令和７年
４月８日
第１号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

令和７年度　スタート！

令和７年度が間もなく始まります。４月に入ってから、寒の戻りで肌寒い日が続いています。学校は新入生を迎えるべく、先生方が毎日、新学期の準備を行っています！

天候も悪い状況でしたが、４月３日（木）に『大漁桜』を撮影しました！






今年度、学科改編により、これまでの『海洋総合科』から『船舶運航科』『生物環境科』『食品科』の３学科制に変わります！それに伴い、国道側の看板もリニューアルしました！







宮城県水産高等学校　公式マスコットキャラクター！

技術が身に付く　資格をたくさん取得

将来が見やすい　水産高校の『みやすいくん』

令和７年４月１日　設置
本校実習助手　作田千歩　先生：作


航海(航海技術) Ver


『みやすいくん』


食産業(フードビジネス) Ver


海洋工学(機関工学) Ver


生物環境 Ver


調　理 Ver

令和７年
４月８日
第２号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

令和７年度　『着任式』

令和７年４月７日（月）『着任式』を行いました！３月２８日、離任式で１１名の先生方を見送り、寂しい思いをしておりましたが、この度の人事異動で新しく１０名の先生方をお迎えしました！生徒は温かく先生方を歓迎しました！
今年度、学科改編により、これまでの『海洋総合科』から『船舶運航科』『生物環境科』『食品科』の３学科制に変わります！それに伴い、国道側の看板もリニューアルしました！


校長より転入者紹介


長谷川　大　先生（宮農より）


亀山貴俊　先生（佐沼より）


手塚友理佳　先生（富谷より）


海藤弘記　先生（新規採用）


阿部　葵　先生（講師）


錦部百華　先生（講師）


小野寺一男　事務次長(東北歴博より)


菅原光代　学校司書（本吉響より）


渥美瑞綺　主事（古川中より）


門間浩勝　地学地就コーディネーター


先生方よろしくお願いします！

令和７年度　『始業式』

令和７年４月７日（月）『着任式』の後、『令和７年度　始業式』が行われました！校長講話では、『基本的生活習慣をしっかり、挨拶しっかり、勉強しっかり！』の３つをしっかりと心がけてほしいという話がありました。その後、担任など担当の先生方の発表、教務部長の荻野先生、生徒指導部長の三浦先生、進路指導部長の佐藤先生よりお話をいただきました。今日から新年度がスタート。生徒諸君は自分の成長のため、しっかりと目標を持って、学校生活を送ってほしいものです！みんな、頑張ろう！


校長講話



各分掌部長・担任・部活動顧問　発表


教務部長　荻野先生より


生徒指導部長　三浦先生より


進路指導部長　佐藤（和）先生より

令和７年
４月８日
第３号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

令和７年度　『入学式』

令和７年４月７日（月）『令和７年度入学式』を挙行しました！入試を突破し、本科『船舶運航科』２３名、『生物環境科』３０名、『食品科』３３名、専攻科海洋技術科『航海コース』４名、『機関コース』２名、計９２名がこの日、入学しました！



入学許可（呼名）





船舶運航科　担任　植木　七瀬先生　呼名



生物環境科　担任　中村涼太郎先生　呼名



食品科　担任　安住　哲也先生　呼名



専攻科航海コース　担任　千葉伸一先生　呼名



専攻科機関コース　担任　阿部真弘先生　呼名



校長　式辞



在校生歓迎の辞（生徒会長　大場颯太くん）



新入生宣誓　代表　食品科　髙橋　正光くん（東華中出身）





１学年　担任・副担紹介

これまでの中学校生活と環境が変わり、友人や通学、学びが異なり、慣れるまでは疲れることもあると思いますが、目標を持ち、明るく、元気に通学してくれることを新入生には期待します！

水産の学びは、誰しもこれから一斉スタートです。自分の頑張りや努力しだいで、様々な可能性が広がります！

まずは健康第一！困った時は、先生方や先輩に相談しましょう！

新入生諸君！入学おめでとう！

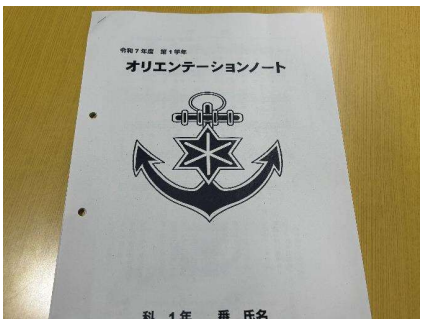
令和７年
４月９日
第４号

宮城県水産高等学校

『みやすい君』

１学年集会！

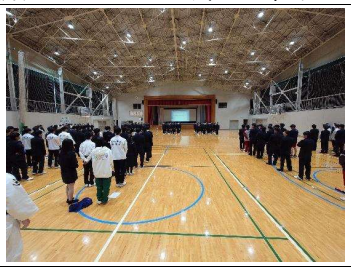
令和７年４月８日（火）１校時、昨日、入学式を終えたばかりの１年生が学年集会を行いました！学年主任の遠藤先生を中心に様々な説明があり、いよいよ宮水での高校生活がスタート！

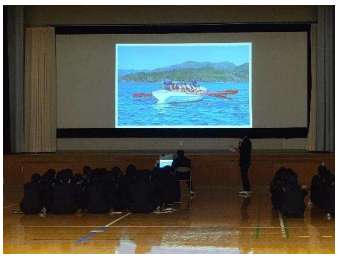





対面式・部活動紹介！

令和７年４月８日（火）５・６校時、対面式・部活動紹介が行われました！対面式では、まず生徒会より『本校の紹介』が行われました。その後、生徒会を中心に、２・３年生が『校訓唱和』『校歌紹介』を行いました！２・３年生は、元気に声を大きく出して、手本を示してくれました。さらに、入学したばかりですが１年生がクラスごとに代表が、１年間のクラス目標など、個性たっぷりに元気に先輩方に向かい決意を述べました！また、各部活動が工夫した部活動紹介を行いました！
















令和７年
４月１１日
第５号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

宮城丸第一次航海　乗船式（校内）！

４月１１日（金）朝の時間を利用し、宮城丸第一次航海実習に向かう本科航海技術類型３年生１２名、専攻科６名の乗船式が行われました！まず、はじめに校長から激励の言葉、生徒代表　菊地　空蓮くん（山元中出身）が壮行の辞、実習生代表として大場颯太くん（稲井中出身）が決意表明を行いました！実習生は、４月２２日（火）に宮城丸に乗船し、２５日（金）にハワイ沖に向け石巻漁港を出港します！やく２ヶ月の航海実習になりますが、多くを学び逞しくなって、元気に帰港してほしいものです。


宮城丸第一次航海　乗船式


本科１２名、専攻科６名の実習生


校長　『激励の言葉』


『壮行の辞』　代表　菊地空蓮くん


『決意表明』　代表　大場颯太くん


海洋実習船『宮城丸』

本格的に授業がスタート！

４月９日（水）より２・３年生、本格的に授業がスタートしました！年度はじめは学力検査や各種検診が行われますが、本校では早々に通常授業に入りました！水産高校の特徴的な様々な実習を含む、将来に直結する授業が行われます。今回は、機関工学類型３年生の『フォークリフト実習』の様子です！フォークリフトの操縦はこの日が初めて・・・。緊張しながらも先生の指導を熱心に聞きながら操縦していました！資格取得に向け、頑張ってほしいものです！













令和７年
４月１４日
第６号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理類型　セッパのお造り！

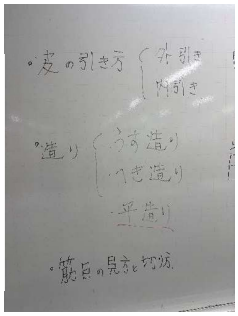
４月１１日（金）調理類型３年生が低利用魚の一つであるセッパ（スズキの子ども）を使ったお造りに挑戦しました！
低利用魚とは市場に水揚げされるものの、あまり値段のつかない魚のこと・・・。水産高校では実習用の魚として有効利用させていただきます。魚が小さいので、お造りには適さないのですがそこは練習です。
魚食普及のために今日も実習に取り組んでいます。



















令和７年
４月１５日
第７号

宮城県水産高等学校

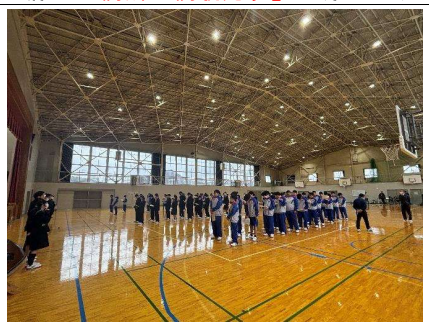
『みやすいくん』

伝統の『校訓・校歌』練習がスタート！

４月１４日（月）より昼休みを利用して、新入生に宮水の一員としての自覚を持たせ、式典等での立派な唱和・斉唱を勧奨することを目的とする本校伝統の『校訓・校歌練習』が始まりました！

生徒会役員が手本を示し、『校訓唱和』を行いました！各クラスとも初めてではありますが、しっかりと声を出して練習に臨んでいました。この練習は１８日（金）まで行われ、２３日（水）の地区総体壮行式の前に『校訓・校歌発表』を行います！











【校　歌】



【校　訓】



令和７年
４月１７日
第８号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理類型２年生　初めての調理服！

４月１５日（火）待ちに待った『調理服』が届きました！本校の調理実習では、帽子・コックコート・パンツ・前掛け・クラバットを着用しています。これらをかっこよく着こなすにはいくつかのコツがあります。先生から着こなしのポイントを教わりつつ、初めて調理服を着用しました！
真っ白な前掛けも今のうちだけ・・・。前掛けのシミも努力の跡です。卒業までたくさんの実習をこなし、魚食の伝道師に成長してほしいものです！



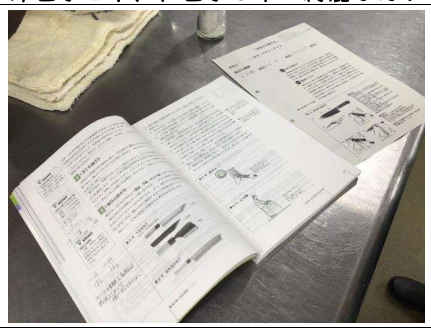





調理類型２年生　包丁研ぎが始まりました！



今年も、包丁研ぎの実習が始まりました。本校では個人で包丁セットを購入してもらっています。
まずは、包丁の研ぎ方を覚えて、自分の道具（もの）にしていきます。
洋包丁２本、和包丁３本に綺麗な刃がつくように頑張っています！










何事も基本が大切！
みんな、頑張れ！



令和７年
４月１８日
第９号

宮城県水産高等学校

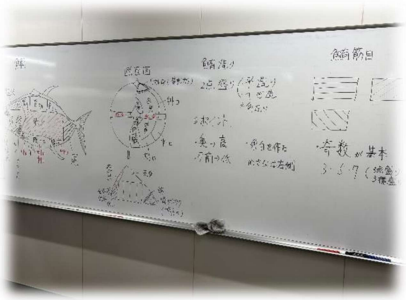
『みやすいくん』

調理類型３年生　『マグロ実習』

４月１７日（木）航海技術類型と機関工学類型の生徒達が『宮城丸長期航海実習』で獲ってきたマグロを使った実習を行いました。今回のマグロは『メバチマグロ』、実習は『お造り』です。とは言っても『部位』の勉強をして、『柵取り』から行う、水産高校ならではの実習です。

先輩や同級生が獲ってきたマグロ、美味しく調理できました。宮城丸の皆さん、いつも美味しいマグロを提供していただきありがとうございます。

このマグロは高校生レストランや錨章祭、オープンキャンパス等で味わえるかも！？今年もいろいろとチャレンジしていきます。



マグロの『部位』や造りの説明書き





先生の手本を真剣に学ぶ生徒！



先生が『部位を柵取り』



技術を磨くため、大根のつま作り



各自、『お造り』実習です！



さすが３年生！カッコいいです！



こちらは『巻物』に挑戦！



先生の盛り付けの手本



本日のマグロ実習の成果！



最後は美味しくいただきました！







令和７年
４月２３日
第 10 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理類型３年生　『銀鮭実習』



４月１８日（金）宮城県が誇る水揚げ量全国第一位の養殖魚、『銀鮭の調理実習』を行いました。

銀鮭養殖の発祥は宮城県、志津川町（南三陸町）。三陸沿岸で盛んに養殖されております。
今回の実習に使う銀鮭は女川産、１本 2,500 円。１尾まるまる実習に使うのが宮水スタイルです。先日マグロで教わったお造りと飛竜頭（ひりゅうず）（通称がんもどき）をつくりました。銀鮭は身が柔らかいので丁寧におろしていき、半身はお造りにしました。残りをミンチにしていき、豆腐やキクラゲ、にんじんを加えてすり鉢でこねて、油で揚げれば飛竜頭の完成です。中骨やハラスは塩焼きにして、まるごといただきました。みやぎの魚介類について理解を深める実習でした。

















令和７年
４月２３日
第 11 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

難関　『海技士２級』合格！　新聞取材！

昨年度、航海技術類型３年時に、船乗りに必要な国家資格『海技士（航海）』の筆記試験で２級に合格した髙橋竜輝くん（現：専攻科海洋技術科航海コース（渡波中出身））の新聞取材が４月２２日（火）、『宮城丸第一次航海』乗船のこの日、行われました。

海技士は大型船舶に乗り込むために必要な資格。航海、機関、通信・電子信号の３区分があり、航海は海域や船のサイズで１～６級に分かれている。級が上がるにつれ、より広い海域でより大きな船舶に「航海士」や「船長」として乗り込める。『海技士』の資格取得では、航海や船の運用、英語などの筆記と口述の学科試験合格だけではなく、一定年数の船舶への乗船履歴が必要となる。

髙橋竜輝くんはこの後、４月２５日（金）に石巻工業港を出港、６月２０日（金）石巻漁港に帰港するというスケジュールで『宮城丸第一次航海』長期航海実習に出港する！





『アイスの自動販売機』設置！

４月２２日（火）本校食堂前に『アイスの自動販売機』が設置され、２３日（水）購入時間や食べて良い場所の指定はありますが、利用可能になりました！今回の導入には様々な事情はありますが、以前より「生徒総会」で提案のあったものになります。決められたルールを守り、利用してもらいたいものです。（ルールが守れない場合、即撤去です(^_^😉)　ｂｙ校長）










『アイス自動販売機利用ルール』　　生徒に皆さん、ルールはしっかり守りましょう！

① 購入時間
中休み 11：50～12：00
昼休み 13：00～13：15
放課後　それ以外は認めない

② 飲食場所
中庭のみ　その他の場所は不可
授業に遅れないため授業開始３分前には食べ終わること
食べこぼした場合は必ず水拭き清掃

③ ゴミについて
指定されたゴミ箱へ捨てる。ポイ捨てはしない、させない



令和７年
４月２３日
第 12 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

ラグビー７人制大会！

令和７年度部活動登録も終了し、各部活動も本格的に始動！ラグビー部は近年部員が少ない状況でしたが、昨年度途中から少しずつ部員も増えてきたものの、３年生が『宮城丸第一次航海』のため、県総体には出場できません。しかし、新入生は入部し４月１９日（土）、７人制大会を見学しました！





増殖研究部　『第１回生き物調査』

４月２１日（月）今年度初回となる「生き物調査」を実施しました。その様子です！増殖研究部は独自で、顧問の蛯名先生が通信を発行しています！今年度はこちらの学校通信でも取り上げていきたいと思います！詳細はホームページをご覧ください。

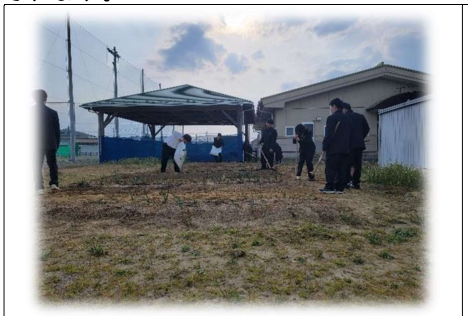




【２０２５年度第１回生き物調査結果】
●ヒトデ　：２　●　ギンポ類稚魚：２　●　エビ類　：１０　＊外気温：17.8℃（昨年度 4/26　21℃）
●ハゼ類稚魚：２　●　イソガニ　：２　●　ヤドカリ　：　１　＊時間　15：55～16：15　＊方法：手網４つ
＊採取場所　E:141°22'34.152"N:038°25'12．678"

調理研究部　『畑を耕す！』

４月１１日（金）食材の有り難みを知るため、調理研究部の生徒が苗を植える前の畑を耕しました！学校の敷地の空いている場所を活用しています。今年は『何を植えるのでしょう！』実った野菜は、食材として生徒たちの調理技術向上のため使用されます。








令和７年
４月２４日
第 13 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

１年生　『校訓・校歌発表』

４月２３日（水）４校時、『地区総体壮行式』に先立ち、１年生が昨年度復活した宮水伝統の『校訓・校歌発表』を行いました！１年生は４月１４日（月）から１８日（金）の昼休み、生徒会役員の指導のもと、練習を行っていました。船舶運航科１年阿部拓喜くん（万石浦中出身）が代表として１年生を牽引、元気にそして立派に『校訓』唱和、『校歌』斉唱を行い、２・３年生、先生方から大きな拍手を受けました！その後、生徒会副会長の齋藤勇希くん（豊里中出身）から本校生徒の証『校章』を受け取りました！








『地区総体壮行式』

４月２３日（水）１年生『校訓・校歌発表』の後、『地区総体壮行式』を行いました。地区総体に出場する柔道部・卓球部・バスケットボール部・空手道部・陸上競技部・硬式野球部がそれぞれ試合に臨む『決意』を述べました！
宮水生の誇りと自覚を持ち、これまでの練習の成果を存分に発揮してほしいものです。選手の活躍を願っています！













令和７年
４月２６日
第 15 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

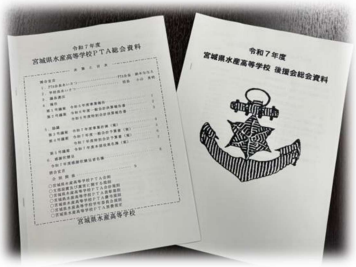
『宮城丸第一次航海　出港式』

４月２５日（金）石巻漁港において、『宮城丸第一次航海_出港式』が行われました！航海実習に臨むのは、本校航海技術類型１２名、専攻科１年生６名、気仙沼向洋高校　専攻科４名の計２２名です。出港式では、生徒を代表して航海技術類型３年櫻井康晴くん（鳴瀬未来中出身）決意が表明を行いました！生徒らは４月２５日（金）石巻市を出港し、ハワイ南西海域でマグロ延縄漁に挑戦、６０日間の航海実習を行い、６月２０日（金）石巻漁港に帰港、水揚げを行います！
出港式の模様は、ｋｈｂ放送、東北放送、ミヤギテレビ、仙台放送の取材を受け、ニュースで報道されました！航海の無事を願うとともに、大きく成長し戻ってくることを願います！



『令和７年度ＰＴＡ総会及び後援会総会』

４月２６日（土）授業参観、『ＰＴＡ総会及び後援会総会』が行われました！授業参観には、各学年ともに多くの保護者が参観しました！その後の『ＰＴＡ総会及び後援会総会』が行われました！今年度は新規役員も増え、新ＰＴＡ会長には佐藤恵美子様が就任。新体制でのＰＴＡ活動がスタートします！これまでご尽力いただいた『前ＰＴＡ会長　鈴木ななえ』様に感謝状の贈呈を行いました！今後も保護者の皆様のご協力をお願い致します。













令和７年
４月２６日
第 15 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

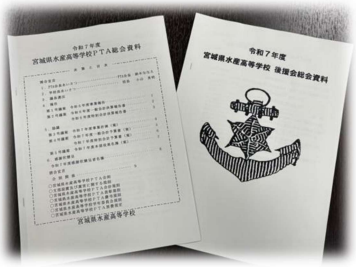
『宮城丸第一次航海　出港式』

４月２５日（金）石巻漁港において、『宮城丸第一次航海_出港式』が行われました！航海実習に臨むのは、本校航海技術類型１２名、専攻科１年生６名、気仙沼向洋高校　専攻科４名の計２２名です。出港式では、生徒を代表して航海技術類型３年櫻井康晴くん（鳴瀬未来中出身）決意が表明を行いました！生徒らは４月２５日（金）石巻市を出港し、ハワイ南西海域でマグロ延縄漁に挑戦、６０日間の航海実習を行い、６月２０日（金）石巻漁港に帰港、水揚げを行います！
出港式の模様は、ｋｈｂ放送、東北放送、ミヤギテレビ、仙台放送の取材を受け、ニュースで報道されました！航海の無事を願うとともに、大きく成長し戻ってくることを願います！



『令和７年度ＰＴＡ総会及び後援会総会』

４月２６日（土）授業参観、『ＰＴＡ総会及び後援会総会』が行われました！授業参観には、各学年ともに多くの保護者が参観しました！その後の『ＰＴＡ総会及び後援会総会』が行われました！今年度は新規役員も増え、新ＰＴＡ会長には佐藤恵美子様が就任。新体制でのＰＴＡ活動がスタートします！これまでご尽力いただいた『前ＰＴＡ会長　鈴木ななえ』様に感謝状の贈呈を行いました！今後も保護者の皆様のご協力をお願い致します。













令和７年
５月　１日
第 16 号

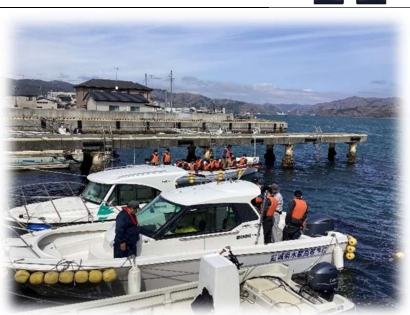
宮城県水産高等学校

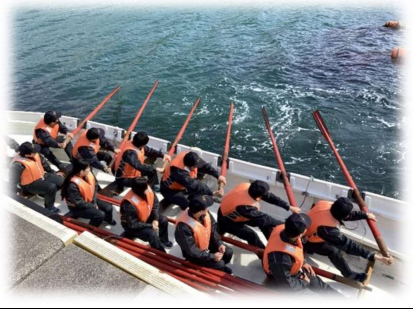
『みやすいくん』

航海技術類型２年『カッター実習』

４月２２日（火）航海技術類型２年生が、『カッター実習』を行いました！
カッターとはカッターボートの事を言い、旧日本海軍の艦艇に艦載された救命艇であった。ただ、実質は訓練用のボートとして使われ、海面に浮かべ、とう漕訓練により乗員の体力錬成と精神力を鍛える為のものであった。息を合わせなければ当然前には進まない、チームワーク養成にも重要な実習です！








船舶運航科１年『実習船”みさご“＆津波タワー見学』

船舶運航科１年生の授業で、本校が所有する『実習船”みさご”』と『津波タワー』を見学しました！生徒たちは、今後『みさご』に乗り込み、釣り実習などを行います！また、本校では被災地であることから防災に関する様々な知識も授業を通して、学んでいきます！３年間で多くを学び、地域を担う人材になることを願います！
※　ホームページでは、映像も公開しています！そちらもご覧ください！


まずはいつもどおりの隊列訓練！


『実習船“みさご”』の説明


本校所有の『実習船“みさご”』


トイレ(ウォシュレット)・居住区入口


居住区


地域にある『津波タワー』

令和７年
５月　１日
第 17 号

宮城県水産高等学校

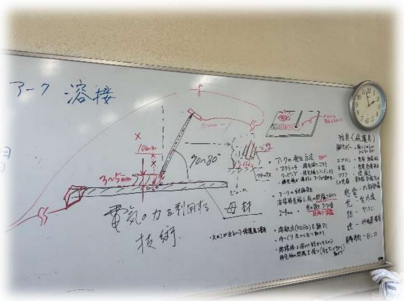
『みやすいくん』

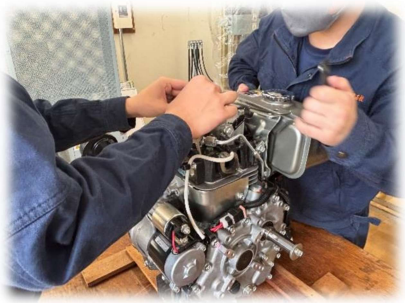
機関工学類型３年　『総合実習』

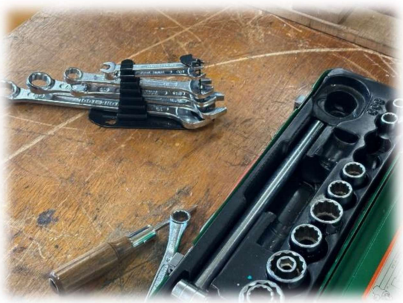
機関工学類型３年の『総合実習』を覗いて見ました！この日は二手に分かれ『アーク溶接実習』と『エンジン実習』を行っていました！『アーク溶接実習』では、久しぶりの実習のようで、みんな緊張しながら失敗しながらも先生の指導、手本をもとに、みんな真剣に授業に取り組んでいました！









船舶運航科１年『隊列訓練・艇庫見学』

４月１７日（木）に船舶運航科１年生が水産海洋基礎実技にて隊列訓練及び艇庫見学を行いました。実習中に迅速かつ安全に行動するため点呼を含めた隊列訓練を行いました。大きな声できびきびと行動していました。また、艇庫を見学し、今後実習で乗船する小型船舶やカッター、部活で使用するヨット等の説明を受けました。春になり艇庫周りにも海藻が豊かになってきました。　※　ホームページでは、映像も公開しています！そちらもご覧ください！








令和７年
５月　１日
第 18 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

フードビジネス類型２年　『培地実習』

フードビジネス類型２年生が手洗い確認用の培地作りをしました。ガスバーナーで無菌エリアを作成し、ハンドシャーレに普通寒天培地を流し込みました。 作成した培地は次週の手洗い実習で使用します。





フードビジネス類型２年　『手洗い実習』

フードビジネス類型２年生が『手洗い実習』を行いました。実習開始直後、手洗い前の手を培地（栄養豊富な寒天）にぺたんとつけました。その後、太田先生から手洗いの重要性と手洗い方法の講義を受けました。
次に紫外線で青白く光る手洗いチェッカーを手に塗ってどのように光るか確認し、先ほど習った方法で丁寧に手洗いして手が光らなくなるまで何回も手洗いをしました、手が綺麗になったので新しい培地に手をぺたんとつけました。
培地は乾燥しないように処理して 35.0 度の恒温器の中にいれました。手洗い前と後で培地にはどのような変化が現れるでしょうか？



フードビジネス類型２年　『ビジネス文書検定練習』



フードビジネス類型２年生が秋の『ビジネス文書実務検定試験』に向けて練習を行っています。今年は１級を目指す生徒が２名、２級を目指す生徒が１名います。放課後、情報処理室で練習している生徒もいます。ちなみに１級の速度部門は１０分間で７１０文字です。今年度は校内で受験できませんがこの資格に興味のある生徒はコンピューター部顧問に問い合わせてください。

フードビジネス類型では、“商品を開発し、安全で安心して食べられる商品そして消費者に届ける”までを学習します。そのために、以下のような点をポイントとして学習内容を編成しました。

- 水産業のみならず、地域資源の価値を再発見と、それを利用した復興について考える。
- 新商品の開発や商品に新たなアイディアを与え、さらに価値を高める知的財産を学ぶ。
- マーケティングや簿記などの商業科目を取り入れる。
- 食の６次産業化への意識を持つ。

令和７年
５月　１日
第 19 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

ヨット部『陸上練習』＆『艤装・解装練習』

ヨット部にも５名の新入生が入部！海上での練習に備え、陸上で練習に取り組んでいる様子です。ヨットの「解装（かいそう）」とは、セーリングを終えて、船に取り付けられていた帆やその他の装備を外して片付ける作業を指します。「艤装（ぎそう）」は、船の装備全般を指す言葉で、解装は艤装の逆のプロセスを意味します。



ラグビー部　石巻高校での『合同練習』に参加！

４月２９日（火）昭和の日の祝日、石巻高校での『合同練習』に１年生２名が参加しました！



令和７年
５月　１日
第 20 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

生物環境類型『授業風景と販売までの取組』

生物環境類型では、生き物に関する様々な学びを行っています。今回はその様子をご紹介します！現在、『メダカ』の種苗生産、飼育を行っています！育ったメダカは『錨章祭（文化祭）』で販売予定です！



