

令和7年

4月8日

第1号

# 宮城県水産高等学校



『みやすいくん』

## 令和7年度 スタート！

令和7年度が間もなく始まります。4月に入ってから、寒の戻りで肌寒い日が続いています。学校は新入生を迎えるべく、先生方が毎日、新学期の準備を行っています！

天候も悪い状況でしたが、4月3日（木）に『大漁桜』を撮影しました！



今年度、学科改編により、これまでの『海洋総合科』から『船舶運航科』『生物環境科』『食品科』の3学科制に変わります！それに伴い、国道側の看板もリニューアルしました！



## 宮城県水産高等学校 公式マスコットキャラクター！

技術が身に付く 資格をたくさん取得

将来が見やすい 水産高校の『みやすいくん』

令和7年4月1日 設置  
本校実習助手 作田千歩 先生：作



航海(航海技術) Ver



『みやすいくん』



食産業(フードビジネス) Ver



海洋工学(機関工学) Ver



生物環境 Ver



調理 Ver

令和7年

4月8日

第2号

# 宮城県水産高等学校



## 令和7年度 『着任式』

令和7年4月7日(月)『着任式』を行いました！3月28日、離任式で11名の先生方を見送り、寂しい思いをしておりましたが、この度の人事異動で新しく10名の先生方をお迎えしました！生徒は温かく先生方を歓迎しました！今年度、学科改編により、これまでの『海洋総合科』から『船舶運航科』『生物環境科』『食品科』の3学科制に変わります！それに伴い、国道側の看板もリニューアルしました！

校長より転入者紹介	長谷川 大 先生(宮農より)	亀山 貴俊 先生(佐沼より)	手塚 友理佳 先生(富谷より)
海藤 弘記 先生(新規採用)	阿部 葵 先生(講師)	錦 部 百 華 先生(講師)	小野 寺 一 男 事務次長(東北歴博より)
菅原 光代 学校司書(本吉響より)	渥美 瑞 綺 主事(古川中より)	門間 浩 勝 地学地就コーディネーター	先生方よろしくお願ひします！

## 令和7年度 『始業式』

令和7年4月7日(月)『着任式』の後、『令和7年度 始業式』が行われました！校長講話では、『基本的な生活習慣をしっかりと、挨拶しっかりと、勉強しっかりと！』の3つをしっかりと心がけてほしいという話がありました。その後、担任など担当の先生方の発表、教務部長の荻野先生、生徒指導部長の三浦先生、進路指導部長の佐藤先生よりお話をいただきました。今日から新年度がスタート。生徒諸君は自分の成長のため、しっかりと目標を持って、学校生活を送ってほしいものです！みんな、頑張ろう！

校長講話	各分掌部長・担任・部活動顧問 発表	
教務部長 荻野先生より	生徒指導部長 三浦先生より	進路指導部長 佐藤(和)先生より

令和7年

4月8日

第3号

# 宮城県水産高等学校



## 令和7年度 『入学式』

令和7年4月7日(月)『令和7年度入学式』を挙行了しました！入試を突破し、本科『船舶運航科』23名、『生物環境科』30名、『食品科』33名、専攻科海洋技術科『航海コース』4名、『機関コース』2名、計92名がこの日、入学しました！



入学許可(呼名)

船舶運航科 担任 植木 七瀬先生 呼名



生物環境科 担任 中村涼太郎先生 呼名

食品科 担任 安住 哲也先生 呼名

専攻科航海コース 担任 千葉伸一先生 呼名



専攻科機関コース 担任 阿部真弘先生 呼名

校長 式辞

在校生歓迎の辞(生徒会長 大場颯太くん)



新入生宣誓 代表 食品科 高橋 正光くん(東華中出身)

I学年 担任・副担紹介

これまでの中学校生活と環境が変わり、友人や通学、学びが異なり、慣れるまでは疲れることもあると思いますが、目標を持ち、明るく、元気に通学してくれることを新入生には期待します！  
水産の学びは、誰しもこれから一斉スタートです。自分の頑張りや努力を以て、様々な可能性が広がります！  
まずは健康第一！困った時は、先生方や先輩に相談しましょう！

**新入生諸君！入学おめでとう！**

令和7年

4月9日

第4号

# 宮城県水産高等学校



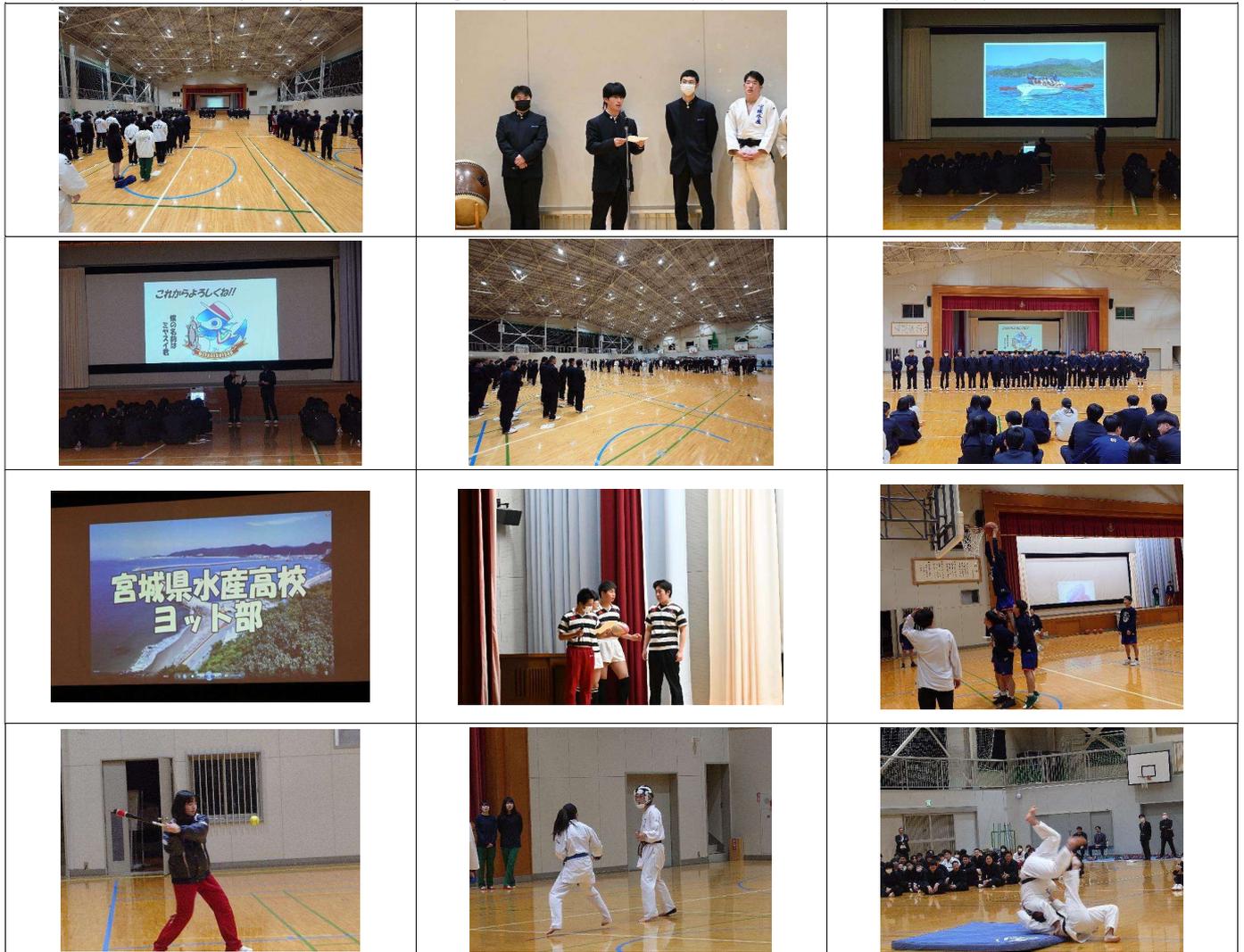
## 1 学年集会！

令和7年4月8日（火）1校時、昨日、入学式を終えたばかりの1年生が学年集会を行いました！学年主任の遠藤先生を中心に様々な説明があり、いよいよ宮水での高校生活がスタート！



## 対面式・部活動紹介！

令和7年4月8日（火）5・6校時、対面式・部活動紹介が行われました！対面式では、まず生徒会より『本校の紹介』が行われました。その後、生徒会を中心に、2・3年生が『校訓唱和』『校歌紹介』を行いました！2・3年生は、元気に声を大きく出して、手本を示してくれました。さらに、入学したばかりですが1年生がクラスごとに代表が、1年間のクラス目標など、個性たっぷりに元気に先輩方に向かい決意を述べました！また、各部活動が工夫した部活動紹介を行いました！



令和7年  
4月11日  
第5号

# 宮城県水産高等学校



## 宮城丸第一次航海 乗船式（校内）！

4月11日（金）朝の時間を利用し、宮城丸第一次航海実習に向かう本科航海技術類型3年生12名、専攻科6名の乗船式が行われました！まず、はじめに校長から激励の言葉、生徒代表 菊地 空蓮くん（山元中出身）が壮行の辞、実習生代表として大場颯太くん（稲井中出身）が決意表明を行いました！実習生は、4月22日（火）に宮城丸に乗船し、25日（金）にハワイ沖に向け石巻漁港を出港します！やく2ヶ月の航海実習になりますが、多くを学び遅しくなって、元気に帰港してほしいものです。



宮城丸第一次航海 乗船式



本科12名、専攻科6名の実習生



校長 『激励の言葉』



『壮行の辞』 代表 菊地空蓮くん



『決意表明』 代表 大場颯太くん



海洋実習船『宮城丸』

## 本格的に授業がスタート！

4月9日（水）より2・3年生、本格的に授業がスタートしました！年度はじめは学力検査や各種検診が行われますが、本校では早々に通常授業に入りました！水産高校の特徴的な様々な実習を含む、将来に直結する授業が行われます。今回は、機関工学類型3年生の『フォークリフト実習』の様子です！フォークリフトの操縦はこの日が初めて・・・。緊張しながらも先生の指導を熱心に聞きながら操縦していました！資格取得に向け、頑張ってください！



# 宮城県水産高等学校



## 調理類型 セツパのお造り！

4月11日(金)調理類型3年生が低利用魚の一つであるセツパ(スズキの子ども)を使ったお造りに挑戦しました！  
低利用魚とは市場に水揚げされるものの、あまり値段のつかない魚のこと・・・。水産高校では実習用の魚として有効利用させていただきます。魚が小さいので、お造りには適さないのですがそこは練習です。  
魚食普及のために今日も実習に取り組んでいます。



# 宮城県水産高等学校



## 伝統の『校訓・校歌』練習がスタート！

4月14日（月）より昼休みを利用して、新入生に宮水の一員としての自覚を持たせ、式典等での立派な唱和・斉唱を勧奨することを目的とする本校伝統の『校訓・校歌練習』が始まりました！生徒会役員が手本を示し、『校訓唱和』を行いました！各クラスとも初めてではありますが、しっかりと声を出して練習に臨んでいました。この練習は18日（金）まで行われ、23日（水）の地区総体壮行式の前に『校訓・校歌発表』を行います！



【校歌】

【校訓】



# 宮城県水産高等学校



## 調理類型2年生 初めての調理服！

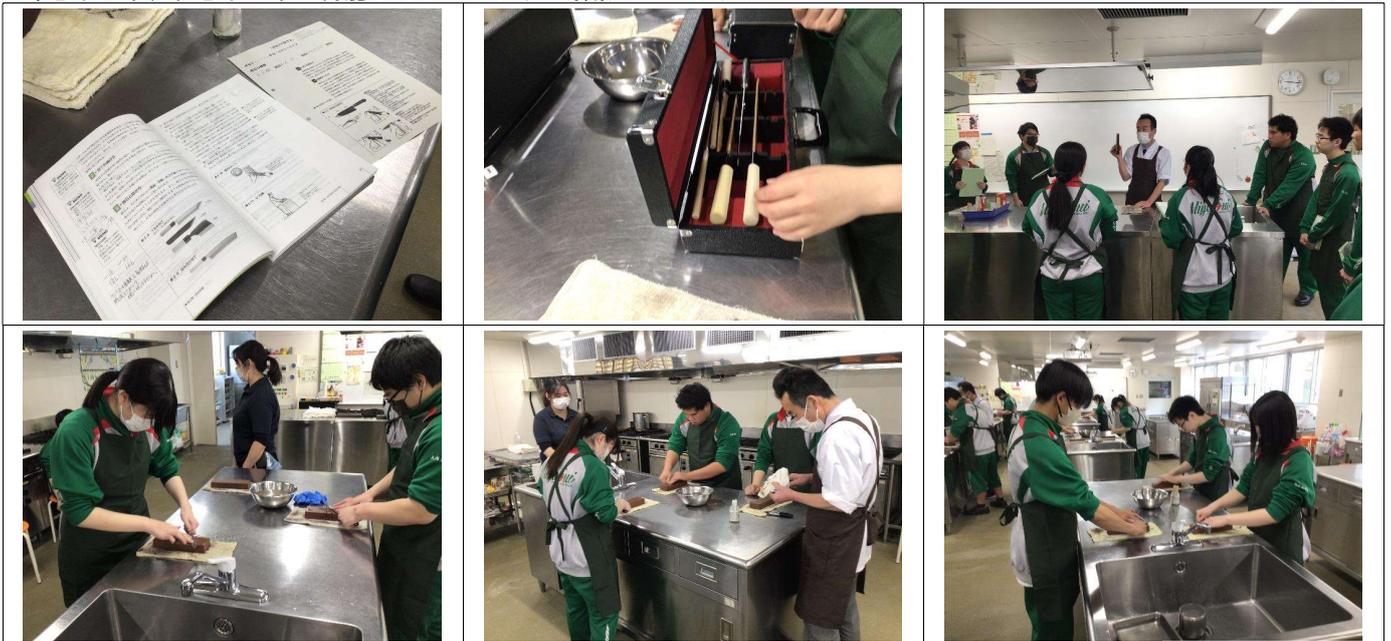
4月15日（火）待ちに待った『調理服』が届きました！本校の調理実習では、帽子・コックコート・パンツ・前掛け・クラバットを着用しています。これらをかっこよく着こなすにはいくつかのコツがあります。先生から着こなしのポイントを教わりつつ、初めて調理服を着用しました！  
真っ白な前掛けも今のうちだけ・・・前掛けのシミも努力の跡です。卒業までたくさんの実習をこなし、魚食の伝道師に成長してほしいものです！



## 調理類型2年生 包丁研ぎが始まりました！



今年も、包丁研ぎの実習が始まりました。本校では個人で包丁セットを購入してもらっています。まずは、包丁の研ぎ方を覚えて、自分の道具（もの）にしていきます。洋包丁2本、和包丁3本に綺麗な刃がつくように頑張っています！



### 何事も基本が大切！ みんな、頑張れ！

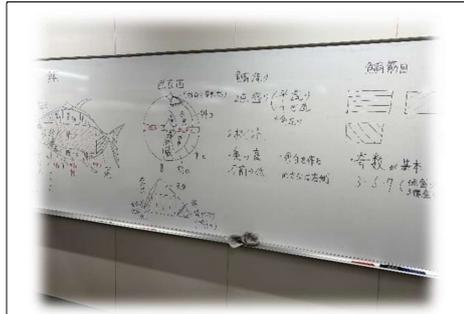


## 調理類型3年生 『マグロ実習』

4月17日（木）航海技術類型と機関工学類型の生徒達が『宮城丸長期航海実習』で獲ってきたマグロを使った実習を行いました。今回のマグロは『メバチマグロ』、実習は『お造り』です。とは言っても『部位』の勉強をして、『柵取り』から行う、水産高校ならではの实習です。

先輩や同級生が獲ってきたマグロ、美味しく調理できました。宮城丸の皆さん、いつも美味しいマグロを提供していただきありがとうございます。

このマグロは高校生レストランや錨章祭、オープンキャンパス等で味わえるかも！？今年もいろいろとチャレンジしていきます。

		
マグロの『部位』や造りの説明書き	先生の手本を真剣に学ぶ生徒！	
		
先生が『部位を柵取り』	技術を磨くため、大根のつま作り	各自、『お造り』実習です！
		
さすが3年生！カッコいいです！	こちらは『巻物』に挑戦！	先生の盛り付けの手本
		
本日のマグロ実習の成果！		最後は美味しくいただきました！



令和7年

4月23日

第10号

# 宮城県水産高等学校



『みやすいくん』

## 調理類型3年生 『銀鮭実習』



4月18日（金）宮城県が誇る水揚げ量全国第一位の養殖魚、『銀鮭の調理実習』を行いました。

銀鮭養殖の発祥は宮城県、志津川町（南三陸町）。三陸沿岸で盛んに養殖されております。

今回の実習に使う銀鮭は女川産、1本2,500円。1尾まるまる実習に使うのが宮水スタイルです。先日マグロで教わったお造りと飛竜頭（ひりゅうず）（通称がんもどき）をつくりました。銀鮭は身が柔らかいので丁寧におろしていき、半身はお造りにしました。残りをミンチにしていき、豆腐やキクラゲ、にんじんを加えてすり鉢でこねて、油で揚げれば飛竜頭の完成です。中骨やハラスは塩焼きにして、まるごといただきました。みやぎの魚介類について理解を深める実習でした。



令和7年

4月23日

第11号

# 宮城県水産高等学校



## 難関『海技士2級』合格！ 新聞取材！

昨年度、航海技術類型3年時に、船乗りに必要な国家資格『海技士（航海）』の筆記試験で2級に合格した高橋竜輝くん（現：専攻科海洋技術科航海コース（渡波中出身））の新聞取材が4月22日（火）、『宮城丸第一次航海』乗船のこの日、行われました。

海技士は大型船舶に乗り込むために必要な資格。航海、機関、通信・電子信号の3区分があり、航海は海域や船のサイズで1～6級に分かれている。級が上がるにつれ、より広い海域でより大きな船舶に「航海士」や「船長」として乗り込める。『海技士』の資格取得では、航海や船の運用、英語などの筆記と口述の学科試験合格だけでなく、一定年数の船舶への乗船履歴が必要となる。

高橋竜輝くんはこの後、4月25日（金）に石巻工業港を出港、6月20日（金）石巻漁港に帰港するというスケジュールで『宮城丸第一次航海』長期航海実習に出港する！



## 『アイスの自動販売機』設置！

4月22日（火）本校食堂前に『アイスの自動販売機』が設置され、23日（水）購入時間や食べて良い場所の指定はありますが、利用可能になりました！今回の導入には様々な事情はありますが、以前より「生徒総会」で提案のあったものになります。決められたルールを守り、利用してもらいたいです。（ルールが守れない場合、即撤去です(^\_^) by 校長）



### 『アイス自動販売機利用ルール』

生徒に皆さん、ルールはしっかり守りましょう！

- ① 購入時間  
中休み 11:50～12:00  
昼休み 13:00～13:15  
放課後 それ以外は認めない
- ② 飲食場所  
中庭のみ その他の場所は不可  
授業に遅れないため授業開始3分前には食べ終わること  
食べこぼした場合は必ず水拭き清掃
- ③ ゴミについて  
指定されたゴミ箱へ捨てる。ポイ捨てはしない、させない



令和7年

4月23日

第12号

# 宮城県水産高等学校



## ラグビー7人制大会!

令和7年度部活動登録も終了し、各部活動も本格的に始動!ラグビー部は近年部員が少ない状況でしたが、昨年度途中から少しずつ部員も増えてきたものの、3年生が『宮城丸第一次航海』のため、県総体には出場できません。しかし、新入生は入部し4月19日(土)、7人制大会を見学しました!



## 増殖研究部 『第1回生き物調査』

4月21日(月)今年度初回となる「生き物調査」を実施しました。その様子です!増殖研究部は独自で、顧問の蛸名先生が通信を発行しています!今年度はこちらの学校通信でも取り上げていきたいと思えます!詳細はホームページをご覧ください。



### 【2025年度第1回生き物調査結果】

- ヒトデ : 2    ●ギンボ類稚魚 : 2    ●エビ類 : 10    \*外気温 : 17.8℃ (昨年度 4/26 21℃)
- ハゼ類稚魚 : 2    ●イソガニ : 2    ●ヤドカリ : 1    \*時間 : 15:55~16:15    \*方法 : 手網4つ
- \*採取場所 : E:141°22'34.152"N:038°25'12.678"

## 調理研究部 『畑を耕す!』

4月11日(金)食材の有り難みを知るため、調理研究部の生徒が苗を植える前の畑を耕しました!学校の敷地の空いている場所を活用しています。今年は『何を植えるのでしょうか!』実った野菜は、食材として生徒たちの調理技術向上のため使用されます。



令和7年

4月24日

第13号

# 宮城県水産高等学校



## 1年生 『校訓・校歌発表』

4月23日(水)4校時、『地区総体壮行式』に先立ち、1年生が昨年度復活した宮水伝統の『校訓・校歌発表』を行いました！1年生は4月14日(月)から18日(金)の昼休み、生徒会役員の指導のもと、練習を行っていました。船舶運航科1年阿部拓喜くん(万石浦中出身)が代表として1年生を牽引、元気にそして立派に『校訓』唱和、『校歌』斉唱を行い、2・3年生、先生方から大きな拍手を受けました！その後、生徒会副会長の齋藤勇希くん(豊里中出身)から本校生徒の証『校章』を受け取りました！



## 『地区総体壮行式』

4月23日(水)1年生『校訓・校歌発表』の後、『地区総体壮行式』を行いました。地区総体に出場する柔道部・卓球部・バスケットボール部・空手道部・陸上競技部・硬式野球部がそれぞれ試合に臨む『決意』を述べました！宮水生の誇りと自覚を持ち、これまでの練習の成果を存分に発揮してほしいものです。選手の活躍を願っています！



令和7年

4月26日

第15号

# 宮城県水産高等学校



## 『宮城丸第一次航海 出港式』

4月25日(金)石巻漁港において、『宮城丸第一次航海 出港式』が行われました！航海実習に臨むのは、本校航海技術類型12名、専攻科1年生6名、気仙沼向洋高校 専攻科4名の計22名です。出港式では、生徒を代表して航海技術類型3年 櫻井康晴くん(鳴瀬未来中出身)決意が表明を行いました！生徒らは4月25日(金)石巻市を出港し、ハワイ南西海域でマグロ延縄漁に挑戦、60日間の航海実習を行い、6月20日(金)石巻漁港に帰港、水揚げを行います！  
出港式の模様は、k h b放送、東北放送、ミヤギテレビ、仙台放送の取材を受け、ニュースで報道されました！航海の無事を願うとともに、大きく成長し戻ってくることを願います！



## 『令和7年度PTA総会及び後援会総会』

4月26日(土)授業参観、『PTA総会及び後援会総会』が行われました！授業参観には、各学年ともに多くの保護者が参観しました！その後の『PTA総会及び後援会総会』が行われました！今年度は新規役員も増え、新PTA会長には佐藤恵美子様が就任。新体制でのPTA活動がスタートします！これまでご尽力いただいた『前PTA会長 鈴木まなえ』様に感謝状の贈呈を行いました！今後も保護者の皆様のご協力をお願い致します。



令和7年

4月26日

第15号

# 宮城県水産高等学校



## 『宮城丸第一次航海 出港式』

4月25日(金)石巻漁港において、『宮城丸第一次航海 出港式』が行われました！航海実習に臨むのは、本校航海技術類型12名、専攻科1年生6名、気仙沼向洋高校 専攻科4名の計22名です。出港式では、生徒を代表して航海技術類型3年 櫻井康晴くん(鳴瀬未来中出身)決意が表明を行いました！生徒らは4月25日(金)石巻市を出港し、ハワイ南西海域でマグロ延縄漁に挑戦、60日間の航海実習を行い、6月20日(金)石巻漁港に帰港、水揚げを行います！  
出港式の模様は、k h b放送、東北放送、ミヤギテレビ、仙台放送の取材を受け、ニュースで報道されました！航海の無事を願うとともに、大きく成長し戻って来ることを願います！



## 『令和7年度PTA総会及び後援会総会』

4月26日(土)授業参観、『PTA総会及び後援会総会』が行われました！授業参観には、各学年ともに多くの保護者が参観しました！その後の『PTA総会及び後援会総会』が行われました！今年度は新規役員も増え、新PTA会長には佐藤恵美子様が就任。新体制でのPTA活動がスタートします！これまでご尽力いただいた『前PTA会長 鈴木まなえ』様に感謝状の贈呈を行いました！今後も保護者の皆様のご協力をお願い致します。



## 航海技術類型2年『カッター実習』



4月22日(火)航海技術類型2年生が、『カッター実習』を行いました！  
カッターとはカッターボートの事を言い、旧日本海軍の艦艇に艦載された救命艇であった。ただ、実質は訓練用のボートとして使われ、海面に浮かべ、とう漕訓練により乗員の体力錬成と精神力を鍛える為のものであった。息を合わせなければ当然前には進まない、チームワーク養成にも重要な実習です！



## 船舶運航科1年『実習船“みさご”&津波タワー見学』

船舶運航科1年生の授業で、本校が所有する『実習船“みさご”』と『津波タワー』を見学しました！生徒たちは、今後『みさご』に乗り込み、釣り実習などを行います！また、本校では被災地であることから防災に関する様々な知識も授業を通して、学んでいきます！3年間で多くを学び、地域を担う人材になることを願います！

※ ホームページでは、映像も公開しています！そちらもご覧ください！



まずはいつものおりの隊列訓練！

『実習船“みさご”』の説明

本校所有の『実習船“みさご”』

トイレ(ウォシュレット)・居住区入口

居住区

地域にある『津波タワー』



令和7年

5月1日

第17号

# 宮城県水産高等学校



## 機関工学類型3年 『総合実習』



機関工学類型3年の『総合実習』を覗いて見ました！この日は二手に分かれ『アーク溶接実習』と『エンジン実習』を行っていました！『アーク溶接実習』では、久しぶりの実習のようで、みんな緊張しながら失敗しながらも先生の指導、手本をもとに、みんな真剣に授業に取り組んでいました！



## 船舶運航科1年 『隊列訓練・艇庫見学』

4月17日（木）に船舶運航科1年生が水産海洋基礎実技にて隊列訓練及び艇庫見学を行いました。実習中に迅速かつ安全に行動するため点呼を含めた隊列訓練を行いました。大きな声できびきびと行動していました。また、艇庫を見学し、今後実習で乗船する小型船舶やカッター、部活で使用するヨット等の説明を受けました。春になり艇庫周りにも海藻が豊かになりました。 ※ ホームページでは、映像も公開しています！そちらもご覧ください！



令和7年

5月1日

第18号

# 宮城県水産高等学校



## フードビジネス類型2年 『培地実習』

フードビジネス類型2年生が手洗い確認用の培地作りをしました。ガスバーナーで無菌エリアを作成し、ハンドシャーレに普通寒天培地を流し込みました。作成した培地は次週の手洗い実習で使用します。



## フードビジネス類型2年 『手洗い実習』

フードビジネス類型2年生が『手洗い実習』を行いました。実習開始直後、手洗い前の手を培地（栄養豊富な寒天）にべたんとつけました。その後、太田先生から手洗いの重要性と手洗い方法の講義を受けました。次に紫外線で青白く光る手洗いチェッカーを手に塗ってどのように光るか確認し、先ほど習った方法で丁寧に手洗いして手が光らなくなるまで何回も手洗いをしました。手が綺麗になったので新しい培地に手をべたんとつけました。培地は乾燥しないように処理して35.0度の恒温器の中に入れてました。手洗い前と後で培地にはどのような変化が現れるでしょうか？



## フードビジネス類型2年 『ビジネス文書検定練習』



フードビジネス類型2年生が秋の『ビジネス文書実務検定試験』に向けて練習を行っています。今年は1級を目指す生徒が2名、2級を目指す生徒が1名います。放課後、情報処理室で練習している生徒もいます。ちなみに1級の速度部門は10分間で710文字です。今年度は校内で受験できませんがこの資格に興味のある生徒はコンピューター部顧問に問い合わせてください。

フードビジネス類型では、“商品を開発し、安全で安心して食べられる商品そして消費者に届ける”までを学習します。そのために、以下のような点をポイントとして学習内容を編成しました。

- ・水産業のみならず、地域資源の価値を再発見と、それを利用した復興について考える。
- ・新商品の開発や商品に新たなアイデアを与え、さらに価値を高める知的財産を学ぶ。
- ・マーケティングや簿記などの商業科目を取り入れる。
- ・食の6次産業化への意識を持つ。

## ヨット部『陸上練習』&『艀装・解装練習』

ヨット部にも5名の新入生が入部！海上での練習に備え、陸上で練習に取り組んでいる様子です。ヨットの「**解装（かいそう）**」とは、セーリングを終えて、船に取り付けられていた帆やその他の装備を外して片付ける作業を指します。「**艀装（ぎそう）**」は、船の装備全般を指す言葉で、解装は艀装の逆のプロセスを意味します。



## ラグビー部 石巻高校での『合同練習』に参加！

4月29日（火）昭和の日の祝日、石巻高校での『合同練習』に1年生2名が参加しました！



令和7年

5月1日

第20号

# 宮城県水産高等学校



## 生物環境類型『授業風景と販売までの取組』

生物環境類型では、生き物に関する様々な学びを行っています。今回はその様子をご紹介します！現在、『メダカ』の種苗生産、飼育を行っています！育ったメダカは『錨章祭（文化祭）』で販売予定です！



採卵作業（産み付けた卵を容器に移す）



メダカの孵化待ち！およそ10日



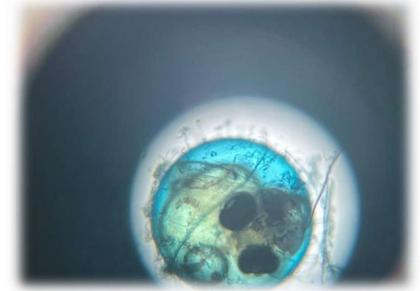
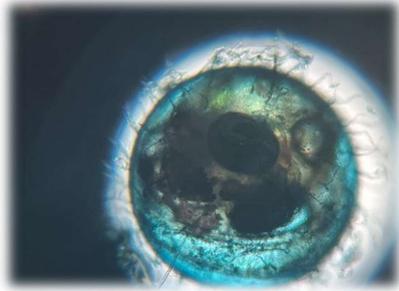
品種「花魁」を文化祭で販売予定



授業の様子！



顕微鏡で受精卵を観察します！



受精卵



メダカの孵化待ち



温度管理等をしっかりと、飼育しています！



### 【メダカの成長段階】

- 卵：受精卵は10日ほどで孵化します。
- 稚魚：孵化直後のメダカで、まだ小さく、水槽で飼育すると3ヶ月程度かけて1～2cm程度の若魚に成長します。
- 若魚：稚魚より大きく、メダカらしい体型になってきます。
- 成魚：約3ヶ月程度で成魚の姿になり、体長は2.5cm以上になるのが一般的です。



# 宮城県水産高等学校



## 調理研究部 势力的に活動中！

文化部の『調理研究部』も1年生が入部し、様々な活動を势力的に行っています！調理実習はもちろんのこと、畑での食材栽培など、幅広く活動しています！今回は、5月8日（木）に『筑波大学附属中学校が修学旅行』で本校に体験学習に来校する予定ですが、当日行う『ホヤ実習』の仕込みの様子です！  
また、同じ文化部の増殖研究部の影響もあり？なのか、調理研究部も部活動通信を創刊しました！そちらも乞うご期待！



令和7年

5月7日

第22号

# 宮城県水産高等学校



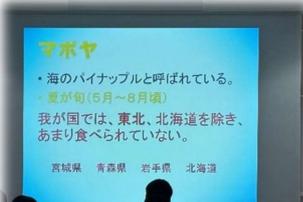
## 『地震・津波避難訓練』を実施！

5月7日（水）GW明けですが、4校時に『地震・津波避難訓練』を実施しました！小雨が降る中、はじめに地震発生に対する訓練を行い、一次避難で職員駐車場へ避難。その後、津波を想定し、二次避難として校舎屋上へ避難しました。屋上に昇ると雨が激しくなってきたことから、生徒を教室へ戻し、放送により防災主任の平塚先生、生徒を代表し防災委員長 調理類型3年 吉田彪向くん（蛇田中出身）が全校生徒へ話をし、最後に校長先生より講評をいただきました！生憎の天候にも関わらず、生徒は無駄話をしたり、ふざけたりということはなく、きちんと訓練に臨みました。



## 『筑波大学附属中学生』 来校！

5月8日（木）東京にある『筑波大学附属中学校』の生徒が修学旅行で本校を訪問しました！今回本校を訪れた生徒は、『SDGsコース』の生徒約80名で、約40名ずつ午前・午後に分かれて『東日本大震災と水産高校』、『ホヤと宮城県の漁業』の講話、そして『ホヤ剥き体験及び試食』の体験のプログラムを行いました！生徒の皆さんは、真剣にメモを取りながら話を聞き、体験では自分でホヤを剥き、初めて食す人がほとんどでした。本校での経験が少しでも役立てれば幸いです。仙台放送、石巻日日新聞も取材にきていただきました！

