

船舶運航科 1 年生 『普通救命講習 I』

7 月 1 0 日（木）1 ～ 3 校時、石巻東消防署の救急隊員を講師にお招きし、船舶運航科 1 年生が、人工呼吸法、心肺蘇生法、AED の使用法、止血法等の習得及び救急車到着までの応急手当の重要性を認識し、自主救護能力と救命率の向上を図ることを目的に、『普通救命講習 I』を実施しました！

【普通救命講習 I】

普通救命講習 I は、成人を対象とした心肺蘇生法、AED の使用法、気道異物除去法、止血法を学ぶ講習です。3 時間の講習で、応急手当の基礎を習得できます。

普通救命講習 I は、主に成人に対する心肺蘇生法、AED の使用法、気道異物除去法、止血法を学ぶ 3 時間の講習です。この講習は、一般市民が突然の心停止などの緊急事態に遭遇した場合に、救命処置を適切に行えるようにすることを目的としています。

講習内容：

- 心肺蘇生法：成人に対する胸骨圧迫、人工呼吸の方法を学びます。
- AED の使用法：自動体外式除細動器（AED）の使い方を理解し、実際に使用する練習を行います。
- 気道異物除去法：窒息した場合に異物を取り除く方法を学びます。
- 止血法：出血している場合の止血方法を学びます。

講習時間：

普通救命講習 I は、3 時間の講習です。