採卵作業（産み付けた卵を容器に移す）



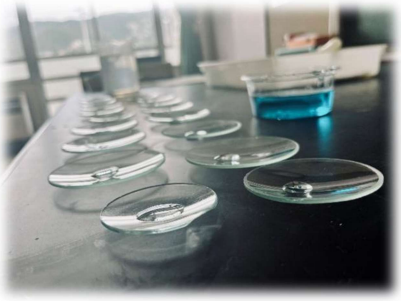
メダカの孵化待ち！およそ１０日



品種「花魁」を文化祭で販売予定

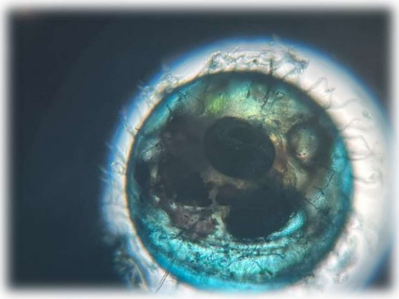


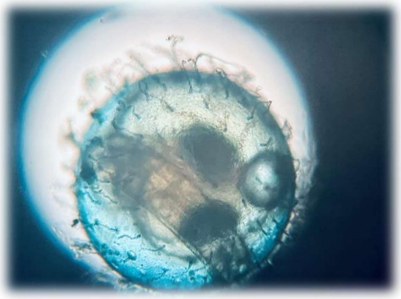
授業の様子！

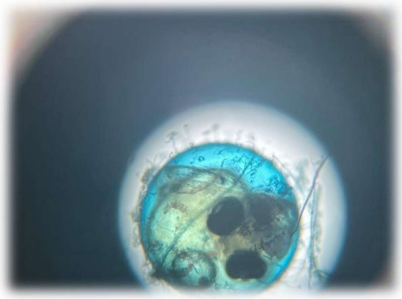




顕微鏡で受精卵を観察します！







受　精　卵



メダカの孵化待ち





温度管理等をしっかりして、飼育しています！

【メダカの成長段階】
卵　:受精卵は１０日ほどで孵化します。
稚魚:孵化直後のメダカで、まだ小さく、水槽で飼育すると３ヶ月程度かけて１～２㎝程度の若魚に成長します。
若魚:稚魚より大きく、メダカらしい体型になってきます。
成魚:約３ヶ月程度で成魚の姿になり、体長は２.５㎝以上になるのが一般的です。



令和７年
５月　７日
第 21 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理研究部　勢力的に活動中！

文化部の『調理研究部』も１年生が入部し、様々な活動を勢力的に行っています！調理実習はもちろんのこと、畑での食材栽培など、幅広く活動しています！今回は、５月８日（木）に『筑波大学附属中学校が修学旅行』で本校に体験学習に来校する予定ですが、当日行う『ホヤ実習』の仕込みの様子です！
また、同じ文化部の増殖研究部の影響もあり？なのか、調理研究部も部活動通信を創刊しました！そちらも乞うご期待！



令和７年
５月　７日
第 22 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『地震・津波避難訓練』を実施！

５月７日（水）ＧＷ明けですが、４校時に『地震・津波避難訓練』を実施しました！小雨が降る中、はじめに地震発生に対する訓練を行い、一次避難で職員駐車場へ避難。その後、津波を想定し、二次避難として校舎屋上へ避難しました。屋上に昇ると雨が激しくなってきたことから、生徒を教室へ戻し、放送により防災主任の平塚先生、生徒を代表し防災委員長　調理類型３年　吉田彪向くん（蛇田中出身）が全校生徒へ話をし、最後に校長先生より講評をいただきました！
生憎の天候にも関わらず、生徒は無駄話をしたり、ふざけたりということはなく、きちんと訓練に臨みました。



令和７年
５月　８日
第 23 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『筑波大学附属中学生』来校！

５月８日（木）東京にある『筑波大学附属中学校』の生徒が修学旅行で本校を訪問しました！今回本校を訪れた生徒は、『SDGｓコース』の生徒約８０名で、約４０名ずつ午前・午後に分かれて『東日本大震災と水産高校』、『ホヤと宮城県の漁業』の講話、そして『ホヤ剥き体験及び試食』の体験のプログラムを行いました！生徒の皆さんは、真剣にメモを取りながら話を聞き、体験では自分でホヤを捌き、初めて食す人がほとんどでした。本校での経験が少しでも役立てれば幸いです。
仙台放送、石巻日日新聞も取材にきていただきました！



到着後、『記念撮影』



開会行事



講話資料

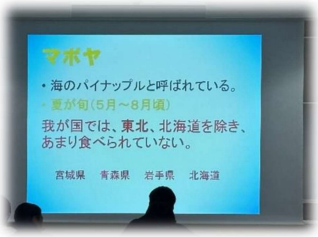


講話『東日本大震災と水産高校』





『ホヤと宮城県の漁業』



『ホヤ』の説明



『ホヤ剥き体験及び試食』



先生が手本を示します！



調理類型３年生がアシスタント



各自『ホヤ剥き』に挑戦！



本日水揚げ、新鮮なホヤ





いよいよ『ホヤ』の試食（刺身、ナゲット、おにぎり、温麺）



本校作成『ほやレシピ』



記念写真が巻かれた『思い出缶詰』





本校生徒・教員でお見送り！

令和７年
５月　８日
第 24 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

フードビジネス類型２年『着替え実習＆包丁の使い方』

フードビジネス類型２年生が、『着替え実習＆包丁の使い方』を行いました！フードビジネス類型では、食に関する学びや缶詰製造、商品開発などの学びを行いますが、『食の安心・安全』を守る観点から、食中毒のリスクを軽減し、安全な食品を消費者に提供するために不可欠です。そのため、食中毒菌汚染や異物混入等の危害要因（ハザード）を把握した上で、原材料の入荷から製品の出荷に至る全工程の中で、それらの危害要因を除去又は低減させるために特に重要な工程を管理し、製品の安全性を確保しようとする衛生管理の手法を学びます。





生物環境類型３年『ナマコ』の放流！

４月３０日（水）生物環境類型３年生４名が石巻市小竹浜漁港において、２０センチほどの大きさに育った『ナマコ』７０匹を放流しました！資源管理と地域連携などを学ぶ、授業の一環として行いました！
生徒たちが２０２４年１月に『ナマコ』の子どもを仕入れて、学校の施設で育ててきました！この日、テレビ局３社が取材を行いました！　詳しくは、本校ホームページをご覧ください！





生物環境類型２年　『潮干狩り』

生物環境類型２年生が栽培実習棟前で、『潮干狩り』を行いました！今年もまずまずの量が獲れました！



令和７年
５月１５日
第 25 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

各運動部　『支部総体』で活躍！

陸上競技部は、他の種目に先駆けて GW 中に地区総体が行われましたが、多くの種目では５月１１日（日）～１２日(月)の２日間を中心に、石巻地区『支部総体』が行われ、各部活動ともに持てる力を存分に発揮していました！各部の結果は以下のとおりです。県大会での更なる活躍を期待しています！（写真がない部活動もありますが、ご容赦願います！）

＜陸上競技部＞

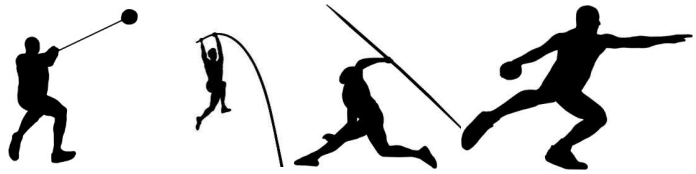
【県総体出場】

◎個人

ハンマー投げ	調理類型３年	髙橋蒼弥（新田中出身）
ハンマー投げ	機関工学類型２年	黒須　蓮（住吉中出身）
円盤投げ	〃	
やり投げ	生物環境類型２年	加藤七洋（涌谷中出身）
棒高跳び	生物環境類型２年	菅井聖汰（豊里中出身）
200m	生物環境類型３年	浅野來夢（女川中出身）
5000m競歩	調理類型２年	日野唯聖（青葉中出身）

◎チーム

４×400mR　４×400mR



＜バスケットボール部＞

対	石巻北高等学校	１４４	対　２７	勝ち
対	石巻商業高等学校	１０９	対　５３	勝ち
対	石巻高等学校	６３	対　７３	負け
対	石巻西高等学校	９６	対　７５	勝ち



石巻地区　第３位　【県総体出場】

＜柔道部＞

◎男子団体　第２位

対	合同（石巻・石商・気仙沼）	５	対　０	勝ち
対	気仙沼向洋	５	対　０	勝ち
対	石巻工業	２	対　３	負け

◎個人

６０kg級	阿部麗稲（渡波中出身）	２回戦敗退
７３kg級	田村　純（青葉中出身）	第２位
	菊地空蓮（山元中出身）	第３位
８１kg級	森田　樹（蛇田中出身）	第３位
９０kg級	星野恵諒（河北中出身）	第１位
１００kg級	佐藤　仁（蛇田中出身）	第１位
１００kg超級	佐藤　輝（矢本第二中出身）	第１位
	菅野輝優（河南東中出身）	第２位
	雫石　海（住吉中出身）	第３位

【県大会出場】

＜卓球部＞

今年は１年生が入部し、男子が団体及びダブルスに出場！シングルスは男女ともに出場しましたが、惜しくも予選で敗退してしまいました！次の試合に向け頑張れ！





＜空手道部＞

◎個　人　形　第１位　機関工学類型３年　庄司大和(女川中出身)
　　第２位　生物環境科１年　菊地大寅(矢本第二中出身)
◎個人組手　第１位　機関工学類型３年　庄司大和(女川中出身)
　　第３位　生物環境類型３年　小泉冬真（涌谷中出身）
◎男子団体組手　第２位

◎女子団体組手　第２位(中新田・小牛田農林・水産の合同チーム)

【県大会出場】



＜ラグビー＞

５／１０合同練習

５／１１地区総体（石巻支部総体）
合同チームとして石巻工業と試合。１年生２名は選手として出場しなかったが、運営として裏方で頑張ってくれました。感想を聞くと、「早く試合に出たい・・・」とのこと。頼もしい限りと今後が楽しみ・・・充実した２日間でした。

令和７年
５月１５日
第 26 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

プロ野球『楽天　対　ロッテ』の試合を観戦！

今年も『楽天観戦プログラム』に応募、５月１４日（水）Koboパーク宮城において、全校生徒が『楽天　対　ロッテ』の試合を観戦しました！試合は４対０で楽天が勝利しました！
また、試合開始前の『学校対抗リレー』にも出場！　１走　生物環境３年　浅野來夢くん（女川中出身）、２走　生物環境２年　菅井聖汰くん（豊里中出身）、３走　生物環境２年　加藤七洋くん（涌谷中出身）、アンカー鎌田健太先生の４人が出場し、予選をトップで通過、決勝でも見事第１位に輝きました！今年の『楽天観戦プログラム』も大いに盛り上がりました！







学校対抗リレー　『水産高校』は見事　第１位に輝きました！

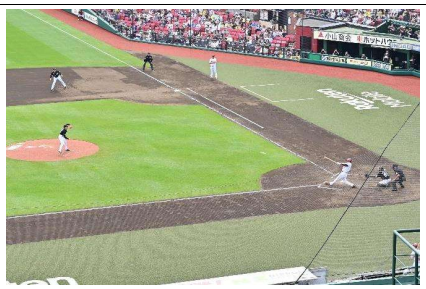


























令和７年
５月１５日
第 27 号

宮城縣水産高等學校

『みやすいくん』

生物環境類型２年『桃浦種カキ挟み込み実習』

５月１５日（木）生物環境類型２年生が、桃浦カキ生産者合同会社の協力を得て、カキ養殖作業の一部である『種ガキ挟み込み作業』を体験しました！この実習は毎年行っています！

















令和７年
５月１６日
第 28 号

宮城縣水産高等學校

『みやすいくん』

【最新情報】『宮城丸』第一次航海　近況報告！

宮城丸指導教官の阿部　浩先生からメールで近況が届きました！生徒は元気に船内生活を過ごしているようです！操業も始まり、実習を楽しんでいるとのことでした！船内での様子が写真に送られてきました！





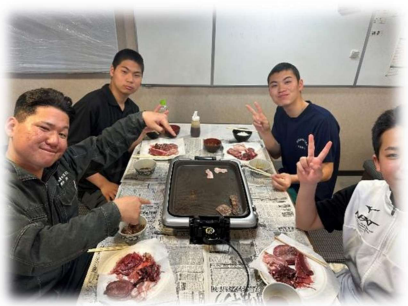













写真の表情から生徒のみんなは、元気で頑張っているようでし！今後も安全に、実習をすすめ少しでも実りあるものにしてほしいものです！次回の近況報告を待っています！

令和７年
５月１６日
第 29 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

本校専攻科２年生　超難関の国家資格『海技士（航海）１級』に合格！

～わずか数名のみが到達する“海の最難関資格”に現役で挑戦～

　このたび、宮城県水産高等学校 専攻科　海洋技術科航海コース２年　田村春樹くん（稲井中出身）が、国家資格である『海技士（航海）１級』の筆記試験に見事合格いたしました。これは、若年層では極めてまれな快挙であり、同資格の難易度の高さから全国的にも注目される成果です。本校では約半世紀ぶりの快挙です！
　『海技士（航海）１級』は、外航船（国際航路を運航する大型船舶）の船長資格に相当する国家試験で、航海士として最高位に位置するものです。その取得には、高度な航海知識、国際海事法の理解、操船技術、気象・海象に関する深い知識が求められ、通常は商船大学や海上での長年の実務経験を経て初めて受験資格が得られるレベルです。
　全国的に見ても、若年者、特に高校教育の延長線上にある専攻科レベルでの合格者はごくわずかであり、これは並外れた学習努力と強い志を示す証といえます。





機関工学類型３年生　『みさご釣り実習』

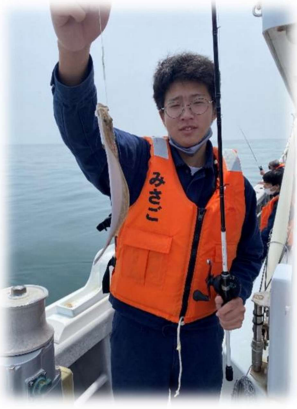
　５月１６日（金）機関工学類型３年生が、本校が所有する小型実習船『みさご』に乗船、金華山沖にて終日、釣り実習を行いました！霧が出ていると心配されましたが、大型の『マガレイ』を中心に大漁だったようです！













令和７年
５月２０日
第 30 号

宮城縣水産高等學校

『みやすいくん』

調理類型２年生　『校外実習』

５月２０日（火）調理類型２年生が松島町内にある『松島佐勘　松庵』を会場に施設見学や日本料理のマナーを学ぶことで、日本の食文化や食事マナーを深く理解させる機会とすることを目的に『校外実習』を行いました！
生徒は本格的な日本料理を前に、最初緊張気味でしたが美味しいものを食べるにつれて、緊張もほぐれ、笑顔も増えてきたようです！自分たちも調理の技術を磨いてほしいと思います！


















令和７年
５月２０日
第 31 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

航海技術類型２年生　『みさご実習』

５月２０日（火）航海技術類型２年生が、本校が所有する小型実習船『みさご』に乗船し、船や海に親しむ。『釣り実習』を通し、漁獲体験をし、就業意欲の向上目指し、漁獲物の取扱いを学ぶことを目的に、『みさご実習』を行いしました！
先日、機関工学類型３年生の漁獲量に負けぬ釣果があったのでしょうか？









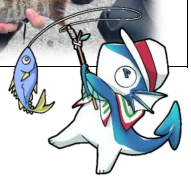










令和７年
５月２３日
第 32 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

船舶運航科１年生　『カッター・溶接＆荷役実習』

船舶運航科１年生が水産海洋基礎実技の授業で、『カッター班』と海洋工学類型体験として『アーク溶接』及び『フォークリフト操作』実習を行いました！この様子は、ホームページにて動画を掲載しておりますので、そちらもご覧ください！



ラグビー部　合同練習に参加！

５月１７日（土）多賀城高校にて合同練習を行った。あいにくの雨のため短時間できりあげた。雨の日のボールキャッチスキルを学んだ。１年生で初めての経験であり、抜群の吸収力と伸びしろしかない・・・褒めて伸ばすことは必要かと・・・考えながら日々の指導にあたっています。（ラグビー部顧問）



『教育実習』がスタート！

５月１９日（月）より２週間の『教育実習』が始まりました！朝、始業前に全校集会を行い、実習生２名の紹介及び挨拶をしていただきました。実習生の２人はそれぞれ２週間の抱負を述べました！実習期間で多くのことを学び、生徒と携わり、実り多いものにしてほしいものです。

【実習生の紹介】
○　坂部　時悠　先生（石川県出身）　東京海洋大学海洋工学部　４年　航海技術類型担当　柔道部担当
○　児玉　颯馬　先生（仙台市出身）　東京海洋大学海洋生命科学部　４年　生物環境類型担当　卓球部担当



令和７年
５月２３日
第 33 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

生物環境類型３年生　『おしかの学校で実習』

５月２０日（火）生物環境類型３年生が『おしかの学校』で『トラフグ』の出荷準備・選別・水槽清掃などを行いました。『おしかの学校』では、『トラフグ』の陸上養殖を行っており、今回はその陸上養殖施設での実習のご協力をいただきました！








生物環境類型２年生　『銀鮭養殖場見学実習』

５月２２日（木）生物環境類型２年生が『銀鮭養殖場見学実習』を行いました！女川町飯子浜・『有限会社グルメイト』で地域の重要な産業であるギンザケ養殖を見学し餌やり等の体験を行いました。また、卒業後の進路選択先の意識を高めるため、女川町『鮮冷』で企業見学を行いました！













令和７年
５月２３日
第 34 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『支部総体報告会及び県総体壮行式』

５月２１日（水）『支部総体報告会及び県総体壮行式』を行いました！『支部総体』の結果の詳細については、『学校通信第２５号』に掲載のとおりですが、各部活動とも素晴らしい成果を挙げました！『県総体壮行式』では、佐々木教頭先生より『激励の言葉』をいただき、また、『生徒会』が県総体での活躍を祈り、エールを送りました！















県総体には、『陸上競技部』、『柔道部』、『空手道部』、『バスケットボール部』、『相撲部』、『ヨット部』が出場します！

どの部活動も大会までの残り少ない期間、怪我のないよう精一杯練習に励み、県総体での活躍を祈ります！



令和７年
５月２９日
第 35 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理類型３年生　『みさご釣り実習』

５月２３日（金）調理類型３年生が小型実習船『みさご』に乗船し、釣り実習を通して沿岸漁業への理解を深めるとともに、今後の授業への学習意欲を高めることや、集団行動や人間関係づくりの一助とすることを目的に『みさご釣り実習』を行いました！この日は、田代島へ上陸し、島の猫たちとも交流を図りました！ 本校の調理類型は、調理の勉強だけではなく、様々な体験学習を行います！



令和７年
５月２９日
第 36 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

生物環境科１年　マリンスポーツの授業で『釣り実習』

５月２３日（金）生物環境科１年生が『マリンスポーツ』の授業で『釣り実習』を行いました！小さいけれど『メバル』がたくさん釣れました！みんな笑顔です！

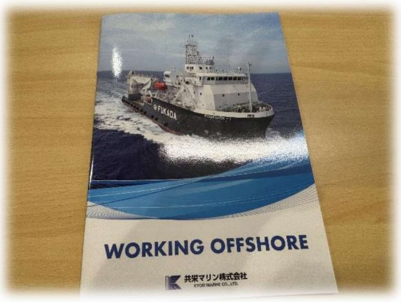




専攻科生　『企業説明会』

５月２３日（金）専攻科生が『共栄マリン株式会社』の方を招き、『企業説明会』を行いました！企業説明会には、本校機関工学類型を卒業し、現在勤務している先輩も来ていただきました！本科生に対する求人票の解禁は７月１日ですが、専攻科は４月から多くの企業の方が来校、就職戦線は始まっています！







陸上養殖実証実験　『産学官連携協定　締結式』

５月２３日（金）石巻市・一般社団法人おしかの学校・宮城県水産高等学校の３者により、『陸上養殖実証実験』を行うための『産学官連携協定』を締結しました！本校は令和５年・６年と『アニサキスゼロ』のサバの研究（種苗生産）を行ってきましたが、栽培漁業実習棟の老朽化や温暖化の影響による水温上昇のため、苦慮していましたが、今回の連携協定により、企業と行政の協力をいただくことになりました！今後の成果が楽しみです！この様子は、多くのマスコミに取り上げていただきました！







令和７年
５月２９日
第 37 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理類型３年生　『石巻北高校交流会（田植え）』

５月２６日（月）調理類型３年生が石巻北高等学校の水田で『石巻北高校食農系列』の生徒と交流！同じ第１次産業である農業と水産業の専門高校同士の交流を行い友好を深めるとともに、食について考える機会をつくることを目的に、『田植え』を行いました！この行事は１４年前から続いています。この様子は仙台放送にも取材していただきました！



詳細はこちら

航海技術類型２年生　『みさご釣り実習』

５月２７日（火）先日、２０日（火）に続き『みさご釣り実習』を行いました！『みさご』への乗船定員の関係で、クラスを半分に分け実施しています！今回は後半の生徒の様子です！



令和７年
５月２９日
第 38 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

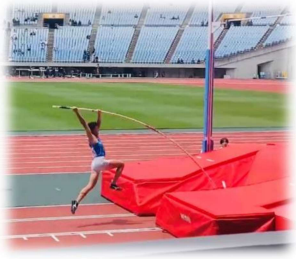
陸上競技部　祝『東北大会出場！』

他の競技に先駆け行われた陸上競技の『県総体』において、陸上競技部が素晴らしい成績を挙げました！

【県総体結果】

● 男子フィールド総合	第３位			
● やり投げ	生物環境類型２年	加藤七洋くん（涌谷中出身）	優　勝	【東北大会出場】
● 棒高跳び	生物環境類型２年	菅井聖汰くん（豊里中出身）	第２位	【東北大会出場】
● ハンマー投げ	調理類型３年	髙橋蒼弥くん（新田中出身）	第２位	【東北大会出場】
	機関工学類型２年	黒須　蓮くん（住吉中出身）	第１６位	
● ２００ｍ	生物環境類型３年	浅野來夢くん（女川中出身）	予選敗退	
● ５０００ｍ競歩	調理類型２年	日野唯聖くん（青葉中出身）	敗　退	
● 円盤投げ	機関工学類型２年	黒須　蓮くん（住吉中出身）	第１６位	

『東北大会』は来月、青森県青森市で開催されます！東北大会に出場する加藤七洋くん、菅井聖汰くん、髙橋蒼弥くんは、持てる力を十分に発揮し、インターハイ出場目指して頑張ってください！









令和７年度　『生徒総会』

５月２８日（水）４校時『令和７年度　生徒総会』が行われました！これまで資料を印刷し、配布していましたが、今年度の生徒総会では、各自『ipad』に予め資料をダウンロードして行われました！総会では、予算や各種委員会、部活動の活動計画、学校への要望が話し合われました！








令和７年
６月　３日
第 39 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

２週間の教育実習終了！

５月１９日（月）から２週間にわたる『教育実習』が終了！５月３０日（金）始業前の時間を使い、全校集会（教育実習生のお別れ会）を行い、２名の実習生（いずれも東京海洋大学４年生）が挨拶を行いました！実習生はそれぞれ２週間の思いを生徒に伝えていました！また、３０日（金）にそれぞれが実習の総仕上げとして多くの先生方を前に『研究授業』を行うとともに、『合評会・反省会』も行いました！実習生のお二人には、本校での経験を今後に役立てていただければ幸いです！実習生のお二人、本当に２週間お疲れ様でした！





『５月月間皆勤表彰』

６月３日（火）始業前に今年度初めて『５月月間皆勤表彰』を行いました！『４月月間皆勤表彰』は都合により、全校集会の体制では行わず、各クラス担任より配付してもらうかたちをとりましたが、今月は正規のかたちでの表彰式でした。５月は皆勤者が少ない状況にありましたが、１学年代表は船舶運航科　髙橋虎空くん（万石浦中出身）、２学年代表は航海技術類型　小野寺進之助くん（女川中出身）、３学年代表は機関工学類型　阿部瑠惟くん（万石浦中出身）が各学年を代表して校長先生より表彰状を受け取りました！表彰式の後、機関工学類型２年担任の狩野幸一朗先生より、『二択』をテーマに講話をいただきました！『６月月間皆勤表彰』では、５月よりも多い皆勤者を期待します！








宮城ヤンマー『若者ゆめ基金』贈呈式！

６月３日（火）宮城ヤンマー株式会社において、『若者ゆめ基金』贈呈式が行われ、石巻工業高校・石巻商業高校・水産高校の校長先生が出席しました！この『若者ゆめ基金』は、宮城ヤンマー様が石巻地域の各種産業を支えてきた産業人（技能者・技術者）、その育成に尽力してきた石巻工業・石巻商業・水産高校の３校に対し、これからも高いレベルでの専門教育と高度な資格取得の指導にあたっていただき、将来石巻市のみにとどまらず宮城県全体、ひいては日本の各種産業界で活躍する優れた人材の育成に努めてもらいたい。との強い願いのもと宮城ヤンマー株式会社様が、『若者ゆめ基金』を設立しました。この基金から毎年３校に対し、一定の金額を寄附して専門教育を応援するという内容のものです。

今回は、基金を設立して第６回目（６年目）の３校に対する贈呈となります。



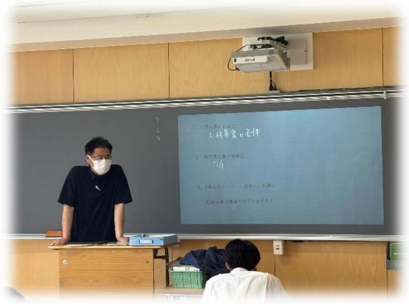
令和７年
６月　４日
第 40 号

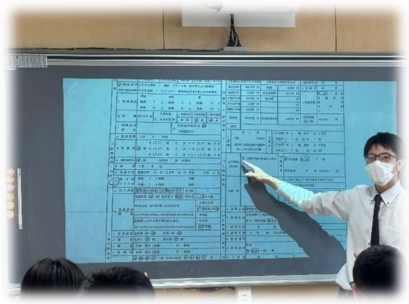
宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

３学年　『求人票の見方・進学説明会』

６月４日（水）４校時 LHR の時間を活用し、３学年が『求人票の見方・進学説明会』を実施しました！就職希望者は船舶関係就職希望者と陸上就職希望者に分かれて、担任や進路指導部の先生から『求人票の見方』の説明を受けました！進学希望者については、各学校の先生との対面での説明やリモートでの説明を受け、真剣に話を聞いていました！いよいよ進路選択の時期に突入！自分の将来を真剣に考え、しっかりと取り組んでほしいと思います！








様々な工夫！　『図書館』

本校図書館には、水産・船舶・調理などの専門書はもちろん多くの蔵書があります！また、生徒の皆さんが入室・利用しやすいように様々な工夫を凝らし、来室を待っています！デジタル時代であっても、本・活字に触れることは、学習の基本であり、漢字や文章、意味などを知る貴重な機会です！また、文章から様々な想像力が身に付きます。多くの生徒の活用を待っています！本校では『朝読書』を実施していますが、本を読む習慣を付け、大いに図書館を利用しましょう！










令和７年
６月　５日
第 41 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

フードビジネス類型２年生『さんま味付け工程確認』

フードビジネス類型２年生が、『さんま味付け缶詰』の製造を学んでいます！『さんま切断』や『味付け工程確認』を行いながら、缶詰の製造を行っています。また、製造過程においては、様々な衛生管理をしながら行っています！
今後、どのような商品が開発されるか楽しみです！






















令和７年
６月　６日
第 42 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

船舶運航科１年生　『みさご沿岸航海実習』＆『釣り実習』

６月５日（木）１校時～４校時『みさご沿岸航海実習』で、田代島へ入港しました！『みさご』の乗船定員の都合上、今回はクラス２つに分けての実習でした。田代島は『猫島』で全国的のも有名ですが、生徒は島に上陸し、猫と触れ合いました！半数は艇庫前にて、『釣り実習』を行いました！この日『釣り実習』では、釣果はあまりよくありませんでしたが『アイナメ』や『サバ』が釣れました

















令和７年
６月　９日
第 43 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

生物環境科１年生　『避難経路』の確認！

生物環境科１年生が『マリンスポーツ』の授業で、自分たちの学ぶフィールド、この日は『マリンスポーツ』を行う『小竹浜』にて『避難経路』の確認を行いました！本校の学びは校舎外も多く、自然が相手でもあることから、『マリンスポーツ』という科目であっても、安心・安全な学びを保つためには、地域を知るとともに、防災教育の観点からも『避難経路』の確認は必須事項です！１年生から防災意識を育みながら、専門の学びを行っています！



生物環境類型２年生　『カツオ』をテーマに学ぶ！

生物環境類型２年生が、今が旬の『カツオ』をテーマに学びました！『カツオ』の体の構造や様々な特徴など、先生の説明を真剣に聞いていました！もちろん、学んだ後は無駄にせず、みんなで美味しくいただきました！これも本校ならではの学びの醍醐味です！







令和７年
６月１０日
第 44 号

宮城縣水産高等學校

『みやすいくん』

宮城県高校総体の結果！

６月７日（土）から６月９日（月）県内各地において、『宮城県高校総体』が行われました！各部の結果は以下のとおりです。どの部活動も自分たちの持てる力を存分に発揮し頑張りました！上位大会に出場する生徒の皆さんは悔いのないよう頑張ってください！※　写真のない部活動もあります。すいません。

【相撲部】登米市米山相撲場

○　団体戦
　宮水２－２気仙沼向洋
　宮水１－４宮城農業
　宮水２－３小牛田農林
　宮水１－４加美農業
　結果　第４位　東北大会出場



○　個人選手権（無差別）
　小野寺進之助　２勝３敗（予選敗退）
　佐々木桃吏　　３勝２敗（決勝トーナメント進出、敗退）
　三浦　祥央　　４勝１敗（決勝トーナメント進出、第５位）
○　体重別選手権８０kg
　小野寺進之助　１回戦敗退
　佐々木桃吏　　１回戦敗退
○　体重別選手権１００kg超
　三浦　祥央　第３位　**東北大会出場**