		
<p>到着後、『記念撮影』</p>	<p>開会行事</p>	<p>講話資料</p>
		
<p>講話『東日本大震災と水産高校』</p>	<p>講話『ホヤと宮城県の漁業』</p>	<p>講話『ホヤと宮城県の漁業』</p>
		
<p>『ホヤ』の説明</p>	<p>『ホヤ剥き体験及び試食』</p>	<p>先生が手本を示します！</p>
		
<p>調理類型3年生がアシスタント</p>	<p>各自『ホヤ剥き』に挑戦！</p>	<p>本日水揚げ、新鮮なホヤ</p>
		
<p>いよいよ『ホヤ』の試食（刺身、ナゲット、おにぎり、温麺）</p>	<p>本校作成『ほやしレシピ』</p>	<p>本校作成『ほやしレシピ』</p>
		
<p>記念写真が巻かれた『思い出缶詰』</p>	<p>本校生徒・教員でお見送り！</p>	<p>本校生徒・教員でお見送り！</p>

令和7年

5月 8日

第24号

# 宮城県水産高等学校



## フードビジネス類型2年『着替え実習&包丁の使い方』

フードビジネス類型2年生が、『着替え実習&包丁の使い方』を行いました！フードビジネス類型では、食に関する学びや缶詰製造、商品開発などの学びを行います。『食の安心・安全』を守る観点から、食中毒のリスクを軽減し、安全な食品を消費者に提供するために不可欠です。そのため、食中毒菌汚染や異物混入等の危害要因（ハザード）を把握した上で、原材料の入荷から製品の出荷に至る全工程の中で、それらの危害要因を除去又は低減させるために特に重要な工程を管理し、製品の安全性を確保しようとする衛生管理の手法を学びます。



## 生物環境類型3年『ナマコ』の放流！

4月30日（水）生物環境類型3年生4名が石巻市小竹浜漁港において、20センチほどの大きさに育った『ナマコ』70匹を放流しました！資源管理と地域連携などを学ぶ、授業の一環として行いました！生徒たちが2024年1月に『ナマコ』の子どもを仕入れて、学校の施設で育ててきました！この日、テレビ局3社が取材を行いました！詳しくは、[本校ホームページ](#)をご覧ください！



## 生物環境類型2年 『潮干狩り』

生物環境類型2年生が栽培実習棟前で、『潮干狩り』を行いました！今年もまずまずの量が獲れました！



# 宮城県水産高等学校



## 各運動部 『支部総体』で活躍！

陸上競技部は、他の種目に先駆けてGW中に地区総体が行われましたが、多くの種目では5月11日(日)～12日(月)の2日間を中心に、石巻地区『支部総体』が行われ、各部活動ともに持てる力を十分に発揮していました！各部の結果は以下のとおりです。県大会での更なる活躍を期待しています！（写真がない部活動もありますが、ご容赦願います！）

### <陸上競技部>

#### 【県総体出場】

#### ◎個人

ハンマー投げ	調理類型3年	高橋蒼弥 (新田中出身)
ハンマー投げ	機関工学類型2年	黒須 蓮 (住吉中出身)
円盤投げ	//	
やり投げ	生物環境類型2年	加藤七洋 (涌谷中出身)
棒高跳び	生物環境類型2年	菅井聖汰 (豊里中出身)
200m	生物環境類型3年	浅野来夢 (女川中出身)
5000m競歩	調理類型2年	日野唯聖 (青葉中出身)

#### ◎チーム

4×400mR 4×400mR



### <バスケットボール部>

対 石巻北高等学校	144	対 27	勝ち
対 石巻商業高等学校	109	対 53	勝ち
対 石巻高等学校	63	対 73	負け
対 石巻西高等学校	96	対 75	勝ち



石巻地区 第3位 【県総体出場】

### <柔道部>

#### ◎男子団体 第2位

対 合同(石巻・石商・気仙沼)	5 対 0	勝ち
対 気仙沼向洋	5 対 0	勝ち
対 石巻工業	2 対 3	負け

#### ◎個人

60kg級	阿部麗穂 (渡波中出身)	2回戦敗退
73kg級	田村 純 (青葉中出身)	第2位
	菊地空蓮 (山元中出身)	第3位
81kg級	森田 樹 (蛇田中出身)	第3位
90kg級	星野恵諒 (河北中出身)	第1位
100kg級	佐藤 仁 (蛇田中出身)	第1位
100kg超級	佐藤 輝 (矢本第二中出身)	第1位
	菅野輝優 (河南東中出身)	第2位
	雫石 海 (住吉中出身)	第3位

#### 【県大会出場】

### <卓球部>

今年は1年生が入部し、男子が団体及びダブルスに出場！シングルスは男女ともに出場しましたが、惜しくも予選で敗退してしまいました！次の試合に向け頑張れ！



### <空手道部>

◎個人形	第1位	機関工学類型3年	庄司大和 (女川中出身)
	第2位	生物環境科1年	菊地大寅 (矢本第二中出身)
◎個人組手	第1位	機関工学類型3年	庄司大和 (女川中出身)
	第3位	生物環境類型3年	小泉冬真 (涌谷中出身)
◎男子団体組手	第2位		
◎女子団体組手	第2位	(中新田・小牛田農林・水産の合同チーム)	

#### 【県大会出場】



### <ラグビー>

5/10 合同練習

5/11 地区総体 (石巻支部総体)  
合同チームとして石巻工業と試合。1年生2名は選手として出場しなかったが、運営として裏方で頑張ってくれました。感想を聞くと、「早く試合に出たい・・・」とのこと。頼もしい限りと今後が楽しみ・・・充実した2日間でした。

令和7年

5月15日

第26号

# 宮城県水産高等学校



## プロ野球『楽天 対 ロッテ』の試合を観戦！

今年も『楽天観戦プログラム』に応募、5月14日（水）Kobo パーク宮城において、全校生徒が『楽天 対 ロッテ』の試合を観戦しました！試合は4対0で楽天が勝利しました！  
 また、試合開始前の『学校対抗リレー』にも出場！1走 生物環境3年 浅野来夢くん（女川中出身）、2走 生物環境2年 菅井聖汰くん（豊里中出身）、3走 生物環境2年 加藤七洋くん（涌谷中出身）、アンカー鎌田健太先生の4人が出場し、予選をトップで通過、決勝でも見事**第1位**に輝きました！今年の『楽天観戦プログラム』も大いに盛り上がりました！



学校対抗リレー 『水産高校』は見事 第1位に輝きました！



令和7年

5月15日

第27号

# 宮城県水産高等学校



## 生物環境類型2年『桃浦種カキ挟み込み実習』

5月15日(木)生物環境類型2年生が、桃浦カキ生産者合同会社の協力を得て、カキ養殖作業の一部である『種ガキ挟み込み作業』を体験しました！この実習は毎年行っています！



## 【最新情報】『宮城丸』第一次航海 近況報告！

宮城丸指導教官の阿部 浩先生からメールで近況が届きました！生徒は元気に船内生活を過ごしているようです！操業も始まり、実習を楽しんでいるとのことでした！船内での様子が写真に送られてきました！



写真の表情から生徒のみんなは、元気で頑張っているようでし！今後も安全に、実習をすすめ少しでも実りあるものにしてほしいものです！次回の近況報告を待っています！

# 宮城県水産高等学校



## 本校専攻科2年生 超難関の国家資格 『海技士（航海）1級』に合格！

～わずか数名のみが到達する“海的最難関資格”に現役で挑戦～

このたび、宮城県水産高等学校 専攻科 海洋技術科航海コース2年 田村春樹くん（稲井中出身）が、国家資格である『海技士（航海）1級』の筆記試験に見事合格いたしました。これは、若年層では極めてまれな快挙であり、同資格の難易度の高さから全国的にも注目される成果です。本校では約半世紀ぶりの快挙です！

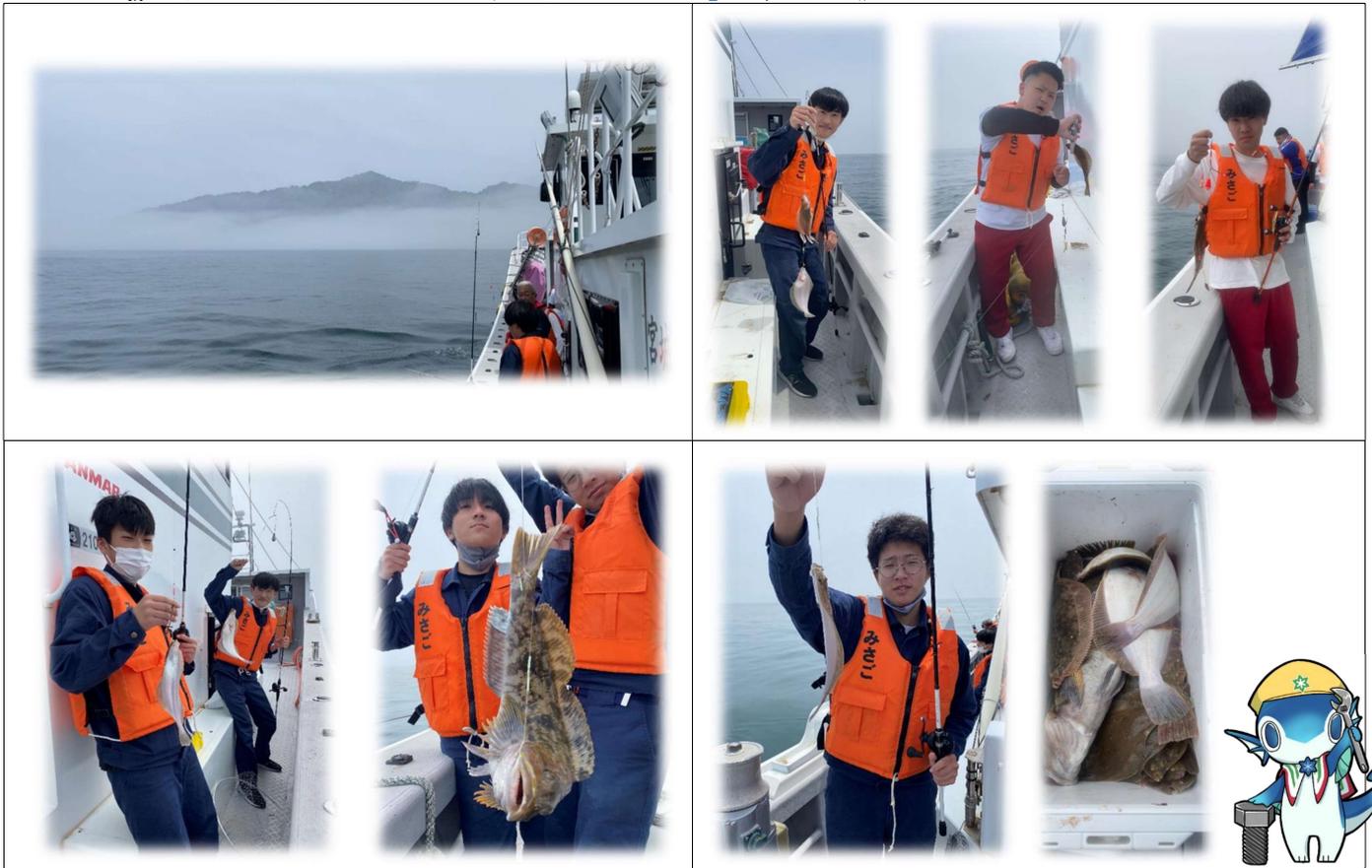
『海技士（航海）1級』は、外航船（国際航路を運航する大型船舶）の船長資格に相当する国家試験で、航海士として最高位に位置するものです。その取得には、高度な航海知識、国際海事法の理解、操船技術、気象・海象に関する深い知識が求められ、通常は商船大学や海上での長年の実務経験を経て初めて受験資格が得られるレベルです。

全国的に見ても、若年者、特に高校教育の延長線上にある専攻科レベルでの合格者はごくわずかであり、これは並外れた学習努力と強い志を示す証といえます。



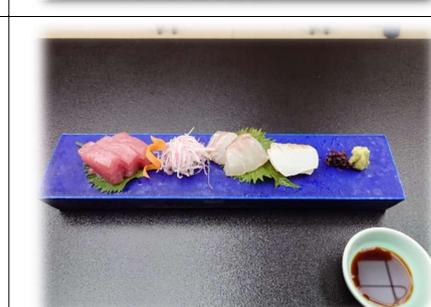
## 機関工学類型3年生 『みさご釣り実習』

5月16日（金）機関工学類型3年生が、本校が所有する小型実習船『みさご』に乗船、金華山沖にて終日、釣り実習を行いました！霧が出ていると心配されましたが、大型の『マガレイ』を中心に大漁だったようです！



## 調理類型2年生 『校外実習』

5月20日(火) 調理類型2年生が松島町内にある『松島佐勤 松庵』を会場に施設見学や日本料理のマナーを学ぶことで、日本の食文化や食事マナーを深く理解させる機会とすることを目的に『校外実習』を行いました！  
生徒は本格的な日本料理の前に、最初緊張気味でしたが美味しいものを食べるにつれて、緊張もほぐれ、笑顔も増えてきたようです！自分たちも調理の技術を磨いてほしいと思います！

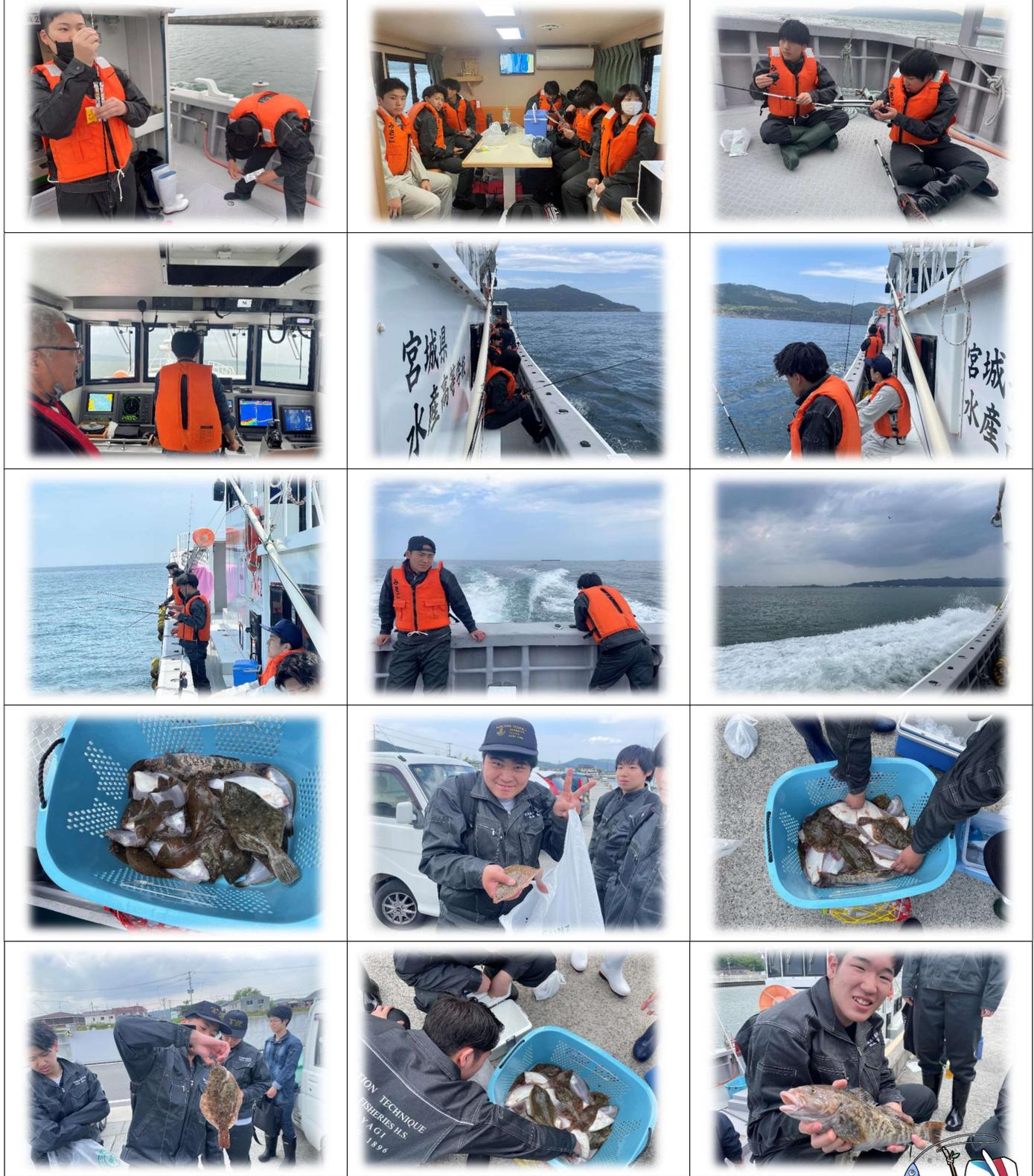


# 宮城県水産高等学校



## 航海技術類型2年生 『みさご実習』

5月20日(火)航海技術類型2年生が、本校が所有する小型実習船『みさご』に乗船し、船や海に親しむ。『釣り実習』を通し、漁獲体験をし、就業意欲の向上目指し、漁獲物の取扱いを学ぶことを目的に、『みさご実習』を行いました！先日、機関工学類型3年生の漁獲量に負けぬ釣果があったのでしょうか？



令和7年

5月23日

第32号

# 宮城県水産高等学校



## 船舶運航科1年生 『カッター・溶接&荷役実習』

船舶運航科1年生が水産海洋基礎実技の授業で、『カッター班』と海洋工学類型体験として『アーク溶接』及び『フォークリフト操作』実習を行いました！この様子は、[ホームページにて動画を掲載しておりますので、そちらもご覧ください！](#)



## ラグビー部 合同練習に参加！

5月17日（土）多賀城高校にて合同練習を行った。あいにくの雨のため短時間でできあげた。雨の日のボールキャッチスキルを学んだ。1年生で初めての経験であり、抜群の吸収力と伸びしろしかない・・・褒めて伸ばすことは必要かと・・・考えながら日々の指導にあたっています。（ラグビー部顧問）



## 『教育実習』がスタート！

5月19日（月）より2週間の『教育実習』が始まりました！朝、始業前に全校集会を行い、実習生2名の紹介及び挨拶をしていただきました。実習生の2人はそれぞれ2週間の抱負を述べました！実習期間で多くのことを学び、生徒と携わり、実り多いものにしてほしいものです。

### 【実習生の紹介】

- 坂部 時悠 先生（石川県出身） 東京海洋大学海洋工学部 4年 航海技術類型担当 柔道部担当
- 児玉 颯馬 先生（仙台市出身） 東京海洋大学海洋生命科学部 4年 生物環境類型担当 卓球部担当



令和7年

5月23日

第33号

# 宮城県水産高等学校



## 生物環境類型3年生 『おしかの学校で実習』

5月20日(火) 生物環境類型3年生が『おしかの学校』で『トラフグ』の出荷準備・選別・水槽清掃などを行いました。『おしかの学校』では、『トラフグ』の陸上養殖を行っており、今回はその陸上養殖施設での実習のご協力をいただきました！



## 生物環境類型2年生 『銀鮭養殖場見学実習』

5月22日(木) 生物環境類型2年生が『銀鮭養殖場見学実習』を行いました！女川町飯子浜・『有限会社グルメイト』で地域の重要な産業であるギンザケ養殖を見学し餌やり等の体験を行いました。また、卒業後の進路選択先の意識を高めるため、女川町『鮮冷』で企業見学を行いました！



## 『支部総体報告会及び県総体壮行式』

5月21日(水)『支部総体報告会及び県総体壮行式』を行いました!『支部総体』の結果の詳細については、『学校通信第25号』に掲載のとおりですが、各部活動とも素晴らしい成果を挙げました!『県総体壮行式』では、佐々木教頭先生より『激励の言葉』をいただき、また、『生徒会』が県総体での活躍を祈り、エールを送りました!



県総体には、『陸上競技部』、『柔道部』、『空手道部』、『バスケットボール部』、『相撲部』、『ヨット部』が出場します!

どの部活動も大会までの残り少ない期間、怪我のないよう精一杯練習に励み、県総体での活躍を祈ります!



# 宮城県水産高等学校



## 調理類型3年生 『みさご釣り実習』

5月23日(金)調理類型3年生が小型実習船『みさご』に乗船し、釣り実習を通して沿岸漁業への理解を深めるとともに、今後の授業への学習意欲を高めることや、集団行動や人間関係づくりの一助とすることを目的に『みさご釣り実習』を行いました！この日は、田代島へ上陸し、島の猫たちとも交流を図りました！本校の調理類型は、調理の勉強だけではなく、様々な体験学習を行います！



# 宮城県水産高等学校



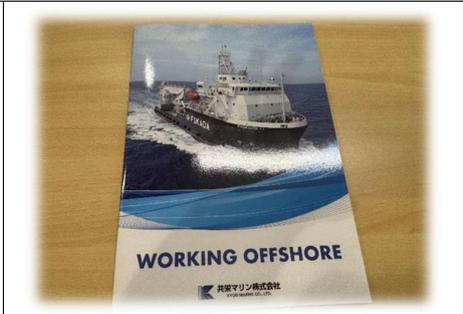
## 生物環境科1年 マリンスポーツの授業で『釣り実習』

5月23日(金)生物環境科1年生が『マリンスポーツ』の授業で『釣り実習』を行いました！小さいけれど『メバル』がたくさん釣れました！みんな笑顔です！



## 専攻科生 『企業説明会』

5月23日(金)専攻科生が『共栄マリン株式会社』の方を招き、『企業説明会』を行いました！企業説明会には、本校機関工学類型を卒業し、現在勤務している先輩も来ていただきました！本科生に対する求人票の解禁は7月1日ですが、専攻科は4月から多くの企業の方が来校、**就職戦線は始まっています！**



## 陸上養殖実証実験 『産学官連携協定 締結式』

5月23日(金)石巻市・一般社団法人おしかの学校・宮城県水産高等学校の3者により、『陸上養殖実証実験』を行うための『産学官連携協定』を締結しました！本校は令和5年・6年と『アニサクスゼロ』のサバの研究(種苗生産)を行っていましたが、栽培漁業実習棟の老朽化や温暖化の影響による水温上昇のため、苦慮していましたが、今回の連携協定により、企業と行政の協力をいただくことになりました！今後の成果が楽しみです！この様子は、多くのマスコミに取り上げていただきました！



# 宮城県水産高等学校



## 調理類型3年生 『石巻北高校交流会（田植え）』

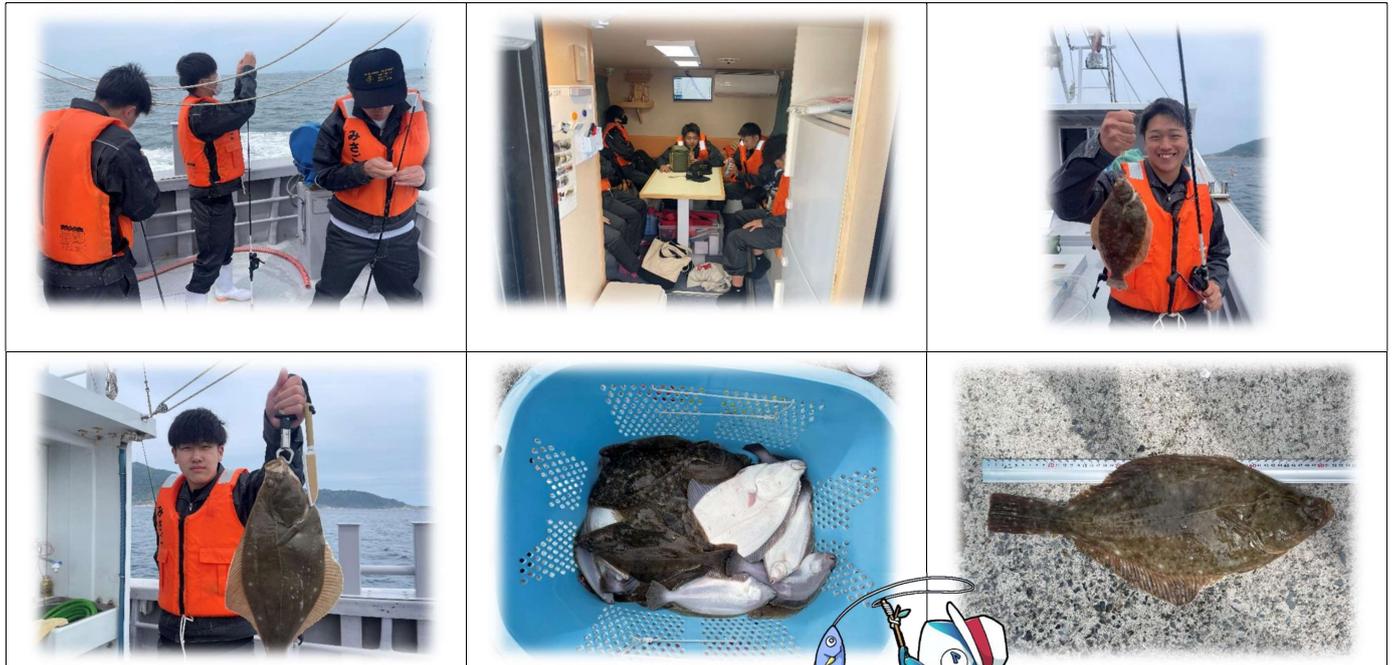
5月26日（月）調理類型3年生が石巻北高等学校の水田で『石巻北高校食農系列』の生徒と交流！同じ第1次産業である農業と水産業の専門高校同士の交流を行い友好を深めるとともに、食について考える機会をつくることを目的に、『田植え』を行いました！この行事は14年前から続いています。この様子は仙台放送にも取材していただきました！



詳細はこちら

## 航海技術類型2年生 『みさご釣り実習』

5月27日（火）先日、20日（火）に続き『みさご釣り実習』を行いました！『みさご』への乗船定員の関係で、クラスを半分に分け実施しています！今回は後半の生徒の様子です！



## 陸上競技部 祝『東北大会出場！』

他の競技に先駆け行われた陸上競技の『県総体』において、陸上競技部が素晴らしい成績を挙げました！

【県総体結果】

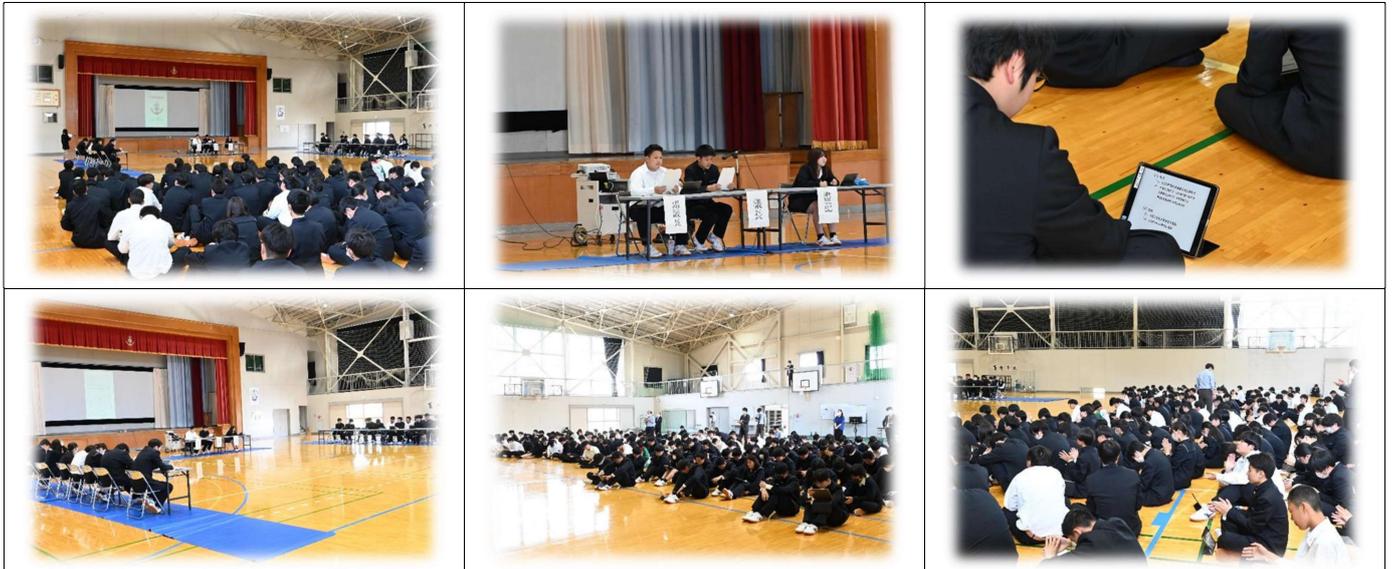
● 男子フィールド総合 第3位					
● やり投げ	生物環境類型2年	加藤七洋くん (涌谷中出身)	優勝	【東北大会出場】	
● 棒高跳び	生物環境類型2年	菅井聖汰くん (豊里中出身)	第2位	【東北大会出場】	
● ハンマー投げ	調理類型3年	高橋蒼弥くん (新田中出身)	第2位	【東北大会出場】	
	機関工学類型2年	黒須 蓮くん (住吉中出身)	第16位		
● 200m	生物環境類型3年	浅野来夢くん (女川中出身)	予選敗退		
● 5000m競歩	調理類型2年	日野唯聖くん (青葉中出身)	敗退		
● 円盤投げ	機関工学類型2年	黒須 蓮くん (住吉中出身)	第16位		

『東北大会』は来月、青森県青森市で開催されます！東北大会に出場する加藤七洋くん、菅井聖汰くん、高橋蒼弥くんは、持てる力を十分に発揮し、インターハイ出場目指して頑張ってください！



## 令和7年度 『生徒総会』

5月28日(水)4校時『令和7年度 生徒総会』が行われました！これまで資料を印刷し、配布していましたが、今年度の生徒総会では、各自『iPad』に予め資料をダウンロードして行われました！総会では、予算や各種委員会、部活動の活動計画、学校への要望が話し合われました！



令和7年

6月 3日

第39号

# 宮城県水産高等学校



## 2週間の教育実習終了！

5月19日（月）から2週間にわたる『教育実習』が終了！5月30日（金）始業前の時間を使い、全校集会（教育実習生のお別れ会）を行い、2名の実習生（いずれも東京海洋大学4年生）が挨拶を行いました！実習生はそれぞれ2週間の思いを生徒に伝えていました！また、30日（金）にそれぞれが実習の総仕上げとして多くの先生方を前に『研究授業』を行うとともに、『合評会・反省会』も行いました！実習生のお二人には、本校での経験を今後に役立てていただければ幸いです！実習生のお二人、本当に2週間お疲れ様でした！



## 『5月月間皆勤表彰』

6月3日（火）始業前に今年度初めて『5月月間皆勤表彰』を行いました！『4月月間皆勤表彰』は都合により、全校集会の体制では行わず、各クラス担任より配付してもらったかたちをとりましたが、今月は正規のかたちでの表彰式でした。5月は皆勤者が少ない状況にありましたが、1学年代表は船舶運航科 高橋虎空くん（万石浦中出身）、2学年代表は航海技術類型 小野寺進之助くん（女川中出身）、3学年代表は機関工学類型 阿部瑠惟くん（万石浦中出身）が各学年を代表して校長先生より表彰状を受け取りました！表彰式の後、機関工学類型2年担任の狩野幸一朗先生より、『二択』をテーマに講話をいただきました！『6月月間皆勤表彰』では、5月よりも多い皆勤者を期待します！



## 宮城ヤンマー『若者ゆめ基金』贈呈式！

6月3日（火）宮城ヤンマー株式会社において、『若者ゆめ基金』贈呈式が行われ、石巻工業高校・石巻商業高校・水産高校の校長先生が出席しました！この『若者ゆめ基金』は、宮城ヤンマー様が石巻地域の各種産業を支えてきた産業人（技能者・技術者）、その育成に尽力してきた石巻工業・石巻商業・水産高校の3校に対し、これからも高いレベルでの専門教育と高度な資格取得の指導にあたっていただき、将来石巻市のみにとどまらず宮城県全体、ひいては日本の各種産業界で活躍する優れた人材の育成に努めてもらいたい。との強い願いのもと宮城ヤンマー株式会社様が、『若者ゆめ基金』を設立しました。この基金から毎年3校に対し、一定の金額を寄附して専門教育を応援するという内容のものです。

今回は、基金を設立して第6回目（6年目）の3校に対する贈呈となります。



## 3 学年 『求人票の見方・進学説明会』

6月4日(水) 4校時 LHR の時間を活用し、3学年が『求人票の見方・進学説明会』を実施しました！就職希望者は船舶関係就職希望者と陸上就職希望者に分かれて、担任や進路指導部の先生から『求人票の見方』の説明を受けました！進学希望者については、各学校の先生との対面での説明やリモートでの説明を受け、真剣に話を聞いていました！いよいよ進路選択の時期に突入！自分の将来を真剣に考え、しっかりと取り組んでほしいと思います！



## 様々な工夫！ 『図書館』

本校図書館には、水産・船舶・調理などの専門書はもちろん多くの蔵書があります！また、生徒の皆さんが入室・利用しやすいように様々な工夫を凝らし、来室を待っています！デジタル時代であっても、本・活字に触れることは、学習の基本であり、漢字や文章、意味などを知る貴重な機会です！また、文章から様々な想像力が身に付きます。多くの生徒の活用を待っています！本校では『朝読書』を実施していますが、本を読む習慣を付け、大いに図書館を利用しましょう！



令和7年

6月 5日

第41号

# 宮城県水産高等学校



## フードビジネス類型2年生『さんま味付け工程確認』

フードビジネス類型2年生が、『さんま味付け缶詰』の製造を学んでいます！『さんま切断』や『味付け工程確認』を行いながら、缶詰の製造を行っています。また、製造過程においては、様々な衛生管理をしながら行っています！  
今後、どのような商品が開発されるか楽しみです！



