

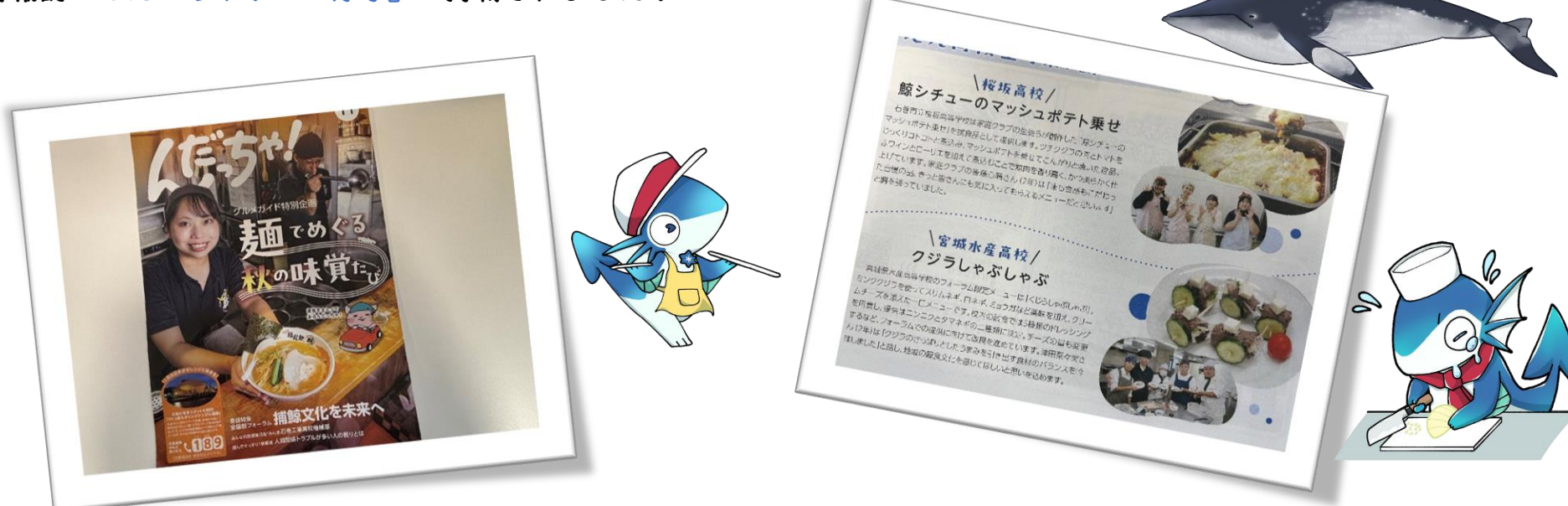
## 陸上競技部 『第19回 U18陸上競技大会』へ出場！

10月17日（金）から19日（日）まで三重県『三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場』において開催された『第19回陸上競技大会』に生物環境類型2年 加藤七洋くん（涌谷中出身）、生物環境類型2年 菅井聖汰くん（豊里中出身）の2名が出場しました！加藤七洋くんは『男子やり投げ』で第19位、菅井聖汰くんは『男子棒高跳』で第18位でしたが、それぞれ得るものがあったようです。2人ともまだ2年生、今冬のトレーニングをしっかりと乗り越え、来年度の『インターハイ出場』を目指して頑張してほしいものです！



## 調理研究部 『んだっちゃん！11月号』に掲載！

11月1日（土）に石巻を舞台に捕鯨・鯨食文化の継承を目的とする『全国鯨フォーラム2025』が4年振りに開催されます。本校『調理研究部』の生徒が、『地元高校生考案！鯨メニュー』と題した企画に参加します。ほかに石巻市立桜坂高校も参加します。本校が考案したメニューは、『クジラしゃぶしゃぶ』です。その内容が石巻・東松島・女川地域みっちゃく生活情報誌『んだっちゃん！11月号』に掲載されました！



## 『保健室ニュース 10月の保健目標』

最近、めっきり肌寒くなってきました。県内においては、『インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症やマイコプラズマ肺炎』などの感染症が発生しています。感染症予防のため、こまめな手洗い・うがい、マスクの着用、十分な換気を心がけましょう。また、『早寝、早起き、朝ご飯』など規則正しい生活を送りましょう！

さて、保健室前のブラックボードには、『保健室ニュース』が掲示されています！『10月の保健目標は“目を大切にしよう”』です。『スマホ老眼に注意』について、掲示されています。登下校時、保健室利用の際に、ちょっと足を止め、ぜひ読んで注意してください！