【空手道部】角田市総合体育館

○　個人形
　菊地　大寅　１R 敗退
○　個人組手
　佐藤　夢羽　２回戦敗退
　菊地　大寅　２回戦敗退
　杉山　宗吾　２回戦敗退
　小泉　冬真　２回戦敗退
　阿部　　心　２回戦敗退
　庄司　大和　３回戦敗退
　牛山　琉生　３回戦敗退
○　男子団体組手
　結果　第２位　東北大会出場





【ヨット部】閖上ヨットハーバー

○　男子４２０級　第９位
　東北大会出場







【バスケットボール】セキスイハイムスーパーアリーナ

○　１回戦　敗退
　宮水　５９－８９　学院榴ケ岡



【柔道部】女川体育館

○　団体戦
　柴田高校●　高専名取●　石巻工業○　１勝２敗（予選敗退）
○　個人戦

６０kg級	阿部　麗稔	１回戦敗退
７３kg級	菊地　空蓮	１回戦敗退
	田村　　純	１回戦敗退
９０kg級	森田　　樹	１回戦敗退
	大内　奏太	ベスト８
１００kg級	星野　恵諒	１回戦敗退
	佐藤　　仁	ベスト８
１００kg超級	菅野　輝優	ベスト８
	雫石　　海	１回戦敗退
	佐藤　　輝	１回戦敗退



選手の皆さん、本当にお疲れ様でした！
それぞれ次の目標に向け、
頑張って下さい！

令和７年
６月１１日
第 45 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

機関工学類型２年生　『授業風景（ポロシャツ）』

今年度、暑さ対策もかね試行的に『ポロシャツ』を導入しています！『ポロシャツ』はある一定のルールの下、『黒・紺・白・水色』で『ワンポイント（バックプリント不可）』のものを各自が購入し、着用を認めています。生徒たちの意見を聞きながら状況を見て、次年度以降改めて制服として導入を検討することとしています。今回は、『ポロシャツ』を着用した『機関工学類型』の授業の様子です！



３年生　『進路ガイダンス』

６月１１日（水）前回の『求人票の見方・進路説明会』に続いて、進学・就職・公務員希望者がそれぞれ分かれての『進路ガイダンス』を行いました。進学希望者は、『リモート』により自分の希望分野の説明を聞き、公務員希望者は公務員の勉強、就職希望者は各クラスで担任の先生から説明を受けていました！







『熱中症に注意！』

日に日に暑くなる今日この頃、養護教諭の先生が生徒への注意喚起のため、その日の『暑さ指数』を示す表示を作成、毎日、状況に応じた注意をしてくれています。生徒の皆さんは、この指数も目安に『水分・塩分の補給』をしっかりして授業・学校生活に臨んでほしい者です！





令和７年
６月１２日
第 46 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

生物環境類型３年生　『トラフグの歯切り実習』

６月１０日（火）生物環境類型３年生が、『一般社団法人　おしかの学校』の協力を得て、『トラフグの歯切り実習』を行いました！『おしかの学校』では、『トラフグ』の陸上養殖を行っています。『トラフグの歯切り』は、養殖の管理や安全のため、①養殖網の破損を防ぐ、②養殖魚同士の傷を防ぐ、③安全確保のため、④飼育環境の維持などの理由から、『トラフグの歯切り』は、養殖の効率や安全性を確保するために不可欠な作業となっています。生徒たちは指導を受けながら、苦戦しながら作業に取り組みました！














『ＰＴＡ　挨拶運動』

６月１１日（水）午後３時２０分から、ＰＴＡ役員の皆さんのご協力いただき、『挨拶運運動』を行いました！明日からの試験に向けた激励も込め、放課後の時間を設定しました！ご協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました！





令和７年
６月１８日
第 47 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

県総体報告式・賞状伝達・東北大会壮行式！

６月１７日（火）４日間の第１期考査終了後、『県総体報告式・賞状伝達・東北大会壮行式』を行いました！まず、各部活動の代表が『県総体』の報告を行い、その後、校長先生より入賞者への『賞状授与』がありました！多くの部活動が大活躍、多くの賞状が授与されました！その後、東北大会に出場する『空手道部』『相撲部』『ヨット部』、夏の選手権大会に出場する『硬式野球部』の壮行式を行いました！東北大会に出場する選手の皆さんの健闘を祈ります！











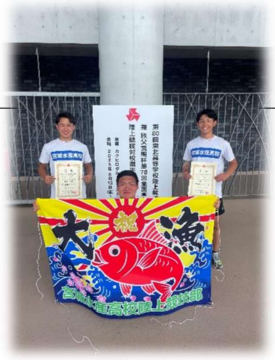
陸上競技部　加藤七洋くん　インターハイ出場決定！

６月１３日（金）から青森県で開催された『東北高校総体』に、調理類型３年　髙橋蒼弥くん（新田中出身）、生物環境類型２年　菅井聖汰くん（豊里中出身）、生物環境類型２年　加藤七洋くん（涌谷中出身）の３名が出場しました！

３名は悔しい思いはあるものの、持てる力を存分に発揮してくれました！７月下旬広島県で開催される『インターハイ出場』を決めた加藤七洋くんには全国大会でも多くの経験を積んでほしいと思います！

【結果】

○　男子ハンマー投げ　髙橋蒼弥　第１２位
○　男子棒高跳び　菅井聖汰　第　８位（入賞）
○　男子やり投げ　加藤七洋　第　４位（入賞：インターハイ出場）








令和７年
６月２３日
第 48 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

宮城丸第一次航海　無事帰港！

６月２０日（金）、４月２５日に石巻港を出港した航海技術類型３年生１２名、専攻科１年生６名が６０日間の『宮城丸第一次航海』を終えて、無事に帰港し、マグロなど約１３トンを水揚げしました！生徒たちはハワイ南西海域でマグロはえ縄漁の実習や航海に必要な技術を学びました！全員が明るく元気であり、我々教員・保護者の皆さんもホッとしたことと思います！帰港当日は、多くのマスコミの方に取材いただき、生徒たちはインタビューに応えていました！

水揚げされたマグロは宮城県のスーパーなどで販売されるほか、一部は学校で缶詰製造実習や調理実習に使われます！


















令和７年
６月２３日
第 49 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

図書委員会　『図書選書会』

６月１７日（火）第１期考査修了後、生徒が自主的に選書を行うことで本への興味や関心が高まり、読書推進および図書館の利用活性化に繋げることを目的に、図書委員会の４名の生徒が『ヤマト屋書店　石巻中里店』で『図書選書会』を行いました。







食品科１年生　『艇庫見学』

食品科１年生が『艇庫見学』を行いました！普段は食品に関する学びを中心に行いますが、水産の基礎の科目である『水産海洋基礎』の時間を使って、本校の様々な施設見学や他の学科（類型）の学びを体験することが本校の特色的な学びです。











ヨット部　『東北大会出場』

ヨット部が岩手県宮古市で開催された『東北大会』に出場しました！４月に入部したばかりの１年生と３年生がコンビを組んでの出場となりました！選手たちは、他校の選手たちと大自然を相手に、自分たちのもてる力を発揮し、頑張っていました！３年生は今大会が最後の大会となり、引退しますが１年生のみなさんには新人戦目指して頑張ってほしいものです！





令和７年
６月２６日
第 50 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

全国高等学校水産教育研究会東北大会

６月１９日（木）～２０日（金）の２日間、本校が主管校となり『令和７年度全国高等学校水産教育研究会東北大会』が『マルホンまきあーとテラス』を会場に開催されました！ 東北６県の先生方が一堂に会し、熱心な研究協議が行われました！本校の先生方には、長期間にわたる準備、当日の運営など、サポートいただき無事大会を終えることができました！
先生方、本当にありがとうございました。そして、お疲れ様でした！









東北地区水産・海洋系高等学校
『生徒産業教育意見・体験発表大会』

６月１９日（木）上記、『全国高等学校水産教育研究会東北大会』と合わせ、『生徒産業教育意見・体験発表大会』が開催されました。東北地区の水産・海洋教育を学ぶ生徒が学校の代表として、『自分の考え・意見』を発表しました！ほとんどの学校が３年生でしたが、本校からは航海技術類型２年　菊地　空蓮くん（山元中出身）が学校の代表として出場し、『奨励賞』を受賞しました。生徒たちは２０日（金）には、石巻市内『みやぎ東日本大震災津波伝承館』『いしのまき元気市場』を見学し、その後、表彰式を行いました！最優秀賞に輝いたのは、『気仙沼向洋高校　栖本朱里』、８月の全国大会（山口）への出場が決まりました！



菊地　空蓮くんの発表



表彰式後、参加生徒で記念撮影



『奨励賞』を受賞


『みやぎ東日本大震災津波伝承館』を見学




『いしのまき元気市場』前で記念撮影

令和７年
６月２６日
第５１号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理類型２年生　『サバ缶実習』

６月２４日（火）調理類型２年生が『サバ缶実習』を行いました！普段は『調理実習』を中心に行う調理類型ですが、今回は『フードビジネス類型』が行っている『缶詰製造実習』を行いました！いつもの『調理実習室』から、『食品実習場（製品加工室・下処理室）』へ学びの場を変え、実習を行いました！生徒諸君には専門分野以外にも、様々な体験・経験を行い、学びの幅を広げてほしいと思います！



令和７年
６月２６日
第 52 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

生物環境類型３年生　『仙台卸売市場見学』

６月２３日（月）６時間の授業終了後、学校バスで仙台市内のホテルへ移動。２４日（火）早朝から『仙台中央卸売市場』や『仙都魚類（株）』などを見学しました。この見学の目的は、食品流通の拠点である卸売市場及び、最新の水産養殖システムを備えた宮城県水産振興協会の見学を通して、教科「水産流通」に対する興味・関心を高めさせ、今後の学習・実習及び職業選択等の役立たせることです。

















令和７年
６月２６日
第 53 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

３学年進路ガイダンス　『面接指導』

６月２５日（水）４校時ホームルームの時間を活用し、３年生『進路ガイダンス（面接指導）』を行いました！いよいよ７月１日から『求人票受付』が始まり、進路活動も本格化します。この日は５名の外部講師を招き、面接に関する基本的な事項を学びました！３年生諸君、しっかりと準備を行い、就職戦線に臨んでください！





- 自分のやりたい事、勤めたいと思う会社を自分でしっかり整理！
- 企業情報収集、求人票の確認　⇒　応募前企業見学
- 保護者への相談、話し合い　⇒　三者面談による担任の先生への相談、意思表示
- 進路指導室へ過去の先輩方の受験報告書確認
- 面接の基本練習
- 履歴書作成練習　　などなど　しっかりと先を見通して計画的に準備を！



令和７年
６月２６日
第 54 号

宮城縣水産高等學校

『みやすいくん』

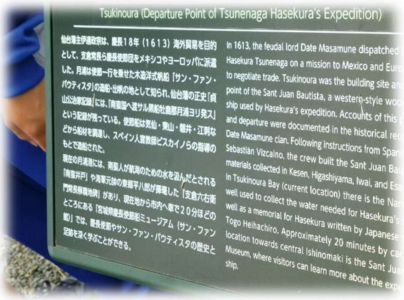
船舶運航科１年生　『牡鹿半島見学』

６月２６日（木）船舶運航科１年生が『水産海洋基礎』の授業において、本校が所在する地域をしることなどを目的に『牡鹿半島見学』を行いました！
見学先は、『三陸復興国立公園　月浦』『荻浜　鹿オブジェ』『宮城新昌顕彰碑』でした！それぞれの見学先には意味があることから、しっかりと地域やその場所の意味を理解してほしいものです！（単なるドライブ・遠足ではありません）
























令和７年
６月２７日
第 55 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

プリンスホテル　総料理長　『出張講演』

６月２６日（木）プリンスホテル　総料理長の下井和彦様、洋食宴会調理　スーパーバイザーの榮　菜穂様が来校、食品科１年生、調理類型２・３年生に対し、『出張講演』を行っていただきました。下井様からご自身のこれまでの経歴、特に『２０２３年 G7 広島サミット』での体験談、料理人としての心構えなどのお話がありました。生徒たちからは、多くの質問が寄せられ、下井様から１つ１つ丁寧にお応えいただきました！生徒にとっては、一流のシェフからお話をいただく貴重な機会となりました！







プリンスホテル　総料理長　『調理実習指導』

昨日に引き続き、６月２７日（金）プリンスホテル　総料理長の下井和彦様、洋食宴会調理　スーパーバイザーの榮　菜穂様より、調理類型２・３年生が『調理実習指導』を行っていただきました。『２０２３年 G7 広島サミット』で各国首脳に振る舞われた『前菜』、『広島風お好み焼き』をご指導いただきました。この様子を『ｋｈｂ東日本放送』『石巻日日新聞』が取材に来校されました！



下井 和彦（しもい かずひこ）
株式会社西武・プリンスホテルズワールドワイド
Corporate Executive Chef
執行役員 総料理長

『G7 広島サミットにおけるおもてなし（食事）
料理人・飲料監修』



調理類型の生徒は、超一流のシェフから２日間にわたり貴重な学びの機会を得ました！
下井様、榮様　お二人には心から感謝申し上げます。

また、今回このような機会が得られたのは、『石巻グランドホテル』　後藤社長、小野寺専務に繋いでいただいたお陰でもあります。重ねて感謝申し上げます。

令和７年
７月　１日
第 56 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

生物環境科１年　『ＳＵＰ練習』

６月２７日（金）生物環境科１年生が、学校のプールにて『ＳＵＰ練習』を行いました！『ＳＵＰ』は今年度より、新たに生物環境科の授業に取り入れられた『マリンスポーツ』内容です！今後は小竹浜にて実施する予定ですが、プールを活用し事前に先生方から様々な指導を受けました！先生方は、昨年度からイントストラクターの指導を受け、様々な準備を行ってきました！授業前日の２６日（木）にも先生方が事前に指導の確認を行いました！





６月２６日（木）先生方の事前確認














令和７年
７月　１日
第 57 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

航海技術類型３年及び専攻科１年生　『乗船報告会』

７月１日（火）始業前、６月の月間皆勤表彰前に、６月２０日（金）２ヶ月の『長期航海実習』を終え、本日より登校となった航海技術類型３年生及び専攻科１年生が『乗船報告会』を行いました！生徒を代表して航海技術類型３年　永沼夢輝くん（稲井中出身）が報告を行いました！航海中の苦労や仲間との協力、得た経験を今後の学校生活、進路活動に活かすことなどを報告していました！まずは『お帰りなさい！』今後の学校生活での更なる成長を期待しています！








６月『月間皆勤表彰』

７月１日（火）始業前、航海技術類型３年及び専攻科１年の『乗船報告会』終了の後、６月の『月間皆勤表彰』を行いました！１年生代表では生物環境科　村越　友志くん（鶴が丘中出身）が、２年生代表では機関工学類型　雁部　勇信くん（渡波中出身）が、３年生代表では生物環境類型　雁部亜也奈さん（万石浦中出身）が、校長先生より賞状を授与されました！

今月７月も今日がスタート、夏休みまでの２４日間、暑さに負けず登校してほしいものです。表彰の後、中村涼太郎先生より、『２択』をテーマに「様々な場面で、人生において前向きで、後悔のない選択を」という講話をいただきました！





１年代表　村越　友志くん

２年代表　雁部　勇信くん





３年代表　雁部亜也奈さん

中村涼太郎先生　講話

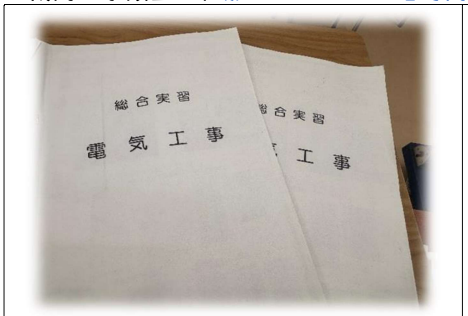
令和７年
７月　７日
第 58 号

宮城県水産高等学校

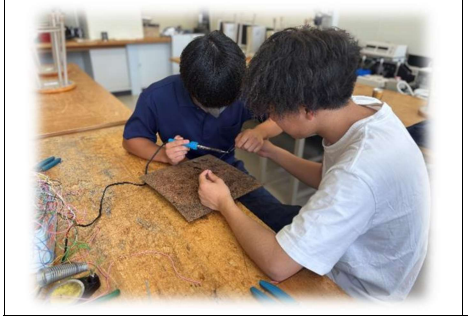

『みやすいくん』

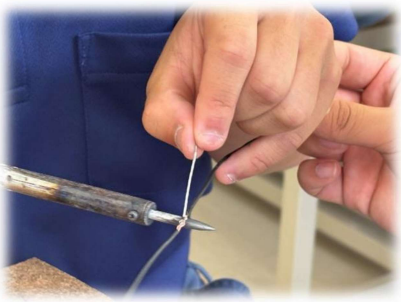
機関工学類型３年　『総合実習：電気工事など』

７月３日（木）機関工学類型３年生『総合実習』の授業を見学してみました！クラスは２つに分かれており、１つのクラスは『電気工事』の内容について学習しており、工具の名称、機能を確認していました！もう１つの授業では、「配線の接合：ハンダ付け」を行っていました！
機関工学類型は、船のエンジン・港湾関係（クレーンやフォークリフト）、溶接など、幅広い学習を行っています。





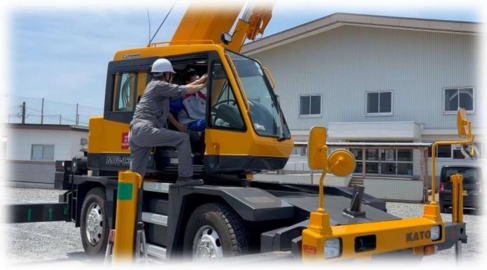




船舶運航科１年生　『クレーン実習』

７月３日（木）船舶運航科１年生『水産海洋基礎』の授業で、『クレーン実習』を行いました！生徒は今後の類型選択（航海類型または海洋工学類型）に向け、様々な学習内容を体験します！





令和７年
７月　７日
第 59 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

生物環境類型２年　『網地島定置網実習』

７月３日（木）から４日（金）の１泊２日、生物環境類型２年生が定置網実習をとおして、実際の漁業に触れるとともに、放流魚の調査をとおして資源管理について理解を深めること、実習をとおして、水産業を肌で感じ、職業選択の一助とすることを目的に網地島において『定置網実習』を行いました！

















令和７年
７月　８日
第 60 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

生物環境科１年及び食品科１年　『宮城丸体験乗船』



７月７日（月）生物環境科Ｉ年生及び食品科Ｉ年生がそれぞれ午前・午後に分かれ、『宮城丸体験乗船』を行いました！台風３号の影響が心配されましたが、Ｉ年生は初めて『宮城丸』に乗船する機会となりました。
明日７月８日（火）には船舶運航科Ｉ年生が『体験乗船』を行います！

















令和７年
７月　８日
第 61 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

機関工学類型２年生　『みさご釣り実習』

７月７日（月）機関工学類型２年生が『みさご釣り実習』を行いました！台風３号の影響で多少のうねりはあったようですが、それなりの釣果があったようです！



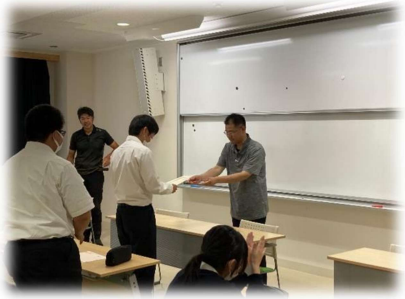




３学年　『ベネッセ基礎力診断テスト表彰式』

７月２日（水）ロングホームルームの時間を活用して、３年生が『ベネッセ基礎力診断テスト』の成績優秀者を表彰しました！３年生は間もなく、就職戦線スタート！しっかりと準備をして、進路決定に向け頑張ってほしいものです！



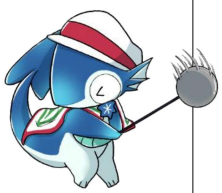




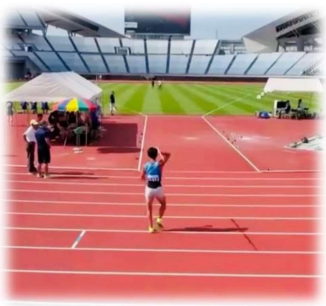
第８０回宮城県陸上選手権大会

７月４日（金）から６日（日）キューアンドエースタジアムみやぎにて、『第８０回宮城県陸上選手権大会』が開催されました。男子少年Ａハンマー投げで、調理類型３年　髙橋蒼弥くんが優勝！男子棒高跳びで、生物環境類型２年　菅井聖汰くんが第５位（社会人・大学生含む）に入賞しました！









令和７年
７月　９日
第 62 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

船舶運航科１年　『宮城丸体験乗船』

７月８日（火）昨日の生物環境科１年生及び食品科１年生に引き続き、船舶運航科１年生が『宮城丸体験乗船』を行いました！昨日は午前・午後に分かれての体験乗船でしたが、船舶運航科は船舶に関する専門の学科であることから、１日の体験でした。写真は、「宮城丸」の機関部見学の様子です！



令和７年
７月　９日
第 63 号

宮城縣水産高等學校

『みやすいくん』

調理類型２年生　４泊５日の『短期航海（東京）』へ出港！

７月９日（水）午前１０時、調理類型２年生が家族、教員が見送る中、「宮城丸」での４泊５日の『短期航海（東京）』へ向け、石巻新漁港を出港しました！生徒たちは集団生活を通してお互いに親睦を深めるほか、「船内での調理実習」を行います。また、東京では「都内見学」、「品川プリンスホテル」でのテーブルマナーや「豊洲市場」の見学などを行います！７月１３日（日）に石巻新漁港に帰港します！


















令和７年
７月１０日
第 64 号

宮城県水産高等学校

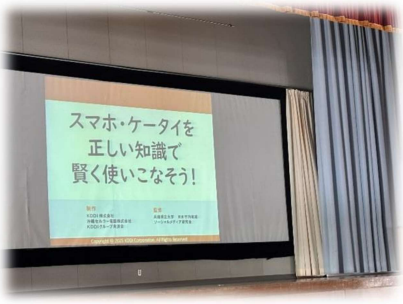
『みやすいくん』

『ｅ-ネット安心講座』を実施！

７月９日（水）４校時ＬＨＲの時間を活用し、講師にＫＤＤＩ　タケウチ様をお迎えし、スマートフォンや携帯電話の利用に関連した危険や、新たなサービスに起因するトラブルを未然に防ぎ社会問題の対処する知識や心構えの意識を高めることを目的に『ｅ-ネット安心講座』を実施しました。タケウチ様には暑い中、３本の事例動画をもとに、丁寧かつ分かりやすくご説明いただきました！最後には、全校生徒を代表し航海技術類型３年　川名健心くん（中野中出身）が謝辞を述べました！





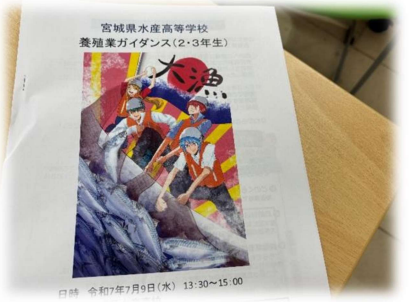





生物環境類型２・３年生　『養殖業ガイダンス』

７月９日（水）５・６校時、生物環境類型２・３年生が『養殖業ガイダンス』を実施しました！実際に養殖業に携わる方々の話をとおして、職業選択の一助となることを目的としています。講師のみなさんは、暑いなか、またお忙しいなか、全国各地よりお越しいただきました！

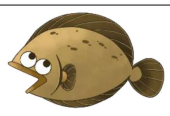
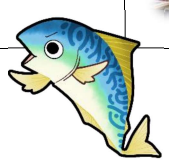
【講師】一般社団法人大日本水産会　様、弓ヶ浜水産　様（鳥取県：サーモン養殖）、友栄水産　様（三重県：マダイ養殖）
マルハニチロ　様（マグロ養殖）、黒瀬水産　様（宮崎県：サーモン養殖）









令和７年
７月１０日
第 65 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

船舶運航科１年生　『普通救命講習Ⅰ』

７月１０日（木）１～３校時、石巻東消防署の救急隊員を講師にお招きし、船舶運航科１年生が、人工呼吸法、心肺蘇生法、AED の使用法、止血法等の習得及び救急車到着までの応急手当の重要性を認識し、自主救護能力と救命率の向上を図ることを目的に、『普通救命講習Ⅰ』を実施しました！

【普通救命講習Ⅰ】
普通救命講習Ⅰは、成人を対象とした心肺蘇生法、AED の使用法、気道異物除去法、止血法を学ぶ講習です。３時間の講習で、応急手当の基礎を習得できます。
普通救命講習Ⅰは、主に成人に対する心肺蘇生法、AED の使用法、気道異物除去法、止血法を学ぶ３時間の講習です。この講習は、一般市民が突然の心停止などの緊急事態に遭遇した場合に、救命処置を適切に行えるようにすることを目的としています。

講習内容:
- ○　心肺蘇生法:成人に対する胸骨圧迫、人工呼吸の方法を学びます。
- ○　AED の使用法:自動体外式除細動器（AED）の使い方を理解し、実際に使用する練習を行います。
- ○　気道異物除去法:窒息した場合に異物を取り除く方法を学びます。
- ○　止血法:出血している場合の止血方法を学びます。

講習時間:
普通救命講習Ⅰは、３時間の講習です。







令和７年
７月１４日
第 66 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理類型３年生　『宮城丸でのインターンシップ』

７月７日（月）から８日（火）の２日間、１年生の『体験乗船』の際、調理類型３年生９名が『宮城丸でのインターンシップ（職場体験）』を行いました！普段、本校調理室で行われている『調理実習』とは異なる船内で、宮城丸の司厨員の方の指導のもとでの、『調理職場体験』でした！参加生徒は、これから始まる就職活動に向け、『船舶調理師（司厨員）』も視野に熱心に活動を行い、貴重な経験をしたことでしょう！

















令和７年
７月１４日
第 67 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理類型２年生　『短期航海』で東京へ！

７月９日（水）から１３日（日）４泊５日の日程で、調理類型２年生が『短期航海』で東京へ出港しました。生徒は宮城丸船内での『船内調理実習』を行うほか、１０日（木）には『品川プリンスホテル』の見学やテーブルマナー、１１日（金）は『豊洲市場』見学や散策を行い、１３日（日）午前１０時過ぎに石巻新漁港に無事に帰港しました！









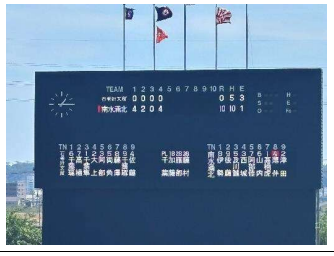


全国高等学校野球選手権宮城大会　『コールドで初戦突破』

７月１３日（日）石巻市民球場において、『南三陸・涌谷・石巻北・宮城水産連合チーム』で石巻好文館高校との初戦を、１０対０の５回コールドで勝利。１７日（木）気仙沼高校との２回戦への進出を決めた。本校の船舶運航科１年　髙橋虎空くん（万石浦中出身）がピッチャー、津田蒼汰くん（万石浦中出身）がキャッチャーとして出場。髙橋虎空くんは４回無失点１安打、津田蒼汰くんも１安打１打点の活躍でした！次の試合もぜひ頑張ってほしいものです！担任の植木先生をはじめ、クラスの生徒も応援に駆けつけました！









令和７年
７月１７日
第 68 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

フードビジネス類型２年生　『いしのまき元気いちば見学』

フードビジネス類型２年生が『いしのまき元気いちば』の見学に行きました。見学では石巻で水揚げされる旬の魚や地元で作られる水産加工品などを見る事が出来ました。
多くの商品を見ることが出来たことは今後の商品開発などに活かされていくと思います。



フードビジネス類型２年生　『アイスクリーム缶詰実習』

７月 10 日（木）フードビジネス類型２年生が『アイスクリームの缶詰製造』をしました。
アイスクリームのもとを作成して、缶詰に入れミニシーマーで蓋を締め氷と食塩を入れた果実酒びんの中にいれて転がして凍らせました。とても美味しく出来ましたが、今後の販売の予定はありません。
※アイスクリームを販売する営業許可がないため



令和７年
７月１７日
第 69 号

宮城県水産高等学校

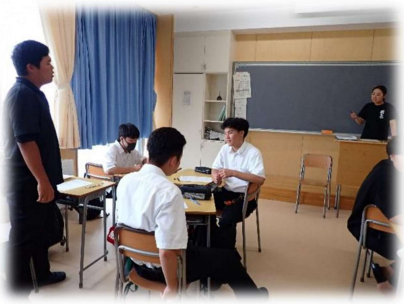
『みやすいくん』

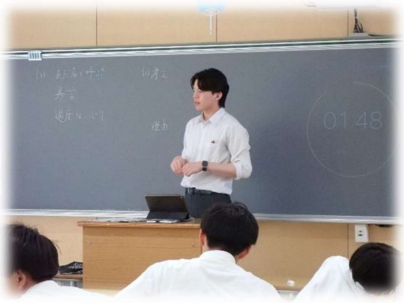
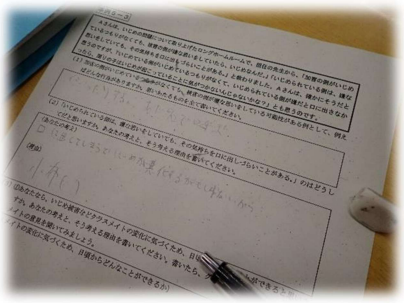
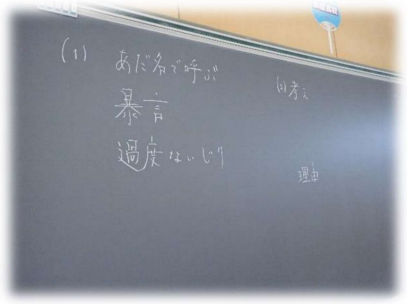
『いじめについて考えよう！』