令和7年

6月 6日

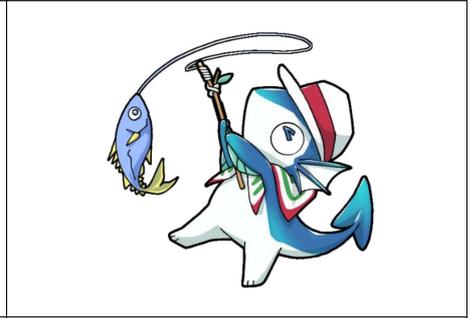
第42号

# 宮城県水産高等学校



## 船舶運航科1年生 『みさご沿岸航海実習』 & 『釣り実習』

6月5日(木) 1校時~4校時 『みさご沿岸航海実習』で、田代島へ入港しました! 『みさご』の乗船定員の都合上、今回はクラス2つに分けての実習でした。田代島は『猫島』で全国的にも有名ですが、生徒は島に上陸し、猫と触れ合いました! 半数は艇庫前にて、『釣り実習』を行いました! この日『釣り実習』では、釣果はあまりよくありませんでしたが『アイナメ』や『サバ』が釣れました



# 宮城県水産高等学校



## 生物環境科1年生 『避難経路』の確認！

生物環境科1年生が『マリンスポーツ』の授業で、自分たちの学ぶフィールド、この日は『マリンスポーツ』を行う『小竹浜』にて『避難経路』の確認を行いました！本校の学びは校舎外も多く、自然が相手でもあることから、『マリンスポーツ』という科目であっても、安心・安全な学びを保つためには、地域を知るとともに、防災教育の観点からも『避難経路』の確認は必須事項です！1年生から防災意識を育みながら、専門の学びを行っています！



## 生物環境類型2年生 『カツオ』をテーマに学ぶ！

生物環境類型2年生が、今が旬の『カツオ』をテーマに学びました！『カツオ』の体の構造や様々な特徴など、先生の説明を真剣に聞いていました！もちろん、学んだ後は無駄にせず、みんなで美味しくいただきました！これも本校ならではの学びの醍醐味です！



令和7年

6月10日

第44号

# 宮城県水産高等学校



## 宮城県高校総体の結果！

6月7日(土)から6月9日(月)県内各地において、『宮城県高校総体』が行われました！各部の結果は以下のとおりです。どの部活動も自分たちの持てる力を存分に発揮し頑張りました！上位大会に出場する生徒の皆さんは悔いのないよう頑張ってください！※ 写真のない部活動もあります。すみません。

### 【相撲部】登米市米山相撲場

- 団体戦
  - 宮水 2-2 気仙沼向洋
  - 宮水 1-4 宮城農業
  - 宮水 2-3 小牛田農林
  - 宮水 1-4 加美農業
- 結果 第4位 東北大会出場
- 個人選手権(無差別)
  - 小野寺進之助 2勝3敗(予選敗退)
  - 佐々木桃史 3勝2敗(決勝トーナメント進出、敗退)
  - 三浦祥央 4勝1敗(決勝トーナメント進出、第5位)
- 体重別選手権80kg
  - 小野寺進之助 1回戦敗退
  - 佐々木桃史 1回戦敗退
- 体重別選手権100kg超
  - 三浦祥央 第3位 東北大会出場



### 【空手道部】角田市総合体育館

- 個人形
  - 菊地大寅 1R敗退
- 個人組手
  - 佐藤夢羽 2回戦敗退
  - 菊地大寅 2回戦敗退
  - 杉山宗吾 2回戦敗退
  - 小泉冬真 2回戦敗退
  - 阿部心 2回戦敗退
  - 庄司大和 3回戦敗退
  - 牛山琉生 3回戦敗退
- 男子団体組手
  - 結果 第2位 東北大会出場



### 【ヨット部】開上ヨットハーバー

- 男子420級 第9位 東北大会出場



### 【バスケットボール】セキスイハイムスーパーアリーナ

- 1回戦 敗退
  - 宮水 59-89 学院榴ヶ岡



### 【柔道部】女川体育館

- 団体戦
  - 柴田高校 ● 高専名取 ● 石巻工業 ○ 1勝2敗(予選敗退)
- 個人戦
  - 60kg級 阿部麗穂 1回戦敗退
  - 73kg級 菊地空蓮 1回戦敗退
  - 90kg級 田村純 1回戦敗退
  - 100kg級 森田樹 1回戦敗退
  - 100kg級 大内奏太 ベスト8
  - 100kg級 星野恵諒 1回戦敗退
  - 100kg超級 佐藤仁 ベスト8
  - 菅野輝優 ベスト8
  - 栗石海 1回戦敗退
  - 佐藤輝 1回戦敗退



選手の皆さん、本当にお疲れ様でした！  
それぞれ次の目標に向け、  
頑張ってください！

令和7年

6月11日

第45号

# 宮城県水産高等学校



## 機関工学類型2年生 『授業風景(ポロシャツ)』

今年度、暑さ対策もかねて試行的に『ポロシャツ』を導入しています！『ポロシャツ』はある一定のルールの下、『黒・紺・白・水色』で『ワンポイント(バックプリント不可)』のものを各自が購入し、着用を認めています。生徒たちの意見を聞きながら状況を見て、次年度以降改めて制服として導入を検討することとしています。今回は、『ポロシャツ』を着用した『機関工学類型』の授業の様子です！



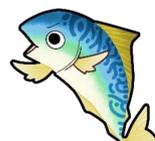
## 3年生 『進路ガイダンス』

6月11日(水)前回の『求人票の見方・進路説明会』に続いて、進学・就職・公務員希望者がそれぞれ分かれての『進路ガイダンス』を行いました。進学希望者は、『リモート』により自分の希望分野の説明を聞き、公務員希望者は公務員の勉強、就職希望者は各クラスで担任の先生から説明を受けていました！



## 『熱中症に注意！』

日に日に暑くなる今日この頃、養護教諭の先生が生徒への注意喚起のため、その日の『暑さ指数』を示す表示を作成、毎日、状況に応じた注意をしています。生徒の皆さんは、この指数も目安に『水分・塩分の補給』をしっかりとって授業・学校生活に臨んでほしいです！



令和7年

6月12日

第46号

# 宮城県水産高等学校



## 生物環境類型3年生 『トラフグの歯切り実習』

6月10日(火)生物環境類型3年生が、『一般社団法人 おしかの学校』の協力を得て、『トラフグの歯切り実習』を行いました!『おしかの学校』では、『トラフグ』の陸上養殖を行っています。『トラフグの歯切り』は、養殖の管理や安全のため、①養殖網の破損を防ぐ、②養殖魚同士の傷を防ぐ、③安全確保のため、④飼育環境の維持などの理由から、『トラフグの歯切り』は、養殖の効率や安全性を確保するために不可欠な作業となっています。生徒たちは指導を受けながら、苦戦しながら作業に取り組みました!



## 『PTA 挨拶運動』

6月11日(水)午後3時20分から、PTA役員の方のご協力いただき、『挨拶運動』を行いました!明日からの試験に向けた激励も込め、放課後の時間を設定しました!ご協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました!



## 県総体報告式・賞状伝達・東北大会壮行式！

6月17日（火）4日間の第1期考査終了後、『県総体報告式・賞状伝達・東北大会壮行式』を行いました！まず、各部活動の代表が『県総体』の報告を行い、その後、校長先生より入賞者への『賞状授与』がありました！多くの部活動が大活躍、多くの賞状が授与されました！その後、東北大会に出場する『空手道部』『相撲部』『ヨット部』、夏の選手権大会に出場する『硬式野球部』の壮行式を行いました！東北大会に出場する選手の皆さんの健闘を祈ります！

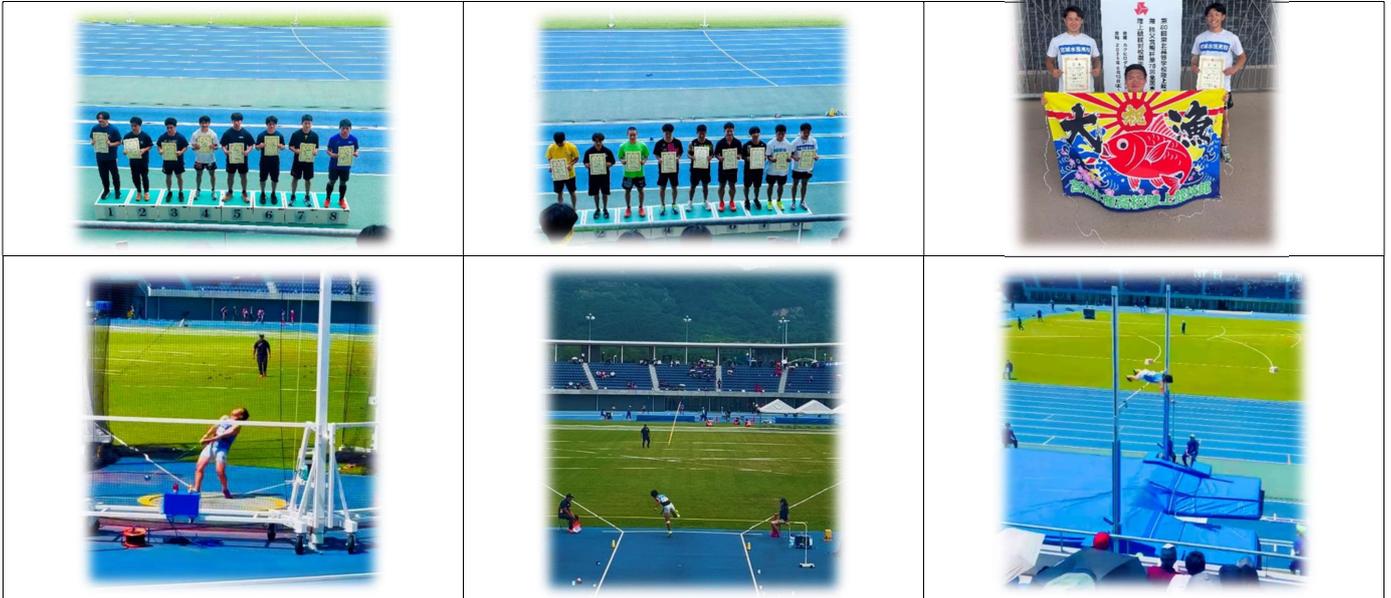


## 陸上競技部 加藤七洋くん インターハイ出場決定！

6月13日（金）から青森県で開催された『東北高校総体』に、調理類型3年 高橋蒼弥くん（新田中出身）、生物環境類型2年 菅井聖汰くん（豊里中出身）、生物環境類型2年 加藤七洋くん（涌谷中出身）の3名が出場しました！3名は悔しい思いはあるものの、持てる力を存分に発揮してくれました！7月下旬広島県で開催される『インターハイ出場』を決めた加藤七洋くんには全国大会でも多くの経験を積んでほしいと思います！

【結果】

- 男子ハンマー投げ 高橋蒼弥 第12位
- 男子棒高跳び 菅井聖汰 第8位（入賞）
- 男子やり投げ 加藤七洋 第4位（入賞：インターハイ出場）

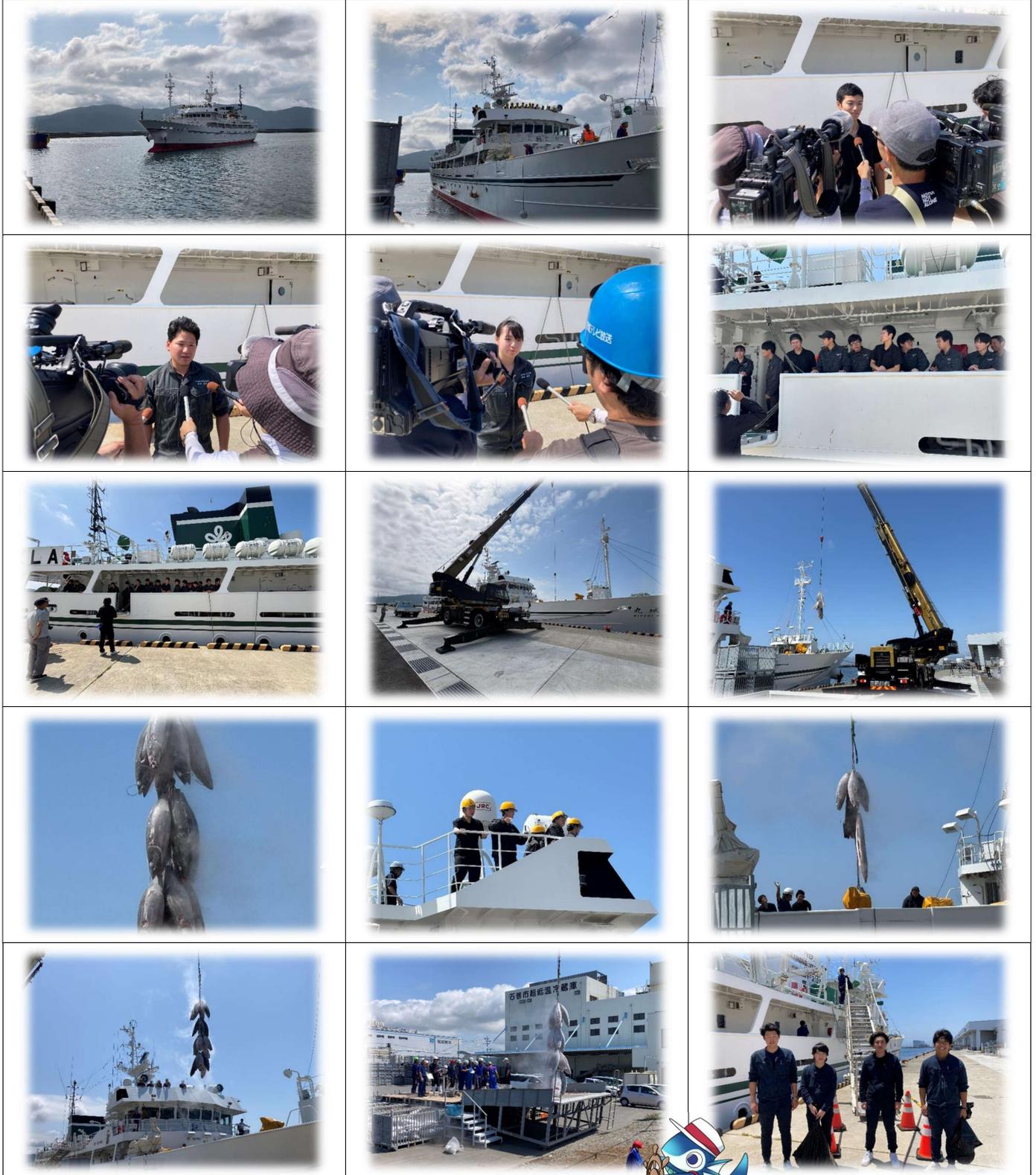


# 宮城県水産高等学校



## 宮城丸第一次航海 無事帰港！

6月20日（金）、4月25日に石巻港を出港した航海技術類型3年生12名、専攻科1年生6名が60日間の『宮城丸第一次航海』を終えて、無事に帰港し、マグロなど約13トンを水揚げしました！生徒たちはハワイ南西海域でマグロはえ縄漁の実習や航海に必要な技術を学びました！全員が明るく元気であり、我々教員・保護者の皆さんもホッとしたことと思います！帰港当日は、多くのマスコミの方に取材いただき、生徒たちはインタビューに応じていました！水揚げされたマグロは宮城県のスーパーなどで販売されるほか、一部は学校で缶詰製造実習や調理実習に使われます！



# 宮城県水産高等学校



## 図書委員会 『図書選書会』

6月17日(火)第1期考査修了後、生徒が自主的に選書を行うことで本への興味や関心が高まり、読書推進および図書館の利用活性化に繋げることを目的に、図書委員会の4名の生徒が『ヤマト屋書店 石巻中里店』で『図書選書会』を行いました。



## 食品科1年生 『艇庫見学』

食品科1年生が『艇庫見学』を行いました！普段は食品に関する学びを中心に行いますが、水産の基礎の科目である『水産海洋基礎』の時間を使って、本校の様々な施設見学や他の学科(類型)の学びを体験することが本校の特色的な学びです。



## ヨット部 『東北大会出場』

ヨット部が岩手県宮古市で開催された『東北大会』に出場しました！4月に入部したばかりの1年生と3年生がコンビを組んでの出場となりました！選手たちは、他校の選手たちと大自然を相手に、自分たちのもてる力を発揮し、頑張っていました！3年生は今大会が最後の大会となり、引退しますが1年生のみなさんには新人戦目指して頑張してほしいものです！



## 全国高等学校水産教育研究会東北大会

6月19日(木)～20日(金)の2日間、本校が主管校となり『令和7年度全国高等学校水産教育研究会東北大会』が『マルホンまきあーとテラス』を会場に開催されました！東北6県の先生方が一堂に会し、熱心な研究協議が行われました！本校の先生方には、長期間にわたる準備、当日の運営など、サポートいただき無事大会を終えることができました！先生方、本当にありがとうございました。そして、お疲れ様でした！



## 東北地区水産・海洋系高等学校

### 『生徒産業教育意見・体験発表大会』

6月19日(木)上記、『全国高等学校水産教育研究会東北大会』と合わせ、『生徒産業教育意見・体験発表大会』が開催されました。東北地区の水産・海洋教育を学ぶ生徒が学校の代表として、『自分の考え・意見』を発表しました！ほとんどの学校が3年生でしたが、本校からは航海技術類型2年 菊地 空蓮くん(山元中出身)が学校の代表として出場し、『奨励賞』を受賞しました。生徒たちは20日(金)には、石巻市内『みやぎ東日本大震災津波伝承館』『いしのまき元気市場』を見学し、その後、表彰式を行いました！最優秀賞に輝いたのは、『気仙沼向洋高校 栖本朱里』、8月の全国大会(山口)への出場が決まりました！



菊地 空蓮くんの発表

表彰式後、参加生徒で記念撮影

『奨励賞』を受賞

『みやぎ東日本大震災津波伝承館』を見学

『いしのまき元気市場』前で記念撮影

令和7年

6月26日

第51号

# 宮城県水産高等学校



## 調理類型2年生 『サバ缶実習』

6月24日(火)調理類型2年生が『サバ缶実習』を行いました！普段は『調理実習』を中心に行う調理類型ですが、今回は『フードビジネス類型』が行っている『缶詰製造実習』を行いました！いつもの『調理実習室』から、『食品実習場(製品加工室・下処理室)』へ学びの場を変え、実習を行いました！生徒諸君には専門分野以外にも、様々な体験・経験を行い、学びの幅を広げてほしいと思います！



令和7年

6月26日

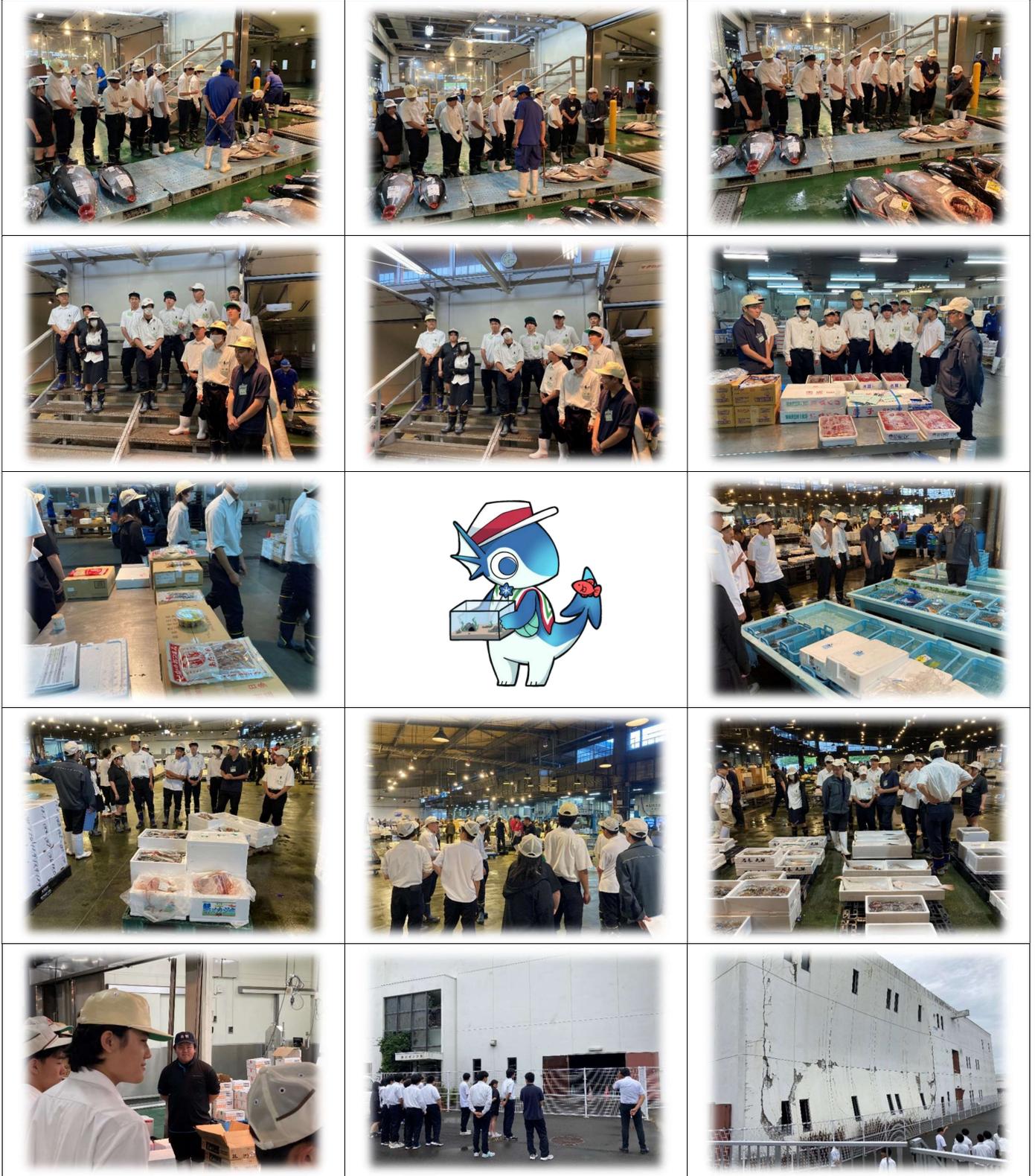
第52号

# 宮城県水産高等学校



## 生物環境類型3年生 『仙台卸売市場見学』

6月23日(月)6時間の授業終了後、学校バスで仙台市内のホテルへ移動。24日(火)早朝から『仙台中央卸売市場』や『仙都魚類(株)』などを見学しました。この見学の目的は、食品流通の拠点である卸売市場及び、最新の水産養殖システムを備えた宮城県水産振興協会の見学を通して、教科「水産流通」に対する興味・関心を高めさせ、今後の学習・実習及び職業選択等の役立たせることです。



# 宮城県水産高等学校



## 3学年進路ガイダンス 『面接指導』

6月25日(水)4校時ホームルームの時間を活用し、3年生『進路ガイダンス(面接指導)』を行いました!いよいよ7月1日から『求人票受付』が始まり、進路活動も本格化します。この日は5名の外部講師を招き、面接に関する基本的な事項を学びました!3年生諸君、しっかりと準備を行い、就職戦線に臨んでください!



- 自分のやりたい事、勤めたいと思う会社を自分でしっかり整理!
- 企業情報収集、求人票の確認 ⇒ 応募前企業見学
- 保護者への相談、話し合い ⇒ 三者面談による担任の先生への相談、意思表示
- 進路指導室へ過去の先輩方の受験報告書確認
- 面接の基本練習
- 履歴書作成練習 などなど しっかりと先を見通して計画的に準備を!



令和7年

6月26日

第54号

# 宮城県水産高等学校



## 船舶運航科1年生 『牡鹿半島見学』

6月26日(木)船舶運航科1年生が『水産海洋基礎』の授業において、本校が所在する地域をしることなどを目的に『牡鹿半島見学』を行いました！  
見学先は、『三陸復興国立公園 月浦』『荻浜 鹿オブジェ』『宮城新昌顕彰碑』でした！それぞれの見学先には意味があることから、しっかりと地域やその場所の意味を理解してほしいものです！（単なるドライブ・遠足ではありません）



令和7年

6月27日

第55号

# 宮城県水産高等学校



## プリンスホテル 総料理長 『出張講演』

6月26日(木)プリンスホテル 総料理長の下井和彦様、洋食宴会調理 スーパーバイザーの榮 菜穂様が来校、食品科1年生、調理類型2・3年生に対し、『出張講演』を行っていただきました。下井様からご自身のこれまでの経歴、特に『2023年G7広島サミット』での体験談、料理人としての心構えなどのお話がありました。生徒たちからは、多くの質問が寄せられ、下井様から一つ一つ丁寧ににお答えいただきました！生徒にとっては、一流のシェフからお話をいただく貴重な機会となりました！



## プリンスホテル 総料理長 『調理実習指導』

昨日に引き続き、6月27日(金)プリンスホテル 総料理長の下井和彦様、洋食宴会調理 スーパーバイザーの榮 菜穂様より、調理類型2・3年生が『調理実習指導』を行っていただきました。『2023年G7広島サミット』で各国首脳に振る舞われた『前菜』、『広島風お好み焼き』をご指導いただきました。この様子を『k h b東日本放送』『石巻日日新聞』が取材に来校されました！



下井 和彦 (しもい かずひこ)  
株式会社西武・プリンスホテルズワールドワイド  
Corporate Executive Chef  
執行役員 総料理長

『G7 広島サミットにおけるおもてなし(食事)  
料理人・飲料監修』



調理類型の生徒は、超一流のシェフから2日間にわたり貴重な学びの機会を得ました！  
下井様、榮様 お二人には心から感謝申し上げます。

また、今回このような機会が得られたのは、『石巻グランドホテル』 後藤社長、小野寺専務に繋いでいただいたお陰でもあります。重ねて感謝申し上げます。

令和7年

7月 1日

第56号

# 宮城県水産高等学校



『みやすいくん』

## 生物環境科1年 『SUP練習』

6月27日(金)生物環境科1年生が、学校のプールにて『SUP練習』を行いました!『SUP』は今年度より、新たに生物環境科の授業に取り入れられた『マリンスポーツ』内容です!今後は小竹浜にて実施する予定ですが、プールを活用し事前に先生方から様々な指導を受けました!先生方は、昨年度からイントストラクターの指導を受け、様々な準備を行ってきました!授業前日の26日(木)にも先生方が事前に指導の確認を行いました!



6月26日(木)先生方の事前確認



## 航海技術類型3年及び専攻科1年生 『乗船報告会』

7月1日(火)始業前、6月の月間皆勤表彰前に、6月20日(金)2ヶ月の『長期航海実習』を終え、本日より登校となった航海技術類型3年生及び専攻科1年生が『乗船報告会』を行いました！生徒を代表して航海技術類型3年 永沼夢輝くん(稲井中出身)が報告を行いました！航海中の苦労や仲間との協力、得たる経験を今後の学校生活、進路活動に活かすことなどを報告していました！まずは『お帰りなさい！』今後の学校生活での更なる成長を期待しています！



## 6月『月間皆勤表彰』

7月1日(火)始業前、航海技術類型3年及び専攻科1年の『乗船報告会』終了の後、6月の『月間皆勤表彰』を行いました！1年生代表では生物環境科 村越 友志くん(鶴が丘中出身)が、2年生代表では機関工学類型 雁部 勇信くん(渡波中出身)が、3年生代表では生物環境類型 雁部亜也奈さん(万石浦中出身)が、校長先生より賞状を授与されました！  
今月7月も今日がスタート、夏休みまでの24日間、暑さに負けず登校してほしいものです。表彰の後、中村涼太郎先生より、『2択』をテーマに「様々な場面で、人生において前向きで、後悔のない選択を」という講話をいただきました！

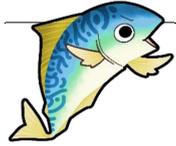


1年代表 村越 友志くん

2年代表 雁部 勇信くん

3年代表 雁部亜也奈さん

中村涼太郎先生 講話

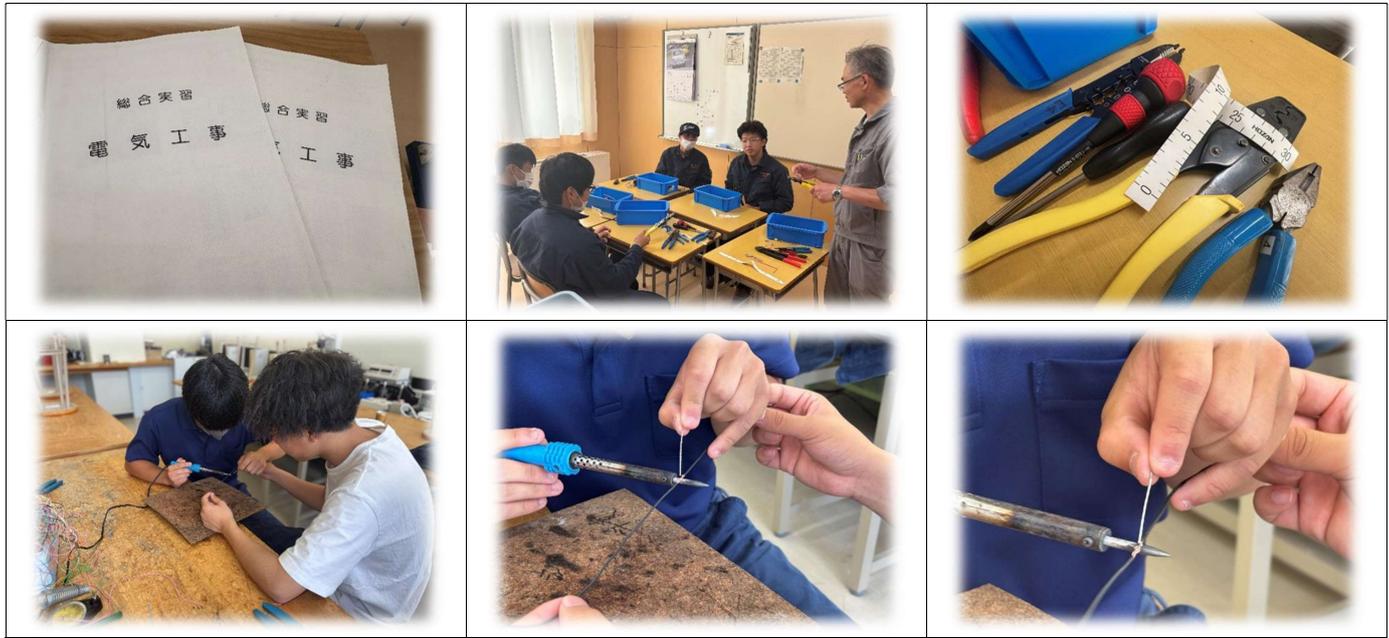


# 宮城県水産高等学校



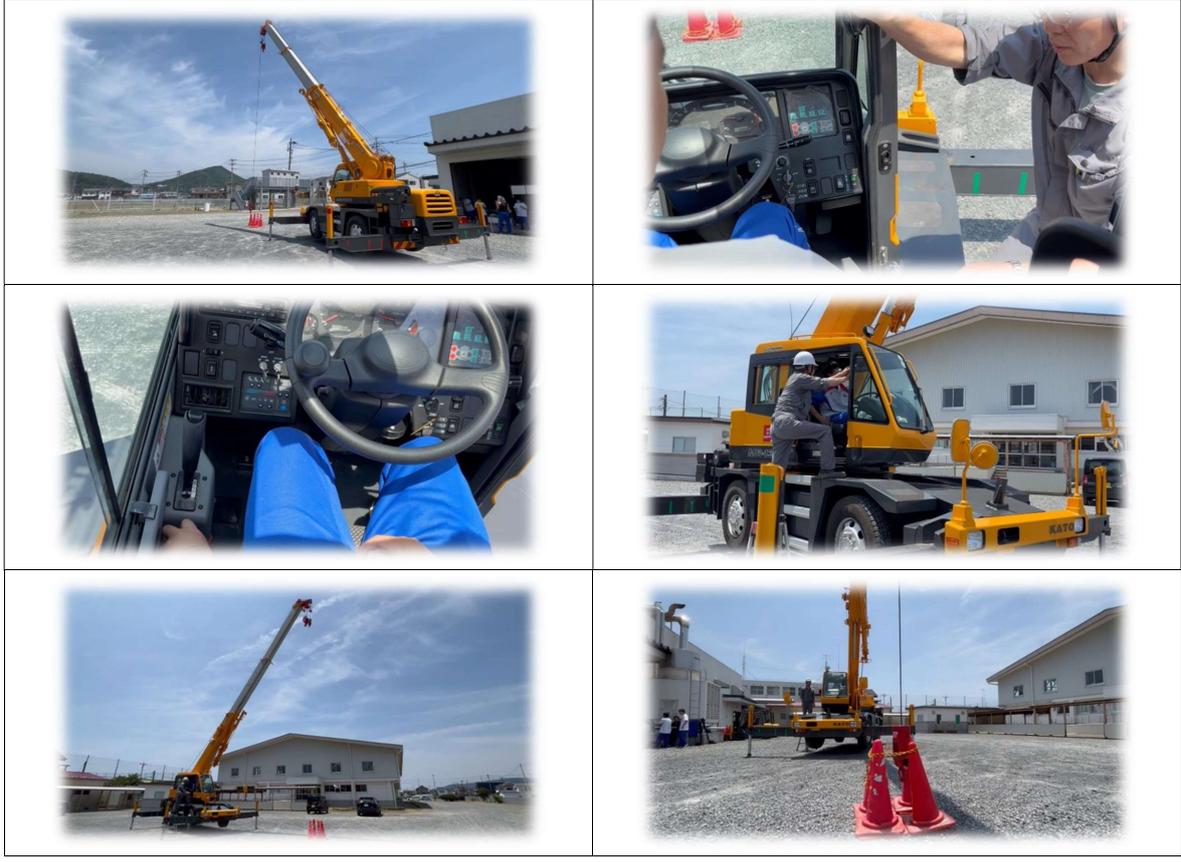
## 機関工学類型3年 『総合実習：電気工事など』

7月3日(木) 機関工学類型3年生『総合実習』の授業を見学しました！クラスは2つに分かれており、1つのクラスは『電気工事』の内容について学習しており、工具の名称、機能を確認していました！もう1つの授業では、「配線の接合：ハンダ付け」を行っていました！  
機関工学類型は、船のエンジン・港湾関係（クレーンやフォークリフト）、溶接など、幅広い学習を行っています。



## 船舶運航科1年生 『クレーン実習』

7月3日(木) 船舶運航科1年生『水産海洋基礎』の授業で、『クレーン実習』を行いました！生徒は今後の類型選択（航海類型または海洋工学類型）に向け、様々な学習内容を体験します！

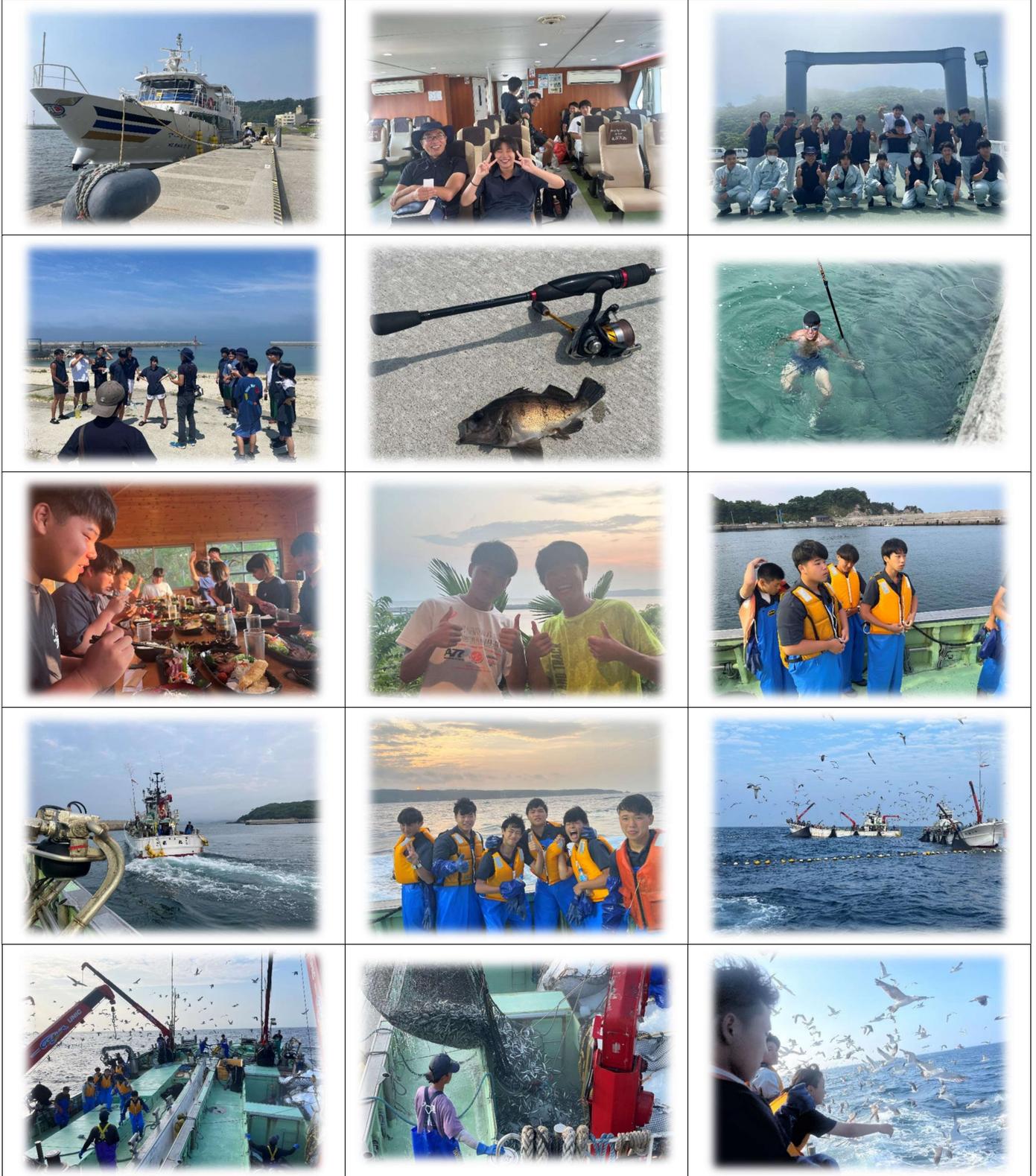


# 宮城県水産高等学校



## 生物環境類型2年 『網地島定置網実習』

7月3日(木)から4日(金)の1泊2日、生物環境類型2年生が定置網実習をとおして、実際の漁業に触れるとともに、放流魚の調査をとおして資源管理について理解を深めること、実習をとおして、水産業を肌で感じ、職業選択の一助とすることを目的に網地島において『定置網実習』を行いました！



## 生物環境科1年及び食品科1年 『宮城丸体験乗船』

7月7日(月)生物環境科1年生及び食品科1年生がそれぞれ午前・午後に分かれ、『宮城丸体験乗船』を行いました！台風3号の影響が心配されましたが、1年生は初めて『宮城丸』に乗船する機会となりました。  
明日7月8日(火)には船舶運航科1年生が『体験乗船』を行います！



# 宮城県水産高等学校



## 機関工学類型2年生 『みさご釣り実習』

7月7日(月) 機関工学類型2年生が『みさご釣り実習』を行いました！台風3号の影響で多少のうねりはあったようですが、それなりの釣果があったようです！



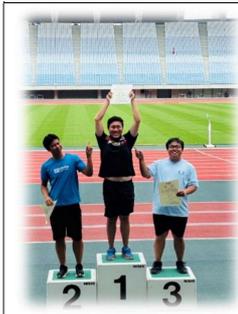
## 3学年 『ベネッセ基礎力診断テスト表彰式』

7月2日(水) ロングホームルームの時間を活用して、3年生が『ベネッセ基礎力診断テスト』の成績優秀者を表彰しました！**3年生は間もなく、就職戦線スタート！**しっかりと準備をして、進路決定に向け頑張してほしいものです！



## 第80回宮城県陸上選手権大会

7月4日(金)から6日(日) キューアンドエースタジアムみやぎにて、『第80回宮城県陸上選手権大会』が開催されました。男子少年Aハンマー投げで、調理類型3年 高橋蒼弥くんが**優勝！**男子棒高跳びで、生物環境類型2年 菅井聖汰くんが**第5位(社会人・大学生含む)**に入賞しました！



## 船舶運航科1年 『宮城丸体験乗船』

7月8日(火) 昨日の生物環境科1年生及び食品科1年生に引き続き、船舶運航科1年生が『宮城丸体験乗船』を行いました！昨日は午前・午後に分かれての体験乗船でしたが、船舶運航科は船舶に関する専門の学科であることから、1日の体験でした。写真は、「宮城丸」の機関部見学の様子です！



令和7年

7月 9日

第63号

# 宮城県水産高等学校



『みやすいくん』

## 調理類型2年生 4泊5日の『短期航海(東京)』へ出港!

7月9日(水)午前10時、調理類型2年生が家族、教員が見送る中、「宮城丸」での4泊5日の『短期航海(東京)』へ向け、石巻新漁港を出港しました!生徒たちは集団生活を通してお互いに親睦を深めるほか、「船内での調理実習」を行います。また、東京では「都内見学」、「品川プリンスホテル」でのテーブルマナーや「豊洲市場」の見学などを行います!7月13日(日)に石巻新漁港に帰港します!



## 『e-ネット安心講座』を実施！

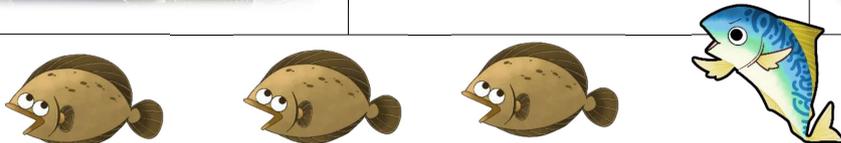
7月9日（水）4校時LHRの時間を活用し、講師にKDDI タケウチ様をお迎えし、スマートフォンや携帯電話の利用に関連した危険や、新たなサービスに起因するトラブルを未然に防ぎ社会問題の対処する知識や心構えの意識を高めることを目的に『e-ネット安心講座』を実施しました。タケウチ様には暑い中、3本の事例動画をもとに、丁寧かつ分かりやすくご説明いただきました！最後には、全校生徒を代表し航海技術類型3年 川名健心くん（中野中出身）が謝辞を述べました！



## 生物環境類型2・3年生 『養殖業ガイダンス』

7月9日（水）5・6校時、生物環境類型2・3年生が『養殖業ガイダンス』を実施しました！実際に養殖業に携わる方々の話をおとして、職業選択の一助となることを目的としています。講師のみなさんは、暑いなか、またお忙しいなか、全国各地よりお越しいただきました！

【講師】一般社団法人大日本水産会 様、弓ヶ浜水産 様（鳥取県：サーモン養殖）、友栄水産 様（三重県：マダイ養殖）  
マルハニチロ 様（マグロ養殖）、黒瀬水産 様（宮崎県：サーモン養殖）



令和7年

7月10日

第65号

# 宮城県水産高等学校



## 船舶運航科1年生 『普通救命講習Ⅰ』

7月10日(木) 1~3校時、石巻東消防署の救急隊員を講師にお招きし、船舶運航科1年生が、人工呼吸法、心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法等の習得及び救急車到着までの応急手当の重要性を認識し、自主救護能力と救命率の向上を図ることを目的に、『普通救命講習Ⅰ』を実施しました！

### 【普通救命講習Ⅰ】

普通救命講習Ⅰは、成人を対象とした心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物除去法、止血法を学ぶ講習です。3時間の講習で、応急手当の基礎を習得できます。

普通救命講習Ⅰは、主に成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物除去法、止血法を学ぶ3時間の講習です。この講習は、一般市民が突然の心停止などの緊急事態に遭遇した場合に、救命処置を適切に行えるようにすることを目的としています。

### 講習内容:

- 心肺蘇生法:成人に対する胸骨圧迫、人工呼吸の方法を学びます。
- AEDの使用法:自動体外式除細動器(AED)の使い方を理解し、実際に使用する練習を行います。
- 気道異物除去法:窒息した場合に異物を取り除く方法を学びます。
- 止血法:出血している場合の止血方法を学びます。

### 講習時間:

普通救命講習Ⅰは、3時間の講習です。



令和7年

7月14日

第66号

# 宮城県水産高等学校



## 調理類型3年生 『宮城丸でのインターンシップ』

7月7日(月)から8日(火)の2日間、1年生の『体験乗船』の際、調理類型3年生9名が『宮城丸でのインターンシップ(職場体験)』を行いました！普段、本校調理室で行われている『調理実習』とは異なる船内で、宮城丸の司厨員の方の指導のもとでの、『調理職場体験』でした！参加生徒は、これから始まる就職活動に向け、『船舶調理師(司厨員)』も視野に熱心に活動を行い、貴重な経験をしたことでしょう！



# 宮城県水産高等学校



## 調理類型2年生 『短期航海』で東京へ！

7月9日（水）から13日（日）4泊5日の日程で、調理類型2年生が『短期航海』で東京へ出港しました。生徒は宮城丸船内での『船内調理実習』を行うほか、10日（木）には『品川プリンスホテル』の見学やテーブルマナー、11日（金）は『豊洲市場』見学や散策を行い、13日（日）午前10時過ぎに石巻新漁港に無事に帰港しました！



## 全国高等学校野球選手権宮城大会 『コールドで初戦突破』

7月13日（日）石巻市民球場において、『南三陸・涌谷・石巻北・宮城水産連合チーム』で石巻好文館高校との初戦を、10対0の**5回コールドで勝利**。17日（木）気仙沼高校との2回戦への進出を決めた。本校の船舶運航科1年 高橋虎空くん（万石浦中出身）がピッチャー、津田蒼汰くん（万石浦中出身）がキャッチャーとして出場。高橋虎空くんは4回無失点1安打、津田蒼汰くんも1安打1打点の活躍でした！次の試合もぜひ頑張ってください！担任の植木先生をはじめ、クラスの生徒も応援に駆けつけました！



令和7年

7月17日

第68号

# 宮城県水産高等学校



## フードビジネス類型2年生 『いしのまき元気いちば見学』

フードビジネス類型2年生が『いしのまき元気いちば』の見学に行きました。見学では石巻で水揚げされる旬の魚や地元で作られる水産加工品などを見る事が出来ました。  
多くの商品を見る事が出来たことは今後の商品開発などに活かされていくと思います。



## フードビジネス類型2年生 『アイスクリーム缶詰実習』

7月10日(木) フードビジネス類型2年生が『アイスクリームの缶詰製造』をしました。  
アイスクリームのもとを作成して、缶詰に入れミニシーマーで蓋を締め氷と食塩を入れた果実酒びんの中に入れて転がして凍らせました。とても美味しく出来ましたが、今後の販売の予定はありません。

※アイスクリームを販売する営業許可がないため



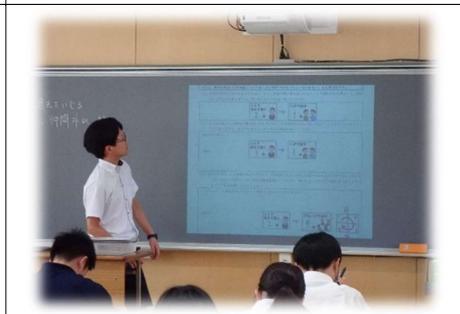
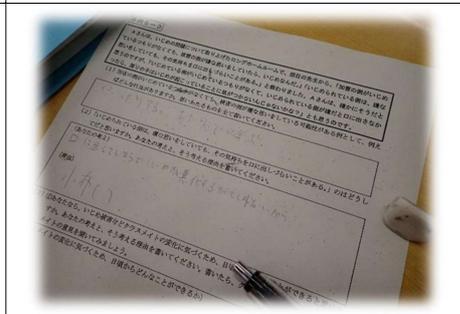
# 宮城県水産高等学校



## 『いじめについて考えよう!』

7月16日(水)4校時、LHRを活用して全学年において『いじめについて考えよう!』をテーマに各クラスで話し合いが行われました!『いじめ』は絶対に許されるものではなく、あってはならないこと。ほんの些細ないじり、親しい間柄のふざけ合い、冗談などというのはいじめの側面であり、された側にとって心身の苦痛を感じていけばそれは『いじめ』となってしまいます! ※写真は1年生の様子です!

**お互いを尊重する:** 人それぞれが違うことを理解し、尊重する姿勢を持ちましょう。  
**共感を持つ:** 相手の立場になって考え、感じることで、力を養いましょう。  
**勇気を持つ:** いじめを見つけたら、勇気を持って止めたり、先生に報告しましょう。見て見ぬ振りも加害者と同様だと思います。水産高校の生徒には『いじめ』のない、明るく楽しい学校生活をおくってほしい。強く願います!



# 宮城県水産高等学校



## 『第33回くりこま高原高等学校陸上競技選手権大会』

7月13日(日) 栗原市「築館総合運動公園陸上競技場」において、『第33回くりこま高原高等学校陸上競技選手権大会』が行われました！1年生にとっては、デビュー戦となりました！出場した生徒は、自己ベスト更新を含み、素晴らしい成果を挙げました！結果は以下のとおりです！

【競技結果】

○ 川崎 城 (生物環境1年:石巻中出身)	100m自己ベスト	走り幅跳び自己ベスト
○ 今野 光琉 (生物環境1年:住吉中出身)	400m初戦敗退	800m初予選敗退
○ 橋本 健一 (生物環境1年:石巻台中出身)	棒高跳び初記録なし	200m初予選敗退
○ 阿部 鈴音 (食品1年:鹿島台中出身)	やり投げ初記録なし	ハンマー投げ初6位入賞
○ 黒須 蓮 (機関工学2年:住吉中出身)	円盤投げ自己ベスト	4位入賞
○ 菅井 聖汰 (生物環境2年:豊里中出身)	棒高跳び優勝	100m予選敗退
○ 加藤 七洋 (生物環境2年:涌谷中出身)	やり投げ優勝	走り幅跳び自己ベスト
※ 加藤 七洋くんは、7月24日、インターハイ出場のため広島へ出発します！	100m予選敗退	200m自己ベスト
○ 浅野 来夢 (生物環境3年:女川中出身)	ハンマー投げ優勝	円盤投げ予選敗退
○ 高橋 蒼弥 (調理3年:新田中出身)		



## 『全国高等学校野球選手権宮城大会 2回戦』

7月17日(木) 利府町中央公園野球場(楽天イーグル利府球場)において、『南三陸・涌谷・石巻北・宮城水産連合チーム』が気仙沼高校との2回戦を行いました！本校の高橋虎空くん(船舶運航科1年:万石浦中出身)が先発ピッチャー、浅野世那くん(生物環境科1年:稲井中出身)が中継ぎピッチャー、津田蒼汰くん(船舶運航科1年:万石浦中出身)がキャッチャー、阿部拓喜くん(船舶運航科1年:万石浦中出身)が代打で、そしてランナーコーチ兼ベンチマネージャーには、伊藤茉央さん(調理類型3年:矢本第二中出身)、伊藤莉央さん(航海技術類型3年:矢本第二中出身)は、場内アナウンスの担当でしたが声の都合からスタンドでの応援となりました！結果は残念ながら1対9の7回コールドで敗退しましたが、全員が精一杯頑張りました！伊藤茉央さん、伊藤莉央さんの二人は、これで引退となりますが、昨秋、選手がゼロになる事態に陥った状況で、冬場は姉妹2人だけで活動を続け、伝統を守り、1年生に繋いでくれました。2人には心からの賞賛を送るとともに、本当に感謝です！1年生は、秋の大会へ向け一層精進してほしいものです！



## 生物環境類型3年生『職員玄関にメダカの水槽設置』

7月15日(火)生物環境類型3年生が、『職員玄関にメダカの水槽』を設置しました！この『メダカ』は栽培漁業実習場で生徒が授業で飼育しているものです！生徒たちは『メダカ』を通じて様々な学びを展開しています！



# 宮城県水産高等学校



## 生物環境類型2年生『SUP基礎練習』

7月17日（木）、生物環境類型2年生が学校のプールで『SUP基礎練習』を行いました！



## 3年生及び専攻科2年生『漁業セミナー』 ・石巻HW合同企業説明会

7月17日（木）、午後から3年生及び専攻科2年生の船舶就職希望者に対して、本校視聴覚室にて『漁業セミナー』を開催しました！多くの企業の方々に来校いただき、丁寧に会社説明をしていただきました！また、陸上就職希望者は、石巻市総合体育館で開催されたハローワーク主催の『合同企業説明会』に参加。地区内各校の3年生と一緒に会社の説明を聞きました！ ※ 写真の様子は、『漁業セミナー』の様子です！



# 宮城県水産高等学校



## 短期航海 航海・機関2年生及び専攻科1年生

調理類型2年生に続いて、本来、7月14日(月)から18日(金)までの4泊5日の予定で、『短期航海(東京)』へ出港するはずでしたが、**台風5号の影響とその後の荒天のため**、東京寄港は中止し、その後については状況を見て対応することとしていました。

残念ながら、天候の回復が見込めず、7月16日(水)から18日(金)まで、**2泊3日**で「宮城丸」に乗船、今後の長期航海に備え、船内生活体験や宮城丸内の施設見学など行いました。生徒の皆さんは、東京への寄港を楽しみにしていました。が、今回の判断にも文句を言うどころか、「**自然が相手だからしょうがない**」「**今回は今回で楽しかった**」「**勉強になった**」などの話があり、学校としても救われ感じがしました。どのような経験でも生徒の成長が感じられます。保護者の皆様におかれましても、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 生物環境科1年生 『マリンスポーツ』

7月18日(金)生物環境科1年生が科目『マリンスポーツ』の授業で、初めて実際に海で授業を行いました!この授業は牡鹿半島小竹浜の協力を得て行っています。生徒たちは、学校バスで小竹浜まで移動。道具の関係で、『カッター』『カヤック』『SUP』の3つに分かれ授業を展開しています。  
『マリンスポーツ』は教科・水産の科目であり、安全で正しいマリンスポーツの実施及び自然環境の有効利用について、体系的・系統的な理解と関連する技術を扱う中で、マリンスポーツに必要な資質・能力を育成するものです。



令和7年

7月23日

第74号

# 宮城県水産高等学校



## 調理類型2・3年生 『イタリア食文化について学ぶ』

7月22日(火)5・6校時、株式会社ミキインターナショナル 代表取締役 三木智映子様、社長室長 野口 貴幸様を講師にお迎えし、『イタリア料理』に関する講話をいただきました!「会社概要」や「イタリア共和国」、「イタリア料理」など、興味深いお話をしていただきました!本校では一流の話聞く機会が多くあり、生徒は本当に幸せです!



## 陸上競技部 加藤七洋くん 『インターハイ壮行式』

7月22日(火)始業前の朝の時間をつかって、7月24日にインターハイへ向け出発する陸上競技部 加藤七洋くん(生物環境類型2年生:涌谷中出身)の『壮行式』を行いました!加藤七洋くんは広島で開催される「インターハイ やり投げ」に出場します!加藤七洋くんの力強い「決意表明」ののち、校長先生からの「激励の言葉」、生徒会を先頭に全校生徒で応援を行いました!加藤七洋くんには、自分の持てる力を存分に発揮してほしいと思います。みんなで応援しています!



# 宮城県水産高等学校



## 書道部 『第51回ふれあい書道展』

運動部だけじゃない！書道部の生徒が『第51回ふれあい書道展』に出品！以下の賞を受賞しました！  
『ふれあい書道展』は、その広島県熊野町で、筆を持ち書に親しむことを通じて、皆様の生活がより豊かに、彩られるようにという思いから始まったものです！今回、出品・受賞した生徒の皆さんおめでとうございます！

【特選】	船舶運航科 1年	安藤 光雅くん (蛇田中出身)	食品科 1年	亀山 晴生くん (蛇田中出身)
	航海技術科 2年	阿部 恵太くん (女川中出身)	航海技術科 2年	佐々木 翔太くん (住吉中出身)
【奨励賞】	船舶運航科 1年	黒須 銀太くん (蛇田中出身)	生物環境科 1年	相澤 輝心さん (渡波中出身)
	船舶運航科 1年	遠藤 悠馬くん (渡波中出身)	食品科 1年	山根 耀心くん (蛇田中出身)
	食品科 1年	渡邊 洸成くん (牡鹿中出身)	機関工学科 2年	奥村 友翔くん (女川中出身)
【敢闘賞】	フードビジネス科 2年	石田 優心さん (万石浦中出身)	船舶運航科 1年	菊地 謙吾くん (河南東中出身)
	船舶運航科 2年	池田 優くん (石巻中出身)		
	航海技術科 2年	佐藤 響くん (涌谷中出身)		

## 1年生 保健講話『たばこと健康』

7月23日(水) 4校時、LHRの時間を活用し、石巻赤十字病院 産業医 荒川梨津子 氏を講師にお迎えし、1年生が『たばこと健康』をテーマに、保健講話を実施しました！  
喫煙に関する知識や理解を深め、正しい考えをもって行動できるようになる。また、生涯を通して健康な生活を送ろうとする意識を高めることを目的としました！



## 生物環境科 1年生 『マリンスポーツ』

7月23日(水) 生物環境科1年生が、本日も暑い中ですが、小竹浜にて『マリンスポーツ』の授業を行いました！回を重ねる毎に上達してきているようです！



令和7年

7月24日

第76号

# 宮城県水産高等学校



## 船舶運航科1年生 『ロープワーク実習』

船舶運航科1年生が『水産海洋基礎実技』の授業で『ロープワーク実習』を行いました！  
 『ロープワーク』は、安全確保・効率的な作業・緊急時の対応に不可欠です。船舶作業はもちろんのこと、登山、キャンプ、救助などで、正しい結び方を知っていれば、荷物を固定したり、人命を守ったりすることができます。間違った結び方は事故につながるため、基本的な技術の習得が重要です。  
 この授業の様子は、ホームページにて映像を掲載しておりますので、右記QRコードからご覧ください！



## 3年生 『フォークリフト運転技能講習』

7月19日（土）から21日（月）の3日間、3連休ではありましたが、類型を問わず34名の生徒が『フォークリフト運転技能講習』を行いました！学科については7月12日（土）から13日（日）に既に行われています！『フォークリフト』は港湾業務などあらゆる場面で、活用されており進路決定にも役立つことから3年生は真剣に講習に臨んでいました！

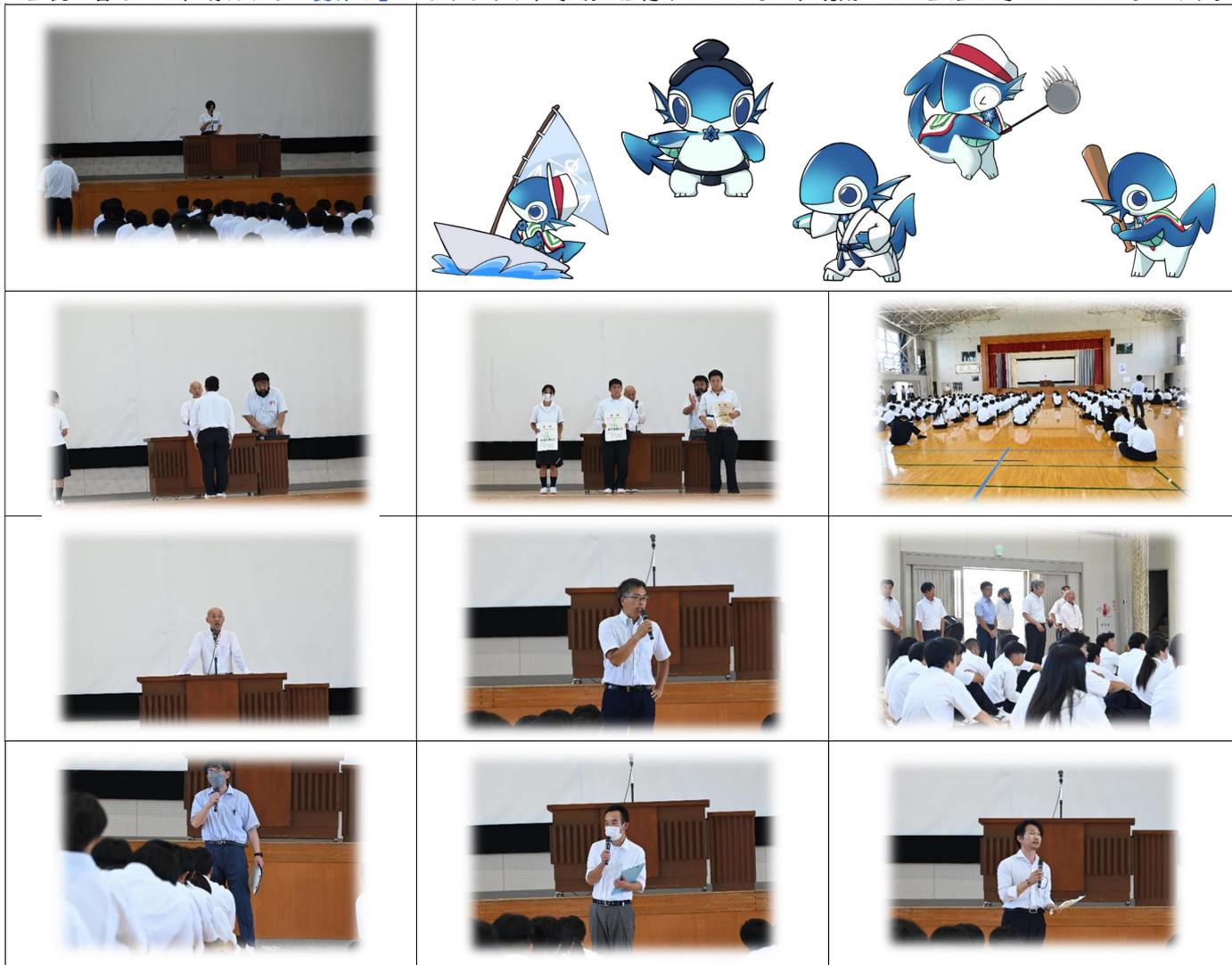


# 宮城県水産高等学校



## 東北大会報告会 & 賞状伝達 『閉講式』

7月24日(木)4時間の授業を行ったのち、昼休みを挟んだ5校時『閉講式』を行いました！  
はじめに『閉講式』に先立ち、東北大会に出場した『ヨット部』『相撲部』『空手道部』『陸上競技部』そして、夏の大会を終えた『硬式野球部』の報告会を行いました！また、賞状伝達も行われました！  
『閉講式』では校長先生より講話、そして教務部長の荻野先生、生徒指導部長の三浦先生、進路指導部長の佐藤先生、防災班長の平塚先生よりそれぞれ立場からのお話をいただきました。  
生徒の皆さんは、明日から『夏休み』となりますが、事故に注意するとともに、規則正しい生活を送ってほしいものです。



### 『校長講話』

今日で夏休み前の授業が終了です。4月に新学期が始まってからのこの4か月間、皆さんが大きな事故もなく、毎日元気に登校し、学校生活を送ってくれたことを、校長として心から嬉しく思います。

日々の授業や行事、部活動に熱心に取り組む皆さんの姿は、学校全体に活気を与えてくれました。皆さん一人ひとりの努力と、先生方やご家庭の支えがあってこそ、この穏やかな学期を締めくくることができたのだと思います。この場を借りて、先生方・生徒の皆さんに感謝します。ありがとうございました。

3年生と専攻科2年生の皆さんにとっては、この夏休みが「進路決定」に向けて極めて重要な時間になります。進学、就職、それぞれの道に向けて、今どれだけ準備ができるかが、今後の未来に大きく影響します。応募前企業見学、オープンキャンパス等、しっかりと自分の目で見極め、来たるべき試験に備えてください。

さて、すべての学年の皆さんに伝えたいことがあります。「夏休み」という言葉に、開放感や自由な時間を感じる人も多いと思いますが、皆さんにとっては「自分を高める貴重な期間」です。暑さや疲れに負けず、自分に必要な努力を積み重ねてください。また、夏休みは、外出の機会も増え、気分が開放的になりがちです。そんな時こそ、「自分の行動に責任を持つこと」が大切です。

特に夏祭りなど大勢で行動する場合など、集団心理により、誰かに誘導され、喫煙や飲酒など高校生らしからぬ行動を取るなどがないよう、君たちはいろいろな人から見られているという意識を持ち、公の場では、常に「宮水の生徒である」という自覚を持って行動してください。君たちは私の自慢の生徒、私を、学校を裏切るようなことはしないようお願いします！

加えて、交通事故や水の事故、熱中症など、夏に特有の危険もあります。楽しいはずの夏休みが、一瞬で悲しい思い出になってしまうこともあります。自分の命はもちろん、大切な友達や周りの人の命を守ることに、常に意識を向けてください。『命』は誰のものであっても大切にしてください。

「安全」「健康」「責任ある行動」、これらを忘れず、どうか実りある夏休みにしてください。そして、8月25日には、また元気な姿で、学校に戻ってきてくれることを心から願っています。これで、私の話を終わります。みなさん、よい夏休みを送ってください。

# 宮城県水産高等学校



## 船舶運航科1年生 『サン・ファン館見学』

7月24日（木）船舶運航科1年生が、『水産海洋基礎』の授業で地元の『宮城県慶長使節船ミュージアム（サン・ファン館）』を見学しました！『サン・ファン館』は、牡鹿半島と太平洋を一望できる景勝地の高台にあり、イタリア風庭園の石巻市サン・ファンパウティスタパークに囲まれています。  
地域理解や地域の歴史を知ることなどを目的に、行っています！



# 宮城県水産高等学校



## 令和7年度 『オープン・キャンパス』を開催！

7月25日（金）令和7年度『オープン・キャンパス』を実施しました！石巻圏域の中学生3年生はもちろんのこと、1・2年生を含め、亘理、名取、富谷、大和、仙台、大河原、登米など遠方から多くの方に参加していただきました！暑い中、また短い時間でしたが『船舶運航科』『生物環境科』『食品科』の3学科の学びを紹介させていただきました！

【開会・学校説明・閉会の様子】



【船舶運航科紹介の様子】



【生物環境科紹介の様子】



【食品科紹介の様子】



【参加した生徒・保護者の感想】

〇すごく設備も充実していてどの科目に入っても楽しそうな雰囲気の中で在校生が迎えてくれてとても良かったです。〇色々な科があって全部面白そうと思った。〇先輩達がみんな優しく、親しみやすく、質問がしやすかったです。水産高校に入学したいと思いました。