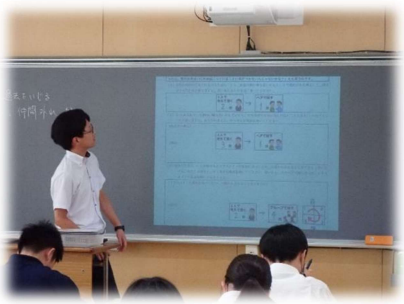
７月１６日（水）４校時、ＬＨＲを活用して全学年において『いじめについて考えよう！』をテーマに各クラスで話し合いが行われました！『いじめ』は絶対に許されものではなく、あってはならないこと。ほんの些細ないじり、親しい間柄のふざけ合い、冗談などというのは、行っている側の言い分であり、された側にとって心身の苦痛を感じていればそれは「いじめ」となってしまいます！　※写真は１年生の様子です！

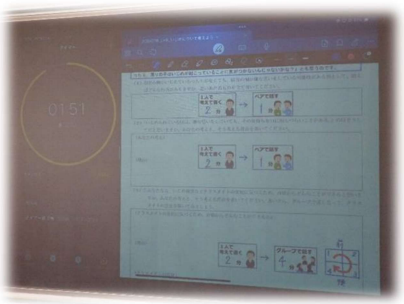
お互いを尊重する：人それぞれが違うことを理解し、尊重する姿勢を持ちましょう。
共感を持つ：相手の立場になって考え、感じることができる力を養いましょう。
勇気を持つ：いじめを見かけたら、勇気を持って止めたり、先生に報告しましょう。見て見ぬ振りも加害者と同様だと思います。水産高校の生徒には『いじめ』のない、明るく楽しい学校生活をおくってほしい。強く願います！









令和７年
７月１８日
第 70 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『第３３回くりこま高原高等学校陸上競技選手権大会』

７月１３日（日）栗原市「築館総合運動公園陸上競技場」において、『第３３回くりこま高原高等学校陸上競技選手権大会』が行われました！１年生にとっては、デビュー戦となりました！出場した生徒は、自己ベスト更新を含み、素晴らしい成果を挙げました！結果は以下のとおりです！

【競技結果】

○　川崎　城（生物環境１年：石巻中出身）　１００ｍ自己ベスト　走り幅跳び自己ベスト
○　今野光琉（生物環境１年：住吉中出身）　４００ｍ初初戦敗退　８００ｍ初予選敗退
○　橋本健一（生物環境１年：石巻中出身）　棒高跳び初記録なし　２００ｍ初予選敗退
○　阿部鈴音（食品　　１年：鹿島台中出身）　やり投げ初記録なし　ハンマー投げ初６位入賞
○　黒須　蓮（機関工学２年：住吉中出身）　円盤投げ自己ベスト４位入賞　ハンマー投げ自己ベスト６位入賞
○　菅井聖汰（生物環境２年：豊里中出身）　棒高跳び　優勝　１００ｍ予選敗退
○　加藤七洋（生物環境２年：涌谷中出身）　やり投げ　優勝　走り幅跳び自己ベスト
※　加藤七洋くんは、７月２４日、インターハイ出場のため広島へ出発します！
○　浅野來夢（生物環境３年：女川中出身）　１００ｍ予選敗退　２００ｍ自己ベスト
○　髙橋蒼弥（調理　　３年：新田中出身）　ハンマー投げ　優勝　円盤投げ予選敗退

『全国高等学校野球選手権宮城大会　２回戦』

７月１７日（木）利府町中央公園野球場（楽天イーグル利府球場）において、『南三陸・涌谷・石巻北・宮城水産連合チーム』が気仙沼高校との２回戦を行いました！本校の髙橋虎空くん（船舶運航科１年：万石浦中出身）が先発ピッチャー、浅野世那くん（生物環境科１年：稲井中出身）が中継ぎピッチャー、津田蒼汰くん（船舶運航科１年：万石浦中出身）がキャッチャー、阿部拓喜くん（船舶運航科１年：万石浦中出身）が代打で、そしてランナーコーチャー、ベンチマネージャーには、伊藤茉央さん（調理類型３年：矢本第二中出身）、伊藤莉央さん（航海技術類型３年：矢本第二中出身）は、場内アナウンスの担当でしたが声の都合からスタンドでの応援となりました！結果は残念ながら１対９の７回コールドで敗退でしたが、全員が精一杯頑張りました！伊藤茉央さん、伊藤莉央さんの二人は、これで引退となりますが、昨秋、選手がゼロになる事態に陥った状況で、冬場は姉妹２人だけで活動を続け、伝統を守り、１年生に繋いでくれました。２人には心からの賞賛を送るとともに、本当に感謝です！１年生は、秋の大会へ向け一層精進してほしいものです！



生物環境類型３年生『職員玄関にメダカの水槽設置』

７月１５日（火）生物環境類型３年生が、『職員玄関にメダカの水槽』を設置しました！この『メダカ』は栽培漁業実習場で生徒が授業で飼育しているものです！生徒たちは『メダカ』を通じても様々な学びを展開しています！





令和７年
７月１８日
第71号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

生物環境類型２年生『ＳＵＰ基礎練習』

７月１７日（木）、生物環境類型２年生が学校のプールで『ＳＵＰ基礎練習』を行いました！



３年生及び専攻科２年生『漁業セミナー』・石巻ＨＷ合同企業説明会

７月１７日（木）、午後から３年生及び専攻科２年生の船舶就職希望者に対して、本校視聴覚室にて『漁業セミナー』を開催しました！多くの企業の方々に来校いただき、丁寧に会社説明をしていただきました！また、陸上就職希望者は、石巻市総合体育館で開催されたハローワーク主催の『合同企業説明会』に参加。地区内各校の３年生と一緒に会社の説明を聞きました！　※　写真の様子は、『漁業セミナー』の様子です！



令和７年
７月２２日
第 72 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

短期航海　航海・機関２年生及び専攻科１年生

調理類型２年生に続いて、本来、７月１４日（月）から１８日（金）までの４泊５日の予定で、『短期航海（東京）』へ出港するはずでしたが、台風５号の影響とその後の荒天のため、東京寄港は中止し、その後については状況を見て対応することとしていました。

残念ながら、天候の回復が見込めず、７月１６日（水）から１８日（金）まで、２泊３日で「宮城丸」に乗船、今後の長期航海に備え、船内生活体験や宮城丸内の施設見学など行いました。生徒の皆さんは、東京への寄港を楽しみにしていましたが、今回の判断にも文句を言うどころか、「自然が相手だからしようがない」「今回は今回で楽しかった」「勉強になった」などの話があり、学校としても救われ感じがしました。どのような経験でも生徒の成長が感じられます。保護者の皆様におかれましても、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願いします。


















令和７年
７月２２日
第 73 号

宮城県水産高等学校



生物環境科１年生　『マリンスポーツ』

７月１８日（金）生物環境科１年生が科目『マリンスポーツ』の授業で、初めて実際に海で授業を行いました！この授業は牡鹿半島小竹浜の協力を得て行っています。生徒たちは、学校バスで小竹浜まで移動。道具の関係で、『カッター』『カヤック』『SUP』の３つに分かれ授業を展開しています。
『マリンスポーツ』は教科・水産の科目であり、安全で正しいマリンスポーツの実施及び自然環境の有効利用について、体系的・系統的な理解と関連する技術を扱う中で、マリンスポーツに必要な資質・能力を育成するものです。









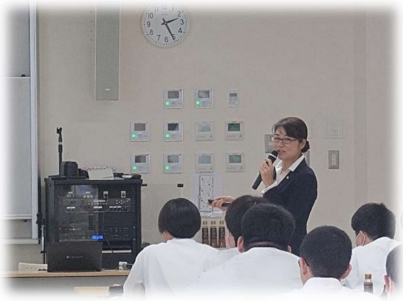
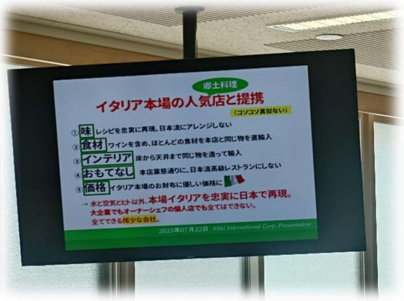
令和７年
７月２３日
第 74 号

宮城県水産高等学校

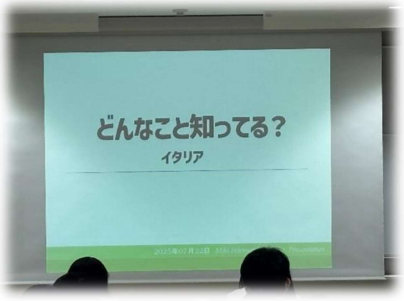


調理類型２・３年生　『イタリア食文化について学ぶ』

７月２２日（火）５・６校時、株式会社ミキインターナショナル　代表取締役　三木智映子様、社長室長　野口　貴幸様を講師にお迎えし、『イタリア料理』に関する講話をいただきました！「会社概要」や「イタリア共和国」、「イタリア料理」など、興味深いお話をしていただきました！本校では一流の話を聞く機会が多くあり、生徒は本当に幸せです！








陸上競技部　加藤七洋くん　『インターハイ壮行式』

７月２２日（火）始業前の朝の時間をつかって、７月２４日にインターハイへ向け出発する陸上競技部　加藤七洋くん（生物環境類型２年生：涌谷中出身）の『壮行式』を行いました！加藤七洋くんは広島で開催される「インターハイ　やり投げ」に出場します！加藤七洋くんの力強い「決意表明」ののち、校長先生からの「激励の言葉」、生徒会を先頭に全校生徒で応援を行いました！加藤七洋くんには、自分の持てる力を存分に発揮してきてほしいと思います。みんなで応援しています！








令和７年
７月２３日
第 75 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

書道部　『第５１回ふれあい書道展』

運動部だけじゃない！書道部の生徒が『第５１回ふれあい書道展』に出品！以下の賞を受賞しました！
『ふれあい書道展』は、その広島県熊野町で、筆を持ち書に親しむことを通じて、皆様の生活がより豊かに、彩られるようにという思いから始まったものです！今回、出品・受賞した生徒の皆さんおめでとうございました！

【特　選】船舶運航科　１年　安藤　光雅くん（蛇田中出身）　食品科　１年　亀山　晴生くん（蛇田中出身）
航海技術類型２年　阿部　恵大くん（女川中出身）　航海技術類型２年　佐々木翔大くん（住吉中出身）
【奨励賞】船舶運航科　１年　黒須　銀太くん（蛇田中出身）　生物環境科　１年　相澤　耀さん（渡波中出身）
生物環境科　１年　遠藤　悠馬くん（渡波中出身）　食品科　１年　山根　輝心くん（蛇田中出身）
食品科　１年　渡邉　洸成くん（牡鹿中出身）　機関工学類型２年　奥村　友翔くん（女川中出身）
フードビジネス類型２年　石田　優心さん（万石浦中出身）
【敢闘賞】船舶運航科　１年　池田　優真くん（石巻中出身）　船舶運航科　１年　菊地　謙吾くん（河南東中出身）
航海技術類型２年　佐藤　響くん（涌谷中出身）

１年生　保健講話『たばこと健康』

７月２３日（水）４校時、LHR の時間を活用し、石巻赤十字病院　産業医　荒川梨津子　氏を講師にお迎えし、１年生が『たばこと健康』をテーマに、保健講話を実施しました！
喫煙に関する知識や理解を深め、正しい考えをもって行動できるようになる。また、生涯を通して健康な生活を送ろうとする意識を高めることを目的としてものです！





生物環境科１年生　『マリンスポーツ』

７月２３日（水）生物環境科１年生が、本日も暑い中ですが、小竹浜にて『マリンスポーツ』の授業を行いました！回を重ねる毎に上達してきているようです！











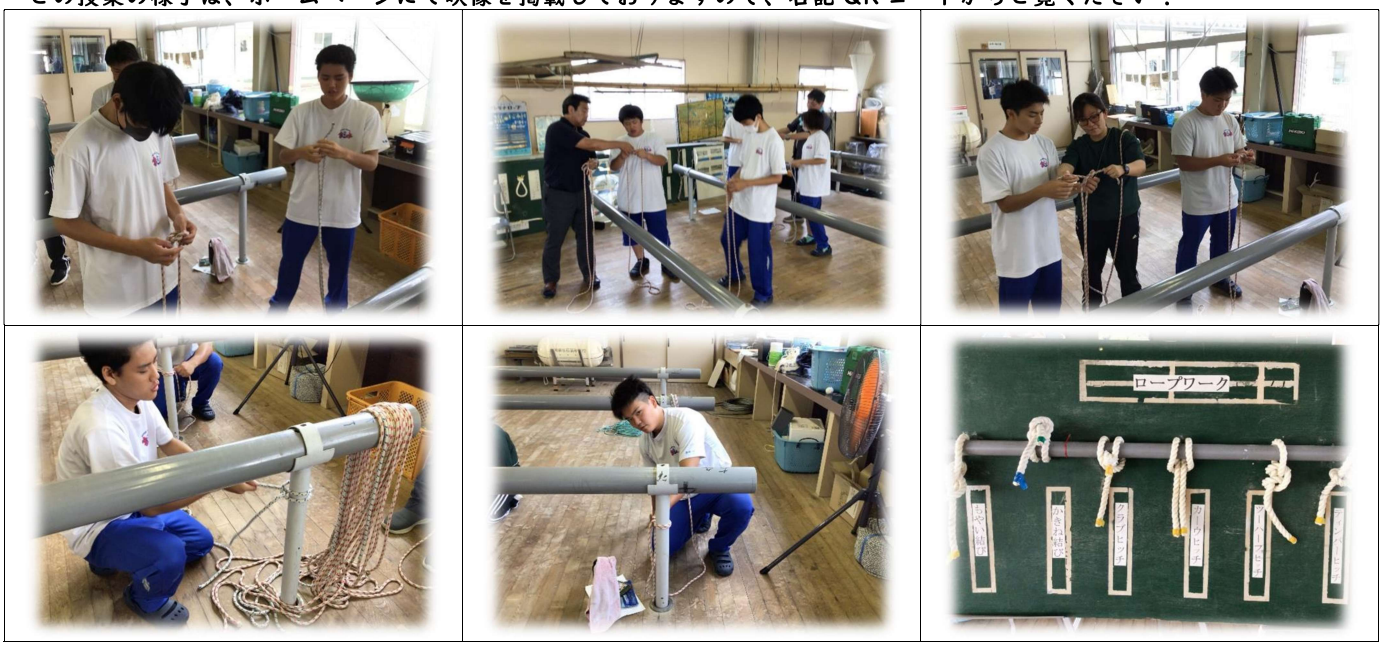

令和７年
７月２４日
第 76 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

船舶運航科１年生　『ロープワーク実習』

船舶運航科１年生が『水産海洋基礎実技』の授業で『ロープワーク実習』を行いました！
『ロープワーク』は、安全確保・効率的な作業・緊急時の対応に不可欠です。船舶作業はもちろんのこと、登山、キャンプ、救助などで、正しい結び方を知っていれば、荷物を固定したり、人命を守ったりすることができます。間違った結び方は事故につながるため、基本的な技術の習得が重要です。
この授業の様子は、ホームページにて映像を掲載しておりますので、右記 QR コードからご覧ください！



３年生　『フォークリフト運転技能講習』

７月１９日（土）から２１日（月）の３日間、３連休ではありましたが、類型を問わず３４名の生徒が『フォークリフト運転技能講習』を行いました！学科については７月１２日（土）から１３日（日）に既に行われています！『フォークリフト』は港湾業務などあらゆる場面で、活用されており進路決定にも役立つことから３年生は真剣に講習に臨んでいました！



令和７年
７月２４日
第 77 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

東北大会報告会＆賞状伝達　　『閉講式』

７月２４日（木）４時間の授業を行ったのち、昼休みを挟んだ５校時『閉講式』を行いました！
はじめに『閉講式』に先立ち、東北大会に出場した『ヨット部』『相撲部』『空手道部』『陸上競技部』そして、夏の大会を終えた『硬式野球部』の報告会を行いました！また、賞状伝達も行われました！
『閉講式』では校長先生より講話、そして教務部長の荻野先生、生徒指導部長の三浦先生、進路指導部長の佐藤先生、防災班長の平塚先生よりそれぞれ立場からのお話をいただきました。
生徒の皆さんは、明日から『夏休み』となりますが、事故に注意するとともに、規則正しい生活を送ってほしいものです。













『校長講話』
今日で夏休み前の授業が終了です。４月に新学期が始まってからのこの４か月間、皆さんが大きな事故もなく、毎日元気に登校し、学校生活を送ってくれたことを、校長として心から嬉しく思います。
日々の授業や行事、部活動に熱心に取り組む皆さんの姿は、学校全体に活気を与えてくれました。皆さん一人ひとりの努力と、先生方やご家庭の支えがあってこそ、この穏やかな学期を締めくくることができたのだと思います。この場を借りて、先生方・生徒の皆さんに感謝します。ありがとうございました。
３年生と専攻科２年生の皆さんにとっては、この夏休みが「進路決定」に向けて極めて重要な時間になります。進学、就職、それぞれの道に向けて、今どれだけ準備ができるかが、今後の未来に大きく影響します。応募前企業見学、オープンキャンパス等、しっかりと自分の目で見極め、来たるべき試験に備えてください。
さて、すべての学年の皆さんに伝えたいことがあります。「夏休み」という言葉に、開放感や自由な時間を感じる人も多いと思いますが、皆さんにとっては「自分を高める貴重な期間」です。暑さや疲れに負けず、自分に必要な努力を積み重ねてください。また、夏休みは、外出の機会も増え、気分が開放的になりがちです。そんな時こそ、「自分の行動に責任を持つこと」が大切です。
特に夏祭りなど大勢で行動する場合など、集団心理により、誰かに誘導され、喫煙や飲酒など高校生らしからぬ行動を取ることなどがないよう、君たちはいろいろな人から見られているという意識を持ち、公の場では、常に「宮水の生徒である」という自覚を持って行動してください。君たちは私の自慢の生徒、私を、学校を裏切るようなことはしないようお願いします！
加えて、交通事故や水の事故、熱中症など、夏に特有の危険もあります。楽しいはずの夏休みが、一瞬で悲しい思い出になってしまうこともあります。自分の命はもちろん、大切な友達や周りの人の命を守ることにも、常に意識を向けてください。『命』は誰のものであっても大切にしてください。
「安全」「健康」「責任ある行動」、これらを忘れず、どうか実りある夏休みにしてください。そして、８月２５日には、また元気な姿で、学校に戻ってきてくれることを心から願っています。これで、私の話を終わります。みなさん、よい夏休みを送ってください。

令和７年
７月２５日
第 78 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

船舶運航科１年生　　『サン・ファン館見学』

７月２４日（木）船舶運航科１年生が、『水産海洋基礎』の授業で地元の『宮城県慶長使節船ミュージアム（サン・ファン館）』を見学しました！『サン・ファン館』は、牡鹿半島と太平洋を一望できる景勝地の高台にあり、イタリア風庭園の石巻市サン・ファンバウティスタパークに囲まれています。
地域理解や地域の歴史を知ることなどを目的に、行っています！



















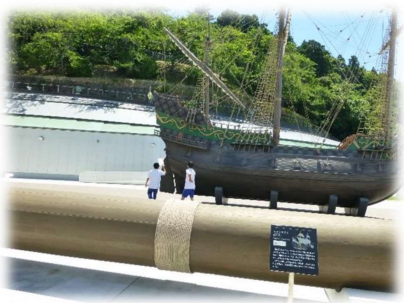












令和７年
７月２８日
第 79 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

令和７年度　『オープン・キャンパス』を開催！

７月２５日（金）令和７年度『オープン・キャンパス』を実施しました！石巻圏域の中学生３年生はもちろんのこと、１・２年生を含め、亘理、名取、富谷、大和、仙台、大河原、登米など遠方から多くの方に参加していただきました！
暑い中、また短い時間でしたが『船舶運航科』『生物環境科』『食品科』の３学科の学びを紹介させていただきました！

【開会・学校説明・閉会の様子】



【船舶運航科紹介の様子】



【生物環境科紹介の様子】



【食品科紹介の様子】



【参加した生徒・保護者の感想】

〇すごく設備も充実していてどの科目に入っても楽しそうな雰囲気で在校生が迎えてくれてとてもよかったです　〇色んな科があって全部面白そうだと思った　〇先輩達がみんな優しくて、親しみやすく、質問がしやすかったです。水産高校に入学したいと思いました。
〇将来役立つ事が想像以上にたくさんあって、それを知る事が出来て良かった。　〇海に関わる特殊で貴重な学校だと思うので、県内各地から入学したい人がいると思います。　〇寮を作って欲しいです。学校はすごく良く、入学したいと思いましたが、経済的に下宿、通学が厳しいので残念ながら諦める事になると思います。検討をお願いします。　〇オープン・キャンパスに参加させて頂き、学校の事が少し理解出来ました。息子も大変良い説明を受けたと思います。暑い中対応頂きありがとうございました。今後のため、１つだけお願いします。オープン・キャンパス申し込み時、申し込みが出来ているのか確認が出来なかったため、申し込み完了のメッセージ等を頂ければ助かります。〇生徒と一緒に迎えていただき、先輩たちの様子も確認でき、良かったです。夏休みの最中、ありがとうございました　〇先生方も生徒のみなさんも元気で良い印象でした。教育資材がとても充実していると感じました。〇修学旅行の話しを聞けたり、文化祭の話しも聞けたので良かったです。　〇受付で色の違うシールで混雑を避けて様々な場所を回していたのがとても良かったです。
〇とても参考になった。生物環境科が魅力的だった　〇水産高等学校は他の高校と比べ物にならない程、魅力がある学校です！
〇生徒の皆さんが生き生きとしていて、廊下を歩いてると笑い声が聞こえたりと、高校生活を楽しんでるなと感じほっこりました。先生と生徒の距離も近くとても良いと思います(^^)　〇学科など詳しく知れたし今後の資格や将来役立つことなどが良かった　〇授業の内容に触れることが出来、実体験として非常に参考になりました。心から感謝申し上げます。　〇先生方が楽しそうでいい。　〇いろいろな施設を見学すると同時に各学科がどんな活動をしているのかなど、映像などで確認できた。　〇学生と教員の方がとてもフレンドリーで良い印象を受けました。学校生活が楽しいのだろうと思って前向きで検討できました。　〇オープンキャンパスが重なっている高校もあったのでずらしてもらえるとありがたい。　〇私達の時代とは違い、実際に見学するとこで水産高校の良さを知れました。専門分野に特化し資格も取れる、実際に現場に行って学べる素晴らしい学校だと感じました。　〇とても丁寧に教えてくれてとても分かりやすかったし、積極的に、私たちに教えてくれてとても、素晴らしかったです　〇先生方の説明も、担当してくれた生徒さんのお話も、今後の子供の進路決定に向けてとても参考になりました。特に調理実習をしていた生徒さんたちの目が輝いていて、ハキハキと受け答えしている姿がとても印象的でした。お料理もとてもおいしかったです。ありがとうございました。　〇昨年も参加しました楽しかったので今年も参加しましたが昨年とは違う説明に、連続して参加し、とても良かったと思いました。

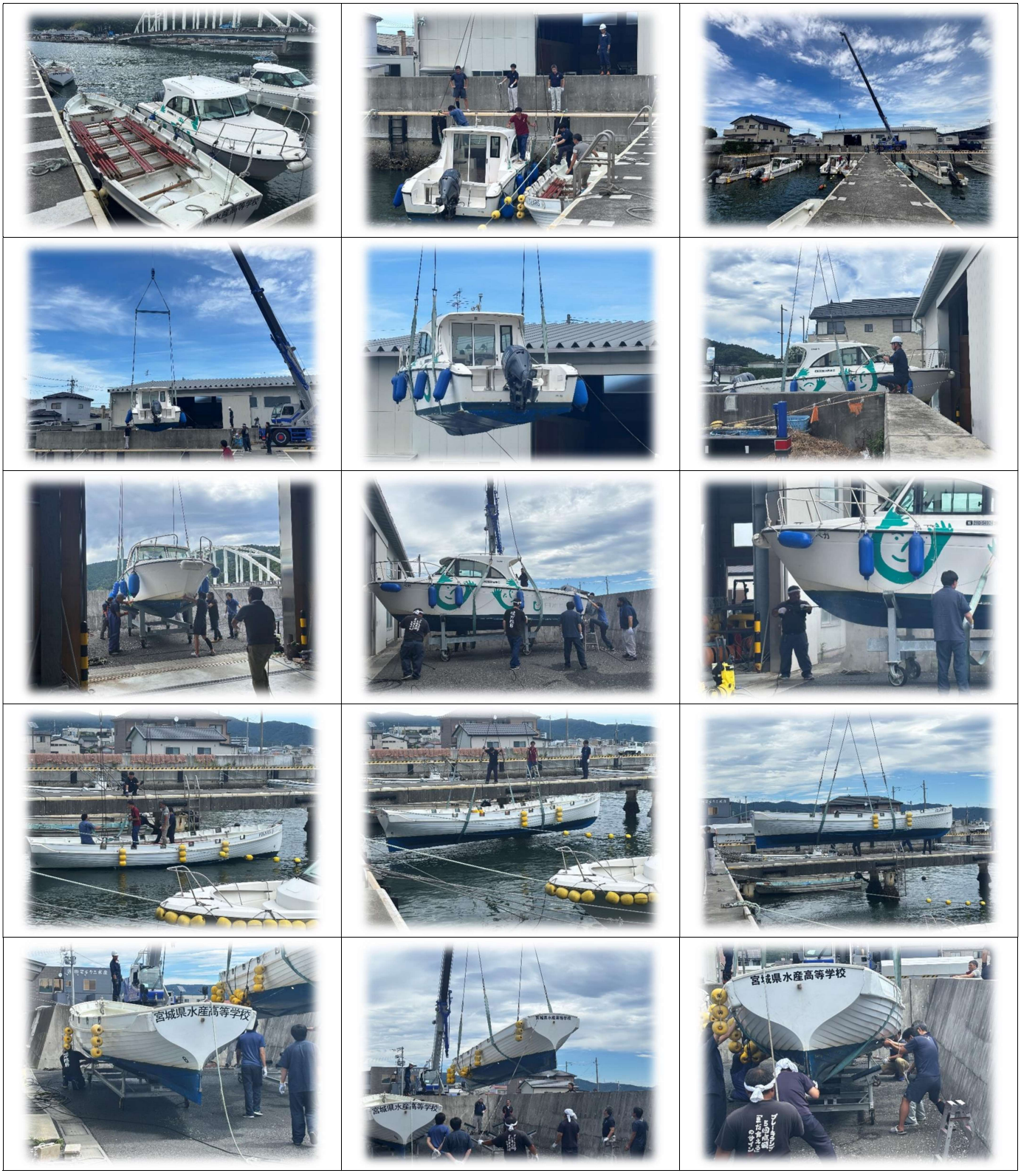
令和７年
７月２８日
第 80 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

先生方による『上架』作業を行いました！

７月２８日（月）朝から海洋総合科（水産）の先生方により暑い中ではありましたが『上架』を行いました！
『上架』とは、船舶を海面から陸上に引き揚げて整備や点検を行うことを指します。特に、船底の清掃や塗装、損傷箇所の修理など、海に浮かんだ状態では行いにくい作業を行うために行われます。今回はモーターボートⅠ艇とカッター２艇を先生方は、授業のない夏休みに行い、実習の『安心・安全』に備えています！
先生方は、それぞれ主体的に状況に応じて動き、声を掛け合いながら、手際よく作業を進めていました！
先生方、暑い中、本当にお疲れ様でした！



令和７年
８月　７日
第81号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

調理類型３年生　『インターンシップ』

７月２８日（月）から３日間の予定で、調理類型３年生が『インターンシップ』を行いました。進学希望者については、校内での実習を行いました。残念ながら３０日（水）については、『カムチャッカ半島地震』による津波警報の影響から中止となりましたが、生徒は『インターンシップ』通じ、自分が就職を希望する産業を理解するとともに、飲食業界の現状や今後の展望、将来業界で活躍する人材になるために必要なことなどを学習する機会とし実施しました！写真は漁業調査指導船「みやしお」での船内調理の実習の様子です！