〇将来役立つ事が想像以上にたくさんあって、それを知る事が出来て良かった。〇海に関わる特殊で貴重な学校だと思うので、県内各地から入学したい人がいると思います。〇寮を作って欲しいです。学校はすごく良く、入学したいと思いましたが、経済的に下宿、通学が厳しいので残念ながら諦める事になると思います。検討をお願いします。〇オープン・キャンパスに参加させて頂き、学校の事が少し理解出来ました。息子も大変良い説明を受けたと思います。暑い中対応頂きありがとうございました。今後のため、1つだけお願いします。オープン・キャンパス申し込み時、申し込みが出来ているのか確認が出来なかったため、申し込み完了のメッセージ等を頂ければ助かります。〇生徒と一緒に迎えていただき、先輩たちの様子も確認でき、良かったです。夏休みの最中、ありがとうございました。〇先生方も生徒のみなさんも元気で良い印象でした。教育資材がとても充実していると感じました。〇修学旅行の話や文化祭の話も聞いたので良かったです。〇受付で色の違うシールで混雑を避けて様々な場所を回っていたのがとても良かったです。

〇とても参考になった。生物環境科が魅力的だった。〇水産高等学校は他の高校と比べ物にならない程、魅力がある学校です！

〇生徒の皆さんが生き生きとしていて、廊下を歩いていると笑い声が聞こえたりと、高校生活を楽しく感じることが出来ました。先生と生徒の距離も近くとても良いと思います。〇学科など詳しく知れた今後の資格や将来役立つことなどが良かった。〇授業の内容に触れることが出来、実体験として非常に参考になりました。心から感謝申し上げます。〇先生方が楽しそうでした。〇いろいろな施設を見学すると同時に各学科がどんな活動をしているのかなど、映像などで確認できました。〇学生と教員の方がとてもフレンドリーで良い印象を受けました。学校生活が楽しいのだろうと思って前向きに検討できました。〇オープンキャンパスが重なっている高校もあったのでずらしてもらえるとありがたい。〇私達の時代とは違い、実際に見学する事で水産高校の良さを知れました。専門分野に特化した資格も取れる、実際に現場に行って学べる素晴らしい学校だと感じました。〇とても丁寧に教えてくれてとても分かりやすかったですし、積極的に、私たちに教えてくれてとても素晴らしかったです。〇先生方の説明も、担当してくれた生徒さんのお話も、今後の子供の進路決定に向けてとても参考になりました。特に調理実習をしていた生徒さんたちの目が輝いていて、ハキハキと受け答えしている姿がとても印象的でした。お料理もとてもおいしかったです。ありがとうございました。〇昨年も参加しました楽しかったので今年も参加しましたが昨年とは違う説明に、連続して参加し、とても良かったと思いました。

令和7年

7月28日

第80号

# 宮城県水産高等学校

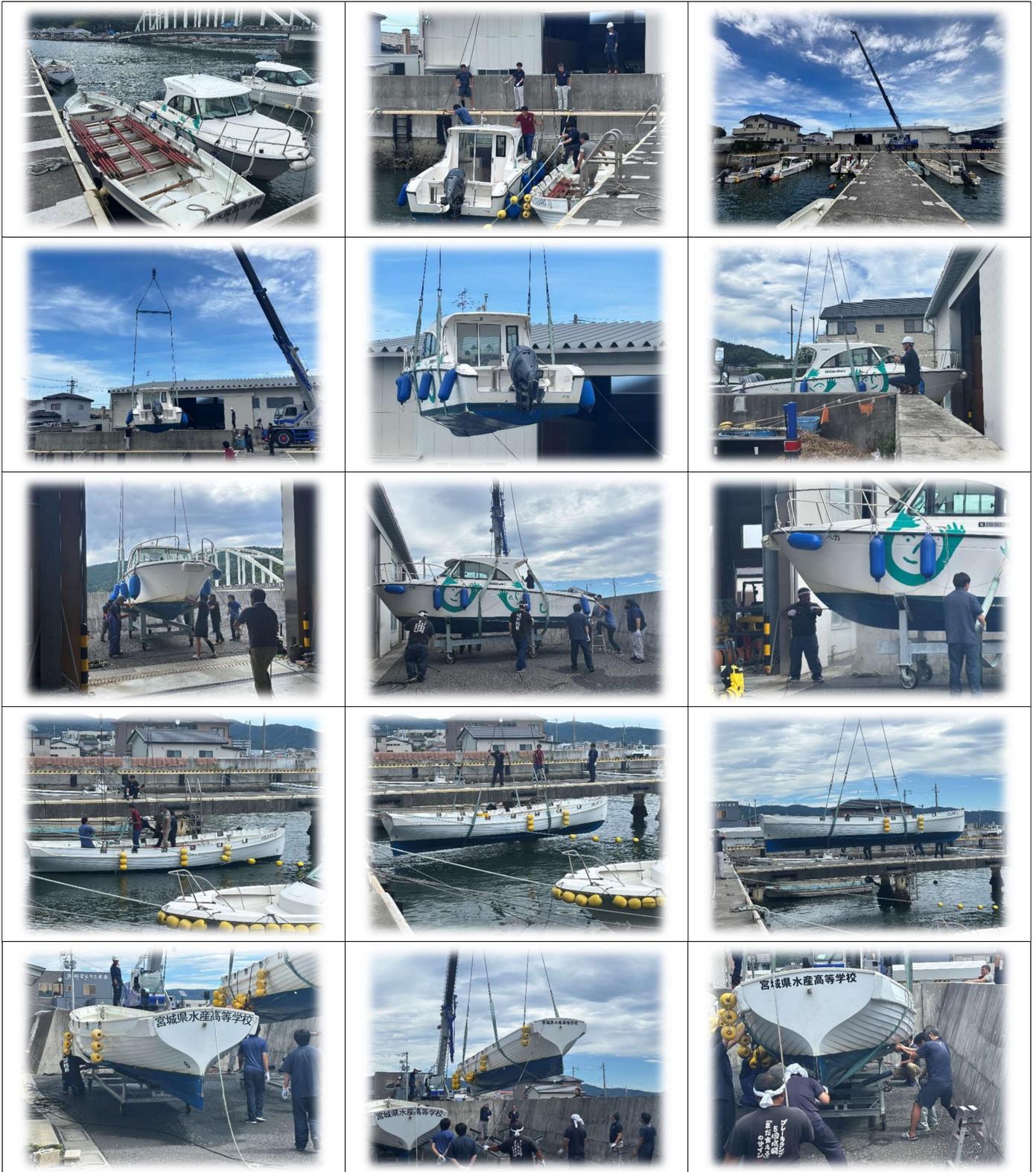


## 先生方による『上架』作業を行いました！

7月28日（月）朝から海洋総合科（水産）の先生方により暑い中ではありましたが『上架』を行いました！

『上架』とは、船舶を海面から陸上に引き揚げて整備や点検を行うことを指します。特に、船底の清掃や塗装、損傷箇所の修理など、海に浮かんだ状態では行にくい作業を行うために行われます。今回はモーターボート1艇とカッター2艇を先生方は、授業のない夏休みに行き、実習の『安心・安全』に備えています！

先生方は、それぞれ主体的に状況に応じて動き、声を掛け合いながら、手際よく作業を進めていました！先生方、暑い中、本当にお疲れ様でした！



# 宮城県水産高等学校



『みやすいくん』

## 調理類型3年生 『インターンシップ』

7月28日(月)から3日間の予定で、調理類型3年生が『インターンシップ』を行いました。進学希望者については、校内での実習を行いました。残念ながら30日(水)については、『カムチャッカ半島地震』による津波警報の影響から中止となりましたが、生徒は『インターンシップ』通じ、自分が就職を希望する産業を理解するとともに、飲食業界の現状や今後の展望、将来業界で活躍する人材になるために必要なことなどを学習する機会とし実施しました！写真は漁業調査指導船「みやすい」での船内調理の実習の様子です！



令和7年

8月7日

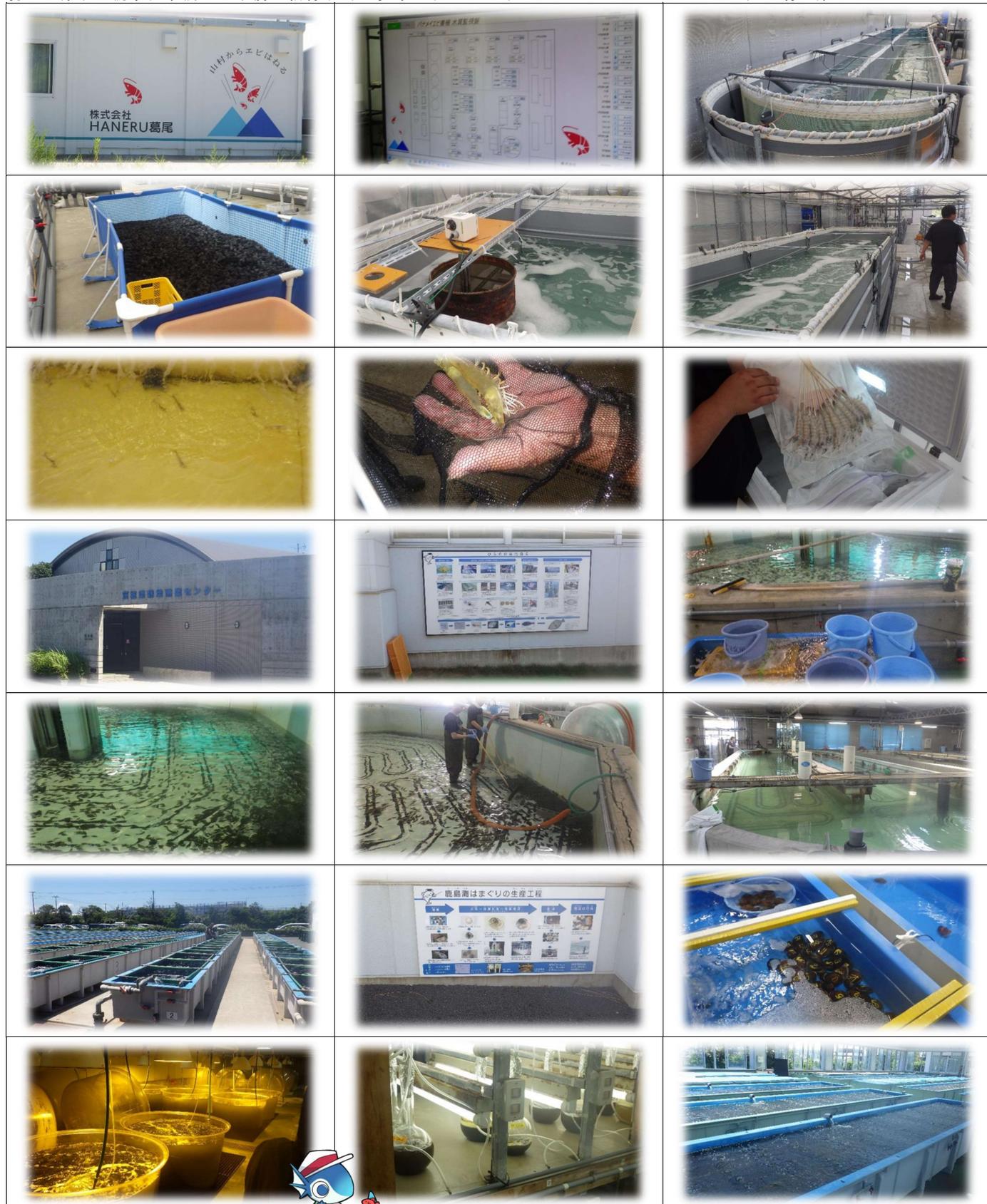
第82号

# 宮城県水産高等学校



## 陸上養殖施設 『福島・茨城県外視察』

7月28日(月)から29日(火)の2日間、生物環境類型担当 鈴木秀一先生と阿部 仁先生のお二人が、実際に企業が行っている『陸上養殖施設を視察』しました！視察先は福島県と茨城県の2県で『パナメイエビ』『ヒラメ』『はまぐり』の養殖の様子を視察、本校での今後の教育活動の参考に活かして行くようです！お二人の先生方、お疲れ様でした！



## カムチャッカ半島地震 『津波警報発令』

まず、今回の通信の内容について、写真撮影及び学校通信を不謹慎と思わないでいただきたいと考えます。東日本大震災から14年が経過し、生徒たちには当時の記憶がなく、教職員の中にもその対応経験がない者がいます。そのため、今回の出来事を記録として残すことは、将来の安全確保のためにも非常に重要であると考えております。（学校は様々状況を記録）

7月30日（水）、防災サイレンが鳴り響き、「カムチャッカ半島地震による津波警報」が発令されました。夏休み期間中ではありますが、当日は部活動や実習、進路活動などで、多くの生徒がグラウンドや体育館、艇庫などで活動していました。防災主任・平塚先生の校内放送による全体指示を受け、各部活動顧問が適切に避難誘導を行い、生徒たちは校舎3階視聴覚室へ垂直避難しました。教職員は情報収集と今後の対応を共有しながら、生徒および避難してこられた地域住民の方への対応を迅速かつ確に実施しました。夕方になり、津波警報発令から長時間が経過していたこと、また明るいうちに行動できる時間であったことから、生徒を自宅へ帰すため保護者への引き渡しを行いました。

幸い、全員の安心・安全は確保されましたが、「いつ起こるか分からない自然災害」への意識が一層高まる契機となりました。学校としては、今回の対応を振り返り、改善点を検証するとともに、今後も生徒・教職員の命を守るための体制をしっかりとしてまいります。



生徒たちは長時間学校へ拘束されることになりましたが、状況をしっかりと理解し先生方の指示に従い、自分たちのできることを行っていました。また、保護者の皆さんにも学校の対応をご理解いただき、引き渡しに対応にもご協力いただきました。

## 夏休みでも宮水はアクティブに活動中！

現在、夏休みではありますが各部活動はもちろんのこと、進路活動、資格取得講習会など、生徒たちは暑さに負けず元気にアクティブに活動中です！

## ラグビー部 『合同練習会』

ラグビー合同練習にて仙台工業高等学校と練習試合を行いました。何もわからず、出場した1年生は今後の抱負として、首と下半身を鍛えたいと言っていました。一足早い貴重な体験となりました。



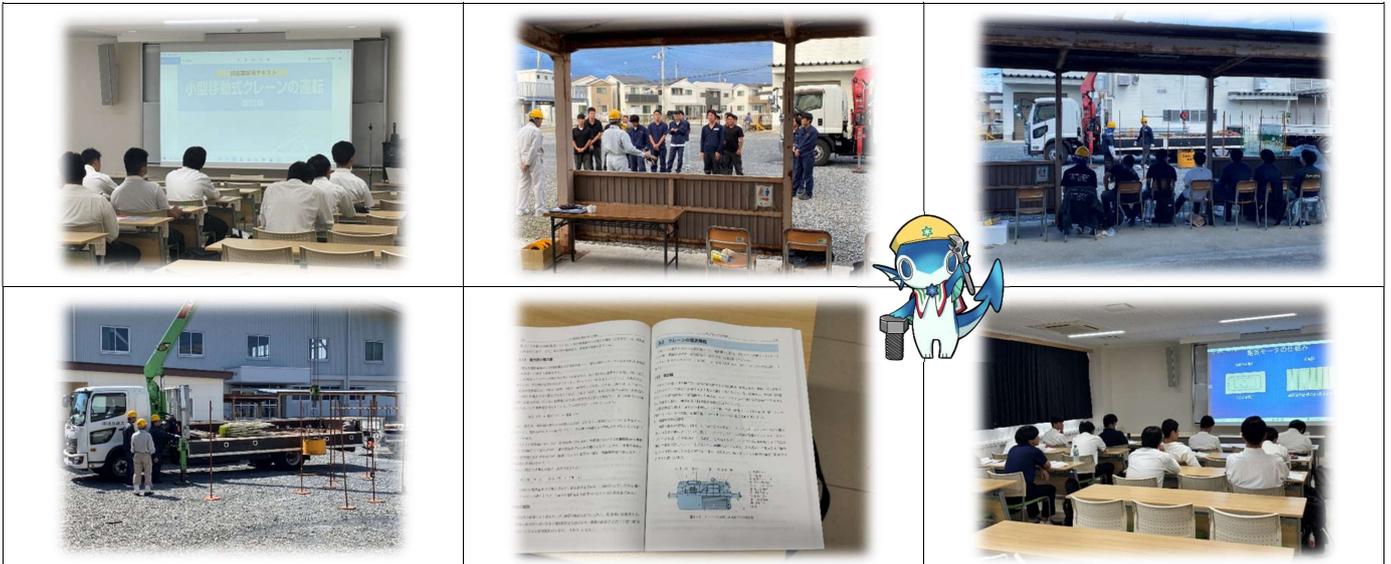
## 3年生登校日 『就職達成セミナー』

8月4日(月)5日(火)の2日間、3年生は登校日でした！各々がそれぞれの進路達成に向け、『応募前企業見学』などを行っていますが、この日は外部より講師をお招きし、『就職達成セミナー』を開催しました！生徒は真面目に、真剣にプログラムに取り組んでいました！



## 『小型移動式・床上操作式クレーン運転技能講習』

3年生の希望者が、夏休みの期間を利用して、『小型移動式クレーン運転技能講習』及び『床上操作式運転技能講習』を行っています。講習会は土日も含み、終日の日程で数日間にわたり『学科』及び『実技』を行っています。頑張って、全員が資格を取得してほしいものです。



# 宮城県水産高等学校



## 『第14回ご当地！絶品 うまいもん甲子園』出場！

調理類型3年が『課題研究』の授業において、各グループを形成、それぞれが開発した料理を『うまいもん甲子園』に応募しました。全国から応募のあった264チームの中から、本校では川崎陽和さん（南郷中出身）、佐々木里圭さん（渡波中出身）、三浦夢叶さん（渡波中出身）の3名の『おらほのマグモコ丼!?!』が書類選考を通過、決勝大会への進出を目指し、8月4日（月）宮城県利府町で開催された『第14回ご当地！絶品うまいもん甲子園北海道東北選抜大会』に出場しました！開発したメニューの調理・プレゼンテーションを行い、素晴らしいできてしたが、惜しくも決勝大会に進むことはできませんでした。しかし、3名は事前の様々な準備、そして当日しっかりと、そして堂々と頑張りました！本当にお疲れ様！この様子は『YouTube』でも配信されていますのでぜひご覧ください！



事前準備・試食の様子



## 先生方による『下架』作業を行いました！

8月25日（月）明日からの新学期を前に、7月28日（月）に船底の清掃や塗装、損傷箇所の修理など、海に浮かんだ状態では行にくい作業を行うために『上架』していたモーターボート1艇とカッター2艇の『下架』作業を行いました。天候は曇りで、若干の風もありましたが、先生方は、慣れた手つきでそれぞれ主体的に状況に応じて動き、声を掛け合いながら、手際よく作業を進めていました！



# 宮城県水産高等学校



## いよいよ今日から『新学期』がスタート！

夏休みを終え、8月26日(火)から『新学期』がスタートしました！1校時『インターハイ出場に加藤七洋くんから大会報告』、その後、『賞状伝達』『7月月間皆勤表彰』を行いました！『7月月間皆勤表彰』では1年生代表は食品科 高橋来望さん(万石浦中出身)、2年生代表は生物環境類型 佐藤 仁くん(蛇田中出身)、3年生代表は調理類型 細川莉音さん(住吉中出身)でした！月間皆勤表彰の後、植木七瀬先生より講話をいただきました！『身体を動かす』ことの重要性を全校生徒でストレッチも行いながら、お話いただきました！

『開講式』では、『校長講話』にて3年生・専攻科2年生へ進路活動の準備の心構え、1・2年生に毎日の学校生活の取組が将来に生きてくこと、全校生徒に対して『人の関わりの重要性』について話がありました。また、各部長の先生方よりお話をいただき、『校歌斉唱』し、開講式を終えました！2校時から6校時まで通常授業が行われました！一日も早く生活リズムを学校モードへ切り替え、元気に学校生活を送ってほしいものです！



陸上競技部 加藤七洋くん報告



加藤七洋くん、菅井聖汰くん賞状伝達



月間皆勤 1年代表 高橋来望さん



月間皆勤 2年代表 佐藤 仁くん



月間皆勤 3年代表 細川 莉音さん



植木 七瀬 先生より講話



司会進行 阿部 仁 先生



教務部長 荻野 智志 先生



生徒指導部長 三浦 嘉彦 先生



進路指導部 佐藤 和孝 先生



防災主任 平塚 和典 先生



最後は『校歌斉唱』

令和7年

8月27日

第88号

# 宮城県水産高等学校



## 食品科・フードビジネス・調理類型『食肉講話』を実施！

8月26日(火)5・6校時食品科1年生・フードビジネス類型2年生及び調理類型の2・3年生が宮城県食肉事業協同組合主催の『食肉講話』を行いました。この企画は小中高等学校における和牛食肉の理解醸成支援事業の一環として、食の大切さ、必要な栄養、食文化など食育に関する知識の理解を深めることを目的に実施しました。『全国農業協同組合宮城県本部長』佐藤潤様、『石巻支部長(有)やまだ』山田様、『石巻杉山商店』杉山様を講師として『講話』をいただきました。その後、国産和牛の試食も行いました！



## 専攻科1・2年生『衛生管理者講習』がスタート！

専攻科1・2年生、8月27日(水)から9月10日(水)までの11日間の日程での『衛生管理者資格講習』がスタートしました！『薬物』『船内衛生』『労働生理』『食品衛生』『疾病予防』など、本校教員はもちろんのこと、外部講師を招聘し、専門知識を身に付けます！専攻科諸君には、長丁場になりますがしっかりと学んでほしいと思います！



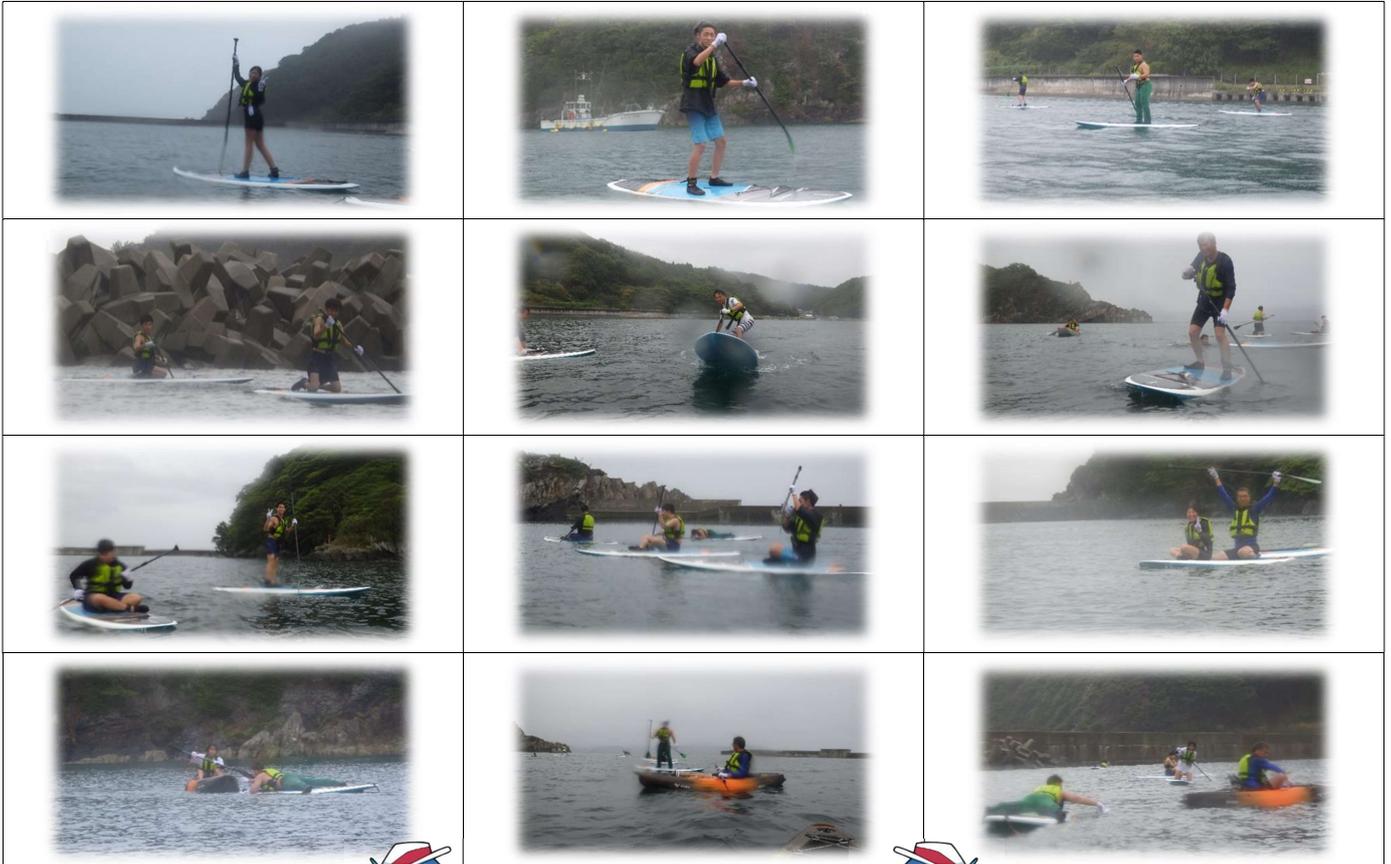
## 生物環境科1年生 『普通救命講習』を実施！

8月27日(水)生物環境科1年生が1~3校時『水産海洋基礎』の授業において、石巻東消防署のご協力を得て、『普通救命講習』を実施しました！



## 生物環境類型2年生 『SUP実習』

9月4日(木)生物環境類型2年生が『総合実習』の授業で『SUP』を行いました！小雨ぱらつく、あいにくの天気でしたが、『小竹浜』で元気に、楽しく実習を行いました！



# 宮城県水産高等学校



## 船舶運航科1年生 『石巻魚市場見学実習』

9月4日(木) 船舶運航科1年生が1~2校時『水産海洋基礎実技』の授業において、地元の魚市場見学を通じて卸売市場の役割と流通の仕組みについて学ぶことを目的に、『石巻魚市場見学実習』を行いました！



## 調理類型 『株式会社 麺屋武蔵』 による出前授業！

9月6日(土) 調理類型の就職先でもある『株式会社 麺屋武蔵』 矢都木二郎氏に來校いただき、石巻の食材を利用した『ラーメン講習会』を実施し、その技術を研修しました！『麺屋武蔵』様の出前授業は、わざわざ東京よりお越しいただき、毎年恒例となっております。前日から仕込み(準備)を行っていただき、この日は、調理類型2・3年生と食品科1年生の希望者が、直接ご指導をいただきました！この学習の成果は『錨章祭(文化祭)』でご披露します！



## ヨット部 練習風景！

『ヨット部』は**県内の学校でも7校**しかない特別な部活です。本校のヨット部の歴史は長くインターハイや国スポに出場した過去もあります。また、男女の格差が全くないのもヨットの特徴です。同じ規格の船（1人乗りと2人乗りがあります）に乗り込みますので、体重が軽い女子の方が速いことも多いのです。

現在は1年生だけの活動ですが、一生懸命練習に取り組む、先日は若干の強風中での練習で、風に負けないよう船を起こすために船の外に体を投げ出してバランスをとるなど難しい技術も徐々にできつつあります。また、女子は初めての操船で覚えることが多く大変ですが、担当の外村先生の指導を仰ぎながら頑張っており取り組んでいます。

10月の新人戦で実力を発揮してくれることを顧問一同願っています。

※ これを読んでくれた小・中学生の皆さん。水産高校では実習でSUPやカヤック、釣りをすることができます。さらにヨット部に入って「海」という沼にどっぷりと浸かってみませんか。

- ◎男子420級（2人乗り）
  - ・操船（スキッパー）OC：菊地 雄惺
  - ・バランス（クルー）FC：西 大和斗
- ◎女子ILCA6級（1人乗り）
  - OC：小林 菜々実



## ラグビー部 合同練習試合

8月1日(金)ラグビー合同練習にて『仙台工業高等学校』と練習試合を行いました！何もわからず、出場した1年生は今後の抱負として、首と下半身を鍛えたいと話をしていました！参加した1年生にとっては、一足早い貴重な体験となりました。



8月23日(土)合同チーム1と2での合同練習を宮城県水産高等学校グラウンドで行いました。花園予選は9/3日初戦は白石工業と勝てばシードの仙台育英となります。3年生の部活動はあとわずかに最後まで頑張ってください！1年生も出場できる可能性があります。



## ラグビー部

### 花園予選1回戦

9月3日(水)利府町において、『ラグビー部』が合同チームでの参加ではありますが『花園予選1回戦』に出場。『白石工業高校』を相手に12対5で勝利、2回戦にコマを進めました！次戦は9月7日(日)『仙台育英高校』と対戦します！選手の皆さんぜひ頑張ってください！



## ラグビー部

### 花園予選2回戦

花園予選2回戦『仙台育英』との対戦完敗でしたが、1年生でレギュラーで出場した本人には花園常連校と戦えたことは大変良い経験となった。出場できなかった生徒たちにも良い経験になってほしい。1年生は今後の新人戦に向け気持ちを切り替え頑張らしましょう。



## 陸上競技部 県新人大会結果！

陸上競技部が県新人大会出場！素晴らしい成績を挙げました！参加した選手は、各々上位入賞、自己ベスト、思う結果が出ずとも、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮しました！

### 【県新人大会結果】

- 棒高跳び **優勝** 生物環境類型2年 菅井 聖汰 くん (豊里中出身)
- やり投げ **優勝** 生物環境類型2年 加藤 七洋 くん (涌谷中出身)
- ハンマー投げ **第7位** 機関工学類型2年 黒須 蓮 くん (住吉中出身)
- ハンマー投げ **第8位** 食品科1年 阿部 鈴音 さん (鹿島台中出身)

※ なお、9月25日から宮城県 (キューアンドエースタジアムみやぎ) で開催される『東北大会』に出場します！



## 相撲部 県新人大会結果！

9月6日(土) 栗原市相撲場にて県新人大会が開催されました！勝てなかった取組についても、物言いがつき取り直しとなるなど、粘り強く戦っていました！大会結果は以下のとおりです。

### 【県新人大会結果】

- <団体戦> **第4位**
- 航海技術類型 2年 小野寺進之助くん (女川中出身)
  - 航海技術類型 2年 佐々木 桃更くん (渡波中出身)
  - 機関工学類型 2年 三浦 祥英くん (渡波中出身)
- <個人戦>
- 佐々木桃更くん 決勝リーグ敗退
  - 三浦 祥英くん 予選リーグ敗退

- <体重別個人戦>
- 80kg以下級
  - 佐々木桃更くん (敗退)
  - 100kg超級
  - 三浦 祥英くん **第2位**



なお、秋田県で開催される東北大会にも出場します！



## 3年生 『外部模擬面接』を実施！

9月8日(月)から9日(火)の2日間、放課後の時間を活用し、多くの企業の方々のご協力得て、『模擬面接』を行いました。就職試験対策の一助として、試験直前に外部の方々を招いて実施することにより、生徒の緊張感を持たせ、心構えを再確認させること、面接の練習を通して生徒のコミュニケーション能力の向上を図ることを目的に、9月16日(火)より解禁となる『就職戦線』に向けた取組です。お忙しい中、ご協力いただきました企業の皆様には、心より感謝申し上げます。



## 3年生 『出陣式』を実施！

9月10日(水)4校時、LHRの時間を活用し、3年生が進路『出陣式』を行いました！まず、はじめに校長先生より、『自分に自信を持って、元気に頑張るように』と激励の言葉をいただいた後、生徒を代表し、生物環境類型 植木琉生くん(万石浦中出身)が『頑張ってきます』と決意表明を述べました！また、学年主任の太田先生からも激励の言葉がありました！3年生の皆さんの健闘を心から祈ります！『頑張れ！宮水生徒諸君！』