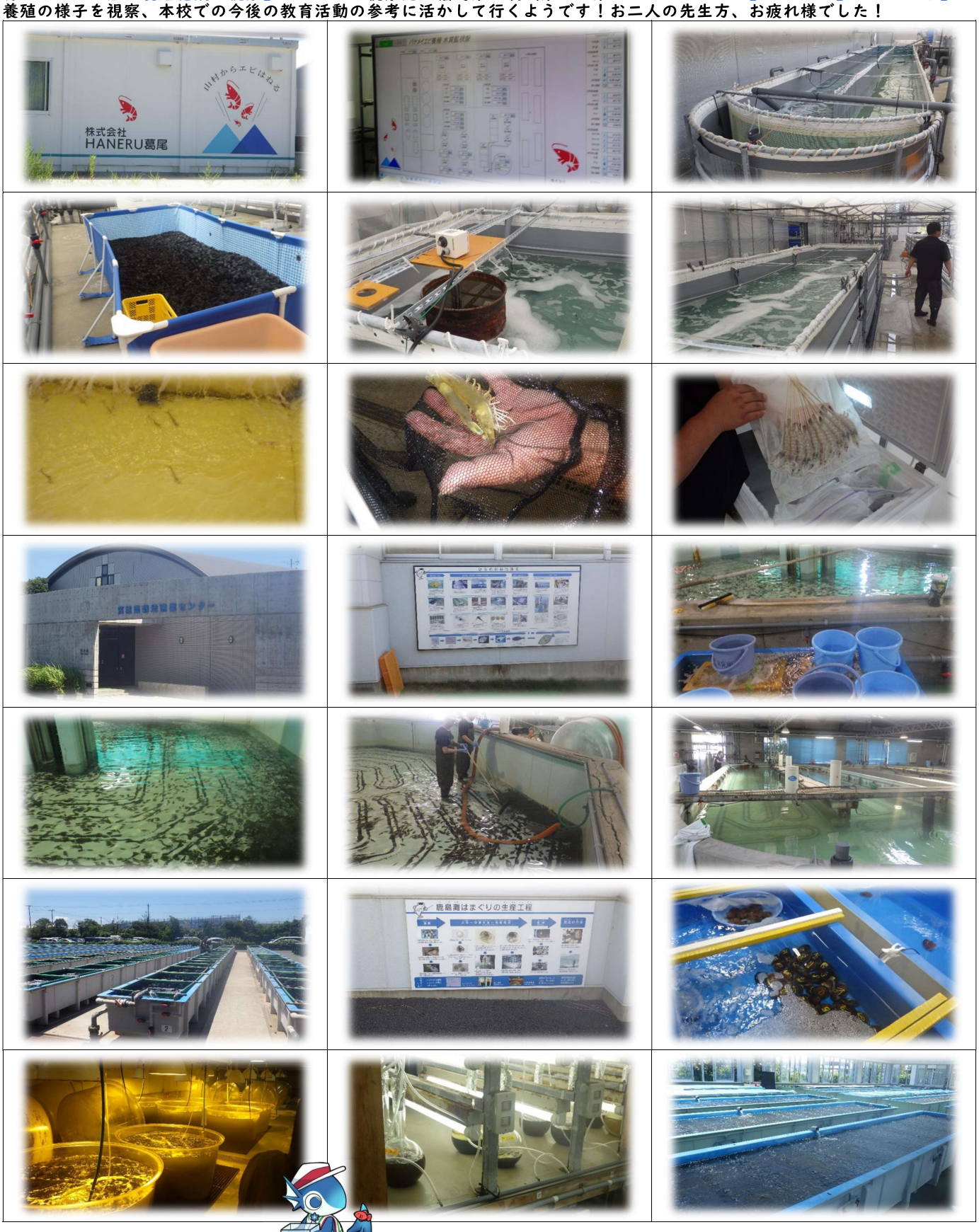
令和７年
８月　７日
第 82 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

陸上養殖施設　『福島・茨城県外視察』

７月２８日（月）から２９日（火）の２日間、生物環境類型担当　鈴木秀一先生と阿部　仁先生のお二人が、実際に企業が行っている『陸上養殖施設を視察』しました！視察先は福島県と茨城県の２県で『バナメイエビ』『ヒラメ』『はまぐり』の養殖の様子を視察、本校での今後の教育活動の参考に活かして行くようです！お二人の先生方、お疲れ様でした！



令和７年
８月　８日
第 83 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

カムチャッカ半島地震　『津波警報発令』

まず、今回の通信の内容について、写真撮影及び学校通信を不謹慎と思わないでいただきたいと考えます。東日本大震災から 14 年が経過し、生徒たちには当時の記憶がなく、教職員の中にもその対応経験がない者がいます。そのため、今回の出来事を記録として残すことは、将来の安全確保のためにも非常に重要であると考えております。（学校は様々状況を記録）

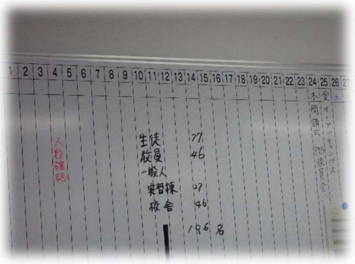
７月 30 日（水）、防災サイレンが鳴り響き、「カムチャッカ半島地震による津波警報」が発令されました。夏休み期間中ではありましたが、当日は部活動や実習、進路活動などで、多くの生徒がグラウンドや体育館、艇庫などで活動していました。防災主任・平塚先生の校内放送による全体指示を受け、各部活動顧問が適切に避難誘導を行い、生徒たちは校舎３階視聴覚室へ垂直避難しました。教職員は情報収集と今後の対応を共有しながら、生徒および避難してこられた地域住民の方への対応を迅速かつ的確に実施しました。夕方になり、津波警報発令から長時間が経過していたこと、また明るいうちに行動できる時間であったことから、生徒を自宅へ帰すため保護者への引き渡しを行いました。

幸い、全員の安心・安全は確保されましたが、「いつ起こるかわからない自然災害」への意識が一層高まる契機となりました。学校としては、今回の対応を振り返り、改善点を検証するとともに、今後も生徒・教職員の命を守るための体制をしっかりと整えてまいります。


















生徒たちは長時間学校へ拘束されることになりましたが、状況をしっかりと理解し先生方の指示に従い、自分たちのできることを行っていました。また、保護者の皆さんにも学校の対応をご理解いただき、引き渡しに対応にもご協力いただきました。

令和７年
８月　８日
第 84 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

夏休みでも宮水はアクティブに活動中！

現在、夏休みではありますが各部活動はもちろんのこと、進路活動、資格取得講習会など、生徒たちは暑さに負けず元気にアクティブに活動中です！

ラグビー部　『合同練習会』

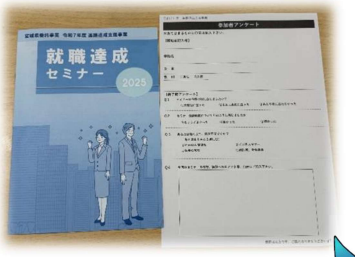
ラグビー合同練習にて仙台工業高等学校と練習試合を行いました。何もわからず、出場した１年生は今後の抱負として、首と下半身を鍛えたいと言っていました。一足早い貴重な体験となりました。






３年生登校日　『就職達成セミナー』

８月４日（月）５日（火）の２日間、３年生は登校日でした！各々がそれぞれの進路達成に向け、『応募前企業見学』などを行っていますが、この日は外部より講師をお招きし、『就職達成セミナー』を開催しました！生徒は真面目に、真剣にプログラムに取り組んでいました！







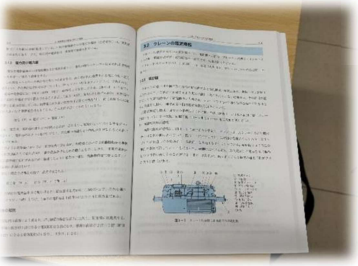



『小型移動式・床上操作式クレーン運転技能講習』

３年生の希望者が、夏休みの期間を利用して、『小型移動式クレーン運転技能講習』及び『床上操作式運転技能講習』を行っています。講習会は土日も含み、終日の日程で数日間にわたり『学科』及び『実技』を行っています。頑張って、全員が資格を取得してほしいものです。






令和７年
８月　８日
第 85 号

宮城県水産高等学校



『第14回ご当地！絶品　うまいもん甲子園』出場！

調理類型３年が『課題研究』の授業において、各グループを形成、それぞれが開発した料理を『うまいもん甲子園』に応募しました。全国から応募のあった２６４チームの中から、本校では川﨑陽和さん（南郷中出身）、佐々木里圭さん（渡波中出身）、三浦夢叶さん（渡波中出身）の３名の『おらほのマグモコ丼！？』が書類選考を通過、決勝大会への進出を目指し、８月４日（月）宮城県利府町で開催された『第１４回ご当地！絶品うまいもん甲子園北海道東北選抜大会』に出場しました！開発したメニューの調理・プレゼンテーションを行い、素晴らしいできでしたが、惜しくも決勝大会に進むことはできませんでした。しかし、３名は事前の様々な準備、そして当日しっかりと、そして堂々と頑張りました！本当にお疲れ様！

この模様は『You Tube』でも配信されていますのでぜひご覧ください！





事前準備・試食の様子















令和７年
８月２５日
第 86 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

先生方による『下架』作業を行いました！

８月２５日（月）明日からの新学期を前に、７月２８日（月）に船底の清掃や塗装、損傷箇所の修理など、海に浮かんだ状態では行いにくい作業を行うために『上架』していたモーターボート１艇とカッター２艇の『下架』作業を行いました。天候は曇りで、若干の風もありましたが、先生方は、慣れた手つきでそれぞれ主体的に状況に応じて動き、声を掛け合いながら、手際よく作業を進めていました！



令和７年
８月２６日
第 87 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

いよいよ今日から『新学期』がスタート！

夏休みを終え、８月２６日（火）から『新学期』がスタートしました！１校時『インターハイ出場の加藤七洋くんから大会報告』、その後、『賞状伝達』『７月月間皆勤表彰』を行いました！『７月月間皆勤表彰』では１年生代表は食品科　髙橋来望さん（万石浦中出身）、２年生代表は生物環境類型　佐藤　仁くん（蛇田中出身）、３年生代表は調理類型　細川莉音さん（住吉中出身）でした！月間皆勤表彰の後、植木七瀬先生より講話をいただきました！『身体を動かす』ことの重要性を全校生徒でストレッチも行いながら、お話いただきました！

『開講式』では、『校長講話』にて３年生・専攻科２年生へ進路活動の準備の心構え、１・２年生に毎日の学校生活の取組が将来に生きてくること、全校生徒に対して『人との関わりの重要性』について話がありました。また、各部長の先生方よりお話をいただき、『校歌斉唱』し、開講式を終えました！２校時から６校時まで通常授業が行われました！一日も早く生活リズムを学校モードへ切り替え、元気に学校生活を送ってほしいものです！


陸上競技部　加藤七洋くん報告


加藤七洋くん、菅井聖汰くん賞状伝達


月間皆勤　１年代表　髙橋来望さん


月間皆勤　２年代表　佐藤　仁くん


月間皆勤　３年代表　細川　莉音さん


植木　七瀬　先生より講話








司会進行　阿部　仁　先生


教務部長　荻野　智志　先生


生徒指導部長　三浦　嘉彦　先生


進路指導部　佐藤　和孝　先生


防災主任　平塚　和典　先生


最後は『校歌斉唱』

令和７年
８月２７日
第 88 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

食品科・フードビジネス・調理類型『食肉講話』を実施！

８月２６日（火）５・６校時食品科１年生・フードビジネス類型２年生及び調理類型の２・３年生が宮城県食肉事業協同組合主催の『食肉講話』を行いました。この企画は小中高等学校における和牛食肉の理解醸成支援事業の一環として、食の大切さ、必要な栄養、食文化など食育に関する知識の理解を深めることを目的に実施しました。『全国農業協同組合宮城県本部長』佐藤　潤様、『石巻支部長（有）やまだ』　山田様、『石巻杉山商店』　杉山様を講師として『講話』をいただきました。その後、国産和牛の試食も行いました！









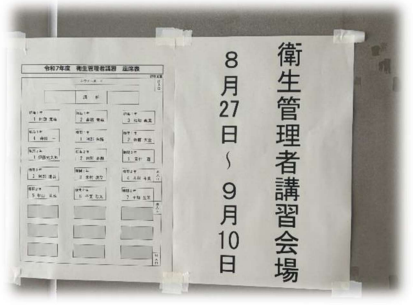


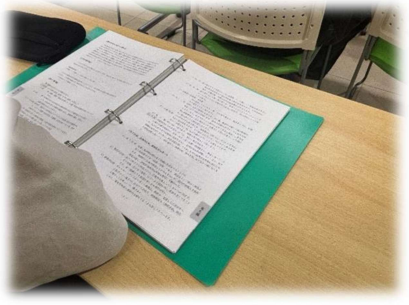





専攻科１・２年生『衛生管理者講習』がスタート！

専攻科１・２年生、８月２７日（水）から９月１０日（水）までの１１日間の日程での『衛生管理者資格講習』がスタートしました！『薬物』『船内衛生』『労働生理』『食品衛生』『疾病予防』など、本校教員はもちろんのこと、外部講師を招聘し、専門知識を身に付けます！専攻科諸君には、長丁場になりますがしっかりと学んでほしいと思います！



令和７年
９月　５日
第 89 号

宮城縣水産高等學校

『みやすいくん』

生物環境科１年生　『普通救命講習』を実施！

８月２７日（水）生物環境科１年生が１～３校時『水産海洋基礎』の授業において、石巻東消防署のご協力を得て、『普通救命講習』を実施しました！








生物環境類型２年生　『ＳＵＰ実習』

９月４日（木）生物環境類型２年生が『総合実習』の授業で『ＳＵＰ』を行いました！小雨ぱらつく、あいにくの天気でしたが、『小竹浜』で元気に、楽しく実習を行いました！














令和７年
９月　５日
第 90 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

船舶運航科１年生　『石巻魚市場見学実習』

９月４日（木）船舶運航科１年生が１～２校時『水産海洋基礎実技』の授業において、地元の魚市場見学を通じて卸売市場の役割と流通の仕組みについて学ぶことを目的に、『石巻魚市場見学実習』を行いました！



















令和７年
９月　８日
第 91 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理類型　『株式会社　麺屋武蔵』による出前授業！

９月６日（土）調理類型の就職先でもある『株式会社　麺屋武蔵』　矢都木二郎氏に来校いただき、石巻の食材を利用した『ラーメン講習会』を実施し、その技術を研修しました！『麺屋武蔵』様の出前授業は、わざわざ東京よりお越しいただき、毎年恒例となっております。前日から仕込み（準備）を行っていただき、この日は、調理類型２・３年生と食品科１年生の希望者が、直接ご指導をいただきました！　この学習の成果は『錨章祭（文化祭）』でご披露します！

















令和７年
９月　８日
第 92 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

ヨット部　練習風景！

『ヨット部』は県内の学校でも７校しかない特別な部活です。本校のヨット部の歴史は長くインターハイや国スポに出場した過去もあります。また、男女の格差が全くないのもヨットの特徴です。同じ規格の船（１人乗りと２人乗りがあります）に乗り込みますので、体重が軽い女子の方が速いことも多いのです。

現在は１年生だけでの活動ですが、一生懸命練習に取り組み、先日は若干の強風中での練習で、風に負けないよう船を起こすために船の外に体を投げ出してバランスをとるなど難しい技術も徐々にできつつあります。また、女子は初めての操船で覚えることが多く大変ですが、担当の外村先生の指導を仰ぎながら頑張って取り組んでいます。

１０月の新人戦で実力を発揮してくれることを顧問一同願っています。



※　これを読んでくれた小・中学生の皆さん。水産高校では実習で SUP やカヤック、釣りをすることができます。さらにヨット部に入って「海」という沼にどっぷりと浸かってみませんか。

◎男子４２０級（２人乗り）
・操船（スキッパー）OC：菊地　雄惺
・バランス（クルー）FC：西　大和斗

◎女子 ILCA６級（１人乗り）
OC：小林　菜々実



令和７年
９月　８日
第 93 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

ラグビー部　合同練習試合

８月１日（金）ラグビー合同練習にて『仙台工業高等学校』と練習試合を行いました！何もわからず、出場した１年生は今後の抱負として、首と下半身を鍛えたいと話をしていました！参加した１年生にとっては、一足早い貴重な体験となりました。





８月２３日（土）合同チーム１と２での合同練習を宮城県水産高等学校グランドで行いました。花園予選は９／３日初戦は白石工業と勝てばシードの仙台育英となります。３年生の部活動はあとわずか最後に頑張ってほしいものです。１年生も出場できる可能性があります。






ラグビー部

花園予選１回戦

９月３日（水）利府町において、『ラグビー部』が合同チームでの参加ではありますが『花園予選１回戦』に出場。『白石工業高校』を相手に１２対５で勝利、２回戦にコマを進めました！次戦は９月７日（日）『仙台育英高校』と対戦します！選手の皆さんぜひ頑張ってください！





ラグビー部

花園予選２回戦

花園予選２回戦『仙台育英』との対戦完敗でしたが、１年生でレギュラーで出場した本人には花園常連校と戦えたことは大変良い経験となった。出場できなかった生徒たちにも良い経験になってほしい。１年生は今後の新人戦に向け気持ちを切り替え頑張りましょう。

令和７年
９月　９日
第 94 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

陸上競技部　県新人大会結果！

陸上競技部が県新人大会出場！素晴らしい成績を挙げました！参加した選手は、各々上位入賞、自己ベスト、思う結果が出ずとも、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮しました！

【県新人大会結果】

○　棒高跳び　　優　勝　　生物環境類型２年　菅井　聖汰　くん（豊里中出身）
○　やり投げ　　優　勝　　生物環境類型２年　加藤　七洋　くん（涌谷中出身）
○　ハンマー投げ　第７位　　機関工学類型２年　黒須　　蓮　くん（住吉中出身）
○　ハンマー投げ　第８位　　食　品　科　１年　阿部　鈴音　さん（鹿島台中出身）

※　なお、９月２５日から宮城県（キューアンドエースタジアムみやぎ）で開催される『東北大会』に出場します！











相撲部　県新人大会結果！

９月６日（土）栗原市相撲場にて県新人大会が開催されました！勝てなかった取組についても、物言いがつき取り直しとなるなど、粘り強く戦っていました！大会結果は以下のとおりです。

【県新人大会結果】

＜団体戦＞　　第４位
航海技術類型　２年　小野寺進之助くん（女川中出身）
航海技術類型　２年　佐々木　桃吏くん（渡波中出身）
機関工学類型　２年　三浦　　祥英くん（渡波中出身）

＜個人戦＞
○　佐々木桃吏くん　決勝リーグ敗退
○　三浦　祥英くん　予選リーグ敗退

＜体重別個人戦＞
８０kg以下級
○　佐々木桃吏くん（敗退）
１００kg超級
○　三浦　祥英くん　　第２位



なお、秋田県で開催される東北大会にも出場します！













令和７年
９月１０日
第 95 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

３年生　『外部模擬面接』を実施！

９月８日（月）から９日（火）の２日間、放課後の時間を活用し、多くの企業の方々のご協力得て、『模擬面接』を行いました。就職試験対策の一助として、試験直前に外部の方々を招いて実施することにより、生徒の緊張感を持たせ、心構えを再確認させること、面接の練習を通して生徒のコミュニケーション能力の向上を図ることを目的に、９月１６日（火）より解禁となる『就職戦線』に向けた取組です。お忙しい中、ご協力いただきました企業の皆様には、心より感謝申し上げます。








３年生　『出陣式』を実施！

９月１０日（水）４校時、ＬＨＲの時間を活用し、３年生が進路『出陣式』を行いました！まず、はじめに校長先生より、『自分に自信を持って、元気に頑張るように』と激励の言葉をいただいた後、生徒を代表し、生物環境類型　植木琉生くん（万石浦中出身）が『頑張ってきます』と決意表明を述べました！また、学年主任の太田先生からも激励の言葉がありました！３年生の皆さんの健闘を心から祈ります！『頑張れ！宮水生徒諸君！』











令和７年
９月１１日
第 96 号

宮城県水産高等学校

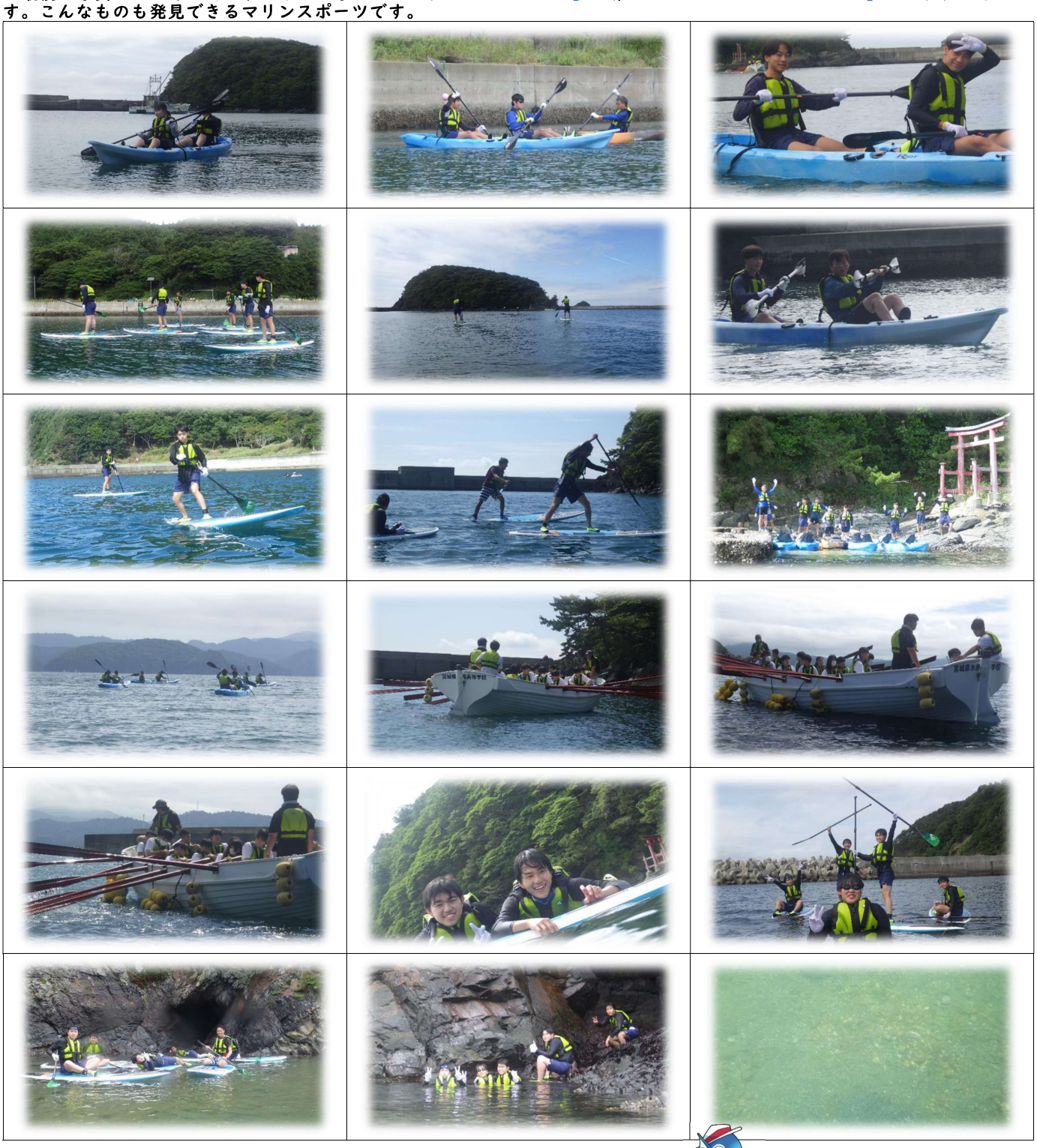
『みやすいくん』

生物環境科１年生　『マリンスポーツ』回数を重ね上達！

生物環境科１年生『マリンスポーツ』について

過日 tbc 東北放送の取材を受け『ウォッチン！みやぎ』でも紹介された『マリンスポーツ』ですが、生徒たちも複数回の取り組みとなってきたため、「乗れれば」とか「漕げれば」ではなく、もう一歩踏み込んできています。『カッター』では息もぴったり、オールがきれいに揃っていてぐんぐん進みます。『シーカヤック』は向かいの島の鳥居に上がったり、防波堤の外まで出ていったり、洞窟（？）まで行ってみたりしました。『SUP』は落ちてしまうことも恐れず、サーフィンのように鋭く回転したりして殆どの生徒が上達してきています。もうすぐ濡れてもいいマリンスポーツも終了となります。ゆく夏を惜しみつつ SUP やシーカヤックを楽しんで欲しいと思います。

最後の写真の上の方に丸い形のものが写っていますが「ツメタガイ」の卵が入っている「スナヂャワン」といわれるものです。こんなものも発見できるマリンスポーツです。



令和７年
９月１７日
第 97 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

柔道部　『石巻・気仙沼本吉支部新人柔道大会』結果

９月７日（日）　『令和７年度　石巻・気仙沼本吉支部新人柔道大会』が、石巻高等学校を会場に開催されました！
支部新人大会としては４年連続団体優勝を成し遂げました。選手達の努力と夏の合宿で、東京から駒澤大学高校が遠征に来ての、練習試合などの稽古が今回の結果に繋がったようです。この経験を今後の大会に繋いでいけるようにさらに精進して、県新人大会も頑張ってほしいものです。大会結果は以下のとおりです！

【男子団体】
２勝０敗　優　勝
○　宮城水産　５対０　気仙沼向洋
○　宮城水産　２対１　石巻工業

【男子個人】

６０kg級	機関工学類型	２年	阿部	麗穏くん（渡波中出身）	優　勝
６６kg級	航海技術類型	２年	若菜	秀哉くん（仙台・高森中出身）	第２位
８１kg級	船舶運航科	１年	森田	樹くん（蛇田中出身）	優　勝
９０kg級	船舶運航科	１年	星野	恵諒くん（河北中出身）	優　勝
１００kg級	生物環境類型	２年	佐藤	仁くん（蛇田中出身）	優　勝
１００kg超級	船舶運航科	１年	菅野	輝優くん（河南東中出身）	優　勝
	調理類型	２年	雫石	海くん（住吉中出身）	第２位

























令和７年
９月２２日
第 98 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

航海技術・機関工学３年生　『救命講習』を実施！

９月１９日（金）航海技術類型及び機関工学類型３年生が『救命講習』を行いました！『全体講話』の後、『イマーションスーツ着用及び背浮き姿勢保持』、『ＳＯＬＡＳライフジャケット着用及び背浮き姿勢保持』『救命筏反転訓練』など、船舶に係る『救命講習』を、少し肌寒い中、真剣に講習を受講していました！



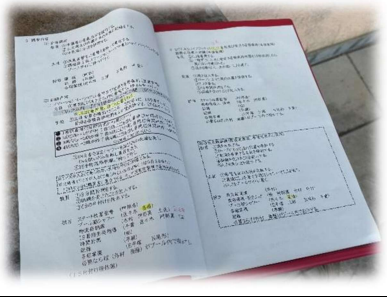











令和７年
９月２２日
第 99 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

生物環境科１年生　『マリンスポーツ』

９月１９日（金）間もなく、小竹浜（海）での『マリンスポーツ』の実習も終わりに近づく中、本日も生徒は元気、楽しく実習に取り組んでいました！今では本当に『ＳＵＰ』『カヤック』を乗りこなし、海に親しむことができるようになって来ています！



【マリンスポーツ】
『マリンスポーツ』は、海洋関連分野における新たなニーズに対応するため，海洋などにおける諸活動を円滑かつ安全に行うことができる人材の育成をねらいとして新設したものです。『マリンスポーツ』における自然環境の有効利用，主要な機器の種類や使用法，海洋における安全確保など，『マリンスポーツ』に関する基礎的な知識と技術を習得させ，海洋や河川での諸活動を円滑かつ安全に行うための能力と態度を育てることをねらいとしています。子どもたちは実習をとおして、知識や経験を積んでいます！



令和７年
９月２２日
第 100 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

フードビジネス類型２年生　『ピザ実習』

フードビジネス類型２年生が『実習製品のまぐろ油漬缶詰』を使用した『ピザ作り』を行いました。
まず各班ごとに材料を量り、生地をこね、発酵器を使用して１次発酵を行い、その後、発酵が終わって倍の大きさになった生地を麺棒で広げて、材料をトッピングしスチームコンベクションオーブンで加熱しました。
同じ材料同じ方法で作成したのに、班ごとに味わいの違う２種類の美味しいピザが出来ました。



『離任式』を行いました！

４月から本校でお世話になっている講師の阿部　葵先生が、９月３０日で退職。９月２２日（月）始業前の朝の時間を活用し、『離任式』を行いました！１年生船舶運航科、２・３年生の航海技術類型の生徒、卓球部の生徒は授業や部活動で本当にお世話になりました！心より感謝申し上げます。どうぞ、お身体にお気を付けてお過ごしください！







令和７年
９月３０日
第 101 号

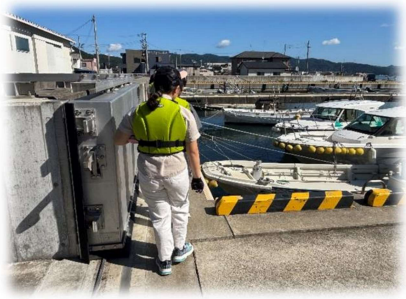
宮城縣水産高等學校

『みやすいくん』

石巻市教育委員会主催　『ふるさと子どもカレッジ』

９月２７日（土）石巻市教育委員会生涯学習課の要請を受け、『第４回　ふるさと子どもカレッジ』が本校にて行われました。石巻市内の小学生１２名が参加しました。今回は、生物環境類型、調理類型の先生方のご協力もと、『かご漁体験』『万石浦に関する講話』『カニ汁試食』を行いました！小学生は終始、元気に楽しんでいました！『カニ汁試食』も好評で何度もお代わりをしていました！

ご対応いただきました先生方、休日にも関わらず本当にありがとうございました。そして、お疲れ様でした！
















令和７年
１０月　１日
第 102 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『９月・月間皆勤表彰』を行いました！

１０月１日（水）始業前の朝の時間を活用し、『９月・月間皆勤表彰』を行いました！１年生代表は生物環境科　相澤　耀さん（渡波中出身）、２年生代表は調理類型　横山　烈くん（長野県：永明中出身）、３年生代表は機関工学類型　倉内　大翔くん（蛇田中出身）でした！表彰式の後、校長先生から『今日で１年の折り返し、服装・マナー、ルールを守り、明るく楽しい学校生活を送ろう』という話がありました！











２年生『薬物乱用防止教室』を行いました！

１０月１日（水）LHR の時間を活用し、『横浜税関　仙台塩釜税関支署　石巻出張所』の方を講師にお迎えし、２年生が薬物についての正しい知識や様々な誘いへの断り方を学び、薬物について正しい判断のもと行動を選択する力を身に付ける一助とすることを目的に、『薬物乱用防止教室』を行いました。『麻薬探知犬デモンストレーション』も行われました！









令和７年
１０月　３日
第 103 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

令和７年度『芸術鑑賞』を行いました！

１０月２日（木）令和７年度『芸術鑑賞』を行いました！今年度は『音楽』！『ソン・レイナス』の皆さんによる『フェスタ　灼熱のレディス・サルサ』コンサート！女性１０名のサルサバンドで、出てきた瞬間に圧倒される迫力あるサウンドで、ラテンの独特なリズムやメロディに、一緒に歌って、踊って生徒は大盛り上がりでした！

最後に図書委員長の機関工学類型３年　阿部瑠惟くんからお礼の言葉と、生徒会長の航海技術類型３年　大場颯太くんから本校で製造した缶詰を送りました！

















令和７年
１０月　３日
第 104 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

食品科１年生『アイス缶詰実習』を行いました！

食品科１年生が『食品管理』の授業で『アイス缶詰実習』を行いました！まずはじめに、『缶詰の歴史』を学び、その後の実習では『好きなジュース』を使って、『アイス缶詰』を製造しました！牛乳を使ったアイスクリームと異なり、ジュースを使ったので、固まりすぎてプラスチックのスプーンが折れてしまいましたが、完成後はみんなで美味しくいただきました！（何事も挑戦です(^_^;)）



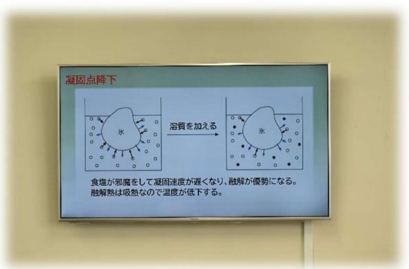













令和７年
１０月　７日
第 105 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理類型３年生『石巻北高校交流会（稲刈り）』

１０月６日（月）５・６校時、調理類型３年生が毎年恒例となっている『石巻北高校交流会（稲刈り）』を行いました。前の晩から午前中にかけ雨が降っていたことから、実施が心配されましたがしっかりと成長した『ササニシキ』と『ひとめぼれ』２種類の稲を手刈りしました！『稲刈り』終了後には、新米でつくったおにぎりをご馳走になりました！




















令和７年
１０月　７日
第 106 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

いよいよ１０月１８日(土)　『錨章祭』を開催！

宮城県水産高等学校文化祭『錨章祭』の一般公開を開催します！
日　時　：　令和７年１０月１８日（土）　午前１０時から午後１時３０分まで
クラス・類型・部活動の展示や模擬店、水産高校ならではの企画を準備し、お待ちしています！
ポスターデザイン　　船舶運航科１年　村松　佑基くん（浦戸中出身）



★模擬店一覧★		
船舶運航科1年	たこ焼き ベビーカステラ　販売	2階教室
生物環境科1年	海鮮焼き	校舎前
食品科　1年	カフェ	2階教室
航海技術類型2年	缶投げ・くじ引き	2階教室
機関工学類型2年	お化け屋敷	2階教室
生物環境類型2年	フランクフルト　販売	校舎前
フードビジネス類型2年	缶詰　販売	7階教室
航海技術類型3年	焼きそば　販売 ビン缶　販売	校舎前
機関工学類型3年	玉こん・ジュース販売	校舎前
生物環境類型3年	かに汁　販売	校舎前
調理類型 2・3年合同	麺屋武蔵監修 特製醤油ら～麺 錨章祭弁当	7階教室 7階食堂
PTA	各種ごはん物　販売	校舎前

♪各種展示♪		
コンピュータ部	制作物展示	2階教室
書道部	作品展示	2階通路
水産資源部	活動紹介・販売	7階教室
環境研究部	活動紹介	7階教室
調理研究部	活動紹介	7階教室
図書委員会	ポップ張り出し・展示	2階 図書室
航海技術類型	船模型・国際信号機展示 水産資源部　販売	7階教室
機関工学類型	ミニBBQコンロ販売 エンジン分解模型展示	7階教室
生物環境類型	メダカ展示 メダカ販売	7階教室
調理類型	課題研究紹介 類型紹介展示	7階教室
フードビジネス類型	類型紹介展示 缶詰販売(F2)	7階教室

陸上競技部　東北新人大会　結果！

９月２５日から９月２７日にキューアンドエースタジアムみやぎで開催された『第３０回 東北高等学校新人陸上競技選手権大会』において、生物環境類型２年 加藤 七洋くん（涌谷中出身）が『男子やり投げ』で優勝！ 生物環境類型２年 菅井 聖汰くん（豊里中出身）が『男子棒高跳び』で第２位！と素晴らしい成績を挙げました！今大会は、全国大会に繋がる大会ではありませんが、２人は１０月１７日から三重県伊勢市で開催される『第１９回 U１８ 陸上競技大会』に出場します！自己ベスト目指して、ぜひ頑張って下さい！

祝　加藤 七洋 くん　　男子やり投げ　　優勝
祝　菅井 聖汰 くん　　男子棒高跳び　　第２位







柔道部　柔道大会　結果！

１０月５日（日）に開催された『大久康杯宮城県公立高校柔道大会』において、【個人 ２年生の部】で、調理類型２年 大内 奏太くん（住吉中出身）が第２位！【個人 １年生の部】で、船舶運航科１年 森田　樹くん（蛇田中出身）が第３位！と素晴らしい成績を挙げました！

祝　大内 奏太 くん　【個人】　２年生の部　第２位
祝　森田　樹 くん　【個人】　１年生の部　第３位



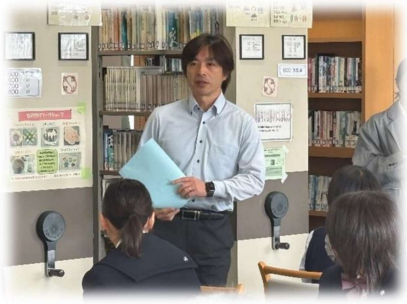
令和７年
１０月　８日
第 107 号

宮城縣水産高等學校

『みやすいくん』

令和７年度　宮高図研第３ブロック『石巻地区図書委員の集い』

１０月７日（火）東松島高校を会場に、石巻地域の各高校より図書委員、先生方が参加して『石巻地区図書委員の集い』が開催されました。全体会では、各高校からの図書館紹介、その後、読書会やワークショップが行われました！本校からは航海技術類型３年　大場　颯太くん（稲井中出身）と調理類型２年　雫石　海くん（住吉中出身）の２名が参加しました！














令和７年
１０月　８日
第 108 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

『令和７年度生徒研究発表会校内選考会』

１０月７日（火）放課後、１０月３０日（木）から３１日（金）に気仙沼向洋高等学校で開催される『第３４回　全国水産・海洋高等学校生徒研究発表東北地区大会』の学校代表を決める『生徒研究発表会校内選考会』を実施しました！

各類型の代表が『課題研究』や『総合実習』などの授業や平素の研究活動をとおして、自主的に行った水産・海洋に関する調査、研究、実験・実習、作品制作などの研究成果を発表しました！各類型とも自分たちの学びの特色を十分に活かした研究内容でした。発表題・発表者は以下のとおりです。

令和７年度の本校の代表は、調理類型の『おらほのマグモコ丼？』に決定しました！代表になった調理類型の諸君には学校の代表として、東北大会で頑張ってきてください！

【発表題・発表者】

◎　航海技術類型
『海水温上昇と籠漁にて獲れる魚種の関係について』
３年　阿部　大揮　　櫻井　光翔

◎　機関工学類型
『水中ロボット作製』
３年　木村　圭汰　　倉内　大翔　　船越　翔太

◎　生物環境類型
『宮水カキの歴史、今後目指す方向性』
３年　安藤　礼粋　　植木　琉生

◎　フードビジネス類型
『びん詰製品の製造方法確立について』
２年　佐々木正純　　奥田　颯

◎　調理類型
『おらほのマグモコ丼？』
３年　川﨑　陽和　　佐々木里圭　　三浦　夢叶





















令和７年
１０月１０日
第 109 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

『捕鯨母船関鯨丸＆港湾ターミナル見学実習』

１０月９日（木）船舶運航科１年生が、終日、仙台港に停泊している捕鯨母船『関鯨丸』を中心に見学実習を行いました！捕鯨母船の見学により大型船や水産物の加工について学習するとともに、『港湾ターミナル』見学により物流等について実践的な学びの機会とすることを目的としています！なかなか見学することのできないため、貴重な機会となりました！




















令和７年
１０月１４日
第 110 号

宮城縣水産高等學校

『みやすいくん』

専攻科１年生　『宮城丸第二次航海出港！』

１０月１４日（火）専攻科１年生６名が、『宮城丸第二次航海』へ向け、石巻新漁港を出港しました！今回は気仙沼向洋高校の本科生を中心とした航海ですが、宮城丸は１０月７日（火）に気仙沼港にて出港式を行い、石巻新漁港へ回航。台風２２号、２３号が来ていたことから、約１週間石巻新漁港にて停泊。本日、無事に小笠原沖での操業、沖縄への寄港を目指し出港しました！






















令和７年
１０月２１日
第１１１号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『錨章祭①　大漁旗』

１０月１７日（金）『錨章祭　校内発表』、１８日（土）『錨章祭　一般公開』を行いました！



ポスター
船舶運航科１年
村松　佑基くん

★模擬店一覧★

船舶運航科7年	たこ焼き ベビーカステラ　販売	2階教室
生物環境科7年	海鮮焼き	校舎前
食品科　7年	カフェ	2階教室
航海技術類型2年	手描げ・くじ引き	2階教室
機関工学類型2年	お化け屋敷	2階教室
生物環境類型2年	フランクフルト　販売	校舎前
フードビジネス類型2年	飲物　販売	7階教室
航海技術類型3年	焼きそば　販売 ビンゴ　販売	校舎前
機関工学類型3年	あこん・ジュース販売	校舎前
生物環境類型3年	かに汁　販売	校舎前
調理類型2・3年合同	錨章祭錦糸巻 特製寿司～錨 錨章祭弁当	7階教室 7階食堂
PTA	各種ごはん物　販売	校舎前

♪各種展示♪

コンピュータ部	動作物展示	2階教室
書道部	作品展示	2階廊下
水産資源部	活動紹介・販売	7階教室
増殖研究部	活動紹介	7階教室
調査研究部	活動紹介	7階教室
図書委員会	ポップ張り出し・展示	2階 図書室
航海技術類型	船舶型・回遊信号模型展示 水産資源部　販売	7階教室
機関工学類型	ミニ8BCコンロ販売 エンジン分解模型展示	7階教室
生物環境類型	メダカ展示 メダカ販売	7階教室
調理類型	調理研究紹介 類型紹介展示	7階教室
フードビジネス類型	類型紹介展示 飲物販売(F2)	7階教室

本校では、各クラスが『大漁旗』を作成します！各クラスの大漁旗は以下のとおりです！



船舶運航科１年



生物環境科１年



食品科１年



航海技術類型 ２ 年



機関工学類型２年



【優秀賞】生物環境類型２年



フードビジネス類型２年



調理類型２年



航海技術類型３年



【最優秀賞】 機関工学類型３年



【優秀賞】生物環境類型３年



調理類型３年

令和７年
１０月２１日
第 112 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『錨章祭②　校内発表』

１０月１７日（金）『錨章祭　校内発表』を行いました！錨章祭実行委員長の機関工学類型３年　庄司　大和くんの挨拶に始まり、『各類型の研究発表会』『校内発表企画　大漁旗紹介＋一般公開クラス企画 PR』『各クラスによるオリジナルパフォーマンス』『カラオケ大会』を行い、大いに盛り上がりました！































令和７年
１０月２１日
第 113 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『錨章祭③　一般公開』

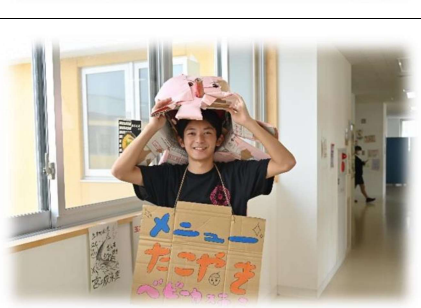
１０月１８日（土）『錨章祭　一般公開』を行いました！朝早くから PTA 役員の皆様には、『朝の挨拶運動』にご協力いただきました！天候が心配されましたが、多くの皆様にお越しいただき、生徒は生き生きと楽しく、各クラス、各類型、各部活動が様々な催しを行い、来校者の皆様にも喜んでいただけたのではないかと思います。PTA 役員の皆さん、御来場いただいた皆様に心より感謝申し上げます。



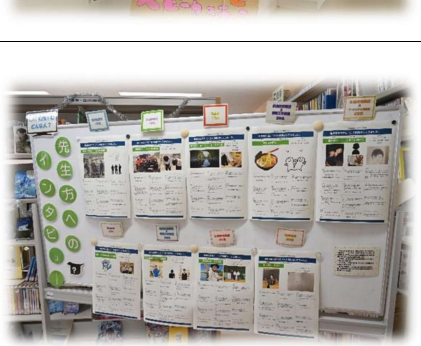

















令和７年
１０月２２日
第１１４号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

陸上競技部　『第１９回　Ｕ１８陸上競技大会』へ出場！

１０月１７日（金）から１９日（日）まで三重県『三重交通Ｇスポーツの杜伊勢陸上競技場』において開催された『第１９回陸上競技大会』に生物環境類型２年　加藤七洋くん（涌谷中出身）、生物環境類型２年　菅井聖汰くん（豊里中出身）の２名が出場しました！加藤七洋くんは『男子やり投げ』で第１９位、菅井聖汰くんは『男子棒高跳』で第１８位でしたが、それぞれ得るものがあったようです。２人ともまだ２年生、今冬のトレーニングをしっかりと乗り越え、来年度の『インターハイ出場』を目指して頑張ってほしいものです！







調理研究部　『んだっちゃ！１１月号』に掲載！

１１月１日（土）に石巻を舞台に捕鯨・鯨食文化の継承を目的とする『全国鯨フォーラム２０２５』が４年振りに開催されます。本校『調理研究部』の生徒が、『地元高校生考案！鯨メニュー』と題した企画に参加します。ほかに石巻市立桜坂高校も参加します。本校が考案したメニューは、『クジラしゃぶしゃぶ』です。その内容が石巻・東松島・女川地域みっちゃく生活情報誌『んだっちゃ！１１月号』に掲載されました！



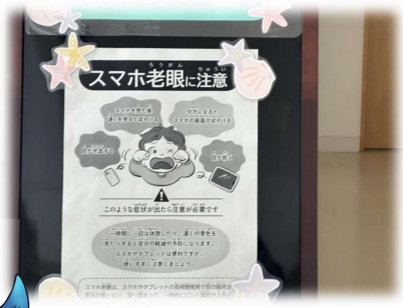


『保健室ニュース　１０月の保健目標』

最近、めっきり肌寒くなってきました。県内においては、『インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症やマイコプラズマ肺炎』などの感染症が発生しています。感染症予防のため、こまめな手洗い・うがい、マスクの着用、十分な換気を心がけましょう。また、『早寝、早起き、朝ご飯』など規則正しい生活を送りましょう！

さて、保健室前のブラックボードには、『保健室ニュース』が掲示されています！『１０月の保健目標は“目を大切にしよう”』です。『スマホ老眼に注意』について、掲示されています。登下校時、保健室利用の際に、ちょっと足を止め、ぜひ読んで注意してください！







令和７年
１１月　４日
第 115 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

荻浜漁港で『海難防止啓発活動』

１０月３１日（金）石巻市荻浜漁港で行われた宮城海上保安部主催『海難防止啓発活動』に本校３年生９名が、参加しました！『海難発生状況及び啓発内容説明』『高校生から漁業者への海難防止啓発活動』『非常灯浮作成及び非常灯浮投てき体験』を行いました！この様子は『khb 東日本放送』などの取材を受けました！



食品科１年生『こめぼこ実習』を行いました！

食品科１年生が、『こめぼこ実習』を行いました！





令和７年
１１月　４日
第 116 号

宮城県水産高等学校



『全国水産・海洋高等学校生徒研究発表東北地区大会』

１０月３１日（金）気仙沼向洋高等学校にて、『第３４回全国水産・海洋高等学校生徒研究発表東北地区大会』が開催されました！本校からは『おらほのマグモコ丼！？』を研究発表題に、調理類型３年　川﨑陽和さん（南郷中出身）、佐々木里圭さん（渡波中出身）、三浦夢叶さん（渡波中出身）の３名が出場しました！惜しくも全国大会出場は逃しましたが『優良賞』（第３位）という素晴らしい成績を修めました！





















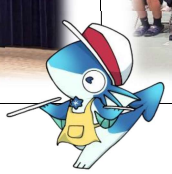












令和７年
１１月　４日
第 117 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『全国鯨フォーラム 2025 石巻』

１１月　１日（土）石巻市マルホンまきあーとテラスにおいて、『全国鯨フォーラム 2025 石巻』が石巻市主催により開催されました！本校からは調理研究部及び調理類型３年生が参加。自分たちがレシピ開発・調理した『鯨のしゃぶしゃぶ』を来場者に提供しました！本フォーラムは４年振りに石巻市で開催され、全国各地より『鯨』に関わる方々が出席されました。

フォーラムでは、『パネルディスカッション』や特別ゲストに初代仮面ライダーの藤岡　弘、さん、フリーパーソナリティーで地元出身の本間秋彦さんの『トークショー』などが行われました！






















ニタリクジラ


ミンククジラ


ツチクジラ

令和７年
１１月　４日
第 118 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

『各部活動　新人戦の結果』

１０月２５日（土）から１１月３日（月）各所において、各部活動の新人大会が行われ、それぞれが頑張りました！各部の結果は以下のとおりです！

ラグビー部

１０月２５日（土）　石巻セイホクパーク・フットボールフィールド
○　合同①　　対　　合同③　　勝ち
１１月　１日（日）　石巻セイホクパーク・フットボールフィールド
○　合同①　１９対　５　合同②　　勝ち
○　合同①　　５対　０　仙台工業　勝ち
１１月　８日（土）　石巻セイホクパーク・フットボールフィールド
○　合同①　　対　仙台高校
○　合同①　　対　石巻工業　　※　１勝すると決勝トーナメント進出

合同①				
気仙沼	古川工	宮城水産	石巻	築館

合同②					
白石工	仙台一	仙台二	仙台東	多賀城	仙台青陵

合同③	
高専名取	高専広瀬

空手道部　※　石巻市総合体育館





○男子団体組手３人制　　第３位　東北大会出場
○女子団体組手３人制　　第２位　東北大会出場
○女子個人組手　－４８kg　第３位　髙橋　紫音
　　－５９kg　第３位　水間　莉桜
○男子個人組手　－５５kg　第２位　菊地　大寅　東北大会出場
　　－６１kg　第３位　雁部　勇信
　　－７６kg　第２位　牛山　琉生　東北大会出場
　　第３位　阿部　心

※　男女団体組手３人制、男子個人組手（菊地　大寅くん、牛山　琉生くん）は、秋田県で開催される東北大会に出場！

バスケットボール部　　石巻支部新人大会バスケットボール競技



１１月１日（土）から１１月３日（月）　石巻好文館高校
○　水産　対　石巻北　　勝ち
○　水産　対　石巻商業　　勝ち
○　水産　対　石巻　　負け
○　第３位決定戦　　勝ち　第３位

※　県新人大会に出場！

柔道部　　宮城県柔道新人大会

１０月３１日（金）から１１月２日（日）　宮城県武道館



○個人戦

６０kg級	阿部麗穏	●対○	三浦（古川工）	１回戦敗退
７３kg級	菊地空蓮	○対●	荒　（宮城工）	
〃	〃	○対●	水戸（仙台工）	
〃	〃	●対○	早坂（柴田）	ベスト８
８１kg級	森田　樹	●対○	伊藤（東北学院）	１回戦敗退
９０kg級	大内奏太	●対○	小山（柴田）	１回戦敗退
１００kg級	佐藤　仁	○対●	木村（宮城工）	
〃	〃	●対○	加々美（東北）	ベスト８
〃	星野恵諒	○対●	白石（黒川）	
〃	〃	●対○	吉田（東北）	第３位
１００kg超	菅野輝優	●対○	玉川（東北）	ベスト８
〃	雫石　海	●対○	松本（東北）	１回戦敗退



○団体戦

団体予選リーグ	宮城水産	○３対１●	白石工業	
	宮城水産	●０対５○	東北	予選２位通過
決勝トーナメント	宮城水産	○３対１●	多賀城	
	宮城水産	●０対５○	仙台育英	ベスト８

令和７年
１１月　５日
第 119 号

宮城県水産高等学校



ＪＲ石巻駅長より『感謝状』をいただきました！

１１月４日（火）生徒が毎日利用する『渡波駅』の花壇に本校生徒が花を植える活動が、明るく美しい駅づくりに尽力したとして、ＪＲ石巻駅長様より『感謝状』をいただきました！『感謝状』は生徒を代表して、交通安全委員長　機関工学類型３年　倉内大翔くん（蛇田中出身）、調理類型３年　伊東亮祐くん（住吉中出身）の２名が受け取りました！
今後も『渡波駅』はもちろんのこと、『地域』に貢献するよう努めて行ければと考えます！



『海技士試験合格！』

令和７年１０月の海技士試験定期試験（筆記）を本科生及び専攻科生が受験。今回の合格者は以下のとおりです！

『海技士試験』とは、大型船舶（総トン数 20 トン以上）の『船長』や『航海士』、『機関士』などの船舶職員になるために必要な『国家資格』を取得するための試験です。

【主な特徴】
目　　的　：　船舶職員（船長、航海士、機関士など）として大型船舶に乗務するために必要。
試験内容　：　筆記試験、身体検査、口述試験（一部資格）で構成される。
資格区分　：　船舶の航海を担う「航海」、機関の管理を担う「機関」、通信業務を担う「通信」、電子機器の操作を担う「電子通信」の４つの区分があり、本校では「航海」及び「機関」を受験。
等　　級　：　各区分には、熟練度に応じた等級（１級から６級）があり、等級が上がるにつれて難易度が増し、上位の資格を取得するには下位の資格が必要な場合がある。

合格おめでとう！

○ 海技士３級（航海）合格者
専攻科海洋技術科航海コース２年　伊藤光太郎（河南東中出身）

○ 海技士３級（機関）合格者
専攻科海洋技術科機関コース２年　木村　虎聖（女川中出身）
専攻科海洋技術科機関コース２年　千葉　聡太（万石浦中出身）
専攻科海洋技術科機関コース２年　平塚　星羽（女川中出身）

○ 海技士３級（機関）科目『機関（その二）』合格者
専攻科海洋技術科機関コース２年　木村　斗貴（河南東中出身）
専攻科海洋技術科機関コース２年　杉山　礼成（女川中出身）

○ 海技士４級（航海）科目『運用』合格者
航海技術類型　２年　阿部　心（渡波中出身）
航海技術類型　２年　小野寺進之助（女川中出身）



※ 科目合格者は全科目合格を目指し、今回残念ながら合格できなかった者は次回、頑張ってください！『君たちはやれば必ずできる！』

令和７年
１１月　５日
第 120 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『海辺の自然再生・高校生サミット２０２５』へ参加！

１０月３１日（金）から１１月３日（月）まで、神奈川県横須賀市で開催された『海辺の自然再生・高校生サミット２０２５（通称：アマモサミット）』に、生物環境類型３年　浅野優花さん（塩竈市立第二中出身）と雁部亜也奈さん（万石浦中出身）の２名が参加しました！『海辺の自然再生・高校生サミット２０２５』は、全国の高校生（水産高校だけではありません）が参加し、それぞれの学校で取り組んでいる様々な学習の成果を発表するところです。

本校は高校生発表の部の二番目で、非常に緊張を強いられる場面でした。たどたどしいところもありましたが、それでも最後までしっかりと発表し、会場からの質問にも大きな声で答えていました。発表後には他校の先生方から「元気があって良いですね」や「会場の雰囲気が和みました」など、他校の緊張がほどよくほぐれたようでした。様々な発表を聞く中で全国の学校が様々に取り組んでいる様子に感心したようでした。夕方からは交流会でした。宇和島水産高校や他校の生徒たちと会場や移動中のバスの中で楽しく交流ができている場面も多く見受けられました。最終日は少し余裕を持って東京観光の時間を設けましたが、連日の活躍で疲労もあり、東京駅構内を満喫したようでした。































令和７年
１１月　５日
第 121 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『火災避難訓練』を行いました！

１１月５日（水）６校時、石巻東消防署の方々の協力を得て、校舎内（１階食堂）の火災を想定した訓練を行いました！警報・避難指示の後、担任の誘導により、『無駄話をする者』『ふざける者』などなく“３分５２秒”で校庭に避難（整列・報告）をしました。その後、校長及び消防署の方より『講評』をいただき、生徒代表３名、教職員代表１名が水消火器による『初期消火訓練』を行いました。さらには、防災主任の平塚先生より『原子力に関する防災』や過日の『カムチャツカ半島地震の振り返り』を行いました！


















令和７年
１１月　６日
第 122 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理類型２年生　『缶詰実習』

１１月５日（水）調理類型２年生が『総合実習』の授業で、『缶詰実習』を行いました！今回の缶詰は『マグロ』を使った『マグロ油漬缶詰』です。また通常、缶詰実習は『フードビジネス類型（食産業類型）』で行う実習ですが、これぞ本校での教科（科目）横断的な学び、自分の専門外も学ぶことで知識や技術の幅を広げていきます！









令和７年
１１月１２日
第 123 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『生徒会役員選挙』が行われました！

１１月１２日（水）４校時、『生徒会役員選挙』が行われました！立候補者は以下のとおりです。

【生徒会長】※決選投票
- ○立候補者　航海技術類型２年　菊地　空蓮くん（山元中出身）
- 応援弁士　航海技術類型３年　大場　颯太くん（稲井中出身）
- ○立候補者　航海技術類型２年　髙橋　莉奈さん（豊里中出身）
- 応援弁士　生物環境類型２年　髙橋　紫音さん（河南東中出身）

【副会長】　※信任投票
- ○立候補者　調理類型　２年　菅野　莉侑さん（渡波中出身）
- 応援弁士　調理類型　２年　佐藤　夢羽さん（矢本第二中出身）
- ○立候補者　食品科　１年　髙橋　正光くん（東華中出身）
- 応援弁士　食品科　１年　渡邉　洸成くん（牡鹿中出身）

立候補者はそれぞれ自分の理想や思いを、応援弁士は立候補者の人間性を全校生徒にアピールしました！また、役員執行部の紹介も行われ、その後、生徒全員が投票をおこないました！









『専攻科推薦入試合格発表』

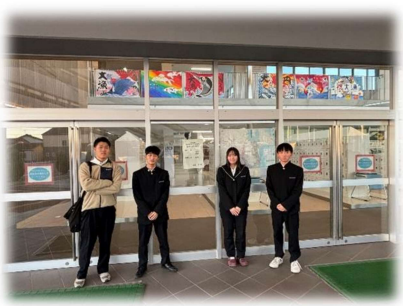
１１月６日（木）に実施された『令和８年度専攻科推薦入試』ですが、１１月１２日（水）午後４時『合格発表』が行われました！本校生徒４名が受験、見事全員が合格しました！合格した生徒の皆さん、おめでとうございます！さらなる知識・技術の習得を目指し、頑張ってください！

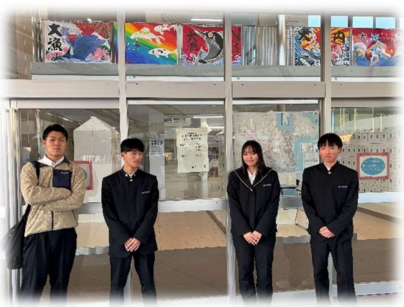












令和７年
１１月１８日
第 124 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『本校１２９回目の創立記念日』

１１月１５日（土）『本校の１２９回目の創立記念日』でした！
本校は明治２９年（１８９６年）石巻市湊付近の北上川河畔に『牡鹿郡簡易水産学校』として創立されました。同年３２年『宮城県牡鹿郡水産学校』となり、その後同４１年、現在地に移転、『宮城県立水産学校』となり、昭和２３年から『宮城県水産高等学校』と改称現在に至ります。宮水１２９年という歳月には、明治・大正・昭和・平成・令和と五代に跨がり、これまで卒業された諸先輩方々は、県内はもちろんのこと全国各地、また海外で活躍しています。また、多くの卒業生が本校教職員として学校を支え続けています。