# 宮城県水産高等学校

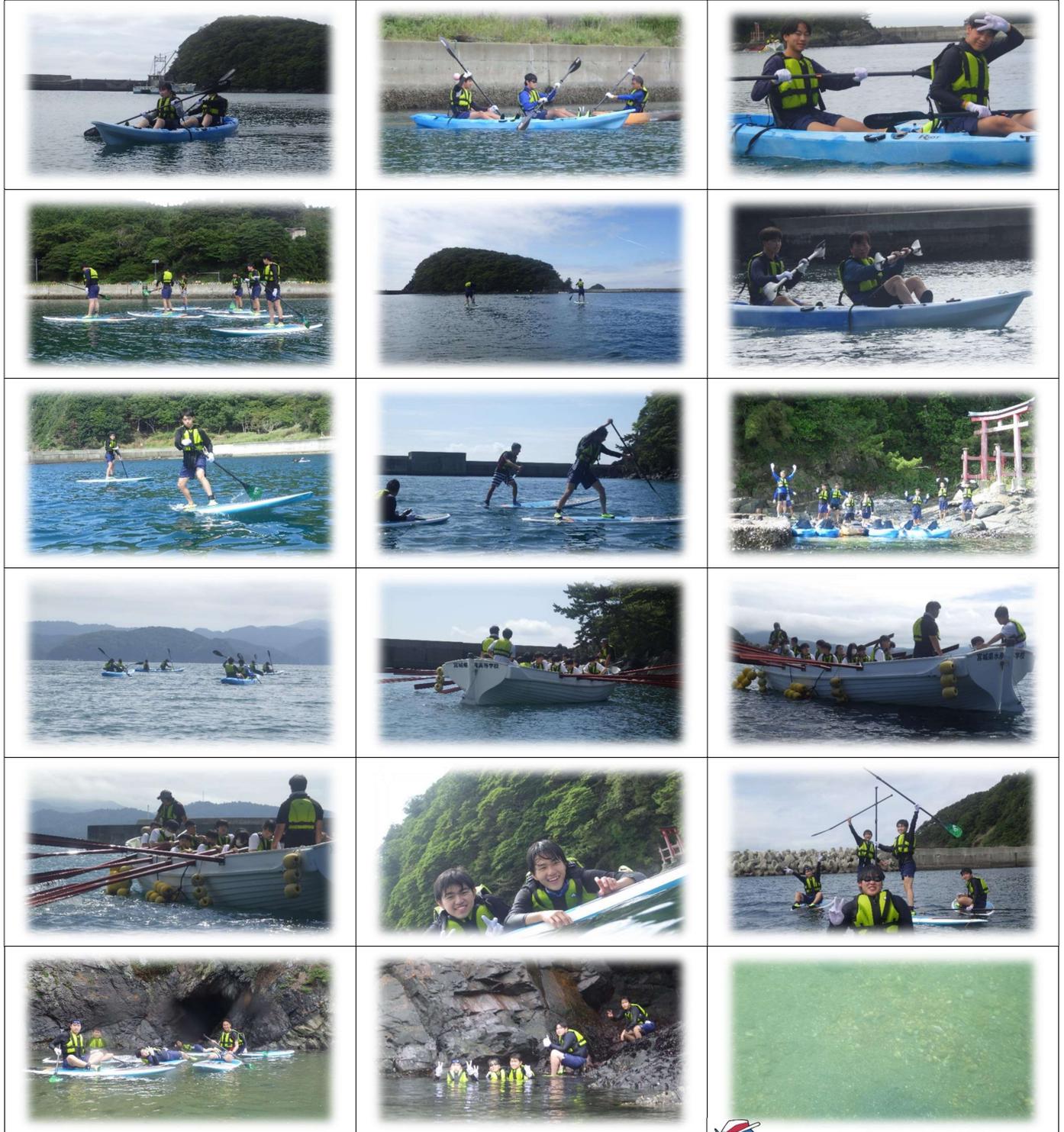


## 生物環境科1年生 『マリンスポーツ』回数を重ね上達！

生物環境科1年生『マリンスポーツ』について

過日 tbc 東北放送の取材を受け『ウォッチン!みやぎ』でも紹介された『マリンスポーツ』ですが、生徒たちも複数回の取り組みとなってきたため、「乗れば」とか「漕げれば」ではなく、もう一歩踏み込んできています。『カッター』では息もぴったり、オールがきれいに揃ってぐんぐん進みます。『シーカヤック』は向かいの島の鳥居に上がったり、防波堤の外まで出ていったり、洞窟(?)まで行ってみたいりました。『SUP』は落ちてしまうことも恐れず、サーフィンのように鋭く回転したりして殆どの生徒が上達してきています。もうすぐ濡れてもいいマリンスポーツも終了となります。ゆく夏を惜しみつつ SUP やシーカヤックを楽しんで欲しいと思います。

最後の写真の上の方に丸いものが写っていますが「ツメタガイ」の卵が入っている「スナジャワン」といわれるものです。こんなものも発見できるマリンスポーツです。



令和7年

9月17日

第97号

# 宮城県水産高等学校



## 柔道部 『石巻・気仙沼本吉支部新人柔道大会』結果

9月7日(日) 『令和7年度 石巻・気仙沼本吉支部新人柔道大会』が、石巻高等学校を会場に開催されました！  
支部新人大会としては**4年連続団体優勝**を成し遂げました。選手達の努力と夏の合宿で、東京から駒澤大学高校が遠征に来ての、練習試合などの稽古が今回の結果に繋がったようです。この経験を今後の大会に繋いでいけるようにさらに精進して、県新人大会も頑張ってください！大会結果は以下のとおりです！

### 【男子団体】

2勝0敗 **優勝**  
○ 宮城水産 5対0 気仙沼向洋  
○ 宮城水産 2対1 石巻工業

### 【男子個人】

60kg級	機関工学類型	2年	阿部
66kg級	航海技術類型	2年	若菜
81kg級	船舶運航科	1年	森田
90kg級	船舶運航科	1年	星野
100kg級	生物環境類型	2年	佐藤
100kg超級	船舶運航科	1年	菅野
	調理類型	2年	零石

麗穂くん	(渡波中出身)
秀哉くん	(仙台・高森中出身)
樹くん	(蛇田中出身)
恵諒くん	(河北中出身)
仁くん	(蛇田中出身)
輝優くん	(河南東中出身)
海くん	(住吉中出身)

**優勝** 勝位  
**第2位** 勝勝  
**優勝** 勝勝  
**優勝** 勝勝  
**第2位** 勝勝



令和7年

9月22日

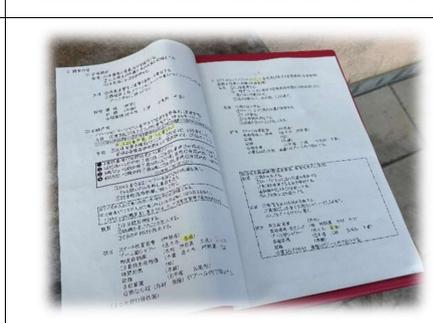
第98号

# 宮城県水産高等学校



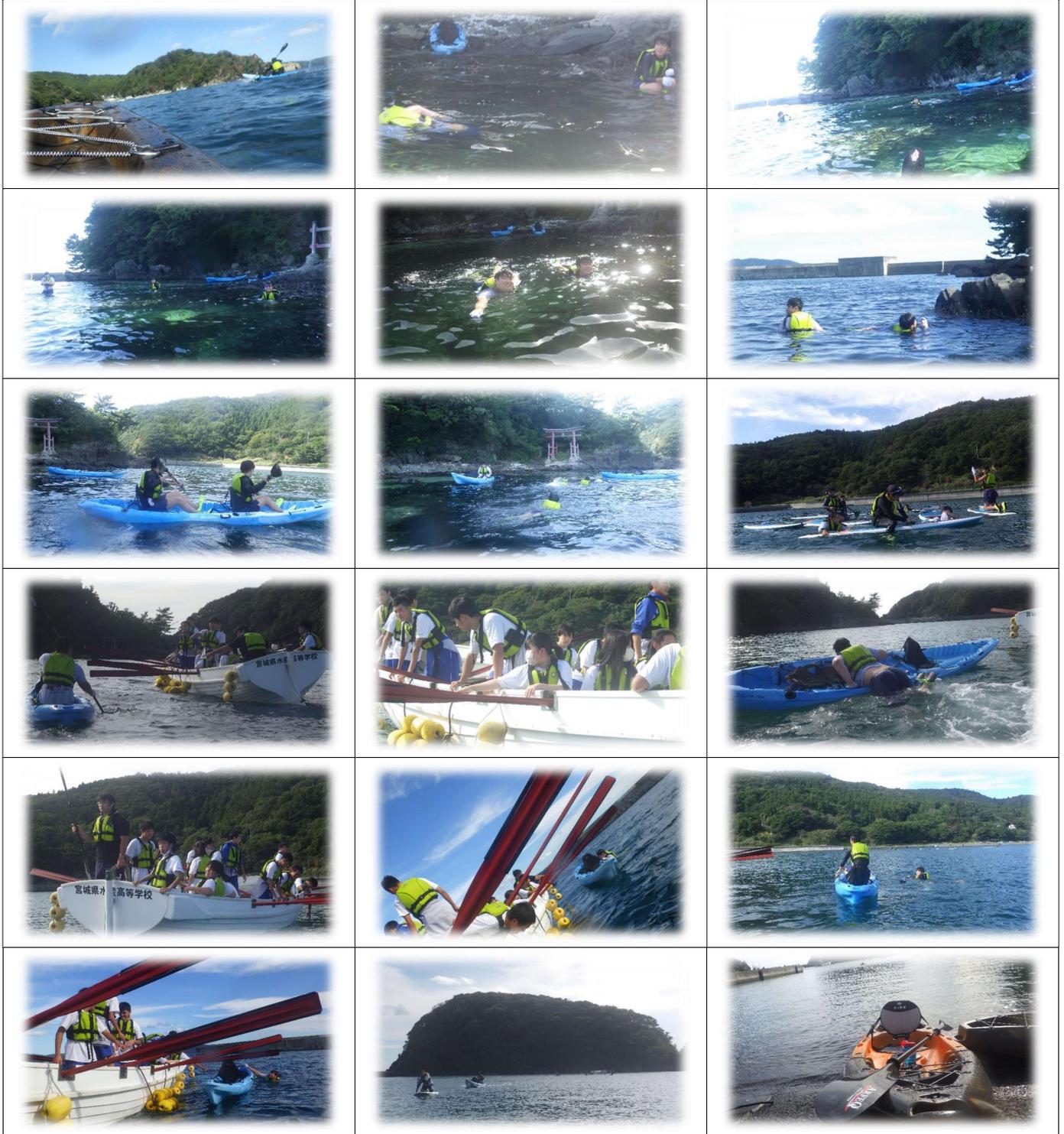
## 航海技術・機関工学3年生 『救命講習』を実施！

9月19日（金）航海技術類型及び機関工学類型3年生が『救命講習』を行いました！『全体講話』の後、『イマーシジョンスーツ着用及び背浮き姿勢保持』、『SOLASライフジャケット着用及び背浮き姿勢保持』、『救命筏反転訓練』など、船舶に係る『救命講習』を、少し肌寒い中、真剣に講習を受講していました！



## 生物環境科1年生 『マリンスポーツ』

9月19日（金）間もなく、小竹浜（海）での『マリンスポーツ』の実習も終わりに近づく中、本日も生徒は元気、楽しく実習に取り組んでいました！今では本当に『SUP』『カヤック』を乗りこなし、海に親しむことができるようになって来ています！



### 【マリンスポーツ】

『マリンスポーツ』は、海洋関連分野における新たなニーズに対応するため、海洋などにおける諸活動を円滑かつ安全に行うことができる人材の育成をねらいとして新設したものです。『マリンスポーツ』における自然環境の有効利用、主要な機器の種類や使用法、海洋における安全確保など、『マリンスポーツ』に関する基礎的な知識と技術を習得させ、海洋や河川での諸活動を円滑かつ安全に行うための能力と態度を育てることをねらいとしています。子どもたちは実習をとおして、知識や経験を積んでいます！



## フードビジネス類型2年生 『ピザ実習』

フードビジネス類型2年生が『実習製品のまぐろ油漬缶詰』を使用した『ピザ作り』を行いました。  
まず各班ごとに材料を量り、生地をこね、発酵器を使用して1次発酵を行い、その後、発酵が終わって倍の大きさになった生地を麺棒で広げて、材料をトッピングしスチームコンベクションオーブンで加熱しました。  
同じ材料同じ方法で作成したのに、班ごとに味の違う2種類の美味しいピザが出来ました。



## 『離任式』を行いました！

4月から本校でお世話になっている講師の阿部 葵先生が、9月30日で退職。9月22日（月）始業前の朝の時間を活用し、『離任式』を行いました！1年生船舶運航科、2・3年生の航海技術類型の生徒、卓球部の生徒は授業や部活動で本当にお世話になりました！心より感謝申し上げます。どうぞ、お身体にお気を付けてお過ごしください！



令和7年

9月30日

第101号

# 宮城県水産高等学校



## 石巻市教育委員会主催 『ふるさと子どもカレッジ』

9月27日(土) 石巻市教育委員会生涯学習課の要請を受け、『第4回 ふるさと子どもカレッジ』が本校にて行われました。石巻市内の小学生12名が参加しました。今回は、**生物環境類型**、**調理類型**の先生方のご協力のもと、『かご漁体験』『万石浦に関する講話』『カニ汁試食』を行いました！小学生は終始、元気に楽しんでいました！『カニ汁試食』も好評で何度もお代わりをしていました！  
ご対応いただきました先生方、休日にも関わらず本当にありがとうございました。そして、お疲れ様でした！



## 『9月・月間皆勤表彰』を行いました！

10月1日（水）始業前の朝の時間を活用し、『9月・月間皆勤表彰』を行いました！1年生代表は生物環境科 相澤 耀さん（渡波中出身）、2年生代表は調理類型 横山 烈くん（長野県：永明中出身）、3年生代表は機関工学類型 倉内 大翔くん（蛇田中出身）でした！表彰式の後、校長先生から『今日で1年の折り返し、服装・マナー、ルールを守り、明るく楽しい学校生活を送ろう』という話がありました！



## 2年生『薬物乱用防止教室』を行いました！

10月1日（水）LHRの時間を活用し、『横浜税関 仙台塩釜税関支署 石巻出張所』の方を講師にお迎えし、2年生が薬物についての正しい知識や様々な誘いへの断り方を学び、薬物について正しい判断のもと行動を選択する力を身に付ける一助とすることを目的に、『薬物乱用防止教室』を行いました。『麻薬探知犬デモンストレーション』も行われました！



令和7年

10月3日

第103号

# 宮城県水産高等学校



## 令和7年度『芸術鑑賞』を行いました！

10月2日(木) 令和7年度『芸術鑑賞』を行いました！今年度は『音楽』！『ソーン・レイナス』の皆さんによる『フェスタ 灼熱のレディス・サルサ』コンサート！女性10名のサルサバンドで、出てきた瞬間に圧倒される迫力あるサウンドで、ラテンの独特なリズムやメロディに、一緒に歌って、踊って生徒は大盛り上がりでした！  
最後に図書委員長の機関工学類型3年 阿部瑠惟くんからお礼の言葉と、生徒会長の航海技術類型3年 大場颯太くんから本校で製造した缶詰を送りました！



# 宮城県水産高等学校



## 食品科1年生『アイス缶詰実習』を行いました！

食品科1年生が『食品管理』の授業で『アイス缶詰実習』を行いました！まずはじめに、『缶詰の歴史』を学び、その後の実習では『好きなジュース』を使って、『アイス缶詰』を製造しました！牛乳を使ったアイスクリームと異なり、ジュースを使ったので、固まりすぎてプラスチックのスプーンが折れてしまいましたが、完成後はみんなで美味しくいただきました！（何事も挑戦です( ^\_^ )）



## 調理類型3年生『石巻北高校交流会（稲刈り）』

10月6日（月）5・6校時、調理類型3年生が毎年恒例となっている『石巻北高校交流会（稲刈り）』を行いました。前の晩から午前中にかけて雨が降っていたことから、実施が心配されましたがしっかりと成長した『ササニシキ』と『ひとめぼれ』2種類の稲を手刈りしました！『稲刈り』終了後には、新米でつくったおにぎりをご馳走になりました！



# 宮城県水産高等学校



## いよいよ10月18日(土) 『錨章祭』を開催!

宮城県水産高等学校文化祭『錨章祭』の一般公開を開催します!  
 日時: 令和7年10月18日(土) 午前10時から午後1時30分まで  
 クラス・類型・部活動の展示や模擬店、水産高校ならではの企画を準備し、お待ちしております!  
 ポスターデザイン 船舶運航科1年 村松 佑基くん(浦戸中出身)



★模擬店一覧★		
船舶運航科1年	たこ焼き ベビーカステラ 販売	2階教室
生物環境科1年	海鮮焼き	校舎前
食品科1年	カフェ	2階教室
航海技術類型2年	玉ねぎ・くじ引き	2階教室
機関工学類型2年	お化け屋敷	2階教室
生物環境類型2年	フランクフルト 販売	校舎前
フードビジネス類型2年	新巻 販売	1階教室
航海技術類型3年	焼きそば 販売 ビンゴ 販売	校舎前
機関工学類型3年	五こん・ジュース販売	校舎前
生物環境類型3年	かに汁 販売	校舎前
調理類型2・3年合同	経度武蔵監修 特製醤油ら〜麺	1階教室
	錨章祭弁当	1階食堂
PTA	各種ごはん物 販売	校舎前

♪各種展示♪		
コンピュータ部	制作物展示	2階教室
書道部	作品展	2階通路
水産資源部	活動紹介・販売	1階教室
船舶研究部	活動紹介	1階教室
調理研究部	活動紹介	1階教室
図書委員会	ポップ張り出し・展示	2階図書室
航海技術類型	船模型・国産信音機展示 水産資源部 販売	1階教室
機関工学類型	ミニ880コンロ販売 エンジン分解模型展示	1階教室
生物環境類型	メダカ展示 メダカ販売	1階教室
調理類型	課題研究紹介 類型紹介展示	1階教室
フードビジネス類型	類型紹介展示 新巻販売(F2)	1階教室

## 陸上競技部 東北新人大会 結果!

9月25日から9月27日にキューアンドエスタジアムみやぎで開催された『第30回 東北高等学校新人陸上競技選手権大会』において、生物環境類型2年 加藤 七洋くん(涌谷中出身)が『男子やり投げ』で優勝! 生物環境類型2年 菅井 聖汰くん(豊里中出身)が『男子棒高跳び』で第2位!と素晴らしい成績を挙げました! 今大会は、全国大会に繋がる大会ではありませんが、2人は10月17日から三重県伊勢市で開催される『第19回 U18 陸上競技大会』に出場します! 自己ベスト目指して、ぜひ頑張ってください!

祝 加藤 七洋 くん 男子やり投げ 優勝  
 祝 菅井 聖汰 くん 男子棒高跳び 第2位



## 柔道部 柔道大会 結果!

10月5日(日)に開催された『大久康杯宮城県公立高校柔道大会』において、【個人 2年生の部】で、調理類型2年 大内 奏太くん(住吉中出身)が第2位! 【個人 1年生の部】で、船舶運航科1年 森田 樹くん(蛇田中出身)が第3位!と素晴らしい成績を挙げました!

祝 大内 奏太 くん 【個人】 2年生の部 第2位  
 祝 森田 樹 くん 【個人】 1年生の部 第3位





## 令和7年度 宮高図研第3ブロック『石巻地区図書委員の集い』

10月7日(火) 東松島高校を会場に、石巻地域の各高校より図書委員、先生方が参加して『石巻地区図書委員の集い』が開催されました。全体会では、各高校からの図書館紹介、その後、読書会やワークショップが行われました！本校からは航海技術類型3年 大場 颯太くん(稲井中出身)と調理類型2年 栗石 海くん(住吉中出身)の2名が参加しました！





## 『令和7年度生徒研究発表会校内選考会』

10月7日(火)放課後、10月30日(木)から31日(金)に気仙沼向洋高等学校で開催される『第34回 全国水産・海洋高等学校生徒研究発表東北地区大会』の学校代表を決める『生徒研究発表会校内選考会』を実施しました！  
各類型の代表が『課題研究』や『総合実習』などの授業や平素の研究活動をとおして、自主的に行った水産・海洋に関する調査、研究、実験・実習、作品制作などの研究成果を発表しました！各類型とも自分たちの学びの特色を十分に活かした研究内容でした。発表題・発表者は以下のとおりです。  
令和7年度の本校の代表は、調理類型の『おらほのマグモコ井?』に決定しました！代表になった調理類型の諸君には学校の代表として、東北大会で頑張ってきてください！

### 【発表題・発表者】

- ◎ 航海技術類型 『海水温上昇と籠漁にて獲れる魚種の関係について』  
3年 阿部 大揮 櫻井 光翔
- ◎ 機関工学類型 『水中ロボット作製』  
3年 木村 圭汰 倉内 大翔 船越 翔太
- ◎ 生物環境類型 『宮水カキの歴史、今後目指す方向性』  
3年 安藤 礼粹 植木 琉生
- ◎ フードビジネス類型 『びん詰製品の製造方法確立について』  
2年 佐々木正純 奥田 颯
- ◎ 調理類型 『おらほのマグモコ井?』  
3年 川崎 陽和 佐々木里圭 三浦 夢叶



令和7年

10月10日

第109号

# 宮城県水産高等学校



『みやすいくん』

## 『捕鯨母船関鯨丸&港湾ターミナル見学実習』

10月9日(木) 船舶運航科1年生が、終日、仙台港に停泊している捕鯨母船『関鯨丸』を中心に見学実習を行いました！捕鯨母船の見学により大型船や水産物の加工について学習するとともに、『港湾ターミナル』見学により物流等について実践的な学びの機会とすることを目的としています！なかなか見学することのできないため、貴重な機会となりました！



令和7年

10月14日

第110号

# 宮城県水産高等学校



## 専攻科1年生 『宮城丸第二次航海出港！』

10月14日（火）専攻科1年生6名が、『宮城丸第二次航海』へ向け、石巻新漁港を出港しました！今回は気仙沼向洋高校の本科生を中心とした航海ですが、宮城丸は10月7日（火）に気仙沼港にて出港式を行い、石巻新漁港へ回航。台風22号、23号が来ていたことから、約1週間石巻新漁港にて停泊。本日、無事に小笠原沖での操業、沖縄への寄港を目指し出港しました！



# 宮城県水産高等学校



## 『錨章祭① 大漁旗』

10月17日(金)『錨章祭 校内発表』、18日(土)『錨章祭 一般公開』を行いました!



ポスター  
船舶運航科1年  
村松 佑基くん

★模擬店一覧★		
船舶運航科1年	たこ焼き	販売
船舶運航科1年	ベビーカステラ	販売
生物環境科1年	海鮮焼き	校倉庫
食品科1年	カフェ	2階教室
船舶運航科2年	系揚げ・くじ割り	2階教室
機関工学類型2年	お化け屋敷	2階教室
生物環境科2年	フランクフルト	販売
フードビジネス類型2年	製菓	販売
船舶運航科3年	焼きそば	販売
機関工学類型3年	ビンゴ	販売
生物環境科3年	美心・ジュース販売	校倉庫
調理類型2・3年合同	経理実践講座 特製お炒め	2階教室
調理類型2・3年合同	経理実践講座	2階教室
PTA	各種お土産	販売

♪各種展示♪		
コンピュータ室	動物物展示	2階教室
書庫	作品展	2階廊下
水産図書部	活動紹介・販売	2階教室
情報研究部	活動紹介	2階教室
調理研究部	活動紹介	2階教室
図書委員会	ポップ張り出し・販売	2階教室
航海技術科	船模型・船舶模型展示 水産図鑑販売	2階教室
機関工学類型	ミニ800コンロ販売 エンジン分解整備展示	2階教室
生物環境科	メダカ販売 メダカ販売	2階教室
調理研究部	調理研究紹介 調理研究展示	2階教室
フードビジネス類型	調理研究紹介 製菓販売(F2)	2階教室

本校では、各クラスが『大漁旗』を作成します!各クラスの大漁旗は以下のとおりです!

船舶運航科1年	生物環境科1年	食品科1年
航海技術類型2年	機関工学類型2年	(優秀賞)生物環境類型2年
フードビジネス類型2年	調理類型2年	航海技術類型3年
(最優秀賞) 機関工学類型3年	(優秀賞) 生物環境類型3年	調理類型3年

令和7年

10月21日

第112号

# 宮城県水産高等学校



## 『錨章祭② 校内発表』

10月17日(金)『錨章祭 校内発表』を行いました！錨章祭実行委員長の機関工学類型3年 庄司 大和くんの挨拶に始まり、『各類型の研究発表会』『校内発表企画 大漁旗紹介＋一般公開クラス企画PR』『各クラスによるオリジナルパフォーマンス』『カラオケ大会』を行い、大いに盛り上がりました！



令和7年

10月21日

第113号

# 宮城県水産高等学校



## 『錨章祭③ 一般公開』

10月18日(土)『錨章祭 一般公開』を行いました！朝早くからPTA役員の皆様には、『朝の挨拶運動』にご協力いただきました！天候が心配されましたが、多くの皆様にお越しいただき、生徒は生き生きと楽しく、各クラス、各類型、各部活動が様々な催しを行い、来校者の皆様にも喜んでいただけたのではないかと思います。PTA役員の皆さん、御来場いただいた皆様に心より感謝申し上げます。



# 宮城県水産高等学校



## 陸上競技部 『第19回 U18陸上競技大会』へ出場！

10月17日(金)から19日(日)まで三重県『三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場』において開催された『第19回陸上競技大会』に生物環境類型2年 加藤七洋くん(涌谷中出身)、生物環境類型2年 菅井聖汰くん(豊里中出身)の2名が出場しました！加藤七洋くんは『男子やり投げ』で第19位、菅井聖汰くんは『男子棒高跳』で第18位でしたが、それぞれ得るものがあったようです。2人ともまだ2年生、今冬のトレーニングをしっかりと乗り越え、来年度の『インターハイ出場』を目指して頑張ってください！



## 調理研究部 『んだっちゃ！11月号』に掲載！

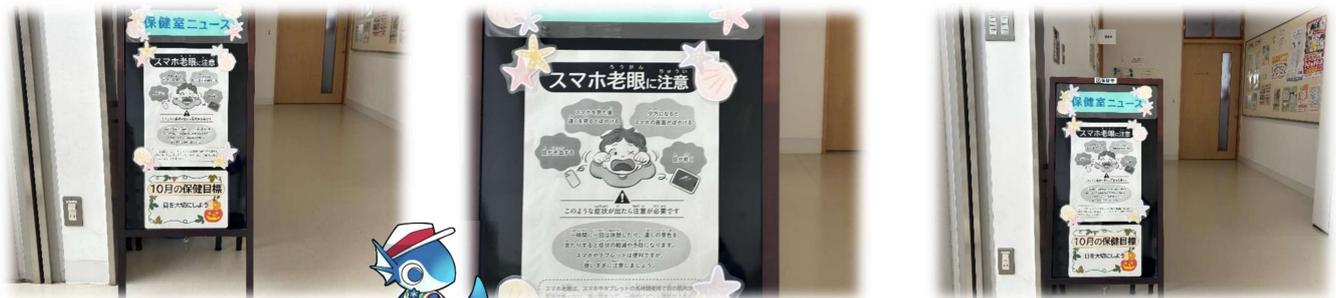
11月1日(土)に石巻を舞台に捕鯨・鯨食文化の継承を目的とする『全国鯨フォーラム2025』が4年振りに開催されます。本校『調理研究部』の生徒が、『地元高校生考案！鯨メニュー』と題した企画に参加します。ほかに石巻市立桜坂高校も参加します。本校が考案したメニューは、『クジラしゃぶしゃぶ』です。その内容が石巻・東松島・女川地域みっちゃん生活情報誌『んだっちゃ！11月号』に掲載されました！



## 『保健室ニュース 10月の保健目標』

最近、めっきり肌寒くなってきました。県内においては、『インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症やマイコプラズマ肺炎』などの感染症が発生しています。感染症予防のため、こまめな手洗い・うがい、マスクの着用、十分な換気を心がけましょう。また、『早寝、早起き、朝ご飯』など規則正しい生活を送りましょう！

さて、保健室前のブラックボードには、『保健室ニュース』が掲示されています！『10月の保健目標は“目を大切にしよう”』です。『スマホ老眼に注意』について、掲示されています。登下校時、保健室利用の際に、ちょっと足を止め、ぜひ読んでみてください！



# 宮城県水産高等学校



## 荻浜漁港で『海難防止啓発活動』

10月31日（金）石巻市荻浜漁港で行われた宮城海上保安部主催『海難防止啓発活動』に本校3年生9名が、参加しました！『海難発生状況及び啓発内容説明』『高校生から漁業者への海難防止啓発活動』『非常灯浮作成及び非常灯浮投てき体験』を行いました！この様子は『kfb 東日本放送』などの取材を受けました！



## 食品科1年生『こめぼこ実習』を行いました！

食品科1年生が、『こめぼこ実習』を行いました！



令和7年

11月4日

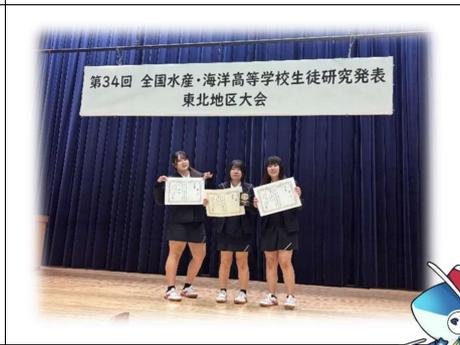
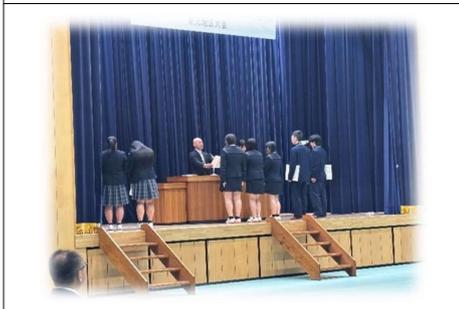
第116号

# 宮城県水産高等学校



## 『全国水産・海洋高等学校生徒研究発表東北地区大会』

10月31日(金) 気仙沼向洋高等学校にて、『第34回全国水産・海洋高等学校生徒研究発表東北地区大会』が開催されました！本校からは『おらほのマグモコ丼!？』を研究発表題に、調理類型3年 川崎陽和さん(南郷中出身)、佐々木里圭さん(渡波中出身)、三浦夢叶さん(渡波中出身)の3名が出場しました！惜しくも全国大会出場は逃しましたが『優良賞(第3位)』という素晴らしい成績を修めました！





## 『全国鯨フォーラム 2025 石巻』

11月 1日(土) 石巻市マルホンまきあーとテラスにおいて、『全国鯨フォーラム 2025 石巻』が石巻市主催により開催されました！本校からは調理研究部及び調理類型3年生が参加。自分たちがレシピ開発・調理した『鯨のしゃぶしゃぶ』を来場者に提供しました！本フォーラムは4年振りに石巻市で開催され、全国各地より『鯨』に関わる方々が出席されました。フォーラムでは、『パネルディスカッション』や特別ゲストに初代仮面ライダーの藤岡 弘、さん、フリーパーソナリティで地元出身の本間秋彦さんの『トークショー』などが行われました！



ニタリクジラ



ミンククジラ



ツチクジラ

# 宮城県水産高等学校



## 『各部活動 新人戦の結果』

10月25日(土)から11月3日(月)各所において、各部活動の新人大会が行われ、それぞれが頑張りました！各部の結果は以下のとおりです！

### ラグビー部

- 10月25日(土) 石巻セイホクパーク・フットボールフィールド  
○ 合同① 対 合同③ **勝ち**
- 11月1日(日) 石巻セイホクパーク・フットボールフィールド  
○ 合同① 19対5 合同② **勝ち**
- 合同① 5対0 仙台工業 **勝ち**
- 11月8日(土) 石巻セイホクパーク・フットボールフィールド  
○ 合同① 対 仙台高校
- 合同① 対 石巻工業 **※ 1勝すると決勝トーナメント進出**

合同①			
気仙沼	古川工	宮城水産	石巻
			築館

合同②				
白石工	仙台一	仙台二	仙台東	多賀城
				仙台青陵

合同③	
高専名取	高専広瀬

### 空手道部 ※ 石巻市総合体育館

- 男子団体組手3人制 **第3位 東北大会出場**
- 女子団体組手3人制 **第2位 東北大会出場**
- 女子個人組手
  - 48kg **第3位 高橋 紫音**
  - 59kg **第3位 水間 莉桜**
- 男子個人組手
  - 55kg **第2位 菊地 大寅 東北大会出場**
  - 61kg **第3位 雁部 勇信**
  - 76kg **第2位 牛山 琉生 東北大会出場**
  - 第3位 阿部 心**



※ 男女団体組手3人制、男子個人組手(菊地 大寅くん、牛山 琉生くん)は、秋田県で開催される東北大会に出場！

### バスケットボール部 石巻支部新人大会バスケットボール競技

- 11月1日(土)から11月3日(月) 石巻好文館高校
- 水産 対 石巻北 **勝ち**
- 水産 対 石巻商業 **勝ち**
- 水産 対 石巻 **負け**
- 第3位決定戦 **勝ち 第3位**

※ 県新人大会に出場！



### 柔道部 宮城県柔道新人大会

- 10月31日(金)から11月2日(日) 宮城県武道館
- 個人戦
  - 60kg級 阿部麗穂 ●対○ 三浦(古川工) 1回戦敗退
  - 73kg級 菊地空蓮 ○対● 荒(宮城工)
  - 〃 〃 ○対● 水戸(仙台工)
  - 〃 〃 ●対○ 早坂(柴田)
  - 81kg級 森田 樹 ●対○ 伊藤(東北学院) ベスト8
  - 90kg級 大内奏太 ●対○ 小山(柴田) 1回戦敗退
  - 100kg級 佐藤 仁 ○対● 木村(宮城工) 1回戦敗退
  - 〃 〃 ●対○ 加々美(東北) ベスト8
  - 〃 〃 ○対● 白石(黒川)
  - 〃 〃 ●対○ 吉田(東北) **第3位**
  - 100kg超 菅野輝優 ●対○ 玉川(東北) ベスト8
  - 〃 〃 ●対○ 松本(東北) 1回戦敗退



- 団体戦
  - 団体予選リーグ 宮城水産 ○3対1● 白石工業
  - 宮城水産 ●0対5○ 東北 予選2位通過
  - 決勝トーナメント 宮城水産 ○3対1● 多賀城
  - 宮城水産 ●0対5○ 仙台育英 ベスト8



## J R 石巻駅長より『感謝状』をいただきました！

11月4日（火）生徒が毎日利用する『渡波駅』の花壇に本校生徒が花を植える活動が、明るく美しい駅づくりに尽力したとして、J R 石巻駅長様より『感謝状』をいただきました！『感謝状』は生徒を代表して、交通安全委員長 機関工学類型3年 倉内大翔くん（蛇田中出身）、調理類型3年 伊東亮祐くん（住吉中出身）の2名が受け取りました！今後も『渡波駅』はもちろんのこと、『地域』に貢献するよう努めて行ければと思います！