『専門教育次世代人財育成 Pro 中間発表会』

１１月１５日（土）『サンエー石巻あけぼの店』において、『専門教育次世代人財育成 Pro 中間発表会』が行われました。石巻北高校・石巻工業高校・石巻商業高校・宮城水産高校の４校で専門的な学習している高校生が、地域やいろいろな会社の協力をいただき、石巻地域の課題を考え、解決に向けて取り組んでいる活動について中間発表を行いました！



















令和７年
１１月１９日
第 125 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

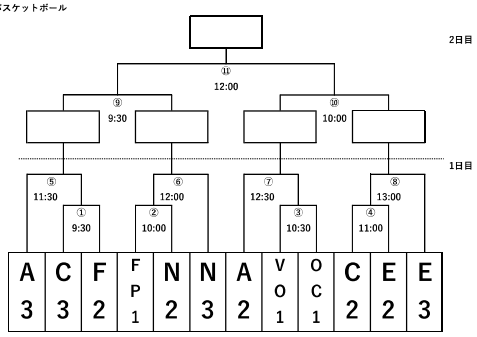
『体育行事１日目』

１１月１７日（月）『体育行事１日目』が行われました！『バレーボール』『バスケットボール』『ソフトボール』３種目の１・２回戦が行われました！各クラス揃いのＴシャツを着て、競技・応援に大いに盛り上がりを見せていました！

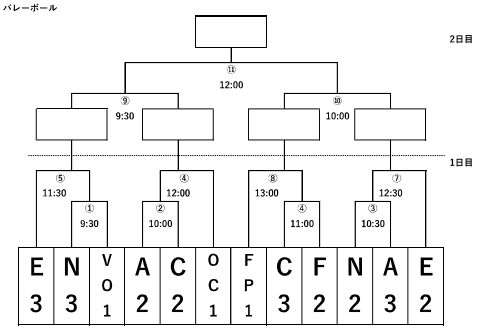




バスケットボール



バレーボール



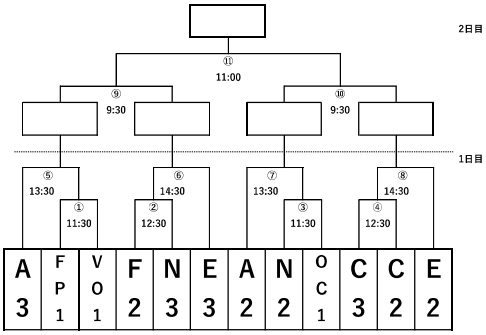








ソフトボール



令和７年
１１月１９日
第 126 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

『体育行事２日目』

１１月１８日（火）『体育行事２日目』が行われました！『バレーボール』『バスケットボール』『ソフトボール』３種目の準決勝・決勝、クラス対抗綱引き、学年対抗リレーが行われました！昨日とはうって変わり気温が低い状況でしたが、全員元気に大いに盛り上がり、『体育行事』無事に２日の日程を終了しました！









令和7年度『体育行事』結果

【バスケットボール】

第１位　機関工学類型　３年
第２位　生物環境類型　３年
第３位　航海技術類型　２年
第３位　生物環境類型　２年

【バレーボール】

第１位　船舶運航科　１年
第２位　生物環境類型　３年
第３位　調理類型　３年
第３位　生物環境科　１年

【ソフトボール】

第１位　機関工学類型　３年
第２位　航海技術類型　２年
第３位　調理類型　２年
第３位　船舶運航科　１年

【クラス対抗綱引き】

第１位　調理類型　３年
第２位　調理類型　２年
第３位　航海技術類型　３年
第３位　機関工学類型　２年

【学年対抗リレー】

第１位　第３学年
第２位　第２学年
第３位　第１学年



【総合順位】

第１位　機関工学類型　３年
第１位　調理類型　３年
※ 第１位は同率

第３位　生物環境類型　３年
第３位　船舶運航科　１年
※ 第３位は同率

令和７年
１１月２０日
第 127 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『宮城丸第二次航海　無事帰港』

１１月１９日（水）朝８時前、『宮城丸第二次航海』が４５日間の長期航海を終え、無事に気仙沼港に帰港しました！今回の航海は気仙沼向洋高校の本科生がメインでしたが、本校では専攻科１年生６名が乗船、また逞しくなって帰ってきました！
当初、インドネシア（バリ島：ベノア港）への寄港予定でしたが、国内情勢を鑑み、沖縄寄港へ変更しての航海でした！
帰りは瀬戸内航路をとおるなど、これまでにないルートで様々な経験を積んだことと思います！











『インドネシア共和国バリ州との学校間交流等』

宮城丸による長期航海実習の寄港地変更により、事前の『学校間交流』を実施することとなり、本校から千葉伸一先生、航海技術類型２年生　中村快樹くん、若菜秀哉くんが１０月３１日（金）から１１月５日（水）の日程で、『インドネシア・バリ島』へ行きました！
現地では、『バリ州教育事務所』や『在デンパサール日本国総領事館』の訪問、『生徒研修予定地』の視察、『ヌガラ第２実業高校』を訪問・交流を行いました！





令和７年
１１月２０日
第 128 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『新・生徒会役員認証式』

１１月１９日（水）始業前の時間を活用して、『令和７・８年度　新・生徒会役員認証式』を行いました！
１１月１２日（水）に生徒会役員選挙が行われ、新生徒会長には航海技術類型２年　菊地　空蓮くん（山元中出身）が、副会長には調理類型２年　菅野　莉侑さん（渡波中出身）と食品科１年　髙橋　正光くん（東華中出身）がそれぞれ選出・信任されました。その他、総務役員は以下のとおりです！明るい学校生活のため、協力し、水産高校を益々盛り上げてください！

【会　長】航海技術類型２年　菊地　空蓮くん（山元中出身）　【副会長】調理類型２年　菅野　莉侑さん（渡波中出身）
食品科　１年　髙橋　正光くん（東華中出身）

【総務役員】航海技術類型２年　髙橋　莉奈さん（豊里中出身）　生物環境類型２年　中澤　剛士くん（中野中出身）
フードビジネス類型２年　佐々木正純くん（矢本第二中出身）　調理類型２年　阿部　汐音さん（万石浦中出身）
調理類型２年　雫石　海くん（住吉中出身）　船舶運航科１年　相澤　蓮くん（河南東中出身）
船舶運航科１年　髙橋　竜榎くん（山下中出身）　船舶運航科１年　水間　莉桜さん（鳴瀬未来中出身）
船舶運航科１年　村松　佑基くん（浦戸中出身）　生物環境科１年　加藤　礼央くん（栗原南中出身）
生物環境科１年　菊地　雄惺くん（小牛田中出身）　生物環境科１年　橋本　健一くん（石巻中出身）
食品科　１年　西　大和斗くん（渡波中出身）　以上







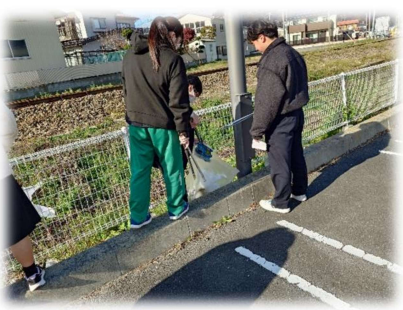




『２学年校外清掃』

１１月１９日（水）４校時ＬＨＲの時間を活用し、２学年が『校外清掃』を行いました！校外清掃は、年間で各学年ごとに計画的に行っております！





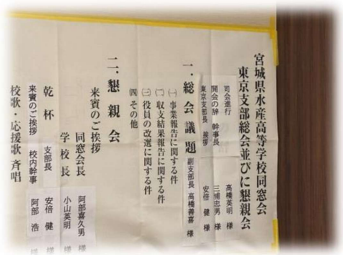
令和７年
１２月　１日
第 129 号

宮城県水産高等学校



『同窓会東京支部総会』

１１月２２日（土）『令和７年度第５８回同窓会東京支部総会』が東京都・上野の『東天紅上野本店』にて開催され、本校からは阿部同窓会長、校長と同窓会事務局担当の阿部　浩先生の３名が参加、全体で１１名による会でしたが、大先輩方の遠くからの母校に対する思いや、昔話に花が咲いたあっという間の２時間、非常に有意義な会でした！







『生物環境科１年　マリンスポーツ（釣り実習）』

１１月２１日（金）生物環境科１年が『マリンスポーツ』の授業において、『釣り実習』を行いました！生物環境科１年生は、１２月４日（木）から５日（金）に『林養漁場への見学実習』を控え、実習前の最後の『マリンスポーツ』でした。寒風吹きすさぶ中、風にも負けずに頑張って釣りをしていました。『アイナメ』と『クジメ』が釣れました。キャッチアンドリリースで、もっと大きくなって帰ってきてほしいです。















『１１月月間皆勤表彰』を行いました！

１２月１日（月）始業前の朝の時間を活用し、『１１月月間皆勤表彰』を行いました！１年生代表は食品科　小倉　悠輝くん（万石浦中出身）、２年生代表は機関工学類型　阿部　羚くん（渡波中出身）、３年生代表は生物環境類型　中村　光希くん（不動堂中出身）でした。表彰の後、養護教諭　錦部　百華先生より『感染症対策等』について講話をいただきました！













令和７年
１２月　３日
第 130 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

『図書委員　選書会』

１１月２８日（金）第３期考査終了後の放課後、図書委員５名による『選書会』が行われました！
図書委員の生徒は、『ヤマト屋書店　TSUTAYA 中里店』にて１月から６０日間の長期航海実習が始まりますが、『宮城丸』の船内で読む様々な本を選んでいました！










『船舶衛生管理者・上級救命講習』

１２月３日（水）専攻科海洋技術科１・２年生１５名が、『船舶衛生管理者』資格を取得するため、午前９時～午後５時までの日程で、『上級救命講習』を行っています。講師に『石巻消防署渡波出張所』の方のご協力により行っています。









■ 船舶衛生管理者とは・・・

船員法により義務付けられる資格で、船舶衛生管理適任者を持った者がその任務に就きます。出航すれば何ヶ月も航海を続ける船舶では、乗組員の健康管理、作業環境の保持などの船内衛生管理は非常に重要であります。船舶衛生管理者の主な業務は、

① 船員の健康管理・保健指導　② 船内の作業環境・衛生の保持　③ 食料・用水の衛生の保持
④ 医薬品その他の衛生用品、医療書、衛生保護具などの整備・点検
⑤ 船内の衛生管理に関する記録の作成・管理　⑥ その他の船内の衛生管理　である。

船舶衛生管理者をおく必要がある船舶は、

① 遠洋区域・近海区域を航行区域とする総トン数３０００トン以上の船舶
② 総トン数３０００トン以上の漁船　③ 母船式漁業に従事する母船
④ 国土交通大臣の指定する漁業に従事する漁船　である。



令和７年
１２月１５日
第 131 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

生物環境類科１年生『林養魚場など見学』

１２月４日（木）から５日（金）生物環境科１年生が、最新の水産養殖システムを備えた養殖施設や閉鎖式循環養殖の専門的な学習をしている学校を見学し、教科「水産海洋基礎・資源増殖」に対する興味・関心を高めさせ、今後の学習・実習及び職業選択等に役立たせることを目的に「（株）林養魚場」「福島県立小名浜海星高等学校」「アクアマリンふくしま」を見学しました！



令和７年
１２月１５日
第 132 号

宮城県水産高等学校



調理類型『高校生レストラン①』

１２月１３日（土）今年年度は本校を会場に『高校生レストラン』をオープンしました！第１部を１１：００～　第２部を１２：４５～と２部構成として、多くの方々にお越しいただき、大盛況でした！調理類型３年生が『課題研究』で未利用魚・低利用漁、そして加工副産物の有効活用をテーマにメニューづくりに挑戦しました！当日は、調理類型２年生や調理研究部の生徒も協力し、お客様に丁寧な「おもてなし」を行っていました！ｔｂｃ東北放送、石巻かほく、石巻日日新聞など、取材にきていただきました！






















令和７年
１２月１５日
第 133 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

調理類型『高校生レストラン②』



















令和７年
１２月１６日
第 134 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

フードビジネス類型２年生『学習旅行で関西方面』へ！

１２月３日（水）～１２月６日（土）まで３泊４日の行程で、フードビジネス類型２年生が『京都名所観光』『和菓子体験』『京友禅体験』『ＵＳＪ（自主研修）』など、『学習旅行』を行いました！『京都名所観光』では、『三十三間堂』『清水寺』『伏見稲荷大社』『二条城』『嵐山』などを巡りました！

【学習旅行行程】

学習旅行全体旅程表

月日	旅程	食事	宿泊施設
12/3（水）	仙台駅 はやぶさ10号 9:31発 → 東京駅 のぞみ27号 11:04着／11:12発 → 京都駅 徒歩 13:23着 → ホテル 京都駅よりバス 13:40着 ホテル → バス → 《 三十三間堂 》 14:10／15:00頃 → バス → 《 清水寺 》 15:00頃（全体で拝観後、各自夕食を済ませてホテルへ） → ホテル 20:30着	昼食:各自 夕食:各自	京都タワーホテル
12/4（木）	ホテル JR 6:00発 → 《 伏見稲荷大社 》 6:30頃 → JR 7:00頃 → ホテルにて朝食 7:30頃 → 電車 8:45頃 《 元離宮 二条城 》 9:15頃 → 電車 10:15頃 → 《 嵐山散策・甘春堂（和菓子体験） 》 10:45頃 体験（11:00～12:15） → 徒歩 14:50頃 《 丸益西村屋（京友禅体験） 》 15:45～17:15 → 徒歩 → 豚しゃぶ英京都四条烏丸店 18:00～19:30（90分） → 電車 ホテル 20:00着	朝食:ホテル 昼食:各自 夕食:クラス	京都タワーホテル
12/5（金）	ホテル JR 6:30発 → シティルートホテル（大阪） 8:00頃（荷物預かり） → 《 大阪班別自主研修 》 ユニバーサルスタジオジャパン ホテル 8:30着	朝食:ホテル 昼食:各自 夕食:各自	シティルートホテル
12/6（土）	ホテル 8:00発 → 《 大阪市内自主研修 》 12:15頃／12:30頃 → ホテル → 新大阪駅 13:00着／13:30発 東京駅 15:57着／16:20発 → 仙台駅 17:51着 （解散）	朝食:ホテル 昼食:各自	

※ バス----- 徒歩…… 電車====
※ 時刻は目安の時間です。状況により変更になる可能性があります。









令和７年
１２月１７日
第 135 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『石巻北高校との交流・こめぼこ製造体験』

１２月１６日（火）『石巻北高等学校・食農系列２・３年生』が来校！本校実習棟にて、本校フードビジネス類型の先生方の指導により、『こめぼこ製造体験』を行いました！石巻北高校とは、５月には『田植え』、１０月には『稲刈り』で調理類型３年生がお世話になるとともに、１２月１３日（土）に行われた『高校生レストラン』においても、石巻北高産の『ササニシキ』を提供するなど、交流を続けています！この日は、調理類型から『巻き物』と『汁物』を振る舞いました！



















令和７年
１２月１７日
第 136 号

宮城県水産高等学校



機関工学類型２年生　『ドローン操作体験』

１２月１７日（水）機関工学類型２年生が、柔道場にて１２月２０日（土）に中学生を対象とした『学校説明会（冬のオープン・キャンパス）』のシミュレーションも兼ねて、『ドローン操作体験』を行いました！小さいドローンではありますが、ドローンとコントローラーとの同期から始まり、実際に操作するまでを行いました！生徒は「さすが」初めての操作でもなかなか上手い操作を行っていました！


















令和７年
１２月１７日
第 137 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

食品科１年生　『仙台うみの杜水族館見学！』

１２月１７日（水）食品科１年生が、①科目『水産海洋基礎』の海洋生物・水産業について実践的な学びの機会とすること、②集団行動を通してクラスへの帰属意識を高め、社会人に必要な要素を身に付けることを目的に、『仙台うみの杜水族館』を見学しました！

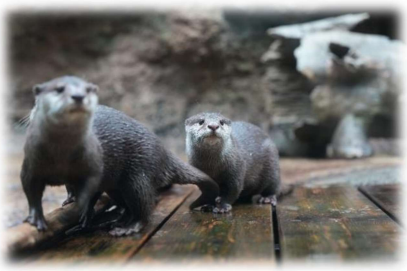


















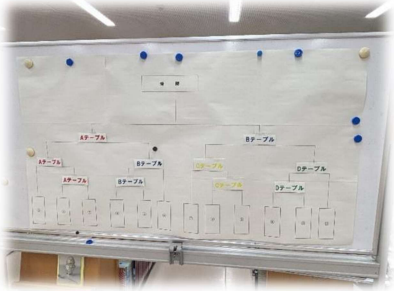
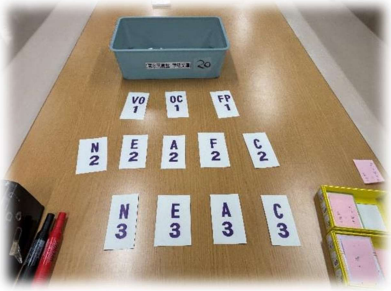
令和７年
１２月１８日
第 138 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

図書委員会　『仙台弁かるた大会！』

１２月１７日（水）放課後、図書委員会にて『仙台弁かるた大会』を行いました！図書委員長の機関工学類型３年　阿部瑠惟くんの開会挨拶に始まり、ルール説明の後、競技を行いました。競技はトーナメント方式で行われ、優勝は『生物環境類型１年生』でした！参加したクラスには、菅原先生から参加賞も含め、賞品をいただきました！

















令和７年
１２月１８日
第 139 号

宮城県水産高等学校

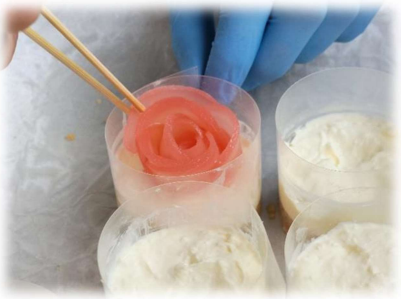


【番外編①】　『高校生レストラン』

既に学校通信にて発刊していますが、１２月１３日（土）に開催された『高校生レストラン』の厨房の様子を【番外編】として作成しました！

















令和７年
１２月１８日
第 140 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

【番外編②】　『高校生レストラン』

















令和７年
１２月１８日
第 141 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

【番外編③】　『高校生レストラン』



笑顔でポーズ！



お楽しみデザート



深海魚魚（トト）御前



炊き合わせ



麺屋武蔵直伝　柔らかチャーシュー



海のパイグラタン



宮城丸水揚げ　目鉢鮪お刺身



カナガシラの食べ比べ（タルタル・南蛮酢）



まぐろハンバーグ　特製ソース

令和７年
１２月１９日
第 142 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

生物環境類型２年生　『サケ孵化場見学』

１２月１８日（木）生物環境類型２年生が、日本の資源増殖部門の中で「栽培漁業の王様」と言われているサケ放流事業。本県においても盛んに各地で行われている。その孵化場において、人工授精、受精卵や仔稚魚管理を見学することで、資源増殖の意義を理解し、サケ種苗生産技術に対する知識・技術を習得することを目的に、大崎市岩出山にある『江合川漁業協同組合さけふ化場』を見学しました！














令和７年
１２月２０日
第 143 号

宮城県水産高等学校



中学生対象『学校説明会』を実施！

１２月２０日（土）中学生対象の『学校説明会（冬のオープン・キャンパス）』を実施しました！３年生はもちろんのこと、１・２年生も含み、仙台、南は遠く亘理・名取から、北は栗原・登米と石巻管内のみならず県内各地より、生徒・保護者を合わせ昨年度の９０名を大幅に超える１２０名以上の方々に参加いただきました！生徒・保護者は自分が事前に希望していた第１希望、第２希望の学科の学びを体験しました！
船舶運航科は、航海類型『ロープワーク』海洋工学類型『ドローン体験』、生物環境科は『魚の構造（アジの味！？）』、食品科は、食産業類型『缶詰製造工程説明』、調理類型『調理実習（巻き寿司）』を行いました！





















令和７年
１２月２３日
第 144 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

令和７年度『校内マラソン大会』を実施！

１２月２２日（月）『校内マラソン大会』を実施しました！昨年度は１１月の実施でしたが、今年初めてこの時期の開催となりました！同窓会長の阿部喜久男様にお越しいただき、ご挨拶とスターターをしていただきました。機関工学類型３年　船越翔太くん（万石浦中出身）が生徒代表宣誓を行いました！生徒全員が８㎞を完走しました！











★ マラソン大会結果（上位のみ） ★

【女子の部】
第１位　航海技術類型２年　髙橋　莉奈さん（豊里中出身）
第２位　生物環境類型２年　髙橋　紫音さん（河南東中出身）
第３位　調　理　類　型２年　齋藤　芙実さん（塩竈三中出身）
第４位　船舶運航科１年　水間　莉桜さん（鳴瀬未来中出身）
第５位　調　理　類　型２年　佐藤　夢羽さん（矢本二中出身）

【男子の部】
第１位　生物環境類型３年　阿部　海幸くん（渡波中出身）
第２位　生物環境類型２年　阿部　龍雅くん（豊里中出身）
第２位　生物環境類型２年　加藤　七洋くん（涌谷中出身）
第２位　生物環境類型２年　菅井　聖汰くん（豊里中出身）
第５位　生物環境類型３年　植木　琉生くん（万石浦中出身）
第６位　調　理　類　型２年　佐々木翔太くん（涌谷中出身）
第７位　調　理　類　型３年　後藤　優人くん（山下中出身）
第８位　船舶運航科１年　阿部　悠真くん（寺岡中出身）
第９位　生物環境類型２年　武田　海音くん（中野中出身）
第10位　生物環境科１年　浅野　世那くん（稲井中出身）



【総合の部】
第１位　生物環境類型　２年
第２位　フードビジネス類型　２年
第３位　調　理　類　型　２年







令和７年
１２月２６日
第 145 号

宮城県水産高等学校



『みやすいくん』

『閉　講　式』

１２月２４日（水）『閉講式』に先立ち、『賞状伝達』を行いました！今学期も宮水生は素晴らしい活躍を見せ、多くの生徒や部活動が校長先生より賞状を受け取りました！『閉講式』では、まず校長先生からの講話、その後、教務部長、生徒指導部長、進路指導部長、防災主任よりお話をいただきました。２０２５年も残りわずかとなりましたが、新年も生徒それぞれが自分の目標に向かって明るく、元気な学校生活を送ることを期待しています！








『令和7年度全国高校柔道選手権　宮城県大会』

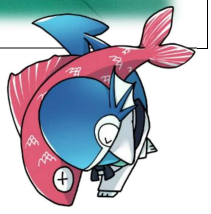
１２月１９日（金）から２１日（日）『全国高校柔道選手権宮城県大会』が開催されました！個人では、８１kg級で船舶運航科１年　森田　樹くん（蛇田中出身）がベスト８、団体は第５位という結果でした！今後もさらなる上位を目指し、頑張ってほしいものです！











令和８年
１月　８日
第 146 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

『開　講　式』

１月８日（木）新学期がスタートしました！生徒は事故もなく元気に登校、『開講式』が行われました。『開講式』では、まず校長先生からの講話、『挨拶』『人の話を聞く力』『思いやりの心』について、改めてお話がありました。その後、生徒指導部長、進路指導部長よりお話をいただきました。２０２６年もスタート！生徒の皆さんには何事も全力で取り組んでほしいものです。それぞれが自分の目標に向かって明るく、元気な学校生活を送ることを期待しています！





『１２月月間皆勤表彰』

『開講式』のあと、『１２月月間皆勤表彰』が行われました！１年生は船舶運航科　及川瑠偉くん（米山中出身）、２年生は航海技術類型　勝又　輝くん（稲井中出身）、３年生は調理類型　後藤優人くん（山下中出身）が代表で賞状を受け取りました。表彰後、１学年主任の遠藤先生から『月間皆勤を目指すこと、健康管理』について講話をいただきました！






『宮城丸　第３次航海　乗船式』

さらに今月１５日（木）から６０日間の『長期航海実習（第３次航海）』に向かう、機関工学類型２年生及び専攻科１年生の『第３次航海　乗船式』が行われました！航海実習に臨む生徒を代表し、機関工学類型２年　杉浦士騎くん（蛇田中出身）が力強く『決意表明』を行い、校長先生から『激励の言葉』をいただきました！生徒たちは、１月１２日（月）に宮城丸に乗船（航海準備）、１５日（木）に『出港式』を行い石巻新漁港を出港、その後操業実習（マグロ延縄実習）を行った後、３月１日（日）～５日（木）に沖縄県那覇港に寄港。３月１２日（木）に石巻新漁港に帰港する予定です。











令和８年
１月１４日
第 147 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『日本海洋事業(株)　出前授業』

１月１４日（水）４校時ＬＨＲの時間を活用し、『船舶運航科１年生』『航海技術類型２年生』『調理類型２年生』を対象に、『日本海洋事業（株）』人事担当の浅井様、菊地様を講師にお迎えし、『出前授業』が行われました！会社概要はもちろん、海に関すること、船に関することなど、幅広く説明いただきました！今後の進路に大いに役立ててもらいたいものです！







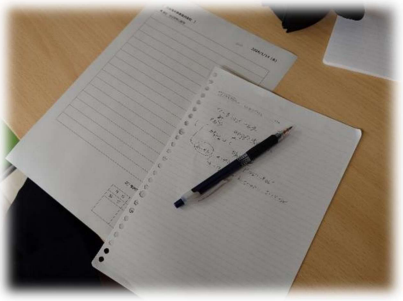
























令和８年
１月１５日
第 148 号

宮城県水産高等学校



『宮城丸第３次航海へ向け、出航！』

１月１５日（木）機関工学類型２年生１６名、専攻科１年生６名が『第３次航海へ向け』、多くの生徒・教職員、保護者等に見送られ出航しました！午前９時３０分から『出港式』が行われ、校長式辞、大須賀船長訓示の後、生徒を代表し機関工学類型２年　米澤杉志朗くん（蛇田中出身）が『決意表明』を行い、午前１０時に無事出航しました！生徒たちは３月１２日に石巻に帰港（予定）、約６０日の航海実習を行います！航海の安全と無事の帰港を願っています！






















令和８年
１月２１日
第 149 号

宮城県水産高等学校



『スキー（クロスカントリー） 東北大会・インターハイ出場決定！』

１月９日（金）～１１日（日）山形県上山市　上山坊平高原クロスカントリー競技場で行われた『第７５回県高校スキー競技会』に航海技術類型２年　中村快樹くん（鳴子中出身）が『距離１０キロクラシカル』と『１０キロフリー』の２種目に出場し、２種目ともに第２位となり、２年連続の『東北大会・インターハイ出場』が決定しました！
中村快樹くんには上位大会においても、ぜひ頑張ってほしいと思います！




『空手道部　東北大会出場！』

１月１５日（木）～１８日（日）秋田県秋田市　県立武道館で開催された『空手道　東北大会』に男女揃って出場しました！『男子個人組手』、『女子団体組手』『男子団体組手』の結果は以下のとおりです。毎日遅くまで練習に励み頑張っています。今回の成績に納得いかない部分もあると思いますが、この悔しさを次回（来年度）につなげ、益々の活躍を期待しています。





【男子個人組手】
　－５５kg級　菊地　大寅　１回戦敗退
　－７６kg級　牛山　琉生　２回戦敗退

【女子団体組手】
　三人制　一回戦敗退
【男子団体組手】
　三人制　準優勝



『バスケットボール部　県大会結果！』

１月１６日（金）石巻市総合体育館で開催された『バスケットボール県大会』に出場、一回戦が行われました。対戦相手は黒川高校でした。残念ながら８６対５５で負けてしまいました！今回バスケットボール部は、多くの部員が機関工学類型の生徒であり、試合前日の１月１５日（木）に『宮城丸第３次航海へ出航』、県大会へは６名で臨んだチーム事情としては苦しい状況でした。６名の生徒は最後まで頑張りましたが悔しい結果となりました。来年度の県総体に向け、今回の悔しさをバネに頑張ってくれることを期待しています。
　また、バスケットボール部に生徒は石巻開催ということで、試合の運営等の手伝いも行いました。本当にお疲れさまでした！

【県大会結果】
　水産高校　５５　対　８６　黒川高校　（一回戦敗退）




令和８年
１月２６日
第 150 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『調理類型2年生　ピザ(校外)実習！』

１月２３日（金）本校にはない器具・機材を使用し、イタリア料理を学ぶことにより進路選択の一助とすること、また、実際に調理し試食することでイタリアの食文化を深く理解させることを目的に、女川町の『イル・ガッピアーノ』様のご協力のもと、調理類型２年生が『ピザ（校外）実習』を行いました！

















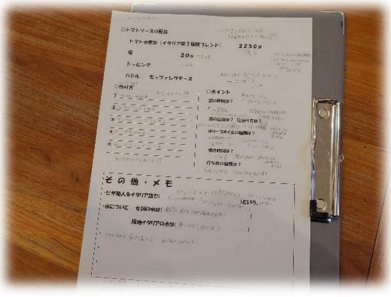














令和８年
１月２８日
第 151 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

県教委主催『高校生フォーラム』に参加！

１月２４日（土）戦後 80 年の節目の年に当たることから、「平和な社会の実現に向けて、私たちができること」をテーマに掲げ、開催されました！みやぎの高校生が一堂に会して、日々の学習や経験等を通じて平和について学び、考えたことを、発表や意見交換する機会となりました！本校からは生物環境類型２年　中澤剛士くん（中野中出身）、船舶運航科１年　村松佑基くん（浦戸中出身）、食品科１年　髙橋正光くん（東華中出身）の３名が参加しました！