## 『海技士試験合格！』



令和7年10月の海技士試験定期試験（筆記）を本科生及び専攻科生が受験。今回の合格者は以下のとおりです！

『海技士試験』とは、大型船舶（総トン数20トン以上）の『船長』や『航海士』、『機関士』などの船舶職員になるために必要な『国家資格』を取得するための試験です。

### 【主な特徴】

- 目的：船舶職員（船長、航海士、機関士など）として大型船舶に乗務するために必要。
- 試験内容：筆記試験、身体検査、口述試験（一部資格）で構成される。
- 資格区分：船舶の航海を担う「航海」、機関の管理を担う「機関」、通信業務を担う「通信」、電子機器の操作を担う「電子通信」の4つの区分があり、本校では「航海」及び「機関」を受験。
- 等級：各区分には、熟練度に応じた等級（1級から6級）があり、等級が上がるにつれて難易度が増し、上位の資格を取得するには下位の資格が必要な場合がある。



## 合格おめでとう！



- 海技士3級（航海）合格者  
専攻科海洋技術科航海コース2年 伊藤光太郎（河南東中出身）
- 海技士3級（機関）合格者  
専攻科海洋技術科機関コース2年 木村 虎聖（女川中出身）  
専攻科海洋技術科機関コース2年 千葉 聡太（万石浦中出身）  
専攻科海洋技術科機関コース2年 平塚 星羽（女川中出身）
- 海技士3級（機関）科目『機関（その二）』合格者  
専攻科海洋技術科機関コース2年 木村 斗貴（河南東中出身）  
専攻科海洋技術科機関コース2年 杉山 礼成（女川中出身）
- 海技士4級（航海）科目『運用』合格者  
航海技術類型 2年 阿部 心（渡波中出身）  
航海技術類型 2年 小野寺進之助（女川中出身）



※ 科目合格者は全科目合格を目指し、今回残念ながら合格できなかった者は次回、頑張ってください！『君たちはやれば必ずできる！』



## 『海辺の自然再生・高校生サミット2025』へ参加！

10月31日（金）から11月3日（月）まで、神奈川県横須賀市で開催された『海辺の自然再生・高校生サミット2025（通称：アマモサミット）』に、生物環境類型3年 浅野優花さん（塩竈市立第二中出身）と雁部亜也奈さん（万石浦中出身）の2名が参加しました！『海辺の自然再生・高校生サミット2025』は、全国の高校生（水産高校ではありません）が参加し、それぞれの学校で取り組んでいる様々な学習の成果を発表するところです。

本校は高校生発表の部の二番目で、非常に緊張を強いられる場面でした。たどたどしいところもありましたが、それでも最後までしっかりと発表し、会場からの質問にも大きな声で答えていました。発表後には他校の先生方から「元気があって良いですね」や「会場の雰囲気が和みました」など、他校の緊張がほどよくほぐれたようでした。様々な発表を聞く中で全国の学校が様々なに取り組んでいる様子に感心したようでした。夕方からは交流会でした。宇和島水産高校や他校の生徒たちと会場や移動中のバスの中で楽しく交流ができていた場面も多く見受けられました。最終日は少し余裕を持って東京観光の時間を設けましたが、連日の活躍で疲労もあり、東京駅構内を満喫したようでした。



# 宮城県水産高等学校



『みやすいくん』

## 『火災避難訓練』を行いました！

11月5日（水）6校時、石巻東消防署の方々の協力を得て、校舎内（1階食堂）の火災を想定した訓練を行いました！警報・避難指示の後、担任の誘導により、『無駄話をする者』『ふざける者』などなく“3分52秒”で校庭に避難（整列・報告）をしました。その後、校長及び消防署の方より『講評』をいただき、生徒代表3名、教職員代表1名が水消火器による『初期消火訓練』を行いました。さらには、防災主任の平塚先生より『原子力に関する防災』や過日の『カムチャツカ半島地震の振り返り』を行いました！





## 調理類型2年生 『缶詰実習』

11月5日(水)調理類型2年生が『総合実習』の授業で、『缶詰実習』を行いました！今回の缶詰は『マグロ』を使った『マグロ油漬缶詰』です。また通常、缶詰実習は『フードビジネス類型(食産業類型)』で行う実習ですが、これぞ本校での**教科(科目)横断的な学び**、自分の専門外も学ぶことで知識や技術の幅を広げていきます！





## 『生徒会役員選挙』が行われました！

11月12日（水）4校時、『生徒会役員選挙』が行われました！立候補者は以下のとおりです。

### 【生徒会長】 ※決選投票

- 立候補者 航海技術類型2年 菊地 空蓮くん（山元中出身）
- 立候補者 航海技術類型3年 大場 颯太くん（稲井中出身）
- 立候補者 航海技術類型2年 高橋 莉奈さん（豊里中出身）
- 立候補者 生物環境類型2年 高橋 紫音さん（河南東中出身）

### 【副会長】 ※信任投票

- 立候補者 調理類型 2年 菅野 莉侑さん（渡波中出身）
- 立候補者 調理類型 2年 佐藤 夢羽さん（矢本第二中出身）
- 立候補者 食品科 1年 高橋 正光くん（東華中出身）
- 立候補者 食品科 1年 渡邊 洸成くん（牡鹿中出身）

立候補者はそれぞれ自分の理想や思いを、応援弁士は立候補者の人間性を全校生徒にアピールしました！また、役員執行部の紹介も行われ、その後、生徒全員が投票をおこないました！



## 『専攻科推薦入試合格発表』

11月6日（木）に実施された『令和8年度専攻科推薦入試』ですが、11月12日（水）午後4時『合格発表』が行われました！本校生徒4名が受験、見事全員が合格しました！合格した生徒の皆さん、おめでとうございます！さらなる知識・技術の習得を目指し、頑張ってください！



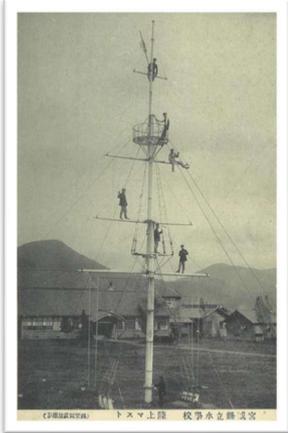
# 宮城県水産高等学校



## 『本校129回目の創立記念日』

11月15日(土)『本校の129回目の創立記念日』でした！

本校は明治29年(1896年)石巻市湊付近の北上川河畔に『牡鹿郡簡易水産学校』として創立されました。同年32年『宮城県牡鹿郡水産学校』となり、その後同41年、現在地に移転、『宮城県立水産学校』となり、昭和23年から『宮城県水産高等学校』と改称現在に至ります。宮水129年という年月には、**明治・大正・昭和・平成・令和**と五代に跨がり、これまで卒業された諸先輩方々は、県内はもちろんのこと全国各地、また海外で活躍しています。また、多くの卒業生が本校教職員として学校を支え続けています。



## 『専門教育次世代人財育成 Pro 中間発表会』

11月15日(土)『サンエー石巻あけぼの店』において、『専門教育次世代人財育成 Pro 中間発表会』が行われました。石巻北高校・石巻工業高校・石巻商業高校・宮城水産高校の4校で専門的な学習している高校生が、地域やいろいろな会社の協力をいただき、石巻地域の課題を考え、解決に向けて取り組んでいる活動について中間発表を行いました！



# 宮城県水産高等学校

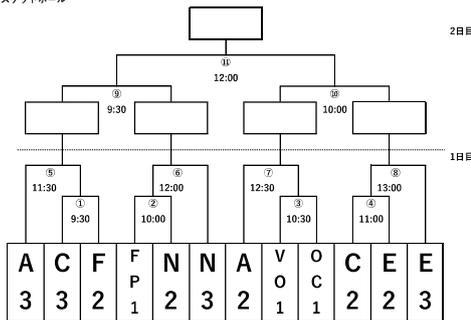


## 『体育行事1日目』

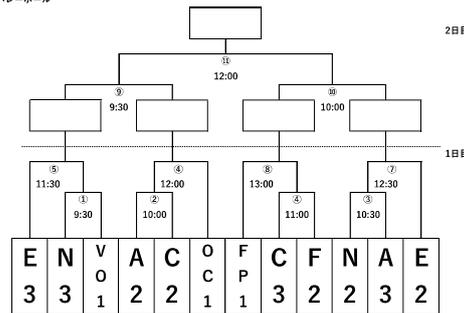
11月17日(月)『体育行事1日目』が行われました!『バレーボール』『バスケットボール』『ソフトボール』3種目の1・2回戦が行われました!各クラス揃いのTシャツを着て、競技・応援に大いに盛り上がりを見せていました!



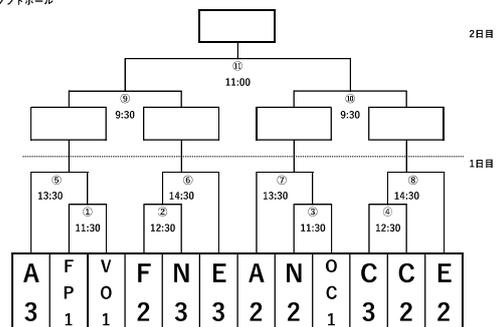
バスケットボール



バレーボール



ソフトボール





## 『体育行事2日目』

11月18日(火)『体育行事2日目』が行われました!『バレーボール』『バスケットボール』『ソフトボール』3種目の準決勝・決勝、クラス対抗綱引き、学年対抗リレーが行われました!昨日とは違って変わり気温が低い状況でしたが、全員元気に大いに盛り上がり、『体育行事』無事に2日の日程を終了しました!



### 令和7年度『体育行事』結果

#### 【バスケットボール】

- 第1位 機関工学類型 3年
- 第2位 生物環境類型 3年
- 第3位 航海技術類型 2年
- 第3位 生物環境類型 2年

#### 【バレーボール】

- 第1位 船舶運航科 1年
- 第2位 生物環境類型 3年
- 第3位 調理類型 3年
- 第3位 生物環境科 1年

#### 【ソフトボール】

- 第1位 機関工学類型 3年
- 第2位 航海技術類型 2年
- 第3位 調理類型 2年
- 第3位 船舶運航科 1年

#### 【クラス対抗綱引き】

- 第1位 調理類型 3年
- 第2位 調理類型 2年
- 第3位 航海技術類型 3年
- 第3位 機関工学類型 2年

#### 【学年対抗リレー】

- 第1位 第3学年
- 第2位 第2学年
- 第3位 第1学年

#### 【総合順位】

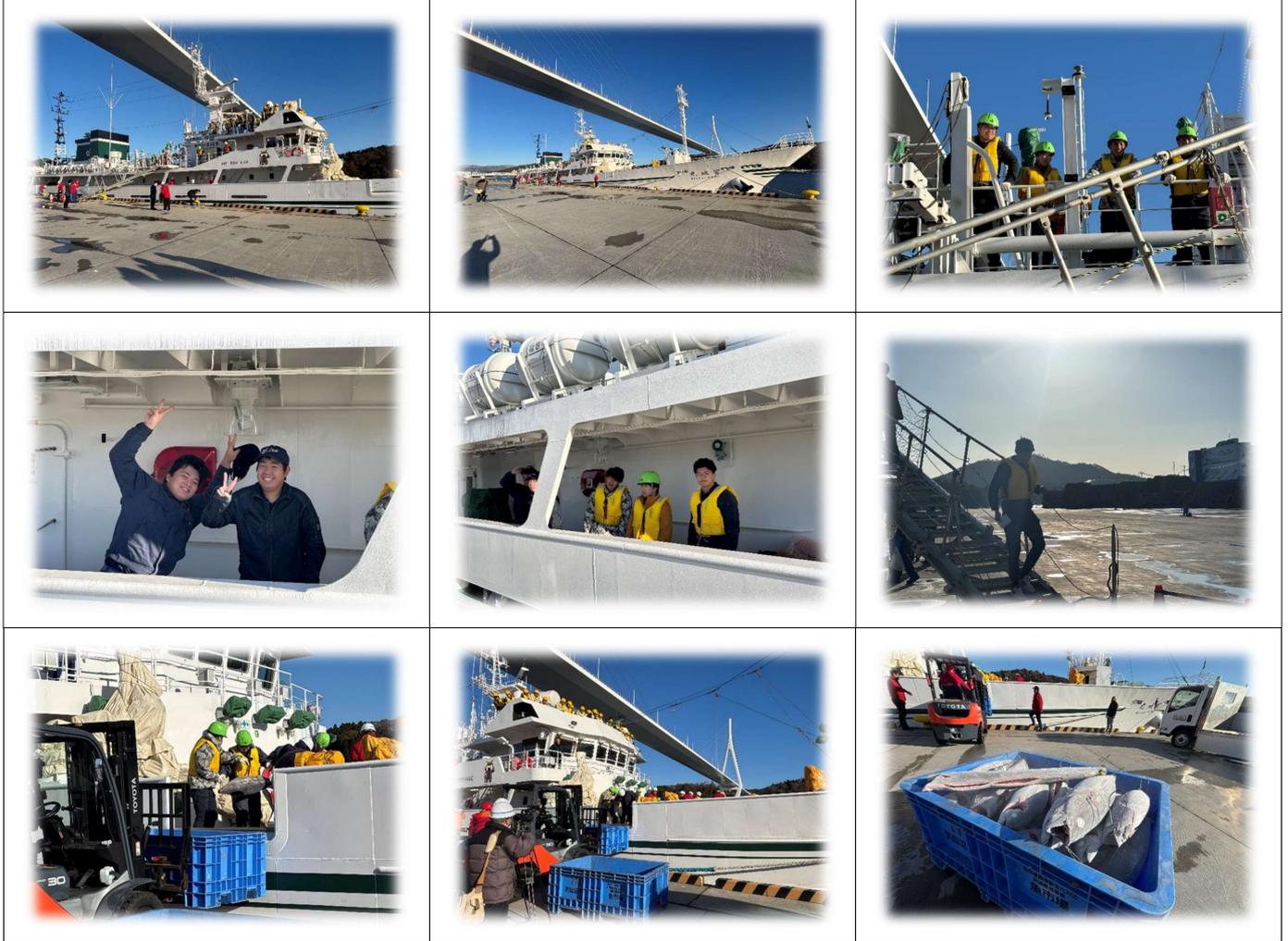
- 第1位 機関工学類型 3年
- 第1位 調理類型 3年
- ※ 第1位は同率
- 第3位 生物環境類型 3年
- 第3位 船舶運航科 1年
- ※ 第3位は同率





## 『宮城丸第二次航海 無事帰港』

11月19日（水）朝8時前、『宮城丸第二次航海』が45日間の長期航海を終え、無事に気仙沼港に帰港しました！今回の航海は気仙沼向洋高校の本科生がメインでしたが、本校では専攻科1年生6名が乗船、また遅くなって帰ってきました！当初、インドネシア（バリ島：ペノア港）への寄港予定でしたが、国内情勢を鑑み、沖縄寄港へ変更しての航海でした！帰りは瀬戸内航路をとるなど、これまでにないルートで様々な経験を積んだことと思います！



## 『インドネシア共和国バリ州との学校間交流等』

宮城丸による長期航海実習の寄港地変更により、事前の『学校間交流』を実施することとなり、本校から千葉伸一先生、航海技術類型2年生 中村快樹くん、若菜秀哉くんが10月31日（金）から11月5日（水）の日程で、『インドネシア・バリ島』へ行きました！現地では、『バリ州教育事務所』や『在デンパサール日本国総領事館』の訪問、『生徒研修予定地』の視察、『ヌガラ第2実業高校』を訪問・交流を行いました！





## 『新・生徒会役員認証式』

11月19日(水) 始業前の時間を活用して、『令和7・8年度 新・生徒会役員認証式』を行いました!  
 11月12日(水)に生徒会役員選挙が行われ、新生徒会長には航海技術類型2年 菊地 空蓮くん(山元中出身)が、副会長には調理類型2年 菅野 莉侑さん(渡波中出身)と食品科1年 高橋 正光くん(東華中出身)がそれぞれ選出・信任されました。その他、総務役員は以下のとおりです! 明るい学校生活のため、協力し、水産高校を益々盛り上げてください!  
**【会長】**航海技術類型2年 菊地 空蓮くん(山元中出身) **【副会長】**調理類型2年 菅野 莉侑さん(渡波中出身)  
 食品科 1年 高橋 正光くん(東華中出身)  
**【総務役員】**航海技術類型2年 高橋 莉奈さん(豊里中出身) 生物環境類型2年 中澤 剛士くん(中野中出身)  
 フードビジネス類型2年 佐々木正純くん(矢本第二中出身) 調理類型2年 阿部 汐音さん(万石浦中出身)  
 調理類型2年 零石 海くん(住吉中出身) 船舶運航科1年 相澤 蓮くん(河南東中出身)  
 船舶運航科1年 高橋 竜榎くん(山下中出身) 船舶運航科1年 水間 莉桜さん(鳴瀬未来中出身)  
 船舶運航科1年 村松 佑基くん(浦戸中出身) 生物環境科1年 加藤 礼央くん(栗原南中出身)  
 生物環境科1年 菊地 雄惺くん(小牛田中出身) 生物環境科1年 橋本 健一くん(石巻中出身)  
 食品科 1年 西 大和斗くん(渡波中出身) 以上



## 『2学年校外清掃』

11月19日(水)4校時LHRの時間を活用し、2学年が『校外清掃』を行いました!校外清掃は、年間で各学年ごとに計画的に行っております!



# 宮城県水産高等学校



## 『同窓会東京支部総会』

11月22日(土)『令和7年度第58回同窓会東京支部総会』が東京都・上野の『東天紅上野本店』にて開催され、本校からは阿部同窓会長、校長と同窓会事務局担当の阿部 浩先生の3名が参加、全体で11名による会でしたが、大先輩方の遠くからの母校に対する思いや、昔話に花が咲いたあっという間の2時間、非常に有意義な会でした！



## 『生物環境科1年 マリンスポーツ（釣り実習）』

11月21日(金)生物環境科1年が『マリンスポーツ』の授業において、『釣り実習』を行いました！生物環境科1年生は、12月4日(木)から5日(金)に『林養漁場への見学実習』を控え、実習前の最後の『マリンスポーツ』でした。寒風吹きすさぶ中、風にも負けずに頑張って釣りをしていました。『アイナメ』と『クジメ』が釣れました。キャッチアンドリリースで、もっと大きくなって帰ってきてほしいです。



## 『11月月間皆勤表彰』を行いました！

12月1日(月)始業前の朝の時間を活用し、『11月月間皆勤表彰』を行いました！1年生代表は食品科 小倉 悠輝くん(万石浦中出身)、2年生代表は機関工学類型 阿部 矜くん(渡波中出身)、3年生代表は生物環境類型 中村 光希くん(不動堂中出身)でした。表彰の後、養護教諭 錦部 百華先生より『感染症対策等』について講話をいただきました！





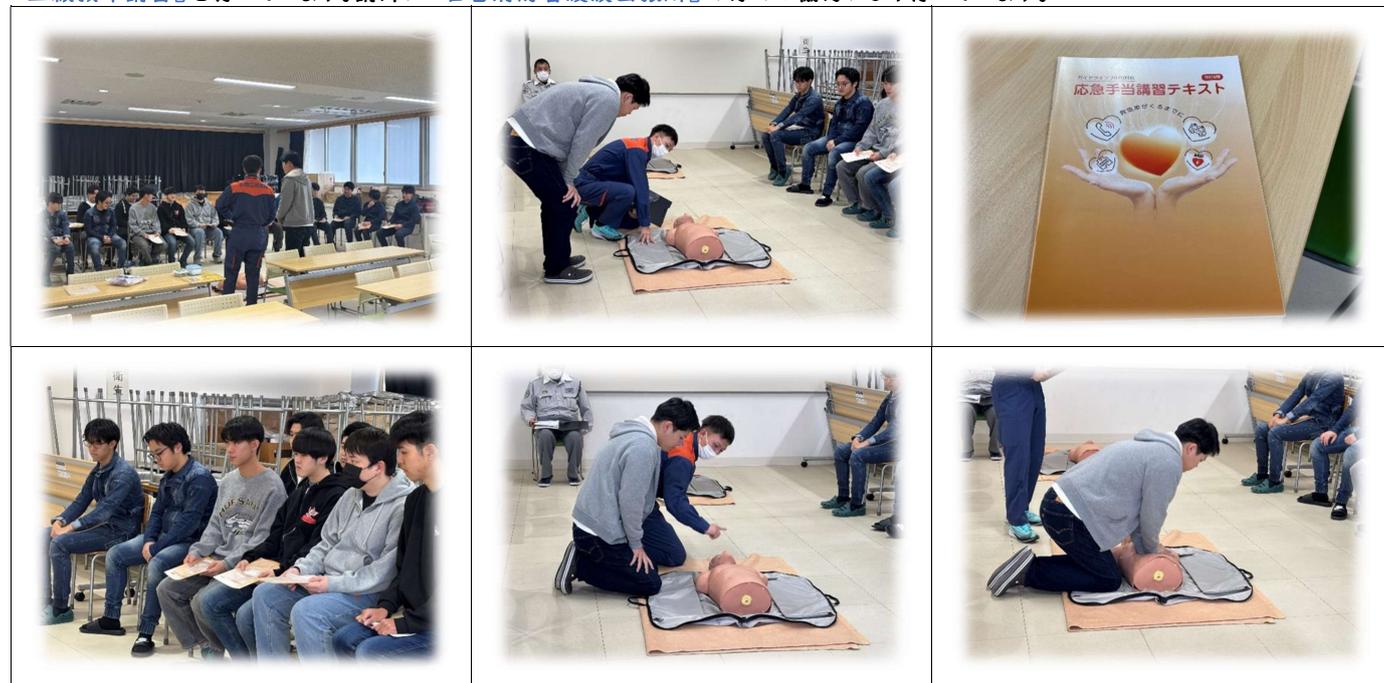
## 『図書委員 選書会』

11月28日(金)第3期考査終了後の放課後、図書委員5名による『選書会』が行われました!  
図書委員の生徒は、『ヤマト屋書店 TSUTAYA 中里店』にて1月から60日間の長期航海実習が始まりますが、『宮城丸』の船内で読む様々な本を選んでいました!



## 『船舶衛生管理者・上級救命講習』

12月3日(水)専攻科海洋技術科1・2年生15名が、『船舶衛生管理者』資格を取得するため、午前9時~午後5時までの日程で、『上級救命講習』を行っています。講師に『石巻消防署渡波出張所』の方のご協力により行っています。



### ■ 船舶衛生管理者とは・・・

船員法により義務付けられる資格で、船舶衛生管理適任者を持った者がその任務に就きます。出航すれば何ヶ月も航海を続ける船舶では、乗組員の健康管理、作業環境の保持などの船内衛生管理は非常に重要であります。船舶衛生管理者の主な業務は、

- ① 船員の健康管理・保健指導
  - ② 船内の作業環境・衛生の保持
  - ③ 食料・用水の衛生の保持
  - ④ 医薬品その他の衛生用品、医療書、衛生保護具などの整備・点検
  - ⑤ 船内の衛生管理に関する記録の作成・管理
  - ⑥ その他の船内の衛生管理
- である。

船舶衛生管理者をおく必要がある船舶は、

- ① 遠洋区域・近海区域を航行区域とする総トン数3000トン以上の船舶
  - ② 総トン数3000トン以上の漁船
  - ③ 母船式漁業に従事する母船
  - ④ 国土交通大臣の指定する漁業に従事する漁船
- である。



# 宮城県水産高等学校



## 生物環境類科1年生『林養魚場など見学』

12月4日(木)から5日(金)生物環境科1年生が、最新の水産養殖システムを備えた養殖施設や閉鎖式循環養殖の専門的な学習をしている学校を見学し、教科「水産海洋基礎・資源増殖」に対する興味・関心を高めさせ、今後の学習・実習及び職業選択等に役立たせることを目的に「(株)林養魚場」「福島県立小名浜海星高等学校」「アクアマリンふくしま」を見学しました!





## 調理類型『高校生レストラン①』

12月13日(土)今年度は本校を会場に『高校生レストラン』をオープンしました!第1部を11:00~第2部を12:45~と2部構成として、多くの方々にお越しいただき、大盛況でした!調理類型3年生が『課題研究』で**未利用魚・低利用漁、そして加工副産物の有効活用**をテーマにメニューづくりに挑戦しました!当日は、調理類型2年生や調理研究部の生徒も協力し、お客様に丁寧な「おもてなし」を行っていました!tbc東北放送、石巻かほく、石巻日日新聞など、取材にきていただきました!



# 宮城県水産高等学校



## 調理類型『高校生レストラン②』



# 宮城県水産高等学校



## フードビジネス類型2年生『学習旅行で関西方面』へ！

12月3日(水)～12月6日(土)まで3泊4日の行程で、**フードビジネス類型2年生**が『京都名所観光』『和菓子体験』『京友禅体験』『USJ(自主研修)』など、『学習旅行』を行いました！『京都名所観光』では、『三十三間堂』『清水寺』『伏見稲荷大社』『二条城』『嵐山』などを巡りました！

### 【学習旅行行程】



月日	旅 程	食 事	宿泊施設
12/3 (水)	仙台駅 11:04乗 / 11:12発 ----- 【三十三間堂】----- 14:10 / 15:00発	朝食:各自 夕食:各自	京都タワーホテル
12/4 (木)	ホテルにて朝食 ----- 【伏見稲荷大社】----- 6:30発 / 7:00着 ----- 【元祿宮 二条城】----- 9:15発 / 10:45着 ----- 【丸善西村屋(京友禅体験)】----- 15:45-17:15	朝食:各自 昼食:各自 夕食:各自 夕食:各自	京都タワーホテル
12/5 (金)	ホテルにて朝食 ----- 【大徳別自主研修】----- 6:30発 / 8:00着 (前泊明け) ----- ホテル 8:30発	朝食:ホテル 昼食:各自 夕食:各自	京都タワーホテル
12/6 (土)	ホテルにて朝食 ----- 【大徳市内自主研修】----- 8:00発 / 12:15着 / 12:30発 ----- ホテル 15:57乗 / 16:20発	朝食:ホテル 昼食:各自 夕食:各自	ホテル



## 『石巻北高校との交流・こめぼこ製造体験』

12月16日(火)『石巻北高等学校・食農系列2・3年生』が来校!本校実習棟にて、本校フードビジネス類型の先生方の指導により、『こめぼこ製造体験』を行いました!石巻北高校とは、5月には『田植え』、10月には『稲刈り』で調理類型3年生がお世話になるとともに、12月13日(土)に行われた『高校生レストラン』においても、石巻北高産の『ササニシキ』を提供するなど、交流を続けています!この日は、調理類型から『巻き物』と『汁物』を振る舞いました!



# 宮城県水産高等学校



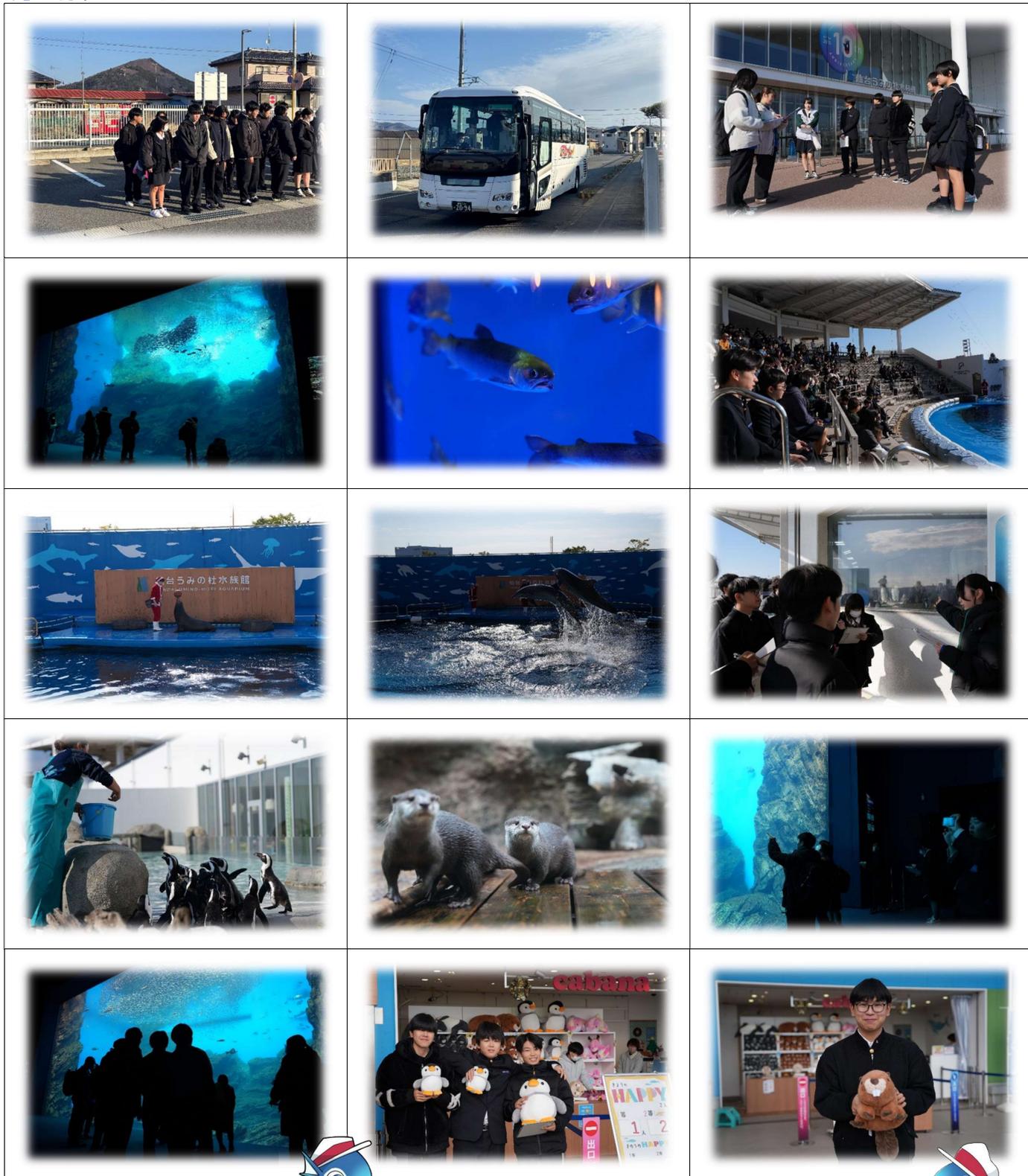
## 機関工学類型2年生 『ドローン操作体験』

12月17日(水)機関工学類型2年生が、柔道場にて12月20日(土)に中学生を対象とした『学校説明会(冬のオープン・キャンパス)』のシミュレーションも兼ねて、『ドローン操作体験』を行いました！小さいドローンではありますが、ドローンとコントローラーとの同期から始まり、実際に操作するまでを行いました！生徒は「さすが」初めての操作でもなかなか上手い操作を行っていました！



## 食品科1年生 『仙台うみの杜水族館見学！』

12月17日（水）食品科1年生が、①科目『水産海洋基礎』の海洋生物・水産業について実践的な学びの機会とすること、②集団行動を通してクラスへの帰属意識を高め、社会人に必要な要素を身に付けることを目的に、『仙台うみの杜水族館』を見学しました！



# 宮城県水産高等学校



## 図書委員会 『仙台弁かるた大会!』

12月17日(水)放課後、図書委員会にて『仙台弁かるた大会』を行いました!図書委員長の機関工学類型3年 阿部瑠惟くんの開会挨拶に始まり、ルール説明の後、競技を行いました。競技はトーナメント方式で行われ、優勝は『生物環境類型1年生』でした!参加したクラスには、菅原先生から参加賞も含め、賞品をいただきました!



## 【番外編①】 『高校生レストラン』

既に学校通信にて発刊していますが、12月13日（土）に開催された『高校生レストラン』の厨房の様子を【番外編】として作成しました！



# 宮城県水産高等学校



## 【番外編②】 『高校生レストラン』



# 宮城県水産高等学校



## 【番外編③】 『高校生レストラン』

		
		
		
笑顔でポーズ!	お楽しみデザート	深海魚魚(ト)御前
		
炊き合わせ	麵屋武蔵直伝 柔らかチャーシュー	海のパイグラタン
		
宮城丸水揚げ 目鉢鮪お刺身	カナガシラの食べ比べ(タルタル・南蛮酢)	まぐろハンバーグ 特製ソース

## 生物環境類型2年生 『サケ孵化場見学』

12月18日(木)生物環境類型2年生が、日本の資源増殖部門の中で「栽培漁業の王様」と言われているサケ放流事業。本県においても盛んに各地で行われている。その孵化場において、人工授精、受精卵や仔稚魚管理を見学することで、資源増殖の意義を理解し、サケ種苗生産技術に対する知識・技術を習得することを目的に、大崎市岩出山にある『江合川漁業協同組合さけふ化場』を見学しました！



令和7年

12月20日

第143号

# 宮城県水産高等学校



## 中学生対象『学校説明会』を実施！

12月20日(土)中学生対象の『学校説明会(冬のオープン・キャンパス)』を実施しました！3年生はもちろんのこと、1・2年生も含み、**仙台**、南は遠く**亶理・名取**から、北は**栗原・登米**と**石巻管内のみならず県内各地**より、生徒・保護者を合わせ昨年度の90名を大幅に超える120名以上の方々に参加いただきました！生徒・保護者は自分が事前に希望していた第1希望、第2希望の学科の学びを体験しました！

船舶運航科は、航海類型『**ロープワーク**』海洋工学類型『**ドローン体験**』、生物環境科は『**魚の構造(アジの味!?)**』、食品科は、食産業類型『**缶詰製造工程説明**』、調理類型『**調理実習(巻き寿司)**』を行いました！





## 令和7年度『校内マラソン大会』を実施！

12月22日(月)『校内マラソン大会』を実施しました！昨年度は11月の実施でしたが、今年初めてこの時期の開催となりました！同窓会長の阿部喜久男様にお越しいだき、ご挨拶とスターターをしていただきました。機関工学類型3年 船越翔太くん(万石浦中出身)が生徒代表宣誓を行いました！生徒全員が8kmを完走しました！



### ★ マラソン大会結果(上位のみ) ★

#### 【女子の部】

- 第1位 航海技術類型2年 高橋 莉奈さん(豊里中出身)
- 第2位 生物環境類型2年 高橋 紫音さん(河南東中出身)
- 第3位 調理類型2年 齋藤 芙実さん(塩竈三中出身)
- 第4位 船舶運航科1年 水間 莉桜さん(鳴瀬未来中出身)
- 第5位 調理類型2年 佐藤 夢羽さん(矢本二中出身)

#### 【男子の部】

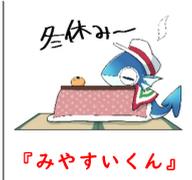
- 第1位 生物環境類型3年 阿部 海幸くん(渡波中出身)
- 第2位 生物環境類型2年 阿部 龍雅くん(豊里中出身)
- 第2位 生物環境類型2年 加藤 七洋くん(涌谷中出身)
- 第2位 生物環境類型2年 菅井 聖汰くん(豊里中出身)
- 第5位 生物環境類型3年 植木 琉生くん(万石浦中出身)
- 第6位 調理類型2年 佐々木翔太くん(涌谷中出身)
- 第7位 調理類型3年 後藤 優人くん(山下中出身)
- 第8位 船舶運航科1年 阿部 悠真くん(寺岡中出身)
- 第9位 生物環境類型2年 武田 海音くん(中野中出身)
- 第10位 生物環境科1年 浅野 世那くん(稲井中出身)

#### 【総合の部】

- 第1位 生物環境類型 2年
- 第2位 フードビジネス類型 2年
- 第3位 調理類型 2年



# 宮城県水産高等学校



## 『閉講式』

12月24日(水)『閉講式』に先立ち、『賞状伝達』を行いました！今学期も宮水生は素晴らしい活躍を見せ、多くの生徒や部活動が校長先生より賞状を受け取りました！『閉講式』では、まず校長先生からの講話、その後、教務部長、生徒指導部長、進路指導部長、防災主任よりお話をいただきました。2025年も残りわずかとなりましたが、新年も生徒それぞれが自分の目標に向かって明るく、元気な学校生活を送ることを期待しています！



## 『令和7年度全国高校柔道選手権 宮城県大会』

12月19日(金)から21日(日)『全国高校柔道選手権宮城県大会』が開催されました！個人では、81kg級で船舶運航科1年 森田 樹くん(蛇田中出身)がベスト8、団体は第5位という結果でした！今後もさらなる上位を目指し、頑張ってほしいものです！





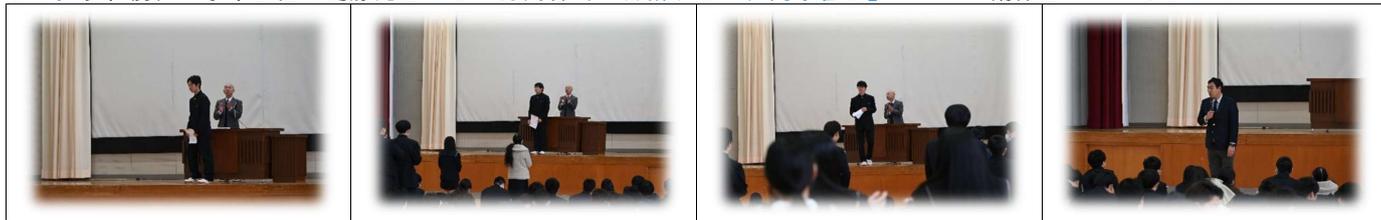
## 『開講式』

1月8日(木)新学期がスタートしました!生徒は事故もなく元気に登校、『開講式』が行われました。『開講式』では、まず校長先生からの講話、『挨拶』『人の話を聞く力』『思いやりの心』について、改めてお話がありました。その後、生徒指導部長、進路指導部長よりお話をいただきました。2026年もスタート!生徒の皆さんには何事も全力で取り組んでほしいものです。それぞれが自分の目標に向かって明るく、元気な学校生活を送ることを期待しています!



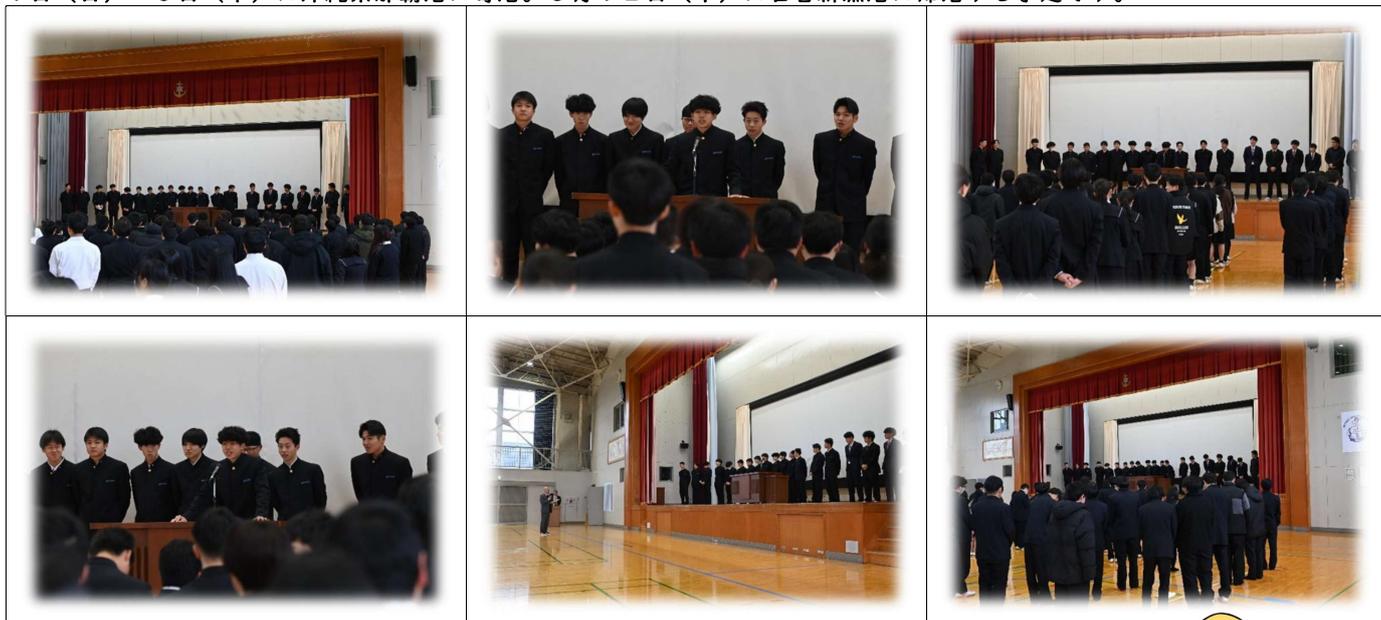
## 『12月月間皆勤表彰』

『開講式』のあと、『12月月間皆勤表彰』が行われました!1年生は船舶運航科 及川瑠偉くん(米山中出身)、2年生は航海技術類型 勝又 輝くん(稲井中出身)、3年生は調理類型 後藤優人くん(山下中出身)が代表で賞状を受け取りました。表彰後、1学年主任の遠藤先生から『月間皆勤を目指すこと、健康管理』について講話をいただきました!



## 『宮城丸 第3次航海 乗船式』

さらに今月15日(木)から60日間の『長期航海実習(第3次航海)』に向かう、機関工学類型2年生及び専攻科1年生の『第3次航海 乗船式』が行われました!航海実習に臨む生徒を代表し、機関工学類型2年 杉浦士騎くん(蛇田中出身)が力強く『決意表明』を行い、校長先生から『激励の言葉』をいただきました!生徒たちは、1月12日(月)に宮城丸に乗船(航海準備)、15日(木)に『出港式』を行い石巻新漁港を出港、その後操業実習(マグロ延縄実習)を行った後、3月1日(日)~5日(木)に沖縄県那覇港に寄港。3月12日(木)に石巻新漁港に帰港する予定です。



# 宮城県水産高等学校



## 『日本海洋事業(株) 出前授業』

1月14日(水) 4校時LHRの時間を活用し、『船舶運航科1年生』『航海技術類型2年生』『調理類型2年生』を対象に、『日本海洋事業(株)』人事担当の浅井様、菊地様を講師にお迎えし、『出前授業』が行われました! 会社概要はもちろん、海に関する事、船に関する事など、幅広く説明いただきました! 今後の進路に大いに役立ててもらいたいです!



# 宮城県水産高等学校



## 『宮城丸第3次航海へ向け、出航！』

1月15日（木）機関工学類型2年生16名、専攻科1年生6名が『第3次航海へ向け』、多くの生徒・教職員、保護者等に見送られ出航しました！午前9時30分から『出港式』が行われ、校長式辞、大須賀船長訓示の後、生徒を代表し機関工学類型2年 米澤杉志朗くん（蛇田中出身）が『決意表明』を行い、午前10時に無事出航しました！生徒たちは3月12日に石巻に帰港（予定）、約60日の航海実習を行います！航海の安全と無事の帰港を願っています！





## 『スキー(クロスカントリー) 東北大会・インターハイ出場決定!』

1月9日(金)～11日(日)山形県上山市 上山坊高原クロスカントリー競技場で行われた『第75回県高校スキー競技会』に航海技術類型2年 中村快樹くん(鳴子中出身)が『距離10キロクラシカル』と『10キロフリー』の2種目に出場し、2種目ともに第2位となり、2年連続の『東北大会・インターハイ出場』が決定しました!  
中村快樹くんには上位大会においても、ぜひ頑張してほしいと思います!



## 『空手道部 東北大会出場!』

1月15日(木)～18日(日)秋田県秋田市 県立武道館で開催された『空手道 東北大会』に男女揃って出場しました! 『男子個人組手』、『女子団体組手』、『男子団体組手』の結果は以下のとおりです。毎日遅くまで練習に励み頑張っています。今回の成績に納得いかない部分もあると思いますが、この悔しさを次回(来年度)につなげ、益々の活躍を期待しています。



【男子個人組手】  
- 55kg級 菊地 大寅 1回戦敗退  
- 76kg級 牛山 琉生 2回戦敗退

【女子団体組手】  
三人制 一回戦敗退  
【男子団体組手】  
三人制 準優勝



## 『バスケットボール部 県大会結果!』

1月16日(金)石巻市総合体育館で開催された『バスケットボール県大会』に出場、一回戦が行われました。対戦相手は黒川高校でした。残念ながら86対55で負けてしまいました!今回バスケットボール部は、多くの部員が機関工学類型の生徒であり、試合前日の1月15日(木)に『宮城丸第3次航海へ出航』、県大会へは6名で臨んだチーム事情としては苦しい状況でした。6名の生徒は最後まで頑張りましたが悔しい結果となりました。来年度の県総体に向け、今回の悔しさをバネに頑張ってくれることを期待しています。

また、バスケットボール部に生徒は石巻開催ということで、試合の運営等の手伝いも行いました。本当にお疲れさまでした!

【県大会結果】  
水産高校 55 対 86 黒川高校 (一回戦敗退)



# 宮城県水産高等学校



## 『調理類型2年生 ピザ(校外)実習!』

1月23日(金)本校にはない器具・機材を使用し、イタリア料理を学ぶことにより進路選択の一助とすること、また、実際に調理し試食することでイタリアの食文化を深く理解させることを目的に、女川町の『イル・ガッピアーノ』様のご協力のもと、調理類型2年生が『ピザ(校外)実習』を行いました!





## 県教委主催『高校生フォーラム』に参加！

1月24日(土)戦後80年の節目の年に当たることから、「平和な社会の実現に向けて、私たちができること」をテーマに掲げ、開催されました！みやぎの高校生が一堂に会して、日々の学習や経験等を通じて平和について学び、考えたことを、発表や意見交換する機会となりました！本校からは生物環境類型2年 中澤剛士くん(中野中出身)、船舶運航科1年 村松佑基くん(浦戸中出身)、食品科1年 高橋正光くん(東華中出身)の3名が参加しました！



## 『3年生の話を伺う会』を実施！

1月28日(水)4校時LHRの時間を活用し、3年生の先輩方から体験談やアドバイスを聞き、進路を決定するために何がなかを考える機会とすることを目的に全校で『3年生の話を伺う会』を実施しました！進路が決定した3年生との座談会形式で、就職(分野・類型別)、進学(専攻科、大学、専門学校)、公務員等に別れて行い、1・2年生は3年の先輩の話を真剣に聞いていました！





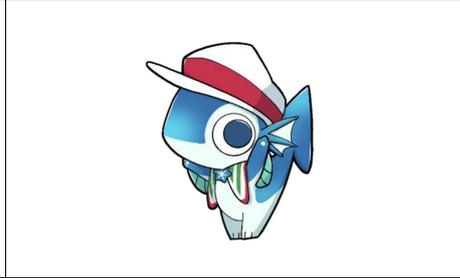
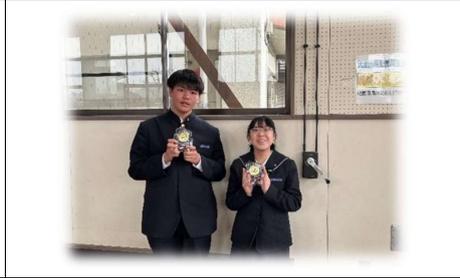
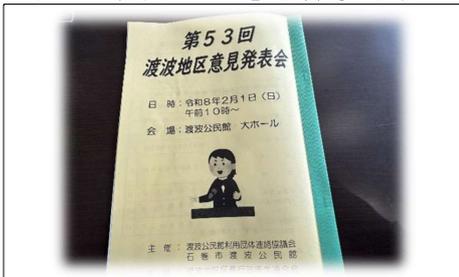
## 『宮城丸第3次航海 近況報告』

1月29日(木) 宮城丸長期航海中の指導教官より、近況報告と写真が届きました! 『南鳥島』付近の海域でマグロ延縄漁の操業を2回行い、約1.3トンの漁獲を得たとのこと。また、生徒たちは元気で頑張っているとの報告がありました!



## 『渡波地区意見発表会』

2月1日(日) 渡波公民館で開催された『第53回渡波地区意見発表会』に調理類型2年 阿部汐音さん(万石浦中出身)と食品科1年 西 大和斗くん(渡波中出身)が参加しました! この発表会には地域の渡波小、万石浦小、鹿妻小、渡波中、万石浦中、宮城水産の児童・生徒12名が参加しました! 西 大和斗くんは『野良猫と保護猫』を演題に、阿部 汐音さんは『今ここに瞬間を大切に』を演題に、多くの地域の方々、各小中高の校長先生方の前で堂々と自分の意見を発表しました!





## 第2弾！『調理類型2年生 ピザ(校外)実習！』

1月23日(金)に引き続き、1月30日(金)第2弾!として、女川町の『イル・ガッピアーノ』様のご協力のもと、2週にわたって調理類型2年生が『ピザ(校外)実習』を行いました!





## 『石巻地区生徒会交流会』

1月29日(木)石巻西高校にて『石巻地区生徒会交流会』が開催されました！本校からは航海技術類型2年 高橋莉奈さん(豊里中出身)、調理類型2年 菅野莉侑さん(渡波中出身)、船舶運航科1年 水間莉桜さん(鳴瀬未来中出身)の3名が参加し、学校紹介や他校の生徒との交流を行いました！



## 『1月月間皆勤表彰』

2月6日(金)朝の時間を活用し、『1月月間皆勤表彰』を行いました！1年生代表は生物環境科 橋本健一くん(石巻中出身)、2年生代表は生物環境類型 武田海音くん(中野中出身)、3年生代表は機関工学類型 木村圭汰くん(蛇田中出身)がそれぞれ賞状を受け取りました。月間皆勤表彰の後、生徒指導部長の三浦先生より昨今社会的な問題となっている『SNS上の暴力行為等の動画投稿・拡散、いじめなど』についてお話をいただきました！

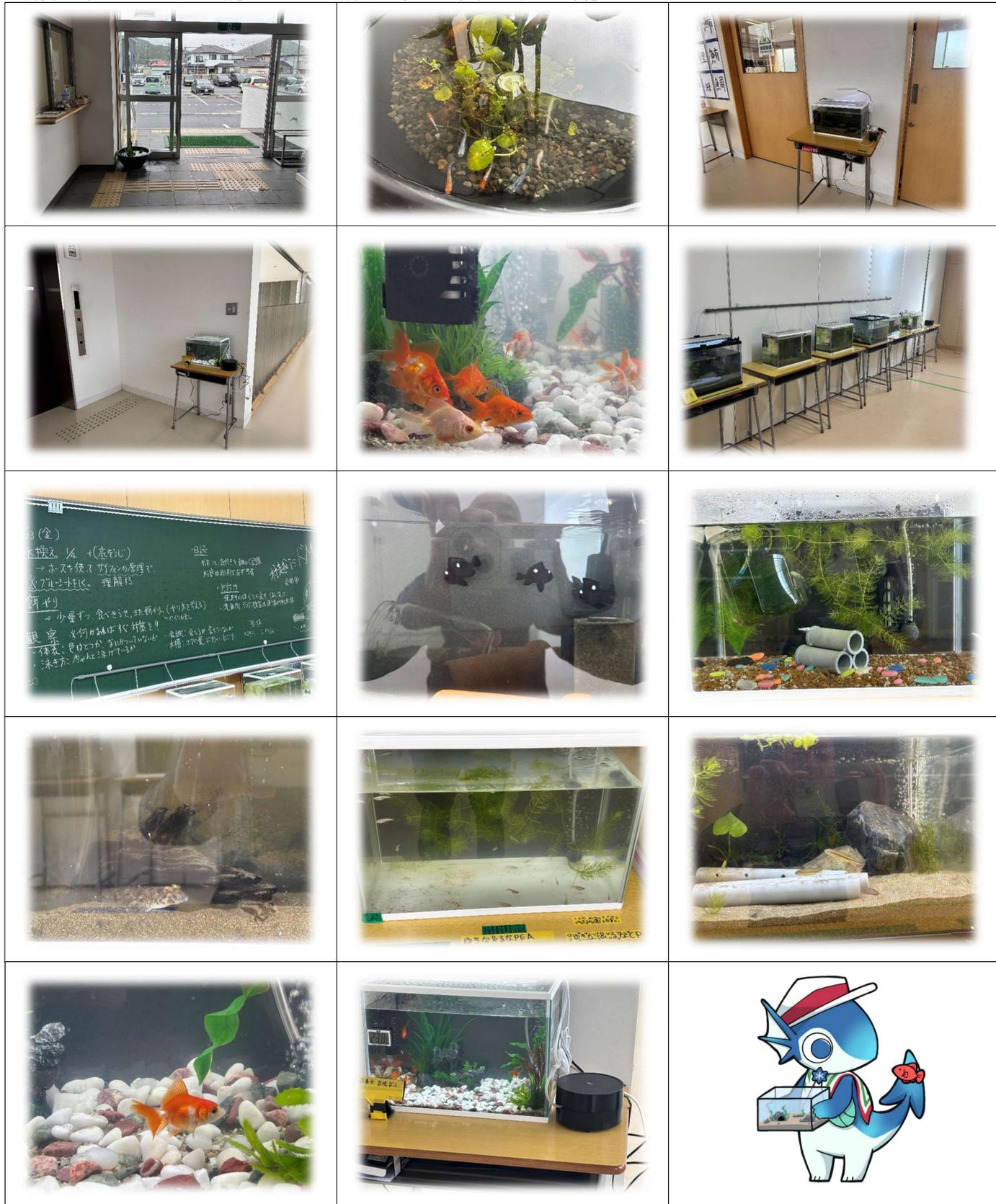


# 宮城県水産高等学校



## 『校内での様々な魚の飼育！』

生物環境科1年生が生物環境の先生方の指導のもと、1学年廊下前や3階選択教室において、『校内での様々な魚の飼育』を始めました！授業での学びを生かしグループごとにそれぞれが責任をもって飼育しています！職員玄関の『メダカの水槽』をはじめ、校内の様々な場所で『魚の鑑賞』ができます！



## 『高大連携こめぼこプロジェクトふるまい会！』

2月10日（火）試験期間中ではありましたが、石巻専修大学の学生がキッチンカーで来校！『高大連携こめぼこプロジェクトふるまい会』が本校体育前で行われました！このプロジェクトは、石巻専修大学と本校をはじめ地元の高校が取り組んできた米粉入りかまぼこ『こめぼこ』の開発・普及活動が、震災から15年目の節目となる令和7年度で終了します。これに伴い、活動の歩みを伝えるため、コロナ禍に考案された新商品『揚げこめぼこ』の試作披露が行われました！



# 宮城県水産高等学校



## 『宮城丸第3次航海 近況報告②』

2月17日(火) 指導教官の阿部真弘先生より、『宮城丸第3次航海の近況報告』がありました！生徒たちは、全員元気に航海実習に臨んでいるようです！操業も順調でこの日の報告でも、黄肌マグロやクロカジキなど約0.4トンの漁獲があったと報告がありました！今後も大漁と航海の安全を願っています！



現在このあたりの海域で  
操業中です！  
N17.28 E134.49  
気温 26.0℃  
水温 26.6℃





## 『柔道部 国民スポーツ大会1次選考大会』

2月14日(土)柔道部が『国民スポーツ大会1次選考大会』に出場しました！  
1年間の中でも国体予選は、個人戦としても大事な大会です。全ての大会で、各学校の個人戦の人数制限がなくなり、全員出場できる状況となり、公立高校としては、より厳しい戦いとなっています。その中でも、**副部長の生物環境類型2年 佐藤仁くん(蛇田中出身)が第2位、部長の航海技術類型2年 菊地空蓮くん(山元中出身)が第3位**といった素晴らしい試合を行いました。柔道部も強豪校と良い試合を展開していけるようになっていきます。今回の対戦を次の課題とし、力を合わせてもう一段上を目指して努力してほしいものです。応援しています！

### 【個人戦結果】

73kg級	2回戦	菊地空蓮	○対●	坂本	(柴田)
73kg級	準々決勝	菊地空蓮	○対●	菅原	(気仙沼向洋)
73kg級	準決勝 <b>第3位</b>	菊地空蓮	●対○	蓮沼	(仙台育英)
73kg級	1回戦	若菜秀哉	●対○	水戸	(仙台工業)
90kg級	準々決勝	大内奏太	●対○	里館	(仙台育英)
100kg級	準決勝	佐藤仁	○対●	伊藤	(石巻工業)
100kg級	決勝 <b>第2位</b>	佐藤仁	●対○	小野寺	(古川工業)
100kg超	準々決勝	零石海	●対○	小倉	(東北)
100kg超	準々決勝	菅野輝優	●対○	日野	(東北)



## 『石巻市陸上競技協会 功績賞表彰式』

2月11日(水)陸上競技部の調理類型3年 高橋 蒼弥くん(新田中出身)、生物環境類型2年 菅井 聖汰くん(豊里中出身)、生物環境類型2年 加藤 七洋くん(涌谷中出身)の3名が『石巻市陸上競技協会』より表彰されました！



※ 加藤七洋くんは怪我のため、表彰式は欠席しました！

## 『2学年 保健講話(献血セミナー)』を実施

2月20日(金) 献血に関する正しい知識や理解を深めるとともに、将来にわたり、献血への関心を持ち、社会貢献の重要性や助け合いの精神を身に付けることを目的とし、講師に『宮城県赤十字血液センター 献血推進課』の方を講師にお迎えし、第2学年において『保健講話(献血セミナー)』を実施しました!



## 生物環境科1年生『牡蠣剥き体験』

2月25日(水) 生物環境科1年生が総合実習で「牡蠣剥き」の体験をしました。地元の主要な産業である牡蠣養殖を理解するための実習で生徒たちは2班に分かれ、牡蠣についての学習と、実際の牡蠣剥きに挑戦しました。数人の生徒は何度か体験したことはあるものの、たくさんある殻付きの牡蠣を目の前にして戸惑っていました。実際に剥いて見せ貝柱の位置を確認したり、牡蠣剥きナイフの使い方を知らせたりしていき実践です。牡蠣殻の間にうまくナイフが入らなかったり、中の身を傷つけたりを繰り返しながらも挑戦を続けることで、殆どの生徒が後半は上手に牡蠣を剥くことができました。最後は実習終わりの楽しみ、自分たちが剥いた牡蠣を牡蠣汁やフライパンで調理した焼き牡蠣にして食べました。苦手な生徒も食べてみて「美味しかった」という声が多く、実習の充実感を味わえたようでした。

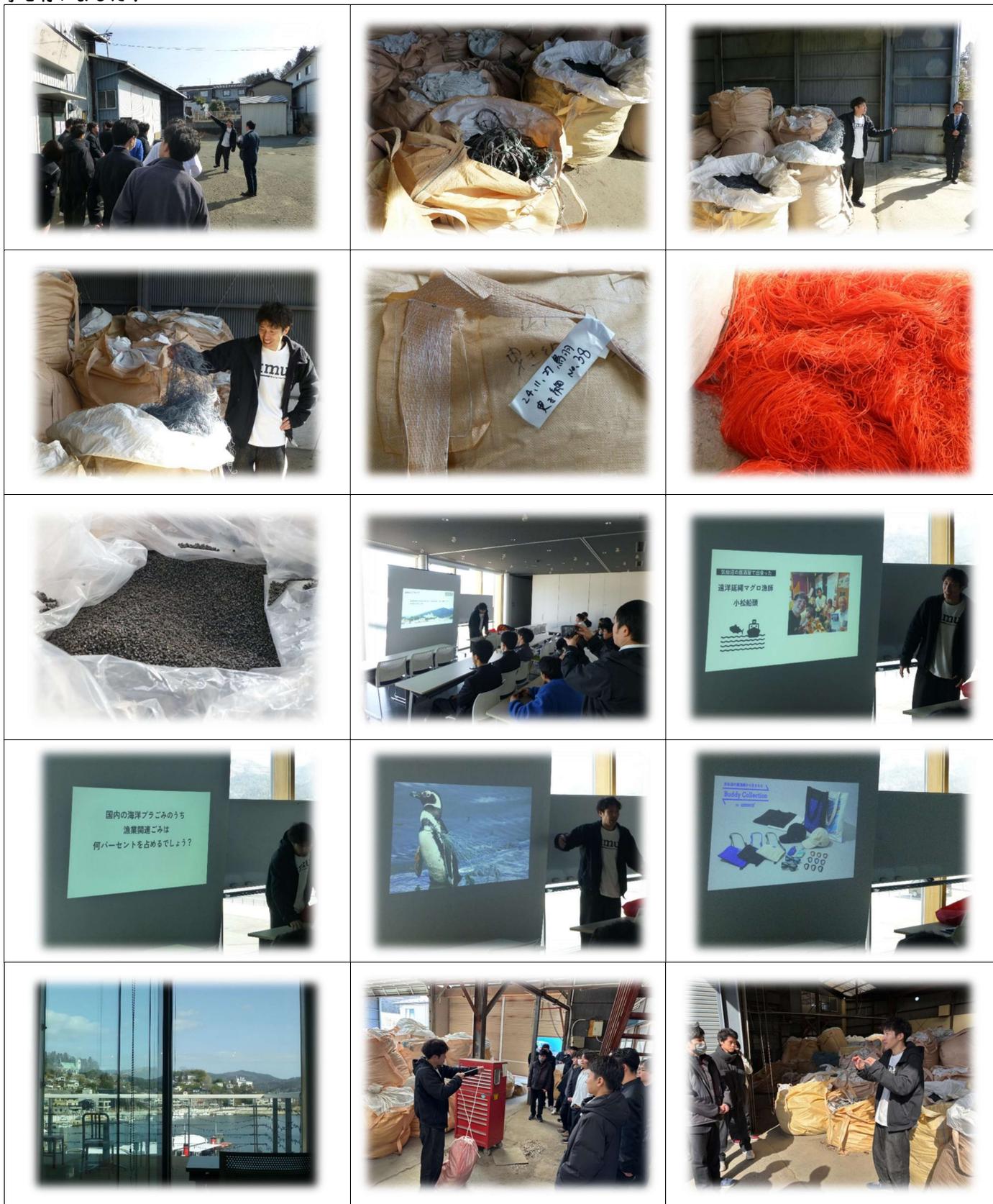


# 宮城県水産高等学校



## 船舶運航科1年生 『工場実習(水産海洋基礎実技)』

2月24日(火) 廃棄漁具加工会社の見学により漁業及び環境問題への理解と実践的な学びの機会とする。また、集団行動・人間関係づくりの一助とすることを目的に、気仙沼市にある「amu株式会社」及び「Ship」様のご協力のもと、工場見学を行いました！





## 令和7年度『同窓会入会式』

2月27日(金)『卒業式』を前に卒業式予行を実施。その後、同窓会長 阿部喜久男様をお迎えし、本校を卒業した教職員が見守るなか、『同窓会入会式』を行いました！同窓会長からは同窓会への歓迎の言葉をいただきました！



## 3 学年 各種受賞者

<p><b>令和6年度受賞者一覧</b></p> <p><b>【全国産業教育振興中央会長賞】</b>          生物環境類型 安藤 礼粹 (蛇田中出身)          専攻科航海コース 田村 春樹 (稲井中出身)</p> <p><b>【全国水産高等学校校長協会理事長賞】</b>          航海技術類型 伊藤 莉央 (矢本第二中出身)</p> <p><b>【全国調理師養成施設協会会長賞】</b>          調理類型 伊藤 茉央 (矢本第二中出身)</p> <p><b>【3ヶ年皆勤賞】</b>          機関工学類型 阿部 瑠惟 (万石浦中出身)          機関工学類型 内海 碧斗 (住吉中出身)</p> <p><b>【宮城県産業教育振興協会会長賞】</b>          航海技術類型 佐藤 陸人 (山元中出身)          機関工学類型 阿部 瑠惟 (万石浦中出身)          生物環境類型 植木 琉生 (万石浦中出身)          調理類型 後藤 優人 (山下中出身)          専攻科機関コース 木村 虎聖 (女川中出身)</p> <p><b>【宮城県高等学校体育連盟専門部優秀賞】</b>          空手道部 機関工学類型 庄司 大和 (女川中出身)          生物環境類型 小泉 冬真 (涌谷中出身)          生物環境類型 杉山 宗吾 (女川中出身)</p> <p><b>【宮城県高等学校体育連盟専門部十傑賞】</b>          陸上競技部 調理類型 高橋 蒼弥 (新田中出身)</p>	<p><b>【宮城県高等学校体育連盟専門部優秀賞】</b>          ヨット部 生物環境類型 津田 航誠 (住吉中出身)          柔道部 調理類型 佐藤 輝 (矢本第二中出身)</p> <p><b>【宮城県高等学校野球連盟功労賞】</b>          硬式野球部 航海技術類型 伊藤 莉央 (矢本第二中出身)          調理類型 伊藤 茉央 (矢本第二中出身)</p> <p><b>【石巻陸上競技協会功績賞】</b>          陸上競技部 調理類型 高橋 蒼弥 (新田中出身)</p> <p><b>【生徒会功労賞】</b>          生徒研究発表 調理類型 川崎 陽和 (南郷中出身)          調理類型 佐々木 理圭 (渡波中出身)          調理類型 三浦 夢叶 (渡波中出身)          柔道部 航海技術類型 佐藤 陸人 (山元中出身)          調理類型 田村 純 (青葉中出身)</p> <p>バスケットボール部 調理類型 阿部 吏恩 (渡波中出身)</p> <p><b>【資格取得優秀賞】</b>          航海技術類型 大場 颯太 (稲井中出身)          航海技術類型 川名 健心 (中野中出身)          航海技術類型 川村 棕伍 (中田中出身)          機関工学類型 阿部 瑠惟 (万石浦中出身)          機関工学類型 栢野 晴仁 (住吉中出身)          生物環境類型 荒木 優雅 (河南西中出身)</p>
--	--

## 『フィッシャーマン・ジャパン』による出張授業

2月27日（金）2学年を対象に、水産業に特化した「フィッシャーマン・ジャパン」の協力のもと、講師を招き、海や水産業について深く探求することを目的に、『出張授業』を行いました！



## 1年生『選挙出前講座』

2月27日（金）1年生を対象として、成年年齢引下げを踏まえ、近い将来の有権者である生徒の選挙についての興味・関心を高めるとともに、正しい知識に基づいて選挙に関わるための公民的資質を養うことを目的に、「石巻市選挙管理委員会」の方を講師に、『選挙出前講座』を行いました！



## 祝！本科第77回卒業式並びに専攻科第67回修了式！

3月1日（日）同窓会長はじめ、ご来賓の方々のご臨席を賜り、『令和7年度本科第77回卒業式並びに専攻科第67回修了式』を挙行了しました。卒業生・修了生は、明るく、元気に巣立っていきました！卒業生・修了生の皆さんの、今後の活躍を祈っています！



- 【卒業証書授与代表】※ 海洋総合科**
- 航海技術類型 佐藤 陸人（山元中出身）
  - 機関工学類型 庄司 大和（女川中出身）
  - 生物環境類型 小野寺 善（矢本第一中出身）
  - 調理類型 今野 龍弥（稲井中出身）

- 【修了証書授与代表】※ 海洋技術科**
- 航海コース 伊藤光太郎（河南東中出身）
  - 機関コース 木村 虎聖（女川中出身）
- 【送辞（在校生代表）】** 菊地 空蓮（山元中出身）
- 【答辞（卒業生代表）】** 大場 颯太（稲井中出身）