『３年生の話を伺う会』を実施！

１月２８日（水）４校時 LHR の時間を活用し、３年生の先輩方から体験談やアドバイスを聞き、進路を決定するために何が必要かを考える機会とすることを目的に全校で『３年生の話を伺う会』を実施しました！進路が決定した３年生との座談会形式で、就職（分野・類型別）、進学（専攻科、大学、専門学校）、公務員等に別れて行い、１・２生は３年の先輩の話を真剣に聞いていました！











令和８年
２月　３日
第 152 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

『宮城丸第３次航海　近況報告』

１月２９日（木）宮城丸長期航海中の指導教官より、近況報告と写真が届きました！『南鳥島』付近の海域でマグロ延縄漁の操業を２回行い、約１．３トンの漁獲を得たとのこと。また、生徒たちは元気で頑張っているとの報告がありました！









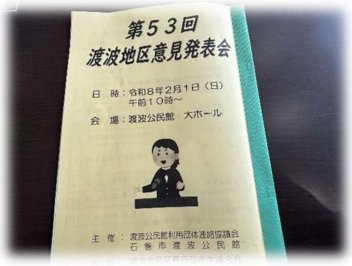


みんな元気に笑顔でポーズ！



『渡波地区意見発表会』

２月１日（日）渡波公民館で開催された『第５３回渡波地区意見発表会』に調理類型２年　阿部汐音さん（万石浦中出身）と食品科１年　西　大和斗くん（渡波中出身）が参加しました！この発表会には地域の渡波小、万石浦小、鹿妻小、渡波中、万石浦中、宮城水産の児童・生徒１２名が参加しました！西　大和斗くんは『野良猫と保護猫』を演題に、阿部　汐音さんは『今こに瞬間を大切に』を演題に、多くの地域の方々、各小中高の校長先生方の前で堂々と自分の意見を発表しました！



















令和８年
２月　４日
第 153 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

第２弾！『調理類型２年生　ピザ（校外）実習！』

１月２３日（金）に引き続き、１月３０日（金）第２弾！として、女川町の『イル・ガッピアーノ』様のご協力のもと、２週にわたって調理類型２年生が『ピザ（校外）実習』を行いました！


















令和８年
２月１０日
第 154 号

宮城縣水産高等學校


『みやすいくん』

『石巻地区生徒会交流会』

１月２９日（木）石巻西高校にて『石巻地区生徒会交流会』が開催されました！本校からは航海技術類型２年　髙橋莉奈さん(豊里中出身)、調理類型２年　菅野莉侑さん(渡波中出身)、船舶運航科１年　水間莉桜さん(鳴瀬未来中出身)の３名が参加し、学校紹介や他校の生徒との交流を行いました！










『１月月間皆勤表彰』

２月６日（金）朝の時間を活用し、『１月月間皆勤表彰』を行いました！１年生代表は生物環境科　橋本健一くん(石巻中出身)、２年生代表は生物環境類型　武田海音くん(中野中出身)、３年生代表は機関工学類型　木村圭汰くん(蛇田中出身)がそれぞれ賞状を受け取りました。月間皆勤表彰の後、生徒指導部長の三浦先生より昨今社会的な問題となっている『SNS 上の暴力行為等の動画投稿・拡散、いじめなど』についてお話をいただきました！











令和８年
２月１０日
第 155 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

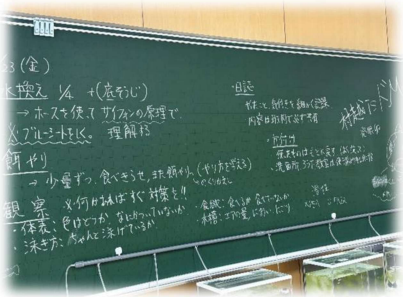
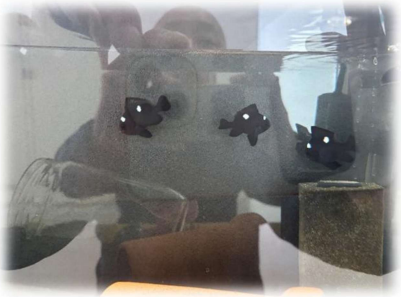
『校内での様々な魚の飼育！』

生物環境科１年生が生物環境の先生方の指導のもと、１学年廊下前や３階選択教室において、『校内での様々な魚の飼育』を始めました！授業での学びを生かしグループごとにそれぞれが責任をもって飼育しています！
職員玄関の『メダカの水槽』をはじめ、校内の様々な場所で『魚の鑑賞』ができます！














令和８年
２月１３日
第 156 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『高大連携こめぼこプロジェクトふるまい会！』

２月１０日（火）試験期間中ではありましたが、石巻専修大学の学生がキッチンカーで来校！『高大連携こめぼこプロジェクトふるまい会』が本校体育前で行われました！このプロジェクトは、石巻専修大学と本校をはじめ地元の高校が取り組んできた米粉入りかまぼこ『こめぼこ』の開発・普及活動が、震災から１５年目の節目となる令和７年度で終了します。
これに伴い、活動の歩みを伝えるため、コロナ禍に考案された新商品『揚げこめぼこ』の試作披露が行われました！































令和８年
２月１８日
第 157 号

宮城県水産高等学校



『宮城丸第３次航海　近況報告②』

２月１７日（火）指導教官の阿部真弘先生より、『宮城丸第３次航海の近況報告』がありました！生徒たちは、全員元気に航海実習に臨んでいるようです！操業も順調でこの日の報告でも、黄肌マグロやクロカジキなど約０．４トンの漁獲があったと報告がありました！今後も大漁と航海の安全を願っています！










現在このあたりの海域で
操業中です！
N17.28 E134.49
気温 26.0℃
水温 26.6℃








令和８年
２月２０日
第 158 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

『柔道部　国民スポーツ大会１次選考大会』

２月１４日（土）柔道部が『国民スポーツ大会１次選考大会』に出場しました！
１年間の中でも国体予選は、個人戦としても大事な大会です。全ての大会で、各学校の個人戦の人数制限がなくなり、全員出場できる状況となり、公立高校としては、より厳しい戦いとなっています。その中でも、副部長の生物環境類型２年　佐藤仁くん（蛇田中出身）が第２位、部長の航海技術類型２年　菊地空蓮くん（山元中出身）が第３位といった素晴らしい試合を行いました。柔道部も強豪校と良い試合を展開していけるようになっています。今回の対戦を次の課題とし、力を合わせてもう一段上を目指して努力してほしいものです。応援しています！

【個人戦結果】

７３kg級	２回戦	菊地空蓮	○対●	坂本	（柴田）
７３kg級	準々決勝	菊地空蓮	○対●	菅原	（気仙沼向洋）
７３kg級	準決勝　第３位	菊地空蓮	●対○	蓮沼	（仙台育英）
７３kg級	１回戦	若菜秀哉	●対○	水戸	（仙台工業）
９０kg級	準々決勝	大内奏太	●対○	里舘	（仙台育英）
１００kg級	準決勝	佐藤　仁	○対●	伊藤	（石巻工業）
１００kg級	決　勝　第２位	佐藤　仁	●対○	小野寺	（古川工業）
１００kg超	準々決勝	雫石　海	●対○	小倉	（東北）
１００kg超	準々決勝	菅野輝優	●対○	日野	（東北）









『石巻市陸上競技協会　功績賞表彰式』

２月１１日（水）陸上競技部の調理類型３年　髙橋　蒼弥くん（新田中出身）、生物環境類型２年　菅井　聖汰くん（豊里中出身）、生物環境類型２年　加藤　七洋くん（涌谷中出身）の３名が『石巻市陸上競技協会』より表彰されました！



※　加藤七洋くんは怪我のため、表彰式は欠席しました！

令和８年
２月２６日
第 159 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『２学年　保健講話（献血セミナー）』を実施

２月２０日（金）献血に関する正しい知識や理解を深めるとともに、将来にわたり、献血への関心を持ち、社会貢献の重要性や助け合いの精神を身に付けることを目的とし、講師に『宮城県赤十字血液センター　献血推進課』の方を講師にお迎えし、第２学年において『保健講話（献血セミナー）』を実施しました！









生物環境科１年生『牡蠣剥き体験』

２月２５日（水）生物環境科Ｉ年生が総合実習で「牡蠣剥き」の体験をしました。地元の主要な産業である牡蠣養殖を理解するための実習で生徒たちは２班に分かれ、牡蠣についての学習と、実際の牡蠣剥きに挑戦しました。数人の生徒は何度か体験したことはあるものの、たくさんある殻付きの牡蠣を目の前にして戸惑っていました。実際に剥いて見せ貝柱の位置を確認したり、牡蠣剥きナイフの使い方を知らせたりしていざ実践です。牡蠣殻の間にうまくナイフが入らなかったり、中の身を傷つけたりを繰り返しながらも挑戦を続けることで、殆どの生徒が後半は上手に牡蠣を剥くことができるようになりました。最後は実習終わりの楽しみ、自分たちが剥いた牡蠣を牡蠣汁やフライパンで調理した焼き牡蠣にして食べました。苦手な生徒も食べてみて「美味しかった」という声が多く、実習の充実感を味わえたようでした。









令和８年
２月２６日
第 160 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

船舶運航科１年生 『工場実習（水産海洋基礎実技）』

２月２４日（火）廃棄漁具加工会社の見学により漁業及び環境問題への理解と実践的な学びの機会とする。また、集団行動・人間関係づくりの一助とすることを目的に、気仙沼市にある「amu 株式会社」及び「Ship」様のご協力のもと、工場見学を行いました！

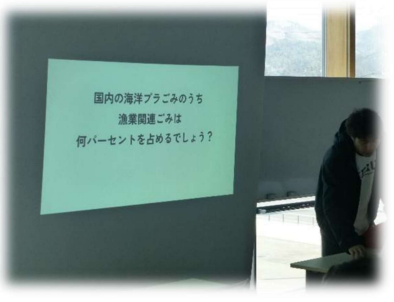


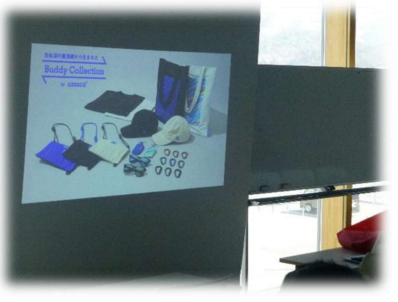












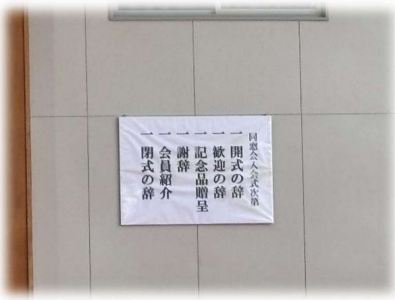
令和８年
２月２７日
第 161 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

令和7年度『同窓会入会式』

２月２７日（金）『卒業式』を前に卒業式予行を実施。その後、同窓会長　阿部喜久男様をお迎えし、本校を卒業した教職員が見守るなか、『同窓会入会式』を行いました！　同窓会長からは同窓会への歓迎の言葉をいただきました！









３学年　各種受賞者

令和６年度受賞者一覧

【全国産業教育振興中央会長賞】
- 生物環境類型　安藤　礼粋（蛇田中出身）
- 専攻科航海コース　田村　春樹（稲井中出身）

【全国水産高等学校長協会理事長賞】
- 航海技術類型　伊藤　莉央（矢本第二中出身）

【全国調理師養成施設協会長賞】
- 調理類型　伊藤　茉央（矢本第二中出身）

【３ヶ年皆勤賞】
- 機関工学類型　阿部　瑠惟（万石浦中出身）
- 機関工学類型　内海　碧斗（住吉中出身）

【宮城県産業教育振興協会長賞】
- 航海技術類型　佐藤　陸人（山元中出身）
- 機関工学類型　阿部　瑠惟（万石浦中出身）
- 生物環境類型　植木　琉生（万石浦中出身）
- 調理類型　後藤　優人（山下中出身）
- 専攻科機関コース　木村　虎聖（女川中出身）

【宮城県高等学校体育連盟専門部優秀賞】
- 空手道部　機関工学類型　庄司　大和（女川中出身）
- 生物環境類型　小泉　冬真（涌谷中出身）
- 生物環境類型　杉山　宗吾（女川中出身）

【宮城県高等学校体育連盟専門部十傑賞】
- 陸上競技部　調理類型　髙橋　蒼弥（新田中出身）

【宮城県高等学校体育連盟専門部優秀賞】
- ヨット部　生物環境類型　津田　航誠（住吉中出身）
- 柔道部　調理類型　佐藤　輝（矢本第二中出身）

【宮城県高等学校野球連盟功労賞】
- 硬式野球部　航海技術類型　伊藤　莉央（矢本第二中出身）
- 調理類型　伊藤　茉央（矢本第二中出身）

【石巻陸上競技協会功績賞】
- 陸上競技部　調理類型　髙橋　蒼弥（新田中出身）

【生徒会功労賞】
- 生徒研究発表　調理類型　川﨑　陽和（南郷中出身）
- 調理類型　佐々木理圭（渡波中出身）
- 調理類型　三浦　夢叶（渡波中出身）
- 柔道部　航海技術類型　佐藤　陸人（山元中出身）
- 調理類型　田村　純（青葉中出身）
- バスケットボール部　調理類型　阿部　吏恩（渡波中出身）

【資格取得優秀賞】
- 航海技術類型　大場　颯太（稲井中出身）
- 航海技術類型　川名　健心（中野中出身）
- 航海技術類型　川村　椋伍（中田中出身）
- 機関工学類型　阿部　瑠惟（万石浦中出身）
- 機関工学類型　枡野　晴仁（住吉中出身）
- 生物環境類型　荒木　優雅（河南西中出身）

令和８年
２月２７日
第 162 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『フィッシャーマン・ジャパン』による出張授業

２月２７日（金）２学年を対象に、水産業に特化した「フィッシャーマン・ジャパン」の協力のもと、講師を招き、海や水産業について深く探求することを目的に、『出張授業』を行いました！



１年生 『選挙出前講座』

２月２７日（金）１年生を対象として、成年年齢引下げを踏まえ、近い将来の有権者である生徒の選挙についての興味・関心を高めるとともに、正しい知識に基づいて選挙に関わるための公民的資質を養うことを目的に、「石巻市選挙管理委員会」の方を講師に、『選挙出前講座』を行いました！



令和８年
３月　１日
第 163 号

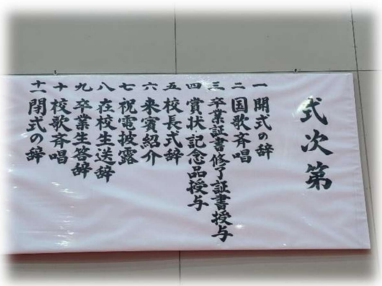
宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

祝！本科第７７回卒業式並びに専攻科第６７回修了式！

３月１日（日）同窓会長はじめ、ご来賓の方々のご臨席を賜り、『令和７年度本科第７７回卒業式並びに専攻科第６７回修了式』を挙行しました。卒業生・修了生は、明るく、元気に巣立っていきました！卒業生・修了生の皆さんの、今後の活躍を祈っています！































【卒業証書授与代表】※　海洋総合科
- ○　航海技術類型　佐藤　陸人（山元中出身）
- ○　機関工学類型　庄司　大和（女川中出身）
- ○　生物環境類型　小野寺　善（矢本第一中出身）
- ○　調理類型　今野　龍弥（稲井中出身）

【修了証書授与代表】※　海洋技術科
- ○　航海コース　伊藤光太郎（河南東中出身）
- ○　機関コース　木村　虎聖（女川中出身）

【送辞（在校生代表）】　菊地　空蓮（山元中出身）
【答辞（卒業生代表）】　大場　颯太（稲井中出身）





令和８年
３月１０日
第 164 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『２月月間皆勤表彰』

３月９日（月）朝の時間を活用し、『２月月間皆勤表彰』を行いました！１学年は食品科　日野惟仁くん（河北中出身）が、２学年はフードビジネス類型　佐々木正純くん（矢本第二中出身）が代表で賞状を受けました！その後、３学年主任の太田先生から「２名の３年間、無遅刻、無欠席、無早退とすべての授業に出席した卒業生について」お話をいただきました！



『１年生　進路ガイダンス（体験学習）』

３月９日（月）専門学校講師による授業を体験し、様々な職業（仕事）に接することで、自らの進路意識の涵養を図ることを目的に『１年生進路ガイダンス（体験学習）』を行いました！あらかじめ２つの体験授業を選択し、様々な分野の学び体験、今後の進路を考える機会としました！



令和８年
３月１２日
第 165 号

宮城県水産高等学校



『宮城丸第３次航海　無事に帰港！』

３月１２日（木）午前８時過ぎ、１月１５日に出港した『宮城丸第３次航海』を終え、機関工学類型本科生及び専攻科生が無事に、そして元気に石巻新漁港に帰港しました！獲ったマグロが水揚げされ、その後、船内にて下船式を行いました！

本科生はこの経験を今後の高校生活、進路活動に活かしてほしいと思います。また、専攻科生はこれで１年間の乗船が終わり４月からは学校で海技士資格、就職活動に大いに頑張ってほしいものです！とにかく無事の帰港をうれしく思います！



















令和８年
３月１２日
第 166 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

『宮城丸第３次航海　無事に帰港！』②














生徒の皆さん、指導教官の千葉伸一先生、阿部真弘先生、大須賀船長をはじめ乗組員の皆さん、６０日間にわたる『長期航海実習』、本当にお疲れさまでした！そして、お帰りなさい！皆さん、どうぞゆっくりお休みください！生徒の皆さんは、一回りも二回りも成長したことと思いますが、今後の学校生活において、この経験を活かすとともに、他の生徒の手本となることを期待しています！

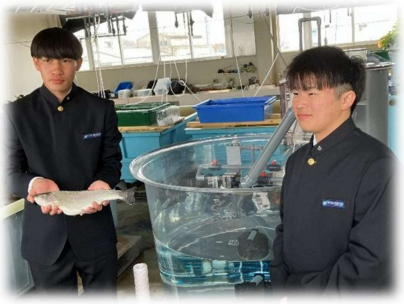
令和８年
３月１３日
第 167 号

宮城県水産高等学校



『ニジマス！閉鎖式循環水槽で養殖試験！』試食を実施！

卒業後の学校通信発行になりますが、生物環境類型３年生ニジマス班４名が『課題研究』の一環として、ニジマス（トラウトサーモン）飼育、成長観察に取り組んできました！卒業記念として、「ニジマスのから揚げ」「しゃぶしゃぶ」「あら汁」の試食会を行いました！ニジマス（トラウトサーモン）は、水道水を使用した閉鎖式循環水槽で稚魚を３か月飼育したものです。調理はもちろん、本校調理類型の先生です！当日は、石巻日日新聞に取材していただき、３月３日（火）に新聞に掲載していただきました！
















令和８年
３月１８日
第 168 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

２年生！『３年生担任の先生のお話を伺う会』

３月１７日（火）２年生が１～２校時を活用し、３学年担任の先生より、今年度の３年生の進路活動について、パネルディスカッション形式でお話を伺うことで、今後の進路活動に向けた意識の向上を図ることを目的に『３年生担任のお話を伺う会』を行いました！「今からしておいた方が良いこと」「希望職種を選ぶポイント」「事前会社訪問や採用試験などのハプニング」「生徒が採用試験を受けた後の様子」などの質問があがりました！



３年生を送り出した担任の先生方



真剣に向き合う生徒



航海技術類型　阿部　浩　先生



機関工学類型　大内　輝貞　先生



生物環境類型　堀川　典憲　先生



調理類型　蛯名　郁矢　先生

『国土交通省　塩釜港湾・空港整備事務所』出前授業！

３月１７日（火）３校時、２年生が東北整備局　塩釜港湾・空港整備事務所の方から、港の役割や働き方を学び、船舶関係の業務内容等の説明を聞くことで、進路選択の一助とするとともに、将来的にはインターンシップや施設見学で活用することを目的として、国土交通省　東北整備局　塩釜港湾・空港整備事務所の副署長　鈴木智亮　様を講師にお迎えし、「出前授業」を行っていただきました！













令和８年
３月１８日
第 169 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

食品科１年生！『さばの缶詰製造実習』

３月１７日（火）食品科１年生が『さばの缶詰製造実習』を行いました！今回は売り物にせず、製造工程を学び、体験として行った実習です！『食産業類型』を選択した生徒は、４月から本格的な学びを行います！

















令和８年
３月１８日
第 170 号

宮城県水産高等学校



生物環境科１年生！『わかめ実習』

３月１７日（火）・１８日（水）の２日わたり、生物環境科１年生が小渕浜漁港にて『わかめ実習』を行いました！


















令和８年
３月１８日
第 171 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

２学年『裁判所出前授業』

３月１８日（水）２学年が成年年齢引き下げを踏まえ、司法制度の手続きを理解するとともに、裁判員制度の内容とその意義について、社会人となるための知識を身に付けさせることを目的に、仙台地方裁判所第２刑事部　髙橋祐梨子　裁判官を講師に『裁判所出前授業』を行いました！『裁判員裁判について』の講座の後、『模擬裁判』『質疑応答』が行われました！

















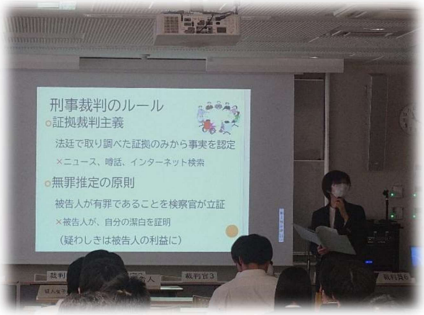














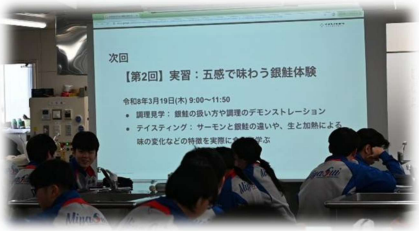
令和８年
３月２３日
第 172 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

食品科１年生『銀鮭に関する出前授業』

３月１９日（木）食品科１年生が、宮城県女川町は銀鮭養殖発祥の地であり、誕生以来、当地で試行錯誤を繰り返しながら養殖技術を確立した。地域で育まれた伝統と特性を有する銀鮭の品質や特性を理解し、銀鮭をつかった料理や商品を開発し、将来的にはインターンシップ等で活用することを目的に、NPO 法人　アスヘノキボウ　丹野　真人様を講師にお迎えし、『銀鮭に関する出前授業』を行いました！






















令和８年
３月２６日
第 173 号

宮城県水産高等学校

『みやすいくん』

機関工学類型２年・専攻科１年『乗船報告会』

３月２５日（水）『修業式』に先立ち、６０日間の長期航海実習（宮城丸第３次航海）を終えた機関工学類型２年生及び専攻科１年生が『乗船報告会』を行いました！生徒を代表して機関工学類型２年　阿部　利翔くん（万石浦中出身）が出港、船内生活、操業、沖縄寄港、帰港までの様子、家族への感謝など、成長した姿とともに、立派な報告を行ってくれました！





賞状伝達





【賞状伝達】

◎相撲競技　宮城県新人大会　１００kg以上級
　三浦　祥英（渡波中出身）　第２位
◎空手道競技　東北大会
　男子団体組手３人制　第２位
◎スキー競技　県総体　クロスカントリー
　クラシカル　１０km　中村　快樹（鳴子中出身）　第２位
◎国民スポーツ大会　県予選
　クラシカル　１０km　中村　快樹（鳴子中出身）　第２位
◎スキー競技　県新人大会
　クラシカル　１０km　中村　快樹（鳴子中出身）　第２位
　フリー　１０km　中村　快樹（鳴子中出身）　第３位
◎ジュニアノルディックスキー大会
　高校男子　中村　快樹（鳴子中出身）　第２位
◎県柔道体重別選手権国民スポーツ大会第１次選考会
　男子　７３kg級　菊地　空蓮（山元中出身）　第３位
　男子１００kg級　佐藤　仁（蛇田中出身）　第２位
◎陸上競技　十傑賞
　棒高跳び　十傑１位　菅井　聖汰（豊里中出身）
　やり投げ　十傑１位　加藤　七洋（涌谷中出身）
◎陸上競技　２級　加藤　七洋（涌谷中出身）
◎県高校新人大会
　男子やり投げ　第１位　加藤　七洋（涌谷中出身）
　男子棒高跳び　第１位　菅井　聖汰（豊里中出身）
◎東北新人陸上選手権大会
　男子やり投げ　第１位　加藤　七洋（涌谷中出身）
　男子棒高跳び　第１位　菅井　聖汰（豊里中出身）
◎石巻市陸上競技協会　功績賞
　菅井　聖汰（豊里中出身）
　加藤　七洋（涌谷中出身）

令和７年度　『修業式』

３月２５日（水）令和７年度『修業式』を行いました！生徒の皆さん、進級おめでとうございます。令和８年度もしっかりと目標を持って、学校生活を送ってください。








令和８年
３月２７日
第 174 号

宮城県水産高等学校

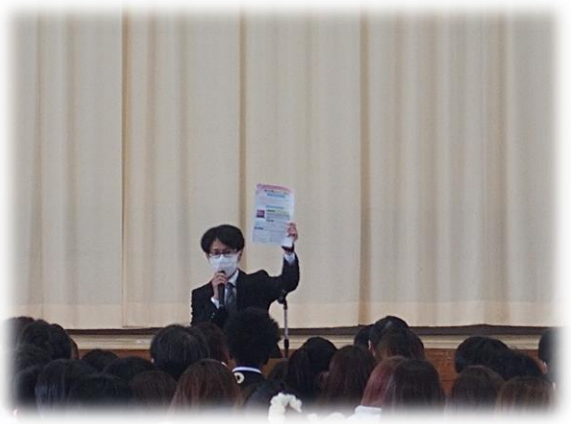


令和８年度新入生　『予備登校』！

３月２６日（木）令和８年度『予備登校』が行われました！入学前の準備、入学後のことなど、それぞれの担当教職員より説明がありました。受験に合格し、入学式までしっかりと準備をしてほしいものです！４月７日（火）の『入学式』には元気に登校してほしいものです！皆さんの宮城水産高校への入学を待っています！










『下架作業』　無事終了！

令和８年３月２６日（木）午後２時から水産の先生方が雨降りの中『下架作業』を行いました。『下架』とは、船舶やヨットなどを陸から降ろすことを意味します。使用しない期間を利用し、木村先生や外村先生、土佐先生を中心に、修理・修繕・メンテナンスを行い、カッターを含む、５艇を無事に海に下ろし終えました！











令和８年
３月２７日
第 175 号

宮城県水産高等学校


『みやすいくん』

ＰＴＡより花束贈呈　及び　令和７年度『離任式』

春は別れの季節、この度の人事異動等により、これまで本校のためにご尽力いただきました先生方が転出されることになりました。

○　小山　英明　校長先生　石巻商業高等学校へ転出（在籍３年）　○　伊藤　謙一　事務室長　築館高等学校へ転出（在籍３年）
○　去川　洋充　先生　気仙沼向洋高等学校へ教頭として転出（在籍１６年）
○　蛯名　郁矢　先生　岩ケ崎高等学校へ転出（在籍４年）　○　齋藤　祐貴　主事　東部教育事務所へ転出（在籍３年）
○　堀川　典憲　先生　松島高等学校へ転出（在籍５年）　○　中山　敬一　技師　任期満了（在籍２年）
○　鎌田　健太　先生　白石高等学校へ転出（在籍４年）　○　村田　健二　生活支援員　任期満了（在籍３年）
○　長谷川　大　先生　塩釜高等学校へ転出（在籍１年）

【役職定年：本校継続勤務】　○佐々木安弘 教頭先生　　○鈴木　秀一 主幹教諭

令和８年３月２７日（金）令和７年度『離任式』を行いました！全体『離任式』に先立ち、校長室にて、ＰＴＡ会長、ＰＴＡ副会長より、お世話になった先生方へ、花束の贈呈が行われました。






『離任式』　校長より転出される先生方を簡単に紹介。その後、転出される先生方よりご挨拶をいただきました！在校生をはじめ、卒業生や保護者の方々も出席していただきました！


佐々木安弘　教頭　先生（役職定年）


鈴木　秀一　主幹教諭（役職定年）


去川　洋充　先生（気仙沼向洋高校へ教頭　転出）


蛯名　郁矢　先生（岩ケ崎高校へ転出）


堀川　典憲　先生（松島高校へ転出）


鎌田　健太　先生（白石高校へ転出）


伊藤　謙一　副参事兼事務室長（築館高校へ転出）


齋藤　祐貴　主事（東部教育事務所へ転出）


中山　敬一　技師（任期満了）


小山　英明　校長（石巻商業高校へ転出）

令和７年度もご愛読いただきましてありがとうございました。多くの教職員のご協力により、写真や情報提供いただき今年度は『１７５号』作成・発信することかができました。
今回で今年度最後の『学校通信』とさせていただきます。
次年度以降もどうぞよろしくお願いいたします。

宮城県水産高等学校長　小山　英明